

2025년

학교흡연 예방사업 우수사례집



2025년

학교흡연 예방사업 우수사례집

04

서울서래초등학교

두 번의 약속, 함께 만든 서래 신.세.계
(신나는 노담 생활, 세상이 달라지는 변화, 계속되는 건강한 미래)

22

서울영상고등학교

우리 평생 노담 챌린지

46

서울어울초등학교

흡연예방 터, 터, 터!(나부터, 지금부터, 내 주변부터!)

66

서울원촌초등학교

나를 위한 우리, 우리를 위한 나 노담!! 함께 성장하는 원촌 행복교육

82

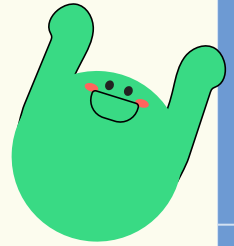
서울서일초등학교

학생이 주도하는 맑은 숨 서일교육공동체 만들기

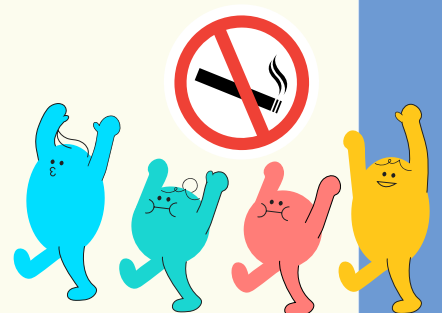
98

한성여자중학교

“담배 없는 세대, 우리가 만든다 (No-Tobacco Generation)”



- 116 **송곡고등학교**
‘노(No)담(담배), 노담’
- 132 **중앙여자중학교**
담배 OUT! 웃음 IN 중앙여중
- 144 **서울삼육초등학교**
건강한 우리 삼육인!
- 162 **서울노일초등학교**
흡연예방 교육활동으로 건강하고 행복한 우리-흡연예방 교육과 홍보 중심
- 182 **서울대왕초등학교**
작은약속, 큰 건강! 우리들의 금연약속
- 198 **홍익디자인고등학교**
Don't Smoke, Do Glow! (빛나는 학교, 건강한 우리)
- 214 **2025 학생 흡연예방 서포터즈단 우수학교 사례**



서울서래초등학교

두 번의 약속, 함께 만든 서래 신.세.계
(신나는 노담 생활, 세상이 달라지는 변화, 계속되는 건강한 미래)

- 소재지 서울특별시 서초구 방배로260
- 학생 수 1153명
- 학급 수 45(2)학급
- 교직원 수 96명



진단



계획

- (기반 조성) 학교흡연예방사업 협의체 구성 및 금연환경 조성
- (실천 계획) 두 번의 약속, 함께 만든 서래 신.세계
 - 약속 1: 세계 금연의 날 및 블루리본 주간 운영, 5학년 집중교육
 - 약속 2: 심화 주간 운영, 학교특색교육 연계 교육, 지역사회 프로그램 연계 교육

실행

- (약속 1) 세계 금연의 날 및 블루리본 주간 운영
 - 캠페인, 공모전, 퀴즈 등으로 자연스럽게 즐거운 금연 환경 조성
 - 5학년 집중교육: SENSE 교재 활용, 흡연예방 게임, 작품활동, 흡연예방신문 제작 등 보건 수업, 지역사회 전문강사 활용
- (약속 2) 블루리본 캠페인 심화 주간 운영
 - 독서교육(학교특색교육) 연계 활동, 동화구연, 뮤지컬, 체험부스, 퀴즈, 학부모 금연 선서문 등 실시하여 금연 실천 분위기 강화

성과

- (학교) 학생 및 교직원의 건강생활습관 형성과 노담 세대로 전환을 독려하여 건강하고 행복한 성장을 이룰 수 있도록 함
- (가정) 학생 설문 결과 전년도에 비해 '가족에게 금연 권유 경험' 비율 증가('아니오'에 비흡연 가족 포함): 57% → 65%
- (지역사회) 학교 주변 흡연 및 담배꽂초 투기가 감소하였으며 지역사회 건강증진에 기여함

1 추진 배경 및 필요성

1) 사업 추진 배경 및 필요성

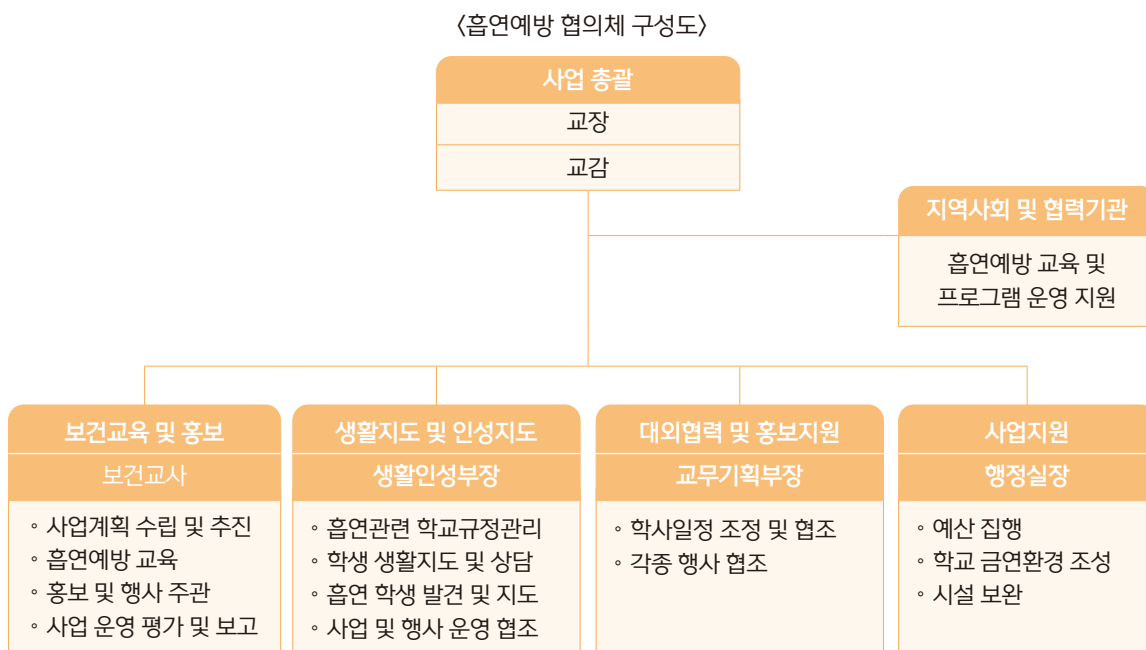
- 국내 흡연 인구는 감소하고 있는 가운데 최근 새로운 흡연 인구 확보를 목표로 한 담배 마케팅으로 흡연 인구의 저 연령화, 여성화 현상이 나타나고 있다.
- 서래초등학교 흡연 실태조사 결과 학생 및 교직원 흡연률은 0%인 반면, 가족 흡연률(친인척 포함)은 약 57.63%로 나타났다.
- 청소년의 비행과 흡연은 관련이 깊으며, 음주 및 마약 등 다른 불법 행위에 쉽게 접근하는 관문이 될 수 있으므로 학생 생활지도의 일환으로 흡연예방교육이 필요하다.
- 청소년기 흡연이 건강에 미치는 피해가 성인에 비해 훨씬 심각하며 평생 흡연으로 지속되므로 지속적이며 적극적인 흡연예방교육이 필요하다.

2) 사업 목적

- (기반 조성) 흡연예방교육 활성화로 학생 및 교직원의 건강 보호 및 금연 분위기 조성
- (약속 1) 즐겁고 건강한 학교생활을 통해 자기주도적 건강 생활 습관 정착
- (약속 2) 교과·창체 연계, 학교 특색교육 등을 활용한 맞춤형 흡연예방교육 실천
- (금연 확산) 가정 및 지역사회와 연계한 흡연예방교육으로 지역사회 흡연 인구 감소 도모

3) 사업 추진 체계

- 교내 흡연 관련 학칙 마련: 서래초 학생생활규정 제41조(물품 소지 제한과 분리 및 소지품 검사) 학교보건 및 건강증진 계획(서래초 흡연 예방 관련 규정)



교육(활동)명	간략 내용	대상자	담당부서 (담당자)	시기 (월)
흡연예방 사업 추진 체계 구축	- 흡연예방 협의체 구축 및 운영 - 학교흡연예방사업 계획 수립 - 교내 흡연 관련 학칙 및 생활지도 확인	전교생, 교직원	보건교사 (김정현), 생활인성부, 교무기획부	3월
(약속 1) 등굣길 흡연예방 캠페인, 금연 선포식	- 학생자치회 임원을 주축으로 흡연예방 캠페인 실시 - 흡연 및 음주에 대한 설문 실시 - 금연 선포식 실시	전교생, 교직원	보건교사 (김정현), 학생자치회	5월
(약속 1) 세계 금연의 날 공모전	- 금연송 공모전 실시 - 노담 캐릭터 공모전 실시 - 보건안전진흥원 공모전 홍보	전교생	보건교사 (김정현), 담임교사	5월
(약속 1) 흡연예방 모형 전시 및 포토존	- 흡연 관련 모형 보건실 전시 - 흡연 관련 모형 중앙현관 전시(보건안전진흥원 교구 대여) - 금연 약속 포토존 인증 이벤트	전교생, 교직원	보건교사 (김정현), 보건안전진흥원	5월
(약속 1) 흡연예방 문예 활동	- 2학년: 금연 바람개비 만들기 - 3학년: 금연 광고 포스터 만들기 - 4학년: 금연 응원 엽서 쓰기	2,3,4 학년	보건교사 (김정현), 담임교사	5월
(약속 1) 흡연예방 집중 교육	- 보건 수업: SENSE 교재 활용, 흡연예방 게임, 흡연예방 작품활동, 흡연예방 신문 만들기 - 전문강사 활용: 약물 및 마약 오남용 예방 강의	5학년	보건교사 (김정현), 서초구보건소	연중
(약속 2) 독서교육 연계 활동	- 본교 특색사업 연계 활동 - 본교 사서와 협력하여 도서 목록화하고 독서 후 참여 인증	전교생, 교직원	보건교사 (김정현), 사서	9월
(약속 2) 흡연·마약 예방 교육극 및 체험부스	- 1학년: 흡연 예방 동화구연 - 4학년: 흡연 예방 체험부스 - 6학년: 마약 예방 교육극 뮤지컬	1, 6학년	보건교사 (김정현), 보건안전진흥원, 한국마약퇴치 운동본부	9월
(약속 1, 2) 틈새시간 활용 흡연예방 활동	- 폐활량 겨루기 대회 - 메타버스(ZEP) 활용 학습 및 인증 이벤트	전교생	보건교사 (김정현)	5월, 9월
학부모 흡연예방 연수	- 학교 금연구역 변경 안내 - 흡연예방 퀴즈 실시(2주+1주) - 학부모 금연 서약서 작성	학부모, 전교생	보건교사 (김정현)	5월, 9월
교직원 흡연예방 연수	- 전체 교직원 흡연 예방 연수 - 전체 교직원 인식 설문 조사 - 교직원 현장연수 금연 캠페인 - 학교 흡연 예방 사업 담당자 연수 참여 등	교직원	보건교사 (김정현)	연중

3 교육(활동) 시행 결과

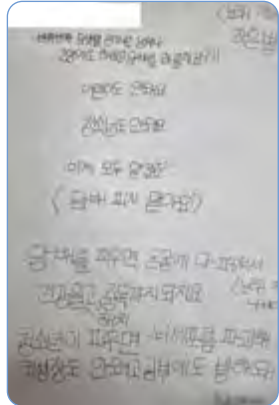
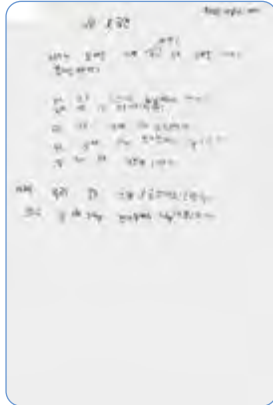
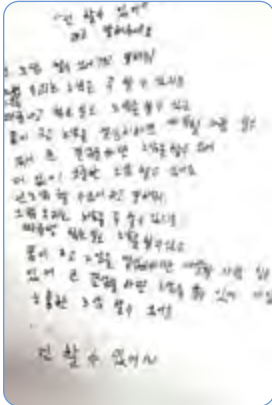
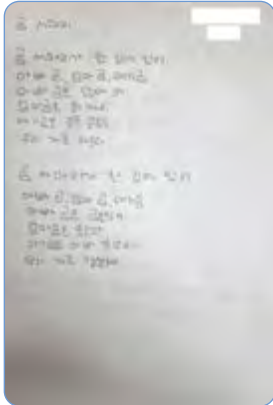
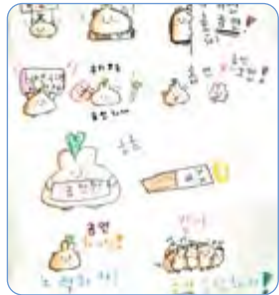
교육(활동) 1. (약속 1) 등굣길 흡연예방 캠페인, 금연 선포식

목적	흡연예방 캠페인 및 금연 선포식을 통해 금연 분위기 확산		
대상자	전교생, 교직원		
일시 및 장소	2025년 5월, 학교 정문 및 각 교실	소요금액	60,000원
활동 내용	1. 5월 30일 학생회 임원을 주축으로 흡연예방 캠페인 실시 2. 5월 30일 흡연과 음주에 대한 설문 실시: '길에서 담배 피우는 사람을 보면 드는 생각은?', '흡연&음주 뭐가 더 나쁠까?' 3. 6월 9일~13일 금연 선포식 실시: 학급 단위로 금연 선포 실시 4. 학교 금연구역 표지판 설치(국민건강증진법 개정으로 2025'12월 교체)		
기대효과	1. 학생회 임원 주도의 캠페인과 설문을 통해 학생들이 흡연 예방에 대한 긍정적 인식을 갖게 된다. 2. 지역사회에 금연 문화를 확산시키고, 건강한 지역사회 조성에 기여한다.		
성과	- 학생들이 금연 피켓을 직접 만들어 더욱 적극적으로 캠페인에 참여하였으며 지역 주민을 대상으로 금연에 대한 관심을 높임 - 흡연 및 음주에 대한 설문을 실시하여 전교생 참여를 도모하고, 흡연과 음주의 유해성에 대해 생각해보는 계기가 됨 - 금연 선포식을 통해 노담세대로 나아가는 계기를 마련함		



교육(활동) 2. (약속 1) 세계 금연의 날 공모전

목적	창작활동을 통해 흡연예방 교육에 대한 흥미 유발 및 동기 확보		
대상자	전교생		
일시 및 장소	2025년 5월	소요금액	150,000원
활동 내용	<p>1. 5월 19일~ 23일 금연송 공모전 실시: 동요, 가요를 개사하여 금연송 제출. 중앙현관에 게시함. 우수작은 삽화를 추가하여 해당 학생에게 상품과 함께 증정함.</p> <p>2. 5월 19일~ 23일 노담 캐릭터 공모전 실시: 흡연예방을 위한 캐릭터 얼굴과 활동 모습을 담은 캐릭터를 그려 제출. 중앙현관엔 게시함. 우수작은 배지로 제작하여 해당 학생에게 상품과 함께 증정함.</p> <p>3. 5월 19일~ 7월 8일 보건안전진흥원 「제10회 학교 흡연·마약 예방 공모전」 참여 독려</p>		
기대효과	<p>1. 다양한 공모전 참여를 통해 학생들이 흡연 예방에 대한 관심을 높이고, 건강한 가치관을 형성한다.</p> <p>2. 학생들이 흡연 예방 메시지를 창의적으로 표현하고, 금연 실천 의지를 확산시킬 수 있다.</p>		
성과	<ul style="list-style-type: none"> - 공모전을 2가지로 진행하여 학생 역량에 맞는 분야에 참여함으로써 참여율을 높임 - 우수작품을 중앙현관에 게시하여 전교생에게 흡연예방을 홍보하고 공감하는 계기를 마련함 - 자신이 제출한 작품을 간직할 수 있도록 상품을 제작 및 증정하여 특히 만족도가 높았음 		





교육(활동) 3. (약속 1) 흡연예방 모형 전시 및 포토존

목적	흡연의 해로움을 눈으로 확인하고 스스로 금연 약속		
대상자	전교생, 교직원		
일시 및 장소	2025년 5월, 중앙현관	소요금액	70,000원
활동 내용	<ol style="list-style-type: none"> 1. 흡연 관련 모형 보건실 전시: 상시 전시하여 보건실 방문 학생들이 흡연의 피해에 대해 시각적으로 학습하도록 금연 환경 조성 2. 흡연 관련 모형 중앙현관 전시(보건안전진흥원 교구 대여): 간접흡연으로 인하여 발생한 각종 질병에 대한 설명과 모형 전시 3. 금연 약속 포토존 인증 이벤트: 중앙현관에 포토존을 설치. 학생들이 등하곳길, 쉬는 시간 등을 이용하여 금연약속 사진 촬영 후 QR코드를 이용하여 제출함. 참여한 학생들에게 선물을 증정함. 		
기대효과	<ol style="list-style-type: none"> 1. 흡연 관련 모형 전시를 통해 간접흡연의 위험성을 알리고 흡연 예방에 대한 경각심을 일깨운다. 2. 금연 약속 포토존 이벤트를 통해 학생들이 즐겁게 금연 약속을 한다. 		
성과	<ul style="list-style-type: none"> - 간접흡연 또한 질병을 일으킬 수 있음을 모형을 통해 확인함으로써 학생들이 담배의 유해성을 쉽게 이해함 - 포토존 이벤트를 통해 즐거운 분위기 속에서 학생 스스로 평생 금연을 약속함 		



교육(활동) 4. (약속 1) 흡연예방 문예 활동

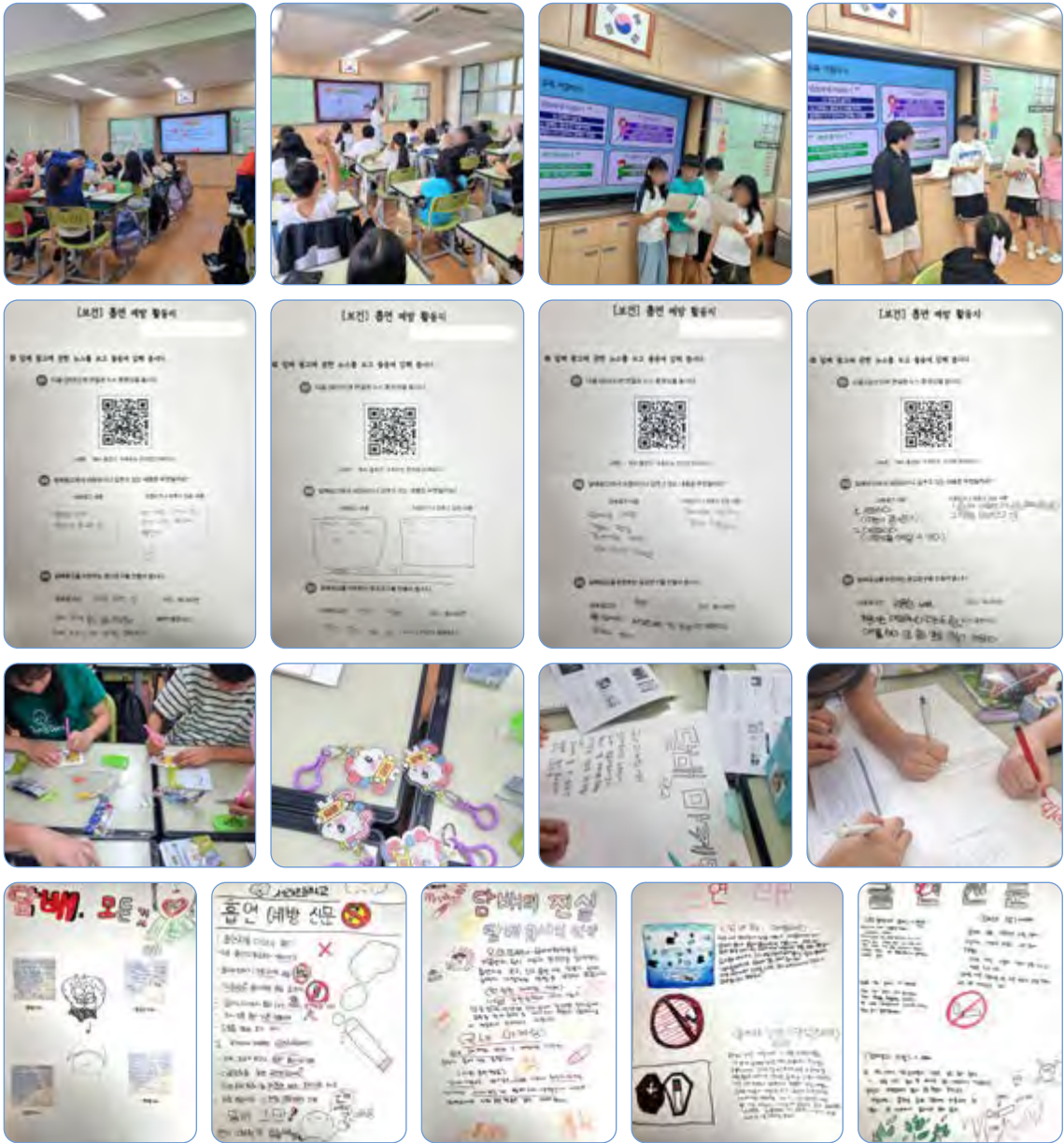
목적	학년별 문예활동을 통한 맞춤형 흡연예방 교육으로 금연 인식 변화		
대상자	2, 3, 4학년		
일시 및 장소	2025년 5월, 각 교실	소요금액	300,000원
활동 내용	<p>세계 금연의 날 및 흡연예방 교육 동영상을 각 학급에서 시청 후</p> <p>(2학년) 금연 바람개비 만들기: 바람개비 날개에 금연 관련 그림을 그리고 조립. 바람개비 완성 후 신체활동과 연계하여 즐거운 흡연예방 실천을 도모함</p> <p>(3학년) 금연 광고 포스터 만들기: 금연을 주제로 광고 포스터를 만들. 인근 주민으로부터 간접흡연에 노출된 학교 후문에 작품을 전시하여 지역사회 금연을 독려함</p> <p>(4학년) 금연 응원 캘리그래피 엽서 쓰기: 엽서에 금연을 응원하는 캘리그래피와 응원 메시지를 작성함. 교내 계단 참에 모빌 형태로 응원 메시지와 그림이 모두 잘 보이게 전시 후 직접 흡연 가족에게 전달함. 응원 메시지 중 우수작품을 카드 사이즈로 제작하여 보건소 및 금연클리닉과 연계하여 금연 응원 나눔 및 금연 홍보를 진행함. 인근 카페 등 지역사회 점포 앞에서도 금연 응원 나눔을 실시함.</p>		
기대효과	<ol style="list-style-type: none"> 1. 학년별 흡연예방 활동을 통해 학생들에게 금연 메시지를 효과적으로 전달한다. 2. 금연 교육과 문예활동을 통해 학생들이 지역사회와 연계하여 금연 문화를 확산시킨다. 		
성과	<ul style="list-style-type: none"> - 학년별 수준에 맞는 교육 동영상 및 문예활동으로 쉽게 흡연예방에 대해 이해하고 흥미를 높이는 계기가 됨 - 가정 및 지역사회에 흡연예방의 중요성 및 금연구역에 대한 홍보 효과를 가짐 		





교육(활동) 5. (약속 1) 흡연예방 집중 교육

목적	담배로 인한 피해에 대해 톺아보고 건강실천역량 함양		
대상자	5학년		
일시 및 장소	연중, 각 교실	소요금액	300,000원
활동 내용	<p>총 6차시에 걸쳐 보건수업 시간에 흡연예방 교육을 실시함. SENSE 교재 등을 활용한 블렌디드 러닝으로 가정에서도 학습이 연결되도록 함.</p> <p>(1차시) 약물오남용 예방 교육: 약물의 정의와 올바른 사용 방법 등</p> <p>(2차시) 의약품 안전 및 마약 오남용 예방 강의(전문강사 활용)</p> <p>(3차시) 담배의 신체·환경적 영향: 담배로 인한 질병, 쓰레기 문제, 화재, 홍수 피해 등 / 흡연 거절 역할극: 제시된 상황을 바탕으로 학생들이 직접 대사를 작성하고 연기함</p> <p>(4차시) 간접흡연 예방, 담배 미디어리터러시(전자담배): 가향담배, 전자담배 등 신종 담배, 우리나라 담배광고, 청소년 흡연에 대해 기사 및 뉴스 활용 교육 / 흡연예방 퀴즈: 모둠활동으로 퀴즈를 맞히면서 빙고판을 완성하면 우승하는 방식으로 진행</p> <p>(5차시) 담배의 사회·국제적 영향: 흡연 관련하여 다른 나라와 우리나라 비교 / 흡연예방 작품활동: 금연 보석십자수 제작</p> <p>(6차시) 흡연예방 신문 만들기: 교과서, 금연두드림 자료 등을 학생에게 제공하고, 학생들이 모둠활동을 통해 기사 내용을 선정하여 신문을 제작하고 발표</p>		
기대효과	<p>1. 집중교육을 통해 흡연의 신체적, 사회적, 환경적 문제를 알아보고 이를 예방하려는 실천 의지를 다진다.</p> <p>2. 다양한 학습방법을 활용해 흡연의 위험성을 인식하고, 학습목표를 재미있고 효과적으로 달성한다.</p>		
성과	<ul style="list-style-type: none"> - 담배와 더불어 약물 오남용 예방 교육과 연결하여 통합형 중독 예방교육으로 교육 효과성을 높임 - 담배의 영향이 신체적 문제에만 국한되지 않음을 학습함으로써 금연 실천 의지를 높임 - 담배 문제 해결을 위해서는 개인, 사회, 국가 모두의 노력이 필요함을 알고 실천 방안에 대해 모색하는 계기가 됨 		



교육(활동) 6. (약속 2) 독서교육 연계 활동

목적	학교특색교육과 연계한 흡연예방 교육으로 실천 의지 강화		
대상자	전교생, 교직원		
일시 및 장소	2025년 9월	소요금액	50,000원
활동 내용	<ol style="list-style-type: none"> 1. 본교 특색교육(독서교육) 연계하여 흡연예방교육을 실시함 2. 본교 사서와 협력하여 학년별 수준을 고려하여 담배 및 건강과 관련된 도서를 목록화하고, 학생들이 독서 후 QR코드로 접속하여 감상평을 제출하도록 함 3. 도서실에 금연 및 담배 관련 도서가 부족하여 흡연예방 주간을 계기로 구비함 		
기대효과	<ol style="list-style-type: none"> 1. 독서교육 연계를 통해 학생들이 흡연 예방의 중요성을 자연스럽게 학습하여 교육 효과를 확대한다. 2. 학년별 맞춤 도서를 활용해 흡연과 건강에 대한 이해를 높인다. 		

성과	<ul style="list-style-type: none"> - 독서 활동을 통해 교육과정 및 생활교육과 연계하여 교육 효과 증대를 도모함 - 독서를 매개로 한 접근은 흡연예방 교육에 대한 학생들의 거부감을 줄이고 흥미를 유발하는 데 기여함 - 학생들의 사고력 및 표현력 증진과 함께 흡연의 위험성에 대한 인식이 자연스럽게 내면화됨 - 교내 휴대폰 사용 제한 및 QR 코드를 통한 참여 방식에 어려움이 있어 보건실로 직접 제출을 병행함
-----------	--



담배괴물

담배의 해로운과 금연 방법에 대한 이야기를 쉽게 알 수 있었어요. 아빠에게서 담배 괴물을 때어 내는 과정이 재미있었어요. 우리 가족도 담배로부터 건강을 지키기 위한 방법에 대해 서로 이야기 나누는 계기가 되었습니다.



왜 병에 걸릴까요

왜 병에 걸릴까요 를 읽고 병이 그냥 나쁜 것만은 아니라는 걸 알게 되었습니다. 병은 우리 몸이 틀 지키려고 싸우는 과정이라는 설명이 신기했습니다. 앞으로는 손을 잘 씻고 규칙적으로 생활해서 병에 덜 걸려도록 노력해야겠다고 생각했습니다



전 준

궁금했던 것들을 배울 수 있었어요. 재미있었어요. 다른 책도 볼거예요.



떡볶이따라 음식구경

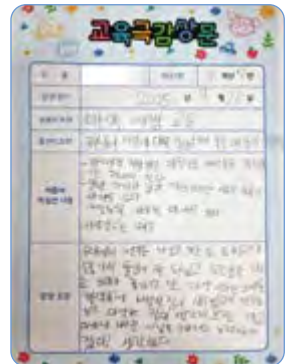
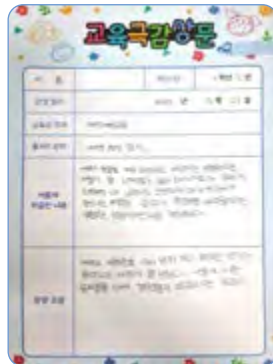
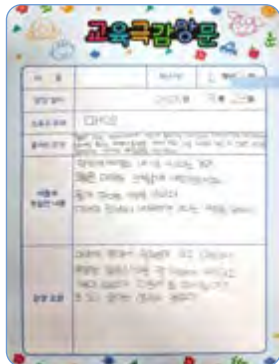
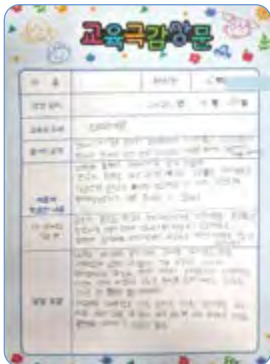
이 책을 읽고 음식이 우리 몸속에서 긴 여행을 한다는 걸 알았습니다. 앞으로는 음식을 천천히 씹어 먹고 건강을 지키고 싶습니다



교육(활동) 7. (약속 2) 흡연·마약 예방 교육극 및 체험부스

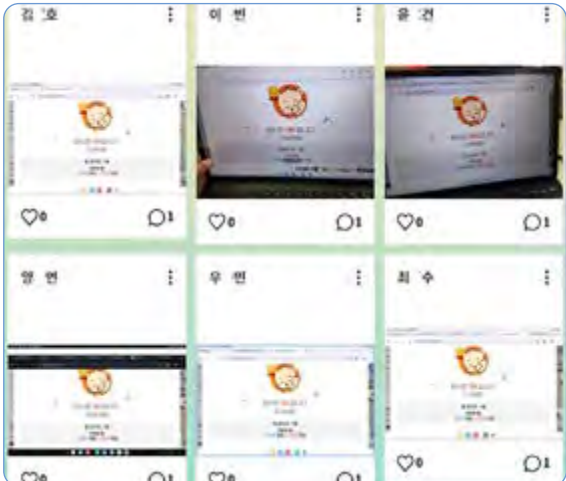
목적	흡연예방 공연 및 체험형 교육을 통해 평생 금연 의지 확보		
대상자	1, 4, 6학년		
일시 및 장소	2025년 9월, 각 교실 및 강당	소요금액	0원
활동 내용	<p>(1학년) 흡연 예방 동화구연: 담배 피우는 호랑이에 관한 동화를 바탕으로 저학년 대상 흡연예방교육 실시</p> <p>(4학년) 흡연 예방 체험부스: 교육부스, 체험활동부스, 전시물 등을 이용해 오감을 통한 학생참여형 흡연예방교육 실시</p> <p>(6학년) 마약 예방 교육극 뮤지컬: 약물 및 마약 오남용 예방을 주제로 한 교육극을 관람하고 소감문을 작성함으로써 인지적·정서적 흡연예방교육 실시</p>		

기대효과	<ol style="list-style-type: none"> 1. 다채로운 활동을 통해 흥미를 유도하고 즐겁게 학습한다. 2. 체험과 공연을 통해 흡연 예방의 중요성에 대한 이해를 증진시킨다.
성과	<ul style="list-style-type: none"> - 강의식 교육 아닌 창의적이고 감각적인 방식으로 학습하여 교육에 대한 학생들의 만족도가 매우 높았음 - 체험형 교육에 학생들이 적극적으로 참여함으로써 즐겁고 건강한 학교 분위기 조성에 기여함 - 유관기관과 연계한 교육활동으로 예산을 절감하면서도 효과적인 흡연예방 교육을 실시함



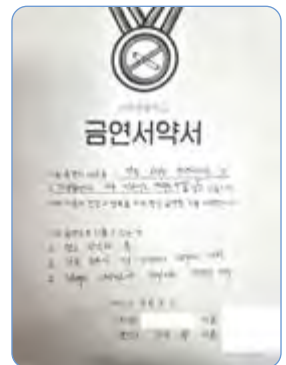
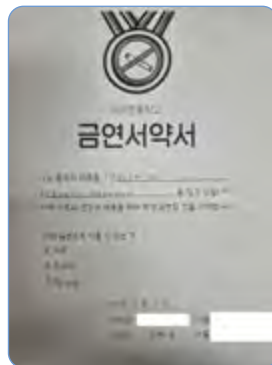
교육(활동) 8. (약속 1, 2) 틈새시간 활용 흡연예방 활동

목적	틈새시간을 활용한 흡연예방 교육으로 건강생활 습관 형성		
대상자	전교생		
일시 및 장소	2025년 5월, 9월	소요금액	200,000원
활동 내용	1. (약속 1) 폐활량 겨루기 대회: 하교 후 틈새시간을 활용하여 저학년, 고학년으로 나누어 폐활량 겨루기 대회를 실시함. 폐 건강의 소중함을 자연스럽게 습득하도록 함. 승패와 상관없이 참여 학생에게 상품을 증정함. 2. (약속 2) 메타버스(ZEP) 활용 학습 및 인증 이벤트: 교과·창체시간 및 틈새시간에 흡연예방 메타버스를 활용하여 다양한 흡연예방 교육을 실시함. 노담퀴즈, 메시지판 등 학습 참여 인증 학생에게 상품을 증정함.		
기대효과	1. 틈새시간을 활용하여 흡연 예방 교육을 지속적으로 제공함으로써 학생들의 건강한 습관 형성을 돕는다. 2. 온·오프라인 게임 방식의 교육을 통해 흥미롭게 흡연예방 지식을 내재화한다.		
성과	정규수업 후 휴대폰 게임으로 대기시간을 보내던 학생들이 건강하고 교육적인 활동으로 시간을 보내게 됨 메타버스 단독 사용 신청으로 학생들이 충분한 시간을 갖고 가상현실 속을 자유롭게 탐방하며 흡연예방 관련 지식을 습득함 메타버스 활동에서 2학급 이상 접속할 수 없어 동시 접속 인원을 확대하면 좋을 것 같음		



교육(활동) 9. 학부모 흡연예방 연수

목적	흡연예방 교육을 가정과 연계하여 지역사회 건강 증진		
대상자	학부모		
일시 및 장소	2025년 5월, 9월	소요금액	500,000원
활동 내용	<ol style="list-style-type: none"> 1. 학교 금연구역 변경 안내: 국민건강증진법 개정에 따라 2024년 8월 17일부터 학교 주변 금연구역이 확대되었음을 안내함(가정통신문) 2. 학부모님과 함께하는 흡연예방 퀴즈 실시(2주+1주): 블루리본 주간 2주, 심화주간에 1주간 퀴즈를 실시하며 난이도를 순차적으로 높여 흡연예방에 대한 지속적인 관심과 깊은 이해를 도모함 3. 학부모 금연 서약서 작성하기: 심화주간 운영과 더불어 학부모 금연 서약을 독려하고 상품으로 응원 포춘쿠키와 무설탕 캔디를 증정함 		
기대효과	<ol style="list-style-type: none"> 1. 금연 환경 조성에 대한 인식을 강화하고 가정 및 지역사회 건강증진에 기여한다. 2. 학부모와 학생이 함께 참여하며 금연에 대한 관심과 이해를 높이고 금연 실천 의지를 다진다. 		
성과	<ul style="list-style-type: none"> - 가정통신문을 통해 금연구역, 블루리본 주간 등 다양한 활동에 대해 가정에 안내함으로써 흡연예방을 습관화함 - 다년간 흡연예방 행사를 실시한 결과 퀴즈 참여율이 가장 높아 총 3회로 횟수를 늘려 진행하였고 만족도가 높았음 - 금연 서약서 작성 시 담배의 해로움과 금연의 이점을 함께 생각해보도록 하여 직접적인 학부모 참여 및 지역사회 건강증진을 도모함 - 퀴즈에 응모하기 위한 줄이 복도에 이어져 안전사고 우려로 심화 주간에는 선착순에서 응모함으로 제출 방식을 변경함 		





교육(활동) 10. 교직원 흡연예방 연수

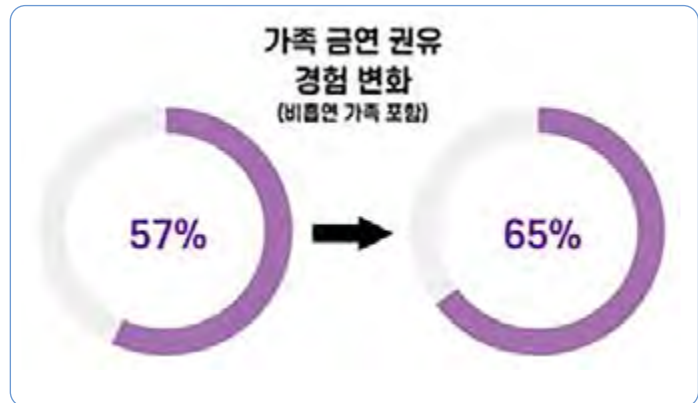
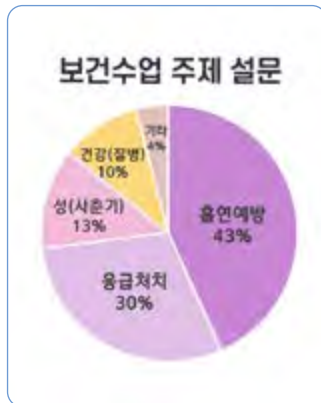
목적	교직원 금연 문화 확산 및 담배 연기 없는 학교 환경 조성		
대상자	교직원		
일시 및 장소	연중	소요금액	0원
활동 내용	<ol style="list-style-type: none"> 1. 전체 교직원 흡연 예방 연수: 청소년 흡연 실태, 담배 및 전자담배 유해성, 금연클리닉 안내 등 2. 전체 교직원 인식 설문 조사: 흡연자 조사, 흡연 관련 인식 조사 등 3. 교직원 현장연수 금연 캠페인 4. 학교흡연예방사업 담당교사 연수 참여 등 		
기대효과	<ol style="list-style-type: none"> 1. 교직원 연수와 캠페인을 통해 학교 내 흡연 예방에 대한 공감대를 형성하고 학생들에게 긍정적인 건강 메시지를 전달한다. 2. 사업 담당자 연수를 통해 사업의 전문성을 강화하고 흡연 예방 프로그램의 효과성을 높인다. 		
성과	<ul style="list-style-type: none"> - 교직원이 담배 연기 없는 학교 만들기 위해 공감하고 흡연예방 활동에 적극적으로 참여함 - 2025년 5월 14일 학교흡연예방사업 담당 교사 연수를 통해 청소년 흡연 실태 등에 대해 파악하고 사업에 활용함 		



4 운영 성과 및 제언

가. 운영성과

- (기반 조성) 학교장 및 교직원의 적극적 지원과 협력
 - 학교장은 학교 교육과정 및 교육환경 전반에서 흡연예방 활동이 정착될 수 있도록 지원을 제공함. 교직원들은 캠페인 운영, 수업 진행, 활동 안내 등 전 과정에 참여하여 학생 중심 활동의 실현에 중요한 역할을 수행함.
- (두 번의 약속) 블루리본 주간 및 심화 주간 운영
 - 세계 금연의 날 및 블루리본 주간 운영을 통해 전교생이 참여하는 캠페인, 공모전, 퀴즈 등 다양한 활동을 실시하여 학교 전체가 함께하는 흡연예방의 기반이 마련됨.
 - 첫 번째 흡연예방 주간에서 실시했던 활동을 바탕으로 흡연예방 주제를 다양한 교육 방법과 표현 방식(문예활동, 퀴즈, 독서 등)으로 다룸으로써 금연 실천 분위기를 견고히 함.
 - 5학년 집중 교육을 통한 체계적 예방 교육 실시
 - : 보건 수업 설문 결과 흡연예방 주제의 수업이 가장 즐겁고 기억에 남았다는 응답이 많았음. 학생참여 중심의 다양한 수업 방법을 통해 흡연의 해로움을 인지적·정서적으로 내면화하는 기회가 되었음.
 - : 전문 강사의 약물 및 마약 오남용 예방 강의는 흡연을 넘어선 통합형 중독 예방 교육의 기회를 제공함.



- (금연 확산) 가정 및 지역사회 연계 강화
 - 학부모 대상 금연 서약서 활동을 통해 흡연 예방에 대한 가정 내 관심과 실천 의지를 유도함. 가정 내 교육과 학교 활동 간 연계성이 강화되는 긍정적 효과가 있었음.
 - 학교 후문 흡연자 및 담배꽂초 투기가 감소되어 지역사회 금연 효과를 확인할 수 있었음.

나. 제언

- 본교의 흡연예방사업은 학교장의 정책적 지원, 교직원의 헌신적 참여, 학생 중심의 체험형 활동, 학부모와의 연계를 통해 학교 공동체 전체가 참여하는 건강한 교육문화 형성에 기여하였다. 향후 사업의 내실화를 도모하고, 전 구성원이 함께하는 금연 실천 문화 정착을 목표로 꾸준한 협력과 개선이 요구된다.

- 예산 교부 관련 이슈로 블루리본 주간 운영에 어려움이 예상되었으나 오히려 2회에 걸쳐 흡연예방 주간을 운영함으로써 긍정적인 결과를 가져오게 되었다. 학생들이 흥미를 갖고 참여할 수 있는 분위기를 지속성있게 조성함으로써 자연스러운 금연 메시지 확산에 기여하였다.
- 유관기관 및 전문강사 활용은 흡연예방 교육의 신뢰도와 전문성을 높이는 요소였으며, 향후 지속 가능한 운영 체계 마련과 기회 확대가 필요할 것이다.

서울영삼고등학교

우리 평생 노담 챌린지

- 소재지 서울시 양천구 목동로 11길 46
- 학생 수 350명
- 학급 수 18학급
- 교직원 수 57명



우수사례 요약

진단

- 학교 학생들의 흡연율이 타 학교보다는 낮고, 최근 5년간 감소 추세 따라서 예방 활동에 더욱 주력, 금연 문화 조성에 힘쓰기로 함.
- 설문결과 및 적발 : 흡연 학생 1학년(0명) 2학년(1명), 3학년(2명) : 합계 3명
- 7년간 적극적인 흡연예방사업으로 인하여 흡연율 감소
- 본교 특성화고 특성 (영상제작편집과 웹툰, 애니메이션, 광고 제작 등)을 잘 살려 다양한 콘텐츠 제작함으로써 청소년 금연 문화를 선도하고, 금연을 다짐하고 실천하는 금연 문화 조성 위해 심화형을 신청하게 됨.

계획 및 실행

연번	사업명	계획	실행	비고
1	금연선포식/금연서약서 작성/온라인 흡연실태조사	3월	○	
2	학부모 흡연예방교육	3월	○	
3	학생 대상 / 교직원 대상 흡연예방교육	3월	○	
4	흡연예방 반티 디자인 공모전	4월	○	
5	학급연계 흡연예방교육활동 (반티제작)	4월	○	
6	미술 영재반 / 만화창작반 연계 흡연예방교육활동	5~9월	○	
7	흡연예방문화 예술제 (공모전/전시회/발표회)	6~9월	○	
8	대외 흡연예방 작품 공모전 출품	6~8월	○	5명수상
9	공간(연극동아리)연계 흡연예방교육활동	8~9월	○	
10	학생과 교직원이 함께하는 우드버닝 힐링 타임	9월	○	
11	블루리본 캠페인 ① 이즈/공간 동아리 연계 흡연예방 캠페인 활동 ② 계단 따라 작품 전시회	9월	○	
12	영어수업 연계 흡연예방 교육활동	10월	○	
13	건강증진 흡연예방 사제동행 하이킹	11월	○	
14	흡연학생 교육 및 관리 활동	연중	○	금연성공
15	흡연예방 디카 시 이벤트	11월	○	
16	흡연예방 굿즈 제작 (학생작품 응용)	11월	○	
17	흡연예방 개그 공연	12월	○	

성과

- 흡연 학생수 : 전체 학생 수 6년간 380~450명
 - 18년 18명(4%) => 19년 16명(3.5%) => 20년 9명(2%) => 21년 4명(1%) => 22년 4명(1%) => 23년 4명(1%) => 24년 3명(0.8%) => 25년 3명(0.8%)
- 동아리/수업 연계 프로그램 참여 학생 수와 참여율
 - 19년 80명(17%) => 20년 120명(27%) => 21년 170명(38%) => 22년 165명(41%) => 23년 132명(35%) => 24년 105명(29%) => 25년 109명(31%)
- 보건안전진흥원/보건복지부 대외 공모전 출품: 2명/ 3명수상 (총5명)
- 교내 공모전 참여 학생 수 및 참여율
 - 반티공모전 24명(전교생의 6.8%), 흡연예방문화예술제 42명(전교생의12%)

1) 사업 추진 배경 및 필요성

- 학교 학생들의 흡연율이 타 학교 보다는 낮으나 흡연자의 권유를 통한 새로운 흡연자가 생길 가능성은 계속 존재함.
- 흡연 파악학생 : 무기명 온라인 흡연 실태조사 실시
1학년 (0명), 2학년 (1명), 3학년(2명) : 합계 3명
- 7년간 적극적인 흡연예방사업으로 인하여 흡연학생들의 금연성공률도 높아지고, 금연의식 고취 및 금연문화가 정착됐음.
- 정착된 금연 문화를 유지하고 평생금연을 함께 실천하는 금연문화조성 및 확산을 위해 심화형을 신청하게 됨
- 학교 주변에 빌라가 많아서 흡연학생들이 눈에 띄지 않게 흡연할 공간들이 많음.
- 과거 7년간 영상, 미디어 특성화고의 강점을 살려 외부 공모전에도 우수한 작품들을 출품하여 우수한 성과를 이루어 본교 만 아니라 전국의 청소년 금연문화 조성에 크게 이바지하고 있으며, 이를 지속적으로 활성화시키고자 함.

2) 사업 목적

다양하고 효과적인 흡연예방 교육 사업을 실시하여 학생의 신체적·사회적·정신적 건강 도모하고, 학생과 교직원의 적극적인 참여하에 학교 금연의식 고취 및 금연문화 조성을 이룬다.

3) 목표

시기	사업목표	전략·활동	성과지표		측정방법
			기준	목표치	
상반기 (3~7월)	금연문화조성	금연선포식	횟수	1회	금연서약서
	금연문화조성	흡연예방교육(학생,교직원,학부모)	만족도	만족	설문지
	금연문화조성	흡연예방 반티 디자인 공모전	참여율	5%	참여율
	금연문화조성	학급연계 흡연예방 반티 제작	만족도	만족	설문지
	금연문화조성	흡연예방문화예술제(전시,발표회)	참여율	10%	참여율
	금연문화조성	4개 동아리 연계 프로그램	만족도	만족	설문지
하반기 (8~12월)	금연문화조성	블루리본 주간 캠페인 활동	만족도	만족	설문지
	금연문화조성	사제동행 우드버닝 힐링타임	만족도	만족	설문지
	금연문화조성	흡연학생 관리 프로그램	금연 성공	6개월 유지	설문지
	금연문화조성	흡연예방작품 발표회	만족도	만족	설문지
	금연문화조성	영어교과수업 연계 프로그램	만족도	만족	설문지

하반기 (8~12월)	금연문화조성	건강증진 흡연예방 사제동행 하이킹	만족도	만족	설문지
	금연문화조성	흡연예방 굿즈 제작(학생작품)	만족도	만족	설문지

2 교육(활동) 현황

교육(활동)명	간략 내용	대상자	담당부서 (담당자)	시기 (월)
금연 선포식 금연서약서 작성	전교생이 대강당에서 회장의 선창으로 서약서 낭독 및 작성	전교생	생활안전 (김미진)	3월
온라인 학생 흡연 실태조사	무기명으로 학년/성별만 구분하고 설문조사 온라인으로 실시	전교생	생활안전 (김미진)	3월
학생 흡연예방교육	금연퀴즈 및 작년 흡연예방 교육활동 이모저모 및 흡연예방 작품 상영	전교생	생활안전 (김미진)	3월
교직원 흡연예방교육	교내 흡연실태조사 보고 및 흡연예방교육	교직원	생활안전 (김미진)	3월
학부모 흡연예방교육	학부모 총회, 흡연예방교육 동영상 상영	학부모	생활안전 (김미진)	3월
흡연학생 금연프로그램	아로마요법, 귀반사요법, 분자교정요법을 병행하면서 금연실시 및 유지관리	1명	생활안전 (김미진)	4~7월
흡연예방 반티디자인 공모 학급연계 반티제작	공모전 대상수상 디자인으로 캠페인 반티 티셔츠 제작 및 기념촬영	전교생	생활안전 (김미진)	4~5월
미술/만화 동아리연계 흡연예방활동	흡연예방 포스터, 피켓 제작 및 전시회	동아리원 전교생 교직원	생활안전 (김미진) (한의정) (김아름)	4~6월
흡연예방 문화예술제	자발적 참여 / 결과물 전시회 및 발표회 웹툰 / 영상UCC/ 애니UCC/ 포스터	전교생 교직원	생활안전 (김미진)	6~9월
대외 흡연예방작품 공모전출품	보건안전진흥원 주최 공모전 보건복지부 주최 공모전	우수 작품학생	생활안전 (김미진)	6~8월
공간(연극) 동아리연계 흡연예방활동	흡연예방 포스터, 피켓 제작 및 전시회	동아리원 전교생 교직원	생활안전 (김미진) (유하나)	8~9월
건강증진 흡연예방 우드버닝 힐링타임	학생 및 교직원 중 신청자가 우드버닝 흡연예방작품 제작, 전시회	전교생 교직원 신청자	생활안전 (김미진)	9월

이즈/ 공간 동아리 연계 흡연예방교육활동	블루리본 흡연예방 캠페인 활동	학생, 교직원	생활안전 (김미진) (유하나) (김지수)	9월
영어수업연계 흡연예방활동	흡연예방 영어 슬로건 작성 및 발표 선정된 우수 슬로건으로 에코백 제작	한학급	생활안전 (김미진)	10월
건강증진 흡연예방 사제동행 하이킹	안산 사제동행 산행 대화/식문화 체험 건강한 스트레스 관리 기법 터득	전교생 교직원 신청자	생활안전 (김미진)	11월
흡연예방 디카 시 이벤트	우수작품 10명, 추천자 5명 선물지급 적합한 작품 선정하여 전시회	학생, 교직원	생활안전 (김미진)	11월
흡연예방 캠페인 굿즈 제작	반티 디자인 수상작 중에 굿즈(거울)제작에 적합한 것을 선정하여 만들어 전교생과 교직원에게 배부	학생, 교직원	생활안전 (김미진)	11월
흡연예방 개그 공연	흡연예방교육내용을 개그 공연으로 진행	학생, 교직원	생활안전 (김미진)	11월

3 교육(활동) 시행 결과

교육(활동) 1. 학생 흡연예방교육, 금연선포식 및 금연서약서 작성

목적	학교 금연문화 형성, 전교생과 교직원의 금연의식 고취		
대상자	전교생과 교직원		
일시 및 장소	25년 3월 7일 (금) 5교시, 대강당	소요금액	0 원
활동 내용	<ul style="list-style-type: none"> - 회장의 선창으로 학급전원이 금연 선서를 실시함 - 전교생이 금연 서약서를 교실에서 작성하여 제출함 - 흡연의 중독성, 금단증상에 대해 강의 및 퀴즈 (간식선물지급) - 2024년도 학생 흡연예방 UCC 수상작들을 시청하면서 금연의식 고취 		
기대효과	<ul style="list-style-type: none"> - 학교 전체 금연 분위기 조성 - 또래교육 집중과 흥미 효과, 시청각 효과를 통해 금연의식 고취 		





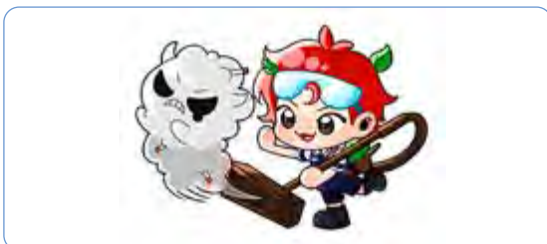
교육(활동) 2. 건강증진 흡연예방 반티 디자인 공모전 & 머그컵 제작 & 금연구역 포스터

목적	전교생이 흡연예방에 대한 의식을 고취하고 흡연예방 반티 디자인 제작을 통해 캠페인에 적극적으로 동참하는 공동체 문화 형성		
대상자	전교생 중 희망자		
일시 및 장소	25년 4월	소요금액	35만원
활동 내용	<ul style="list-style-type: none"> - 흡연의 해악성과 금연의식을 촉구하는 흡연예방반티 디자인 공모전 - 제출된 작품 모두 전시회 기간에 전시하고 전참가자에게 참가상품 지급 - 상품을 지급하면서 각 학생들의 작품에 대해 자세히 칭찬하며 격려함 - 우수 디자인으로 머그컵 제작 - 우수 디자인으로 금연구역 포스터 제작하여 계단과 화장실등에 붙여놓음 		
기대효과	<ul style="list-style-type: none"> - 학생들의 재능을 살리고, 작품을 기획하면서 스스로 금연의 해악성을 조사하고 알게 되며 이를 작품으로 승화시켜, 학교 금연의식 고취에 적극 참여함 - 전시회를 통해 전교생과 전교직원이 금연의식 고취하는 기회 가짐 		
성과	<ul style="list-style-type: none"> - 전교생 350명중 24명(전교생의 6.8%)참여 - 재작년 12명 => 작년 35명=> 올해 24명 - 참가자 다수 유지: 흡연예방교육 때 작년 사업 활동사진들을 보여주면서 전교생이 모인자리에서 직접 홍보하였고, 이로 인해 1학년의 참여 다수 이끌어냈음 (1학년:10명, 2학년:11명, 3학년:3명 참가) - 금연캠페인에 적극 동참하는 활동을 통해, 또래 캠페인 효과 증대 - 훌륭한 작품으로 금연구역 포스터를 자체제작하여 더 눈길을 끄 		



교육(활동) 3. 학급연계 흡연예방 교육활동 (반티 제작 및 단체 기념사진 촬영)

목적	전교생이 흡연예방에 대한 의식을 고취하고 흡연예방 반티 디자인 제작을 통해 캠페인에 적극적으로 동참하는 공동체 문화 형성		
대상자	전교생		
일시 및 장소	25년 5월 운동장	소요금액	60만원
활동 내용	<ul style="list-style-type: none"> - 흡연예방 반티 디자인 경진대회 1위 학생이 선정된 학급에, 선정된 학생의 디자인으로 반티를 제작하여줌, 평상시 체육시간에 입음 - 제작된 반티를 입고 단체 사진 촬영함 - 여벌의 티셔츠를 제작하여 흡연예방 캠페인 활동 때 사용함 		
기대효과	<ul style="list-style-type: none"> - 1위 학생을 통해 반 전체가 멋진 반티를 얻게 되어, 우수학생의 자존감이 향상되며, 반 단합 분위기 형성 - 제작된 반티를 입고 학교생활, 일상생활 하면서 흡연예방 캠페인에 자연스럽게 동참하게 되고, 반복 노출 효과로 캠페인 효과 증대됨 - 교장, 교감을 모시고 단체 사진 촬영하면서 관리자가 흡연예방활동에 자연스럽게 참여하고 더욱 관심을 가지게 됨 		
성과	<ul style="list-style-type: none"> - 학생이 디자인한 티셔츠를 통해 학생 참여 형 캠페인이 활성화됨 - 1위 학생을 통해 반 전체가 멋진 반티를 얻게 되어, 우수학생의 자존감 향상, 반 단합 분위기 형성, 반티입고 촬영 할 때 매우 기뻐함 - 금연캠페인에 적극 동참하는 활동을 통해, 또래 캠페인 효과 증대 - 제작된 반티를 입고 학교생활, 일상생활 하면서 흡연예방 캠페인에 자연스럽게 동참, 학생들이 자주 입고 다니는 모습 관찰됨 - 교장, 교감도 함께 티셔츠를 입고 금연문화 의식고취에 즐겁게 동참 		



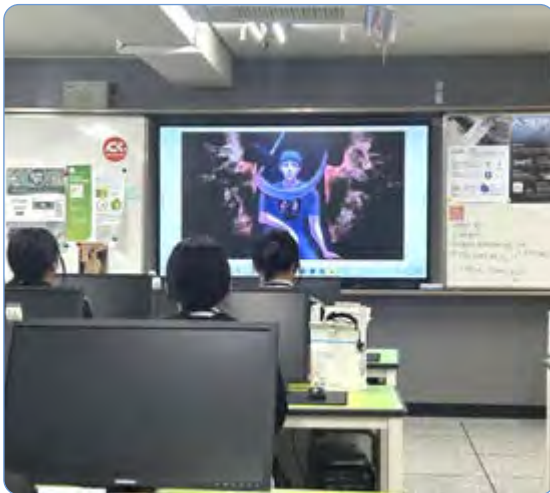
교육(활동) 4. 미술동아리(미술영재반) 연계 흡연예방교육활동

목적	전교생이 흡연예방에 대한 의식을 고취하고 흡연예방 반티 디자인 제작을 통해 캠페인에 적극적으로 동참하는 공동체 문화 형성		
대상자	미술 영재반 20명		
일시 및 장소	25년 4월~6월(작품 및 전시) 9월(평가회) 동아리실	소요금액	40만원
활동 내용	<ul style="list-style-type: none"> - 흡연의 해악성과 금연의식을 촉구하는 금연피켓, 포스터 제작 - 효과적인 금단증상 극복 및 금연방법 탐구 및 토론 - 완성된 작품을 전시회 기간에 전시, 금연게시판에 전시, 보건실에 전시하여 연중 캠페인에 적극 활용 		
기대효과	<ul style="list-style-type: none"> - 학생 전문성을 살리고, 스스로 금연의 해악성을 조사하고 알게 되며 이를 작품으로 승화시켜, 학교 금연의식 고취에 적극 참여함 - 흡연의 중독성과 금단증상을 이해하고 금연학생 돕는 또래상담 역할 - 재능을 활용하여 다양한 형태의 금연캠페인 작품을 만들면서 창의력과 문제해결력, 금연의식을 고취함 		
성과	<ul style="list-style-type: none"> - 금연캠페인에 적극 동참하는 활동을 통해, 또래 캠페인 효과 증대 - 주의를 집중시키는 창의력이 넘치는 작품을 통해 연중 캠페인 효과 극대화, 풍성한 흡연예방 작품 전시회 개최 - 전시복도에 몇 달 동안 게시하여 학교환경을 통한 금연의식 고취 - 학교 입학설명회 때 중학생 학생과 학부모에게 학교홍보 효과 		



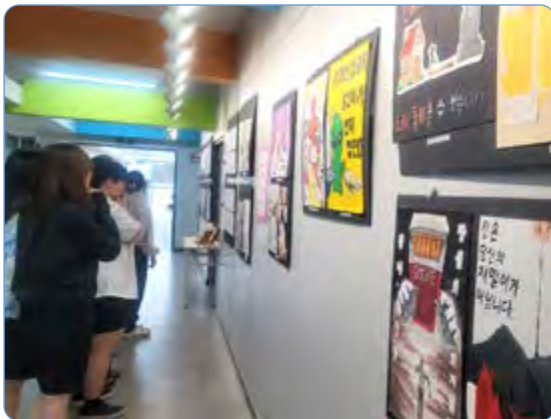
교육(활동) 5. 만화동아리(만화창작반) 연계 흡연예방교육활동

목적	전문적 재능을 활용하여 흡연의 해악성을 알리고 금연의식을 고취하는 공동체 문화 형성		
대상자	만화창작반 20명		
일시 및 장소	25년 4월~6월(작품 및 전시) 9월(평가회) 동아리실	소요금액	40만원
활동 내용	<ul style="list-style-type: none"> - 흡연의 해악성과 금연의식을 촉구하는 금연피켓, 포스터 제작 - 효과적인 금단증상 극복 및 금연방법 탐구 및 토론 - 완성된 작품을 전시회 기간에 전시, 금연게시판에 전시, 보건실에 전시하여 연중 캠페인에 적극 활용 		
기대효과	<ul style="list-style-type: none"> - 학생 전문성을 살리고, 스스로 금연의 해악성을 조사하고 알게 되며 이를 작품으로 승화시켜, 학교 금연의식 고취에 적극 참여함 - 흡연의 중독성과 금단증상을 이해하고 금연학생 돕는 또래상담역할 - 재능을 활용하여 다양한 형태의 금연캠페인 작품을 만들면서 창의력과 문제해결력, 금연의식을 고취함 		
성과	<ul style="list-style-type: none"> - 금연캠페인에 적극 동참하는 활동을 통해, 또래 캠페인 효과 증대 - 주의를 집중시키는 창의력이 넘치는 작품을 통해 연중 캠페인 효과 극대화, 풍성한 흡연예방 작품 전시회 개최 - 전시복도에 몇 달 동안 게시하여 학교환경을 통한 금연의식 고취 		



교육(활동) 6. 흡연예방 문화 예술제 (공모전 시상 및 전시회)

목적	다양한 흡연예방 문화 콘텐츠 제작을 통해 청소년 흡연예방문화를 형성		
대상자	전교생 중 참가 희망학생		
일시 및 장소	25년 4월~ 6월 (홍보-접수-심사발표-전시)	소요금액	120만원
활동 내용	<ul style="list-style-type: none"> - 흡연의 해악성을 학생 스스로 조사 - 4개 부문 : 포스터, 영상 UCC, 애니메이션 UCC, 만화 웹툰 - 흡연예방 반티 디자인 참가 작품 모두 전시 - 심사하여 교내 상 시상 및 상품 증정 - 참가 작품 전체 교내 전시 및 우수작품 학교 유튜브에 업로드 - 전시회 이벤트 올해 첫 시도 : 작품 격려 댓글 달기 및 추천선물 		
기대효과	<ul style="list-style-type: none"> - 학생 스스로 금연의 해악성을 조사하고 알게 됨 - 금연 홍보 작품을 만들어 공개하여 학교 금연 문화를 조성함 - 전공 관련 창작 작품 만들어 내면서 전문성이 향상되고, 교내 수상을 통해 성취감과 자신감 증진됨 - 참여 작품 모두 전시하여 전교생 및 전교직원에게 금연의식 고취 		
성과	<ul style="list-style-type: none"> - 전교생 350명중 42여명 학생 + 동아리 40명 = 전교생의 23% 참여 - 공모전 수상기록이 대학으로 이전되지 않으면서 참가인원 많이 줄음 - 학생 스스로 금연 문화를 조성함 - 수상작 포함 모든 작품을 전시하여 학생들이 성취감을 느끼면서 흡연의 해악성을 알고, 금연의식 고취함 - 학생, 교직원에게 전시회 통해 적극적인 금연캠페인 및 금연문화 조성 		



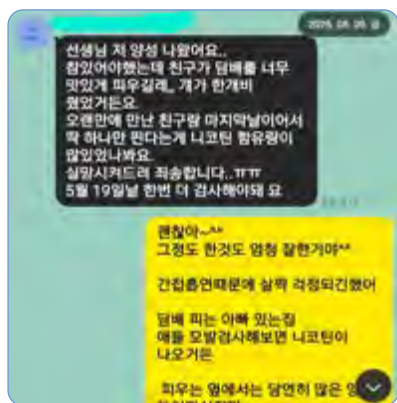
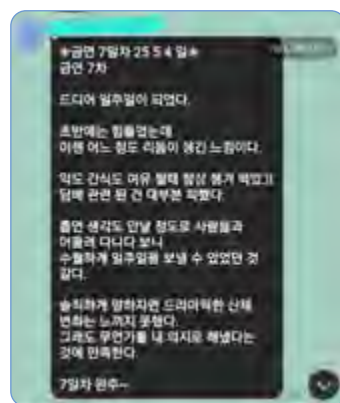
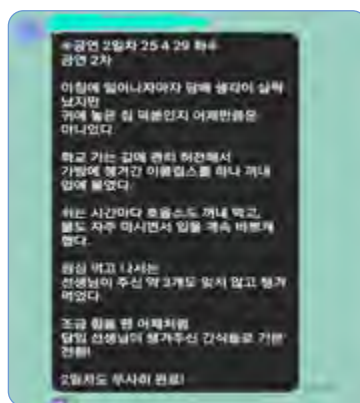
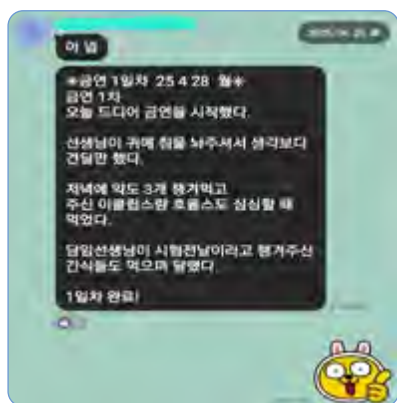
교육(활동) 7. 흡연예방 문화 예술제 (발표회)

목적	다양한 흡연예방 문화 콘텐츠를 발표를 통해 또래 흡연예방교육 효과		
대상자	흡연예방 문화 예술제 참여 학생		
일시 및 장소	25년 7월 15일 기말고사 이후 프로그램시간 활용 대강당	소요금액	5만원
	활동 내용 - 4개 부문 작품 발표 : 포스터, 영상UCC, 애니메이션UCC, 만화 웹툰 - 만화 웹툰 발표 : 슬라이드쇼나 무빙툰 형식으로 변환하여 발표 - 자신의 작품 발표 시 작품의도와 내용을 퀴즈 형식으로 발표 - 맞추는 청중에게 간식 상품 지급 - 처음 실시하는 발표 형식이어서 전날 리허설을 진행함 - 참여 각 학생에 대하여 세특사항 나이스에 기재함		
기대효과	- 자신의 작품에 대해 발표하면서 자부심을 갖고, 발표력을 향상시킴 - 흥미롭고 재미있는 또래 흡연예방교육 효과 - 일방적인 강의식이 아닌 발표자와 청중이 상호작용하면서 교육 효과 증대됨 - 학교에서 진행하는 작품 발표회 중 가장 큰 규모이므로 자연스럽게 흡연예방의 중요성이 강조됨		
성과	- 전교생 350명중 40여명 학생이 능동적 발표준비를 하게 되었음 - 나이스 세특에 기록되어 한명도 빠짐없이 모든 학생의 노력이 대학 진학에 도움 되는 형태로 기록됨 - 전교생이 상호작용하면서 자주적이고 적극적으로 금연문화 형성함 - 전시회와 발표회 모두 실시함으로써 학생들이 애써 만든 작품들이 오랫동안 여러 형태로 빛을 발하고 서로의 뇌리에 새겨짐		



교육(활동) 8. 흡연학생 금연 프로그램 (금연 성공 및 유지)

목적	흡연학생 금연동기 형성 및 금연 성공 및 유지		
대상자	흡연 학생 1명		
일시 및 장소	25년 4월 ~ 7월 보건실, 금연 카톡방, 영화관, 대학로 연극관	소요금액	30만원
활동 내용	<ul style="list-style-type: none"> - 화장실에서 전자담배 흡연하다가 적발됨 - 인식제고: 담배가 나쁜 것이고, 담배에 중독된 사람은 나쁜 사람이 아니다. 금연은 치료다. 선생님은 힘든 치료과정을 도와줄 것이라고 교육함 - 카톡 금연방을 만들어서 일지를 올림. - 단연법을 선택하고 3일차, 8일차, 2주차, 4주차, 3개월 유지 단계별 목표를 설정하고 4주차, 8주차에 목표 달성시마다 보상이 주어짐 (한 달 성공 보상: 대학로 연극관람 / 두 달 성공 보상 영화관람) - 금단증상 극복을 위한 도움 : 이침, 목캔디, 가글, 영양제 지급 - 카톡으로 금단 증상극복 일주일 기간 동안은 매일 저녁에도 체크함 		
기대효과	<ul style="list-style-type: none"> - 인식제고를 통해 동기부여 되어 금연을 결심하고 잘 실천할 것 기대됨 - 금단증상 극복위한 전문적이고 정성어린 지지가 매우 효과적일 것임 - 성공했을 경우 학생의 자존감 증대 및 또래 상담가로도 활용 가능 		
성과	<ul style="list-style-type: none"> - 이침과 목캔디, 영양요법 등을 병행하니 신기할 정도로 금단증상이 적어서 학생이 덜 힘들어 했음 - 흡연하는 친구 사이에서 흡연 참는 것 성공함. - 1개월 유지기간, 2개월 유지기간에도 흡연에 대한 욕구 없이 잘 지냄 중간에 흡연 친구 때문에 1회 피웠으나, 바로 금연지속함. 		



교육(활동) 9. 연극 동아리(공간) 연계 흡연예방교육활동

목적	흡연이 자신과 사회에 미치는 악영향 알아보기		
대상자	공간 동아리 학생 22 명		
일시 및 장소	25년 8월~ 9월	소요금액	20만원
활동 내용	<ul style="list-style-type: none"> - 흡연의 문제점을 지적한 온라인 연극을 통하여 흡연이 건강과 관계에 미치는 악영향을 알고 금연의 중요성 강조하기 - 흡연이 흡연자에게 미칠 수 있는 외적 문제들을 주변인들과의 갈등 및 사건을 통해 표현해보기 		
기대효과	<ul style="list-style-type: none"> - 흡연으로 인한 문제들을 학생들이 공감할 수 있는 사건들과 연계하여 많은 학생들이 공감할 수 있도록 함 - 동아리 학생들이 함께 금연 캠페인 내용을 연극에 삽입하는 활동을 통해 창의력과 문제해결능력을 기름 		
성과	<ul style="list-style-type: none"> - 학생들이 연극 공연 중 흡연예방에 대한 내용이 나오니까 매우 즐겁게 웃으면서 호응했음 - 또래 교육 효과가 컸음 		



공간

1장

조영 권

김지환 : 《관객들 보며》 제는 '케이본', 제가 발생위기에 직결 실재하고 받은 영웅자능 프로그램이요. 단순 프로그램처럼 보일라 모르지만, 엄청난 기능을 가지고 있요. 케이본 자기소개 해줘

케이본 : 안녕하세요. 저는 AI 인공지능 프로그램 케이본입니다. 정보 검색, 질의 응답, 감정 분석, 유머 반응, 시간 관리, 발표 자료 요약... 심지어 이미지생성도 가능합니다. 무엇이든 물어보세요!

김지환 : 좋아 테스트 들어간다. 케이본 '당재가 뭐야?'

케이본 : 당재는 치료된 후 수많은 유해 물질들 표할하여 신체에 들어갈 수 없는 신형적인 손상을 입히는 위험한 제품입니다.

김지환 : 자, 이렇게 간단한 정보들은 물론이요. 아! 그리고 사후도 확인됩니다! 케이본 어떤 달 나의 존재는 시제?

케이본 : 온의 흐름이 거세게 요동치는 시제입니다. 아무리 노력하고 제해도 그것을

교육(활동) 10. 건강증진 흡연예방 우드버닝 힐링 타임

목적	<ul style="list-style-type: none"> - 자연친화적 소재인 나무로 작품을 만들고 나무 탈 때 특유의 향을 맡으며 자상하고 믿음직한 교사(어른)과 담소를 나누며 스트레스 완화 - 흡연예방 디자인을 활용하여 제작하면서 금연의식고취 		
대상자	신청자: 교사 5명, 학생 4명		
일시 및 장소	25년 9월, 실습실, 교실, 회의실	소요금액	60만원
활동 내용	<ul style="list-style-type: none"> - 1인 2작 제작 : 작품1은 흡연예방 작품 디자인, 작품2: 본인이 원하는 것 - 방과 후 교직원과 학생이 즐거운 담소를 나누며 작품을 제작 함 - 학생들의 시간부담경감 위해, 점심시간에 나누어 완성하도록 도움 - 완성된 작품을 전시회 기간에 전시하여 연중 캠페인 활동에 활용함 		
기대효과	<ul style="list-style-type: none"> - 학생이 교직원과 함께 하면서 폭넓은 사회성을 키움 - 스트레스 관리를 통해 흡연으로의 유입을 차단 - 흡연예방 디자인 작품을 통해 참여 교직원과 학생의 금연의식 고취 		
성과	<ul style="list-style-type: none"> - 금연캠페인에 교직원과 학생이 함께 능동적으로 참여하게 되었음 - 학생들의 전문성을 활용한 프로그램으로 능력이 향상 되었음 - 전시복도에 몇 달 동안 게시하여 학교환경미화를 통한 금연의식고취 - 새로운 재료로 흡연예방문화 활동을 시행하여서 매우 즐거워하였음 - 전시회가 끝난뒤에도 보건실 앞에 전시하여, 지속적인 캠페인 효과 있음 		



교육(활동) 11. 이즈 및 공간 2개 동아리 연계 흡연예방 블루리본 캠페인

목적	흡연예방 캠페인을 통해 전교생의 금연의식 고취		
대상자	이즈동아리 18명, 공간동아리 22명		
일시 및 장소	25년 9월 24일, 점심시간, 1층 중앙현관, 급식실앞	소요금액	40만원
활동 내용	<ul style="list-style-type: none"> - 흡연의 해악성과 금연의식을 촉구하는 피켓제작 - 대강당 큰 화면에 금연송 UCC 영상 틀어놓음 - 피켓을 들고 있을 뿐만 아니라 학생 흡연예방 작품 전시도 해놓음 - 점심시간에 급식 줄서는 곳에서 전교생 대상 흡연예방 캠페인 활동 - 캠페인 참여 학생들은 본인 점심 먹는 시간 외에 참여 		
기대효과	<ul style="list-style-type: none"> - 피켓 만드는 과정 속에서 흡연동기, 흡연의 해악성, 금연방법 등 여러 자료를 수집하며 자연스럽게 금연의식 고취함 - 흡연예방 캠페인을 일상적인 자연스런 활동으로 여기게 됨 - 귓가에 맴돌고 눈으로 재밌게 보이는 금연송 및 댄스와 학생들이 자체 제작한 피켓은 보다 효과적이고 흥미로운 캠페인이 됨 		
성과	<ul style="list-style-type: none"> - 흡연예방에 대한 지식과 정보들을 주입식 강의가 아닌 자기주도형 학습을 하게 되었으며 전교생과 교직원의 금연의식을 고취하였음 - 학생들이 직접 만든 재미있는 작품들로 재밌게 캠페인 진행하였음 - 금연송과 춤을 자연스럽게 따라하는 학생들도 있었음 		



교육(활동) 12. 블루리본 캠페인
(점심시간 수상작품 상영, 계단 따라 작품 전시회)

목적	교직원과 전교생이 계단을 오가면서 흡연예방작품 감상을 통해 금연의식 고취		
대상자	전교생, 교직원		
일시 및 장소	25년 9월, 학교 계단 이동 통로	소요금액	0 원
활동 내용	<ul style="list-style-type: none"> - 과거 및 현재 흡연예방 작품 중 독특하고 창의성이 높은 작품들로 엄선하여 계단을 이동하면서 눈길을 끌 수 있도록 함 - 블루리본 주간임을 알리고, 계단 따라 전시회를 진행한다는 포스터를 제작하여 함께 게시함 - 점심시간에 수상작을 상영하면서 급식 먹기 전후 학생들이 관람함. 		
기대효과	<ul style="list-style-type: none"> - 자연스럽게 노출되고 흥미롭게 반응하게 되는 캠페인 효과 - 자신의 작품이 계단 이동통로에 게시된 것을 보면서 자존감 증대 - 일상의 공간을 활용한 신선한 캠페인 효과 - 본인의 작품이 상영되는 것 보면서 자존감 증대 		
성과	<ul style="list-style-type: none"> - 학생들이 흥미롭게 관찰하면서 작품 이야기도 하면서 지나가는 모습임 - 학교전체에 흡연예방 포스터, 피켓, 영상으로 집중적인 캠페인 효과를 거둠 - 본인의 작품이 상영되는 것에 관심을 가지고, 무척 자부심을 느끼며 기념촬영을 하는 모습 보임. 		



교육(활동) 13. 영어교과수업 연계 흡연예방교육활동

목적	영어교과수업을 통하여 금연의식을 고취하는 자기 주도적 캠페인 참여		
대상자	한 학급 20 명		
일시 및 장소	25년 9월 11일, 영어시간, 교실	소요금액	110만원
활동 내용	<ul style="list-style-type: none"> - 영어 교사가 먼저 다양한 영어 금연 슬로건 예시 보여주며 영어말하기, 독해 공부함 - 학생들이 인터넷 검색 및 참고하여, 영어 슬로건 아이디어를 생각하면서 흡연의 해악성과 금연의식을 촉구하는 영어 슬로건(그림포함) 그림 - 완성된 작품을 발표하고, 추후 영어교사와 보건교사가 우수표어 선정 - 에코백에 선정된 영어 슬로건을 넣어 제작하여 기념촬영 - 제작한 에코백은 활동 학급에 배부 + 다양한 캠페인 활동시 배부 		
기대효과	<ul style="list-style-type: none"> - 영어 슬로건을 만드는 과정 속에서 흡연동기, 흡연의 해악성, 금연 방법 등 여러 자료를 수집하며 자연스럽게 금연의식 고취함 - 작품들을 학급 게시판에 전시하며 금연에 대한 서로의 생각을 파악 - 작품 전시와 에코백 제작을 통해 또래 교육 효과. 자연스런 캠페인 활동에 동참함 		
성과	<ul style="list-style-type: none"> - 흡연예방에 대한 지식과 정보들을 주입식 강의가 아닌 자기주도형 학습을 하게 되었음 - 학생들이 즐겁게 적극적으로 참여하는 모습이 관찰됨 - 자신들이 만든 영어 슬로건으로 에코백을 제작하고 활용하게 되어 매우 즐거워함 		



You smoke and you feel better for a moment, but your life shrinks.



교육(활동) 14. 건강증진 흡연예방 사제동행 산행

목적	자연경관을 감상하며 심신을 단련하는 산행을 통해 건강증진을 도모하고 평생금연에 대한 의식을 강화하면서 사제간 라포형성		
대상자	학생과 교직원 20명		
일시 및 장소	25년 11월 1일 안산 돌레길, 서대문 형무소 역사박물관, 연대캠퍼스	소요금액	150만원
활동 내용	<ul style="list-style-type: none"> - 서대문 형무소 역사관을 방문하여 선열들의 자주독립정신을 배움 - 안산 돌레길 하이킹 하면서 사제 간의 대화 - 점심 식사를 같이하면서 사제 간의 대화 - 하산 후 소감 나눔 및 평가 시간 가짐 		
기대효과	<ul style="list-style-type: none"> - 서대문 형무소 역사박물관 방문하여 선열들의 자주독립정신 배움 - 안산 돌레 길을 하이킹 하면서 건강증진, 스트레스 해소 - 교사와의 하이킹과 점심을 통해 학생들 상담 및 라포 형성 - 폐와 심장 및 근육의 건강해지고 정서순화, 감성지수 향상됨 		
성과	<ul style="list-style-type: none"> - 역사관 관람 통해 학생들이 감동받았고 감사하는 마음 갖게 되었음 - 사제 간 재밌고 많은 대화를 통해 사제 간의 신뢰감이 깊어졌음 - 자연 속에서 힐링의 시간과 잊지 못할 추억을 가짐 - 하산 후 소감 나눔 때 새로운 좋은 경험이었다는 학생들이 많았음 - 연대 캠퍼스 투어를 통해 미래 자신의 모습에 대해 기대감을 가짐 		



교육(활동) 15. 학생과 교직원이 함께하는 흡연예방 디카 시 이벤트

목적	흡연예방 디카 시를 창작하는 과정 속에서 금연의식 고취		
대상자	전교생 및 교직원		
일시 및 장소	25년 11월 중순, 전시회 : 1층 로비 (급식실 앞)	소요금액	30만원
활동 내용	<ul style="list-style-type: none"> - 직접 찍은 사진과 짧은 시를 결합시킨 작품 창작 - 학생과 교직원 중 희망자가 참여 - 우수 디카 시 10명 뽑아서 문화상품권 시상 (교직원은 3명이하) - 참가 작품 모두 전시함 		
기대효과	<ul style="list-style-type: none"> - 창작 과정을 통해 담배 및 금연광고 조사하면서 자연스럽게 금연의식고취 - 전시회를 통해 전교생, 전교직원에게 금연의식 고취 		
성과	<ul style="list-style-type: none"> - 학교에서 교직원도 참여할 수 있는 유일한 행사여서 만족도가 높았음 - 재치 있고 감성이 풍부한 작품들을 통해 또래 캠페인 효과가 높았음 - 흥미로운 전시회를 통해 전교생, 전 교직원의 금연 의식이 고취 되었음 		

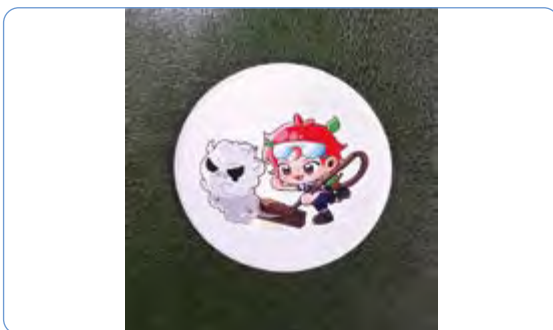


교육(활동) 16. 흡연예방 현수막과 굿즈 제작

목적	학생 수상작을 응용한 현수막과 굿즈 제작으로 참여형 캠페인 효과 극대화		
대상자	전교생과 교직원		
일시 및 장소	25년 11월	소요금액	50만원
활동 내용	<ul style="list-style-type: none"> - 반티 공모전 학생 작품(1등 수상)으로 현수막과 금연 캠페인 굿즈 제작 - 휴대용으로 간편한 손거울 제작하여 전교생과 교직원에게 배부 - 자체 제작 현수막을 학교 담벼락과 벚꽃길에 게시 - 지역사회 금연 캠페인, 학교 자체 다양한 캠페인 활동에 활용 		

기대효과	<ul style="list-style-type: none"> - 전교생이 항상 휴대하면서 자연스럽게 상시 캠페인 효과 - 현수막과 굿즈 디자인으로 선정된 학생의 자존감 향상 - 학교 담벼락과 벚꽃길에 버려지는 담배꽂초 감소
성과	<ul style="list-style-type: none"> - 전교생이 항상 휴대하면서 자연스럽게 상시 캠페인 효과 - 굿즈 디자인으로 선정된 학생의 자존감 향상 - 학생과 교직원이 학교 흡연예방활동에 대하여 긍정적인 반응 증가 - 학교 담벼락과 벚꽃길에 버려지는 담배꽂초 감소됨

흡연예방 반티 최우수상 디자인으로 캠페인 현수막과 등근 손거울 제작



금연 캠페인 현수막 자체 제작

손거울 굿즈 제작



교육(활동) 17. 흡연예방 개그공연 교육

목적	흡연예방 개그 공연을 보면서 금연의식 고취		
대상자	전교생과 교직원		
일시 및 장소	25년 12월 26일 (기말고사 이후 프로그램)	소요금액	130만원
활동 내용	<ul style="list-style-type: none"> - 학생들에게 교육받는다느 느낌보다 즐겁게 웃으면서 금연의식이 고취된다. - 중간 중간 퀴즈내면서 참여형으로 진행 - 50분 공연으로 진행 - 공연 마친 후 만족도 평가 		
기대효과	<ul style="list-style-type: none"> - 즐겁게 웃으면서 질문에 답을 하면서 참여하는 교육의 효과가 지식적인 교육보다 더 효과적으로 금연의식이 고취됨을 기대함 - 친근하고 즐거운 방식으로 접근하여 캠페인에 대한 긍정적 느낌을 가짐 - 지식적인 교육보다 더 오래 기억에 남음 		

성과	<ul style="list-style-type: none"> - 본교 학생이 깜짝 배우로 활약하면서 학생들의 흥미와 집중력이 높아졌음 - 금연 서약서를 함께 낭독하면서 평생금연의지를 다졌음 - 공연 마지막에 퀴즈문제를 낼 때 학생들이 적극적으로 참여하였음 - 흡연의 중독성에 대한 내용을 대사를 반복하고 청중과 함께 되새겼음
----	--



4 운영 성과 및 제언

1) 운영성과

- 다년간 흡연예방사업 심화형 학교를 운영함에 따라 학생 흡연율이 매우 낮아짐.

※ 흡연 학생 수 (흡연율) : 전체 학생수 350명 ~ 450명 (매년 전체 학생수는 감소)

년도	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025
흡연율	18명(4%)	6명(3.5%)	9명(2%)	4명(1%)	4명(1%)	4명(1%)	3명(0.8%)	3명(0.8%)

- 적발된 흡연학생을 단계별 밀착 프로그램 진행하여 7개월 금연유지성공 이루어냄.
- 동아리 연계 활동을 통하여 많은 학생과 교사들의 적극적 참여로 이루어짐.
다채로운 형태의 흡연예방 사업을 진행함으로써 흥미와 참여율을 높이고 학교금연의식이 더욱 고취되었음. 기간도 연말까지 지속되므로 캠페인 활동의 지속성도 높일 수 있었음.

※ 동아리/수업 연계 프로그램 참여 학생 수와 참여율 (전체 학생수 대비)

년도	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025
참여율	80명(17%)	120명(27%)	170명(38%)	165명(41%)	132명(35%)	105명(29%)	109명(31%)

- 공모전 시상기록이 대학에 반영되지 않으면서 공모전 참여율이 지난 2년간 저조했으나 작년부터 3월 흡연예방교육을 금연퀴즈 및 작년 활동사진 이모저모 보여주면서 적극적인 홍보를 한 덕에 참여율을 어느 정도 회복함. 그러나 최근 교내와 교외 공모전들이 다양하게 증가하면서 참여율을 더 이상 증가시키기에 한계를 느낌.

흡연예방 반티 공모전 참가자가 작년보다 다소 줄었으나, 포스터 작품은 3배 증가하였음.

이는 보건안전진흥원이 올해 포스터 공모전으로 진행하여서 이에 맞추어 적극적인 홍보를 하였기 때문임. 흡연예방문화 예술제는 생기부 자율/진로 활동 특기사항에 기록하는 것으로 작년부터 바꾸면서 참여율이 어느 정도 유지되고 있음.

흡연예방 반티공모전 참여	24명(전교생의 6.8%)	목표치 5% 이상 달성
흡연예방 문화예술제 참여	42명(전교생의 12%)	목표치 10% 이상 달성

- 흡연예방작품을 보건안전진흥원, 보건복지부 주최 대외 공모전에 출품하여 각각 2명/3명이 수상함. 특히 보건안전진흥원 포스터 공모전에서 최우수상을 수상하였음.
- 5년간 학생과 교직원이 함께하는 흡연예방표어 이벤트를 진행해오다가, 올해는 흡연예방 디카 시 이벤트를 새롭게 시도하였는데 학생과 교직원의 좋은 작품들이 많이 나왔음.

2) 제언 (내년도 사업 아이디어 포함)

- 사업비 대부분이 올해 2학기에 지급되어서, 심화형으로 진행하는데 업무가 촉박하고 과중 하였음.
- 공모전 수상기록이 대학 진학에 반영되지도 않고, 교내 공모전과 겹치고, 대외 공모전이 증가하면서 시기가 겹쳐 UCC 작품 참여를 이끌어 내는 것이 쉽지 않음.
- 보건안전진흥원 주최 공모전이 어떤 분야를 하는지 늦어도 4월에는 공지가 나와서 교내 공모전을 그에 맞춰 준비할 수 있었으면 좋겠음.
- 흡연예방문화예술제 참여율 높이기 위해 생기부 자율/진로활동 특기사항에 기재.
- 사제동행 하이킹은 만족도가 높은 행사여서 내년에도 진행할 예정.
- 흡연실태조사가 내년에는 대강당에서 한꺼번에 실시할 수 있으므로 누락 없이 실시 가능
- 내년 대외 공모전 대비하여 전자담배 주제, 굿즈 제작 디자인 시상 추가할 계획임
- 내년 블루리본 캠페인 주간 운영계획 : 1층 로비 대형 스크린(스피커포함) 활용하여 1주일 간 등교시와 점심때 흡연예방 UCC 상영 계획, 계단 따라 전시회 동일하게 진행 계획임.
- 교직원과 학생이 함께하는 우드버닝 힐링 시간에 대한 호응이 좋고, 작품이 아름다워서 내년에도 실시 계획임.

서울어울초등학교

흡연예방 터, 터, 터!

(나부터, 지금부터, 내 주변부터!)

- 소재지 서울특별시 은평구 통일로 650 (녹번동)
- 학생 수 455명
- 학급 수 25학급
- 교직원 수 63명



우수사례 요약

진단

- 흡연 실태분석 조사 및 흡연예방 교육 사후 조사

* 해당 학년 : 5. 6학년

*사전 설문자 수 : 152명 중 151명

*사후 설문자 수 : 152명 중 143명

계획

(사전·사후) 조사 시기	학생 실태	교직원 실태	학부모 (가족) 실태
2025.03.01.~05.30. / 09.01.~09.30.	0%	0%	41.06%
2021~2024년	0%	0%	28.7%
방법 및 도구	설문지(종이)		



실행 (흡연예방 및 금연교육)

- 체험 학습 반응을 통한 흡연 예방 교육 진행
- 매달 가족과 공유하며 금연 다짐을 생활화 습관화할 수 있는 흡연 예방 기회 제공
- 참여형 중심의 다양한 프로그램 운영으로 관심을 끌게 하여 평생 금연다짐에 중점을 둠.

성과 (학생 지식 및 태도 변화, 교내환경 변화 등)

성과 1. 흡연예방을 위한 기본 환경조성

- 흡연예방을 위한 환경조성을 통해 학생 스스로 흡연이 건강과 삶의 질을 해친다는 인식을 강화할 수 있었음.
- 흡연예방 문화체험, 미션, 캠페인, 흡연예방 도우미 운영 등을 통해 흡연예방에 대한 무관심 분위기에서 적극적인 거부 문화로 전환되는 계기가 되었음.

성과 2. 다양한 학생 참여 교육 활동(MISSON)을 통한 건강 생활 습관 형성

- 또래 압력이나 광고에 휘둘리지 않고, 스스로 건강을 선택할 수 있는 판단력 키우기를 도모함.
- 건강 생활 습관은 단순히 '담배를 피우지 않는다'라는 소극적인 차원을 넘어서, 자신의 삶을 주도하고 건강을 선택하는 적극적인 태도로 확장될 수 있도록 안내하는 계기가 됨.

성과 3. 가정 및 지역사회 연계를 통한 평생금연다짐 약속

- 학생이 '가정의 평생 금연 약속'을 부모와 함께 실천함으로써 학부모의 금연 시도 증가 및 가정 내 간접흡연 환경이 줄어들 수 있는 계기가 됨.
- 부모, 가족, 지역사회와 함께 서약서를 작성하거나 캠페인에 참여함으로써 '금연은 혼자 하는 일이 아니라, 함께 지키는 약속'이라는 인식이 형성됨.

1 추진 배경 및 필요성

1) 사업 추진 배경 [실태분석 및 시사점]

*흡연실태 조사를 실시하여 흡연예방 활동을 위한 보건사업의 기초 자료로 활용

- **사업의 필요성**
 - 청소년기의 흡연은 성장 발달을 저해하고, 성인기의 질병 발생에까지 영향을 미침.
 - 흡연 시작 연령이 어릴수록 평생 흡연자가 될 가능성이 크고, 금연하기 어렵기 때문에 처음부터 담배를 피우지 않도록 예방하는 것이 중요함.

- **교내외 모습**
 - 가족 구성원 중 흡연을 하고 있는 가정이 41.06%로 높았으므로 실제 가구당 흡연 인구 비율은 더 높을 것으로 여겨짐.
 - 가족 내 동거하고 있는 구성원의 흡연으로 인해 자녀인 학생들이 간접흡연에 노출되고 있어 이로 인한 건강상 피해의 가능성이 높아 보이기 때문이라 판단됨.
 - 지속적이고 반복적인 흡연 예방 교육은 담배에 대한 호기심과 흡연 시도를 낮춰 청소년 흡연율 감소에 긍정적인 영향을 미치는 것으로 판단됨.
 - 학교에서 진행되는 흡연 예방 교육은 학생들의 흡연에 대한 태도, 인식, 지식 변화에 긍정적인 영향을 미치고, 흡연 시작을 방지하는 데에 효과적으로 판단됨.

2) 선택과 집중을 위한 학교 현황 분석

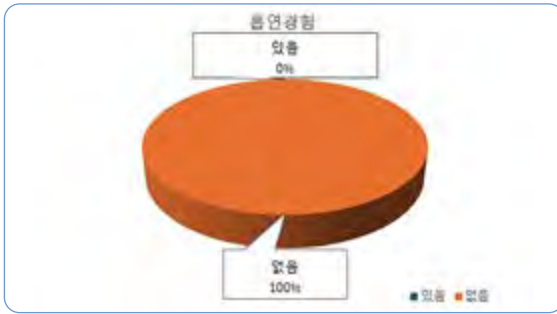
<p>강점((Strengths))</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 학교장의 학생 중심 경영관 2. 교직원들의 교육 열정이 매우 높음 3. 학생들의 요구도를 참작한 새로운 모던트 개관 4. 건강에 대한 인식변화(흡연-건강위협) 		<p>약점(Weaknesses)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 학교흡연예방 사업 예산 부족 2. 사업에 관한 교직원 요구도를 따라가지 못함 3. 본교 학부모 흡연(41.06%)로 확인됨 	
<p>기회((Opportunities))</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 혁신미래 학교 운영으로 교육과정 재구성 용이 2. 지역 은행보관소 및 서울시 교육청의 학교흡연예방 사업 관련 적극적인 지원 활용 3. 청소년 흡연예방 교육에 대한 사회적 요구 증가 		<p>위협((Threats))</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 지역내 낮은 금연의식 및 무관심 2. 전자담배, 알코올 담배 등 신종 담배의 급속 확산 	

3) 2025학년도 5, 6학년 개인 및 가족 흡연 관련 설문조사 (사전/ 사후) 결과

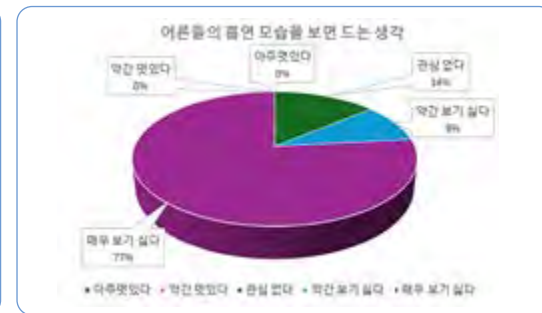
【2025. 03. 01.~ 05. 30. / 2025. 09. 01. ~ 09. 30.】

※ 설문자 수 : 152명 중 ♣사전 151명 ♣사후 143명

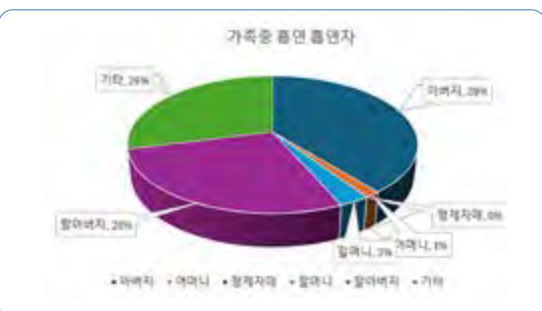
구분	흡연 경험		장래 흡연 계획			
	있음	없음	절대 안 피움	아마도 안 피움	아마도 피울 것	분명히 피울 것
합계	0	151	131	19	1	0
%	0.00	100.00	86.75	12.58	0.66	0.00



구분	도래 학생이 담배 피우는 것에 대한 견해					다른 어른이 담배 피우는 것에 대한 견해				
	아주 멋있다	약간 멋있다	관심 없다	약간 보기 싫다	매우 보기 싫다	아주 멋있다	약간 멋있다	관심 없다	약간 보기 싫다	매우 보기 싫다
합계	0	0	17	10	124	0	0	21	14	116
%	0.00	0.00	11.26	6.62	82.12	0.00	0.00	13.91	9.27	76.82



구분	가족 중 흡연자 유무		가족 중 흡연자는?					
	있다	없다	아버지	어머니	형제자매	할머니	할아버지	기타
합계	62	89	27	1	0	2	19	20
%	41.06	58.94	39.13	1.45	0.00	2.90	27.54	28.99
응답지 합계	151		62					



구분	가족에 대한 금연권유		학교 금연예방 사업의 만족도			
	있다	없다	매우 긍정적이다	긍정적이다	부정적이다	아주 부정적이다
합계	32	44	107	44	0	0
	42.11	57.89	70.86	29.14	0.00	0.00
응답지 합계	76		151			



2 교육 (활동) 현황 서울어울초등학교만의 특화된 흡연예방 교육

교육(활동)명		간략 내용	대상자	담당 부서 (담당자)	시기 (월)
교육 활동 1.	흡연예방 및 금연환경조성	<ul style="list-style-type: none"> · 인적 및 물적 환경 구성 · 5, 6학년 흡연실태 조사 실시 · 금연시설 안내판 정비(교문, 출입구 등) · 1층 중앙현관, 보건실 앞 및 보건실 안 흡연예방 자료 및 교육 활동 작품 전시 	전교생 교직원	보건교사	연중
			5, 6학년 학생	담임 보건교사	4, 11월
MISSION 1. 💡💡💡	흡연예방 및 금연 환경 조성-1	<ul style="list-style-type: none"> · 세계보건의 날 & 세계금연의 날 홍보1. · 도서관과 연계한 책을 읽고 퀴즈를 풀며 담배 괴물을 물리치자! 진행 	학생	보건교사 사서교사	5월
MISSION 2. 💡💡💡	흡연예방 및 금연 환경조성-2	<ul style="list-style-type: none"> · 어린이날 행사 & 세계금연의 날 홍보2. · 우리 학교만의 미션 친구랑 함께하는 평생금연다짐 포토존 한 컷 사진! 	학생	보건교사 담임교사	5월
MISSION 3.	흡연예방 및 금연 환경조성-3	<ul style="list-style-type: none"> · 가족과 함께 알아보는 금연환경 알아보기 (어가도): 우리동네 금연구역을 찾아라! 진행 	학부모, 학생	보건교사 학부모	5월
MISSION 4. 💡💡💡	흡연예방 및 금연 환경조성-4	<ul style="list-style-type: none"> · 평생금연도 다짐하고! 뽀로로와 친구들을 잡아라! (금연 길잡이 포스터를 활용) 	학생	보건교사	5월
5.	흡연예방 및 금연 환경조성-5	<ul style="list-style-type: none"> · 우리동네 지킴이 담배 그만! 표지판 그리기 	학생	보건교사 담임교사	5월

MISSION 6. 	흡연예방 및 금연 환경조성-6	·우리 학교만의 흡연예방 어퀴즈 진행! (본교 학생들이 주도하는 흡연예방 교육)	학생	보건교사 6학년 학생	5월
교육 활동2. 	세계금연의 날 캠페인 활동	· 세계금연의 날을 맞이하여 6학년 보건 도우미 학생(40명)과 어울초 정문 및 교내 등갓길에서 등교하는 학생들과 선생님들을 맞이하면서 우리 학교만의 흡연예방 캠페인 진행!	학생 교직원	학교장 보건교사 과학정보 문예체 팀장	5월
교육 활동 2-1.	흡연예방 전시회 세계금연의 날 흡연예방교육 주간 운영	· 금연다짐 동영상 시청 · 학년 반별 문화 체험 진행 · 2025. 흡연예방 터, 터, 터! 진행 · 학생 눈높이에 맞는 교육 행사 진행 · 세계 금연의 날 전교생 대상 금연교육 · 담임선생님과 함께 하는 흡연예방 교육 · 보건실 복도 및 보건실 안에서 작품 전시회	전교생 학부모 교직원	담임교사 보건교사	연중
교육 활동3.	전문가 초청 흡연예방교육 1, 5, 6학년	· 마약 및 약물 오·남용 예방 교육 실시 · 보건 안전진흥원과 연계한 찾아오는 교육 실시	1, 5, 6학년	보건교사 보건소 협조	5월 6월 9월 10월
	교직원 흡연예방 활동	· 흡연의 폐해에 대한 연수 및 평생 금연 다짐을 위한 연수 진행	교직원	보건교사	5월 연중
	가정 연계 흡연예방 학부모 교육	· 홈페이지 활용 교육 · 월 1회 발간되는 보건소식지 (e-알리미)를 활용한 흡연예방 교육 실시 · 가정에서 보건 퀴즈를 풀어 보건실 퀴즈함을 활용하여 퀴즈 응모 후 추첨을 통해 상품 증정	전교생 학부모 교직원	학교장 담임교사 보건교사	연중 매월 첫째 주

3 교육(활동) 시행결과

교육활동1. (흡연예방 환경조성)

2025. 서울학교 담배없는 학교 만들기 금연환경 조성

목적	금연실천 분위기 환경을 조성하며 행복한 교육환경 제공		
대상자	전교생(*455)명, 교직원, 학부모		
일시 및 장소	보건실 앞 복도 연중	소요 금액	16,840원
		학교 본예산	0원
활동 내용	<ul style="list-style-type: none"> - 흡연예방 교육(건강)자료 상설 전시 코너 운영 * 보건실, 보건실 앞 복도에 흡연예방 배너, 흡연예방관련 모형 및 교육자료 상시 비치하여 흡연예방 교육 실시 - 흡연예방 실천학교 교육계획 수립 및 실무위원회 협의체 조직 (3월) - 학생·학부모 및 교직원 흡연실태조사 실시 및 분석(5월, 9월) - 학교흡연예방 사업계획에 따른 실행 절차 및 부서 간 업무 분담 계획(3~4월) - 전문강사 수업을 통한 흡연예방 교육 진행 * 1학년 : / 5학년 : / 6학년 : 교육청 강사 초청 노담 교실 운영 		
기대효과	- 평생 금연다짐 환경조성으로 흡연예방 의식 향상		
성과	<ul style="list-style-type: none"> - 체계적인 보건수업을 통한 평생금연다짐 약속과 금연의식 향상시킴. - 보건실 앞 공간을 활용한 평생금연다짐 홍보를 통해 학교 흡연예방 사업을 전개함 * 금연실천 서약서 미션 455명 학생 중 총 220명 참여 (참여율 48.35%) 		
발생 문제 애로 사항	예산 부족 및 협력자 부족	NO	



우리들의 숨씨 보건실 앞 전시회①



우리들의 숨씨 보건실 앞 전시회②



유치원도 함께해요



금연핸드 실천 서약서 참여



우리들의 숨씨 보건실 앞 전시회③



우리 모두 평생 금연 약속!



친구와 함께 평생금연 다짐


교육활동1-1.(흡연예방 환경조성)
 2025. 세계 보건の日 기념 제38회 세계금연의 날 행사 진행
 ‘평생금연다짐’으로 함께 만들어가는 담배없는 행복한 학교 만들기-1
 MISSION ONE : 담배괴물을 잡아라!

목적	흡연 예방은 어릴적 부터를 알리고 금연실천 분위기 환경을 조성하며 행복한 교육환경 제공		
대상자	전교생(*455)명		
일시 및 장소	보건실 및 도서관	소요 금액	316,300원
		학교 본예산	0원
활동 내용	- 도서관과 연계하여 책을 읽고 퀴즈를 풀며 담배 괴물을 물리치자! 진행. - 도서관 연계 보건の日 기념 ‘흡연예방 터, 터, 터!’ 이벤트를 계획하여 선물로 카랑코애 배부. - 식물재배 (카랑코애) 활동을 통해 생명의 소중함을 깨닫고 건강을 위해 평생금연을 다짐하는 시간이 됨.		
기대효과	- 담배괴물 물리치기 퀴즈 활동을 통해 흡연의 나쁨을 인지하고 비흡연을 자연스럽게 선택할 수 있도록 유도하는 기회가 됨. - 도서관과 연계한 흡연예방 활동은 단순한 정보제공을 넘어 지역사회 건강 증진과 지속가능한 예방 문화형성에 기여함.		
성과	- 학생 스스로 자발적으로 참여할 수 있는 도전 미션 ❶ : 책을 읽고 퀴즈를 풀며 담배 괴물을 물리치자!)을 통해 금연에 대한 확신과 금연의 필요성을 알게 되는 계기가 됨. * 담배괴물을 잡아라 미션 455명 학생 중 총 175명 참여 (참여율 38.462%)		
발생 문제 예로 사항	- 예산 부족 및 협조자 부족. - 시간 관리 문제 : 이벤트가 지연되거나 원활하게 진행될 수 있도록 진행 간의 역할 분담을 명확히 하는 것이 좋을 것으로 판단		



세계보건의 날 기념&세계금연의 날 미션 ① 담배 괴물을 물리치자! 진행을 통한 카랑코애 식물 배부 (총 :175명 참여)

교육활동1-2. (흡연예방 환경조성)
2025. 어린이날 기념 제38회 세계 금연의 날 행사 진행
‘평생금연다짐’으로 함께 만들어가는 담배없는 행복한 학교 만들기-2
MISSION TWO : 인생 한 컷 내 마음에 저장!

목적	학생 중심 흡연예방 & 금연교육 활동을 진행하여 담배 연기 없는 건강한 학교 분위기를 조성하는 계기를 마련하고자 함.		
대상자	전교생 (*455명), 교직원		
일시 및 장소	2025.04.29(화)~30(수) 보건실 앞 중앙현관	소요 금액	26,800원
		학교 분예산	0원
활동 내용	- 건강한 몸을 위해서는 평생 NO담 해야 하는 메시지를 전달		
기대효과	- 자발적인 금연 지식을 습득할 참여기회를 제공		
성과	- 학생들과의 상호작용 증대로 흡연예방에 대한 관심도가 높아짐. - 학생 스스로 자발적으로 참여할 수 있는 미션 ②을 통해 금연에 대한 확신과 금연의 필요성을 알게 되는 계기가 됨. - 친한 친구들과 흡연의 폐해를 알릴 수 있었으며 흡연에 대한 올바른 인식 확산으로 흡연 권유에 거절할 수 있는 생활 태도 형성 * 인생 한 컷 내 마음에 저장 미션 455명 학생 중 총 227명 참여 (참여율 49.9%)		
발생 문제 애로 사항	- 미션 활동을 총 지휘할 수 있는 인력 부족 및 예산 부족		

1. 입간판으로 행사 홍보
2. 어린이날 대비 포토존/이벤트 사진용품 준비
3. 미션참가 방법 설명 후 참석할 수 있도록 홍보+ 전도 분위기 UP
4. 참석한 학생 전원에게 미션 쿠폰 제공
5. 인생 한 컷 사진 전시
6. 인생 한 컷 사진 인3화 후 배부 (2025.09.22.~30)



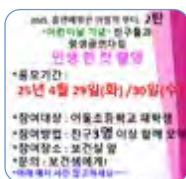
1차 준비물
포토존 풍선 아치 설치



2차 준비물: 금연다짐&흡연예방 푼말, 캐릭터 머리띠, 가발, 모자, 기타 소품




친구 3명 이상 함께 하고! 사진 찍고! 선물 받고! 평생 금연 약속도 하고!

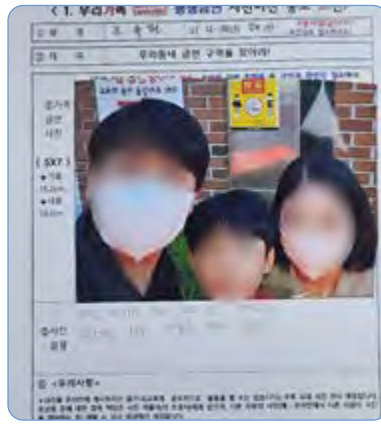


2025.04.29(화)~30(수) 인생 한 컷 촬영

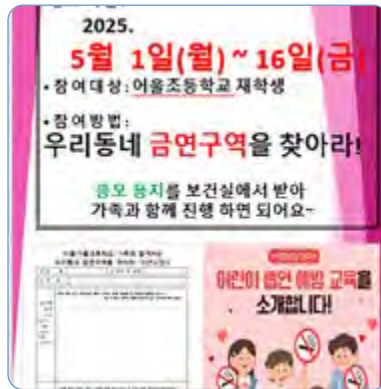
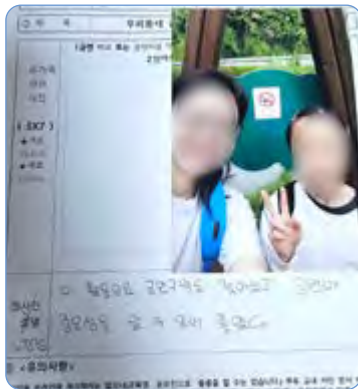
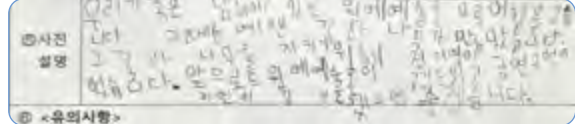
교육활동1-3. (흡연예방 환경조성)

2025. 세계금연의 날'전교생이 함께하는 평생금연다짐 캠페인
'평생금연다짐'으로 함께 만들어가는 담배없는 행복한 학교 만들기-3
MISSION THREE : 가족과 함께 우리동네 금연구역을 찾아라!

목적	가족 참여 프로그램 & 금연교육 활동을 진행하여 담배 연기 없는 건강한 학교 분위기를 조성하는 계기를 마련하고자 함.		
대상자	전교생(*455명), 교직원, 학부모		
일시 및 장소	2025.05.01.(월)~16(금) / 각 가정 및 보건실	소요 금액	34,900원
		학교 본예산	0원
활동 내용	2인 이상 가족이 함께 금연구역 표지를 찾고 인증샷을 찍어 응모 용지에 작성 후 제출 가족과 함께 우리동네 금연구역을 찾아라! 활동을 통해 금연구역의 중요성과 준수의 필요성을 알리는 계기가 됨.		
기대효과	- “우리동네 금연구역을 찾아라” 활동은 참여형 흡연예방 프로그램으로 직접 지역 내 금연구역을 탐색하고 인식하는 과정을 통해 건강 문화형성에 기여할 수 있음.		
성과	금연구역의 필요성과 목적을 직접인지 본교 학생들의 공공질서, 건강권에 대한 인식 향상 - 학생과가족이참여할수있는미션③을 통해 금연구역의 필요성과 목적을 직접인지 * 우리 가족 평생 금연 사진미션 응모도 전 미션 455명 학생 중 총 11명 참여 (참여율 2.42%)		
발생 문제 애로 사항	- 미션 홍보의 부족 - 부모님의 관심과 협조가 필요한 미션이었음.		




서울어울초등학교
1학년 들반
박00 학생 가족의 평생금연 사진미션 내용



2025.05.01일(월)~16일(금) 우리동네 금연구역 을 찾아라!

교육활동1-4. (흡연예방 환경조성)
2025. 세계금연의 날'전교생이 함께하는 평생금연다짐 캠페인
'평생금연다짐'으로 함께 만들어가는 담배없는 행복한 학교 만들기-4
MISSION FOUR : 뽀로로와 친구들을 찾아라!

목적	학생 중심 흡연예방 & 금연교육 활동을 진행하여 담배 연기 없는 건강한 학교 분위기를 조성하는 계기를 마련하고자 함.		
대상자	전교생(*455명), 교직원		
일시 및 장소	2025.05.12.(월)~14(수) / 보건실 앞 중앙현관	소요 금액	94,500원
		학교 본예산	0원
활동 내용	<ul style="list-style-type: none"> - 흡연예방의 위험성과 건강에 미치는 영향을 알림으로 학생들의 관심을 유도함. - 10개의 포스터를 활용한 활동으로 캐릭터를 활용하여 금연의 중요성을 알림으로 건강한 선택을 할 수 있도록 안내하는 시간이 됨. *모두 다 찾은 학생에게 순덕이 랜덤 키팅 배부. 		
기대효과	<ul style="list-style-type: none"> - 시각적 자극과 창의적 참여를 통해 학생들이 흡연의 나쁨을 쉽게 이해 - 흡연을 단순'나쁜 행동'이 아니라 건강에 대한 실질적 위협으로 인식 - 학생들에게 금연의 중요성을 인식시키고, 건강한 생활 습관을 안내하는 계기가 됨. 		

<p>성과</p>	<ul style="list-style-type: none"> - 자기 주도적 태도 형성 및 가정 내 흡연자 행동 변화 유도. - 미션 ④를 진행함으로 건강한 생활 습관에 대한 인식 변화. * 뽀로로와 친구들을 잡아라! 미션 455명 학생 중 총 100명 참여 (참여율 21.98%)
<p>발생 문제 애로 사항</p>	<ul style="list-style-type: none"> - 학생들의 참여도가 매우 좋은 미션이었음. 학생들의 눈높이에 맞춘 새로운 미션 계획이 필요함. 



2025.05.12일(월)~14일(수) 평생금연도 다짐하고 뽀로로와 친구들을 잡아라!

교육활동1-5. (흡연예방 환경조성)
 2025. 세계금연의 날'전교생이 함께하는 평생금연다짐 캠페인
 '평생금연다짐'으로 함께 만들어가는 담배없는 행복한 학교 만들기-5
 MISSION FIVE : 우리동네 지킴이 담배그만! 표지판 그리기

<p>목적</p>	<p>흡연예방 창작 작품 공모전을 활용한 흡연예방 활동</p>		
<p>대상자</p>	<p>전교생(*455명), 교직원, 학부모</p>		
<p>일시 및 장소</p>	<p>2025.05.19.(월)~21(수) / 보건실 및 각 가정</p>	<p>소요 금액</p>	<p>0원</p>
		<p>학교 본예산</p>	<p>0원</p>
<p>활동 내용</p>	<ul style="list-style-type: none"> - 학생들이 만든 표지판을 가정에 부착해 가족 구성원의 금연을 유도함. - 중앙현관에 참여 작품을 전시하여 (흡연예방 터, 터, 터!) 캠페인 효과를 확산시킴. 		
<p>기대효과</p>	<ul style="list-style-type: none"> - 금연에 관한 관심과 이해도 증가 직접 생각하고 그리며 표현함으로써, 창의적 사고와 표현력 향상 		



<p>성과</p>	<ul style="list-style-type: none"> - “내가 만든 표지판이 금연을 도울 수 있다”라는 경험을 통해 자신이 건강한 사회를 만드는 주체임을 인식하게 됨. - 미션 ⑥를 통해 학생이 만든 금연 표지판을 전시 후 가정에 가져감으로 가정의 금연 인식 확산. (가족 내 금연 대화 유도 ☞ 간접흡연 피해 감소) * 우리동네 지킴이 담배그만! 표지판 그리기 미션 455명 학생 중 총 227명 참여 (참여율 49.9%)
<p>발생 문제 애로 사항</p>	<ul style="list-style-type: none"> - 각 학년 반 선생님들의 호응도가 매우 높았던 미션임. * 우리동네 지킴이 담배 그만! 표지판 그리기 출처 : 천사방 사이트에서 공유해 주신 파일 활용함.



2025. 5. 19일(월)~21일(수) 우리동네 지킴이 담배 그만! 표지판 그리기

교육활동1-6. (흡연예방 환경조성)
2025. 세계금연의 날'전교생이 함께하는 평생금연다짐 캠페인
‘평생금연다짐’으로 함께 만들어가는 담배없는 행복한 학교 만들기-6
게임과 퀴즈를 활용한 교육 후 스티커(상품) 배부를 통한 성취감 제공

<p>목적</p>	<p>체험 중심 흡연예방 교육활동을 통한 금연실천 다짐</p>		
<p>대상자</p>	<p>전교생(*455명), 교직원</p>		
<p>일시 및 장소</p>	<p>2025.05.26(월)~28(수) / 보건실, 중앙현관, 도서관 앞 관장</p>	<p>소요 금액</p>	<p>173,410원</p>
		<p>학교 본예산</p>	<p>0원</p>

<p>활동 내용</p>	<p>1. 도입 : 퀴즈에 앞서 간단한 흡연예방 교육 2. 본 활동 : 퀴즈대결 - o x 퀴즈 또는 객관식 퀴즈 (개인) - 상황별 퀴즈 3. 정리 및 마무리 - 퀴즈 정답자 시상 - 퀴즈를 통해 금연다짐을 다시 약속</p>	
<p>기대효과</p>	<p>- 흡연의 유해성에 대한 정확한 정보 습득 - 재미있는 학습 방식으로 참여도와 이해도 상승 - 또래와 함께 퀴즈를 풀며 금연 주제 자연스럽게 내면화</p>	
<p>성과</p>	<p>- 참여 학생들이 즐겁게 흡연예방 관련 정보를 익힘. - 퀴즈를 통해 흡연이 나쁜지를 스스로 깨닫고, 거부할 수 있는 능력을 기를 수 있음. - 미션 ⑥ 능동적으로 건강한 생활 습관에 대해 생각하게 만드는 효과적인 체험형 교육을 통해 흡연의 유해성과 금연의 중요성을 재미있게 학습함. * 어퀴즈 미션 455명 학생 중 총 60명 참여 (참여율 13.19%)</p>	
<p>발생 문제 예로 사항</p>	<p>- 캠페인 활동을 총지휘할 수 있는 인원 부족 - 안전 문제 및 저학년 수업시수와 고학년 수업시수를 확인하여 계획에 있어(점심시간 활용) 학생들이 기다리지 않을 수 있도록 해야 함.</p>	



2025.05.26일(월)~28일(수) 흡연예방 어퀴즈~~

교육활동2.(흡연예방 참여형 교육)
학생참여 중심의 참여형 교육 청소년 흡연예방은 예방이 최고!
서울어울초등학교 현장 중심 흡연예방 캠페인

<p>목적</p>	<p>교육청 주관 블루리본 주관을 활용한 흡연예방 캠페인 활동을 통한 지역사회 홍보</p>		
<p>대상자</p>	<p>6학년 보건 도우미(*40명) 및 자발적 학생 지원자(*10명) 총: 55명, 교직원, 학부모</p>		
<p>일시 및 장소</p>	<p>2025. 5. 30 오전 8시 ~ 8시 40분 학교 정문 및 교내 등굣길 입구</p>	<p>소요 금액</p>	<p>32,000원</p>
	<p>학교 본예산</p>	<p>0원</p>	

<p>활동 내용</p>	<ul style="list-style-type: none"> - 학교 자체 흡연 예방 캠페인 (5월, 10월)에 실시 - 교문 및 학교 주변을 순회하면서 건강한 몸을 위해서는 평생 NO담 해야 하는 메시지를 전달 - 조끼 착용 및 피켓 현수막등을 활용하여 학교 금연구역 및 경계 금연구역 확대 시행을 홍보함. - 국민건강증진법이 개정됨에 유치원, 초, 중, 고등학교 시설 경계 10m에서 30m로 - 금연구역 확대 (2024. 08. 17. 시행)을 알림.
<p>기대효과</p>	<ul style="list-style-type: none"> - 자발적인 금연 지식을 습득할 참여기회를 제공 - 국민건강증진법의 개정을 캠페인을 통해 홍보하며 학교를 포함한 녹번동 지역의 금연환경 조성에 기여
<p>성과</p>	<ul style="list-style-type: none"> - 친한 친구들과 흡연의 폐해를 알릴 수 있었으며 흡연에 대한 올바른 인식 확산으로 흡연 권유에 거절할 수 있는 생활 태도를 형성함. - 또래 친구 중 모범적인 학생을 리더로 지정하여 흡연 예방 캠페인을 주도하게 함으로 자연스럽게 금연에 대한 확신과 금연의 필요성을 알게 되는 계기가 됨.
<p>발생 문제 애로 사항</p>	<ul style="list-style-type: none"> - 안전 문제 및 예산 문제 ① 지원 인력 부족으로 인한 안전 문제 대두 ② 커리큘럼(교육) 행사 및 실행을 위한 예산 부족에 대한 방안 마련 필요



2025.05.30.(금) '세계금연의 날' 캠페인 흡연예방 터, 터, 터!(나부터, 지금부터, 내 주변부터!)



교육활동 2-1. (흡연예방 참여형 교육)
학생참여 중심의 참여형 교육 청소년 흡연예방은 예방이 최고!
함께 생각하고, 함께 지키는 건강

목적	담임교사와 함께하는 흡연예방 교육 특별주간 운영		
대상자	1, 2, 3, 4, 5, 6학년 전체 (*455명)		
일시 및 장소	2025년 5월~6월 각 반 교실과 보건실 앞 및 중앙현관	소요 금액	505,250원
		학교 본예산	127,130원
활동내용	① 1학년 : 평생 금연 약속 선서 후 색칠하기(핑거맨) (*55명) ② 2학년 : 흡연예방을 통한 환경 지키기 책갈피 만들어보기 (*160명) ③ 3학년 : 흡연예방 협동 포스터 완성하기 (*116명) ④ 4학년 : 금연 피켓팅 행사 '흡연예방 터, 터, 터! 금연다짐 진행' (*114명) ⑤ 5학년 : 흡연예방 팝업 캘리그래피 완성해 보기 (*148명) ⑥ 6학년 : 흡연예방 북아트 (담배금지) (*68명) *수업 전 전 학년 흡연예방 금연 다짐 동영상 시청 *1~3학년 : 노! 스모크 아이쿠맨(어린이 흡연예방) / *4~6학년: 담배의 진실		
기대효과	- 놀이를 통한 학생들의 흥미와 참여도를 유도함. - 학생 스스로 문제의식을 함양하고 자발적으로 참여할 수 있도록 함.		
성과	완성도 높은 작품을 보건실 앞에 전시하여 흡연예방 환경 조성 - 학생들이 자유롭게 직접 만든 작품을 전시도 하고 도전 미션에 참여함으로 금연다짐에 대한 관심 및 흥미를 높일 수 있는 계기가 되었음.		
발생 문제 예로 사항	- 흡연예방 교육 시수 확보의 어려움. ▶ 체계적으로 수업 진행하기가 어려움. ▶ 시간적 활용을 할 수 있도록 담임 선생님의 배려가 매우 필요함. ▶ 연령에 맞는 내용으로 교육자료와 활동을 준비하고 구성하기가 쉽지 않음		



1학년 흡연예방다짐 핑거맨
색칠하기



2학년
흡연예방 책갈피



3학년
흡연예방 협동 포스터



4학년 금연 피켓팅 행사




5학년 흡연예방 팝캘리그래피



6학년 금연다짐 권유 북아트

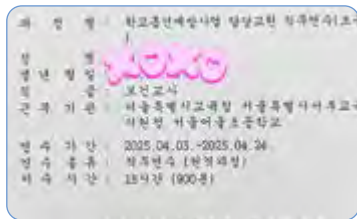
교육활동3. (체험활동 중심 환경)
체험활동 중심 환경조성 및 생활화 습관화 형성.
(전문강사 교직원 / 가정연계) 금연 메시지를 체감하고 기억에 남게!

목적	흡연예방 교육을 통해 흡연에 대한 인식변화 및 지식 정보제공		
대상자	교직원, 학부모, 전교 학생		
일시 및 장소	2025. 03. 01.~2026. 02. 28 보건실 앞 복도 학교 본예산	소요 금액	0원
		학교 본예산	0원
활동내용	<ul style="list-style-type: none"> - 월별 보건소식지를 활용한 “평생 금연 약속” 퀴즈를 통해 학생들의 참여 독려. - 교직원 연수(교직원 회의 시간 활용) 및 가정통신문(e-알리미), 보건 게시판을 적극적으로 활용. 		
기대효과	<ul style="list-style-type: none"> - 가정 내 금연 분위기를 형성하여 학생들의 금연의지 제고. - 교직원 대상 학교 흡연예방 & 금연다짐 교육의 중요성을 인식시킴. 		
성과	<ul style="list-style-type: none"> - 월별 보건소식지 (*e-알리미)를 통해 가족과 공유하며 학생과 가족 모두 평생 금연 다짐. - 본교 학생 수의 (*약 8.8%) 해당하는 학생들이 매달 퀴즈에 참여함으로 교육적 몰입도가 증대됨. - 교직원 연수 및 퀴즈 제공을 통한 포괄적이며 체계적인 흡연예방 & 평생 금연다짐 환경을 조성하고 담배에 대한 올바른 정보를 제공함. 		
발생 문제 애로 사항	<ul style="list-style-type: none"> - 다양한 콘텐츠(학부모님과의 연계) 개발 필요. - 학교에서 진행 되는 모든 교육이 차후 가정과 연계되어 가정에서도 이어질 수 있는 다양한 방법 제시. 		



월별 보건소식지를 통해 학부모 및 학생(평생금연) 참여 독려

교직원 연수 및 만족도 조사



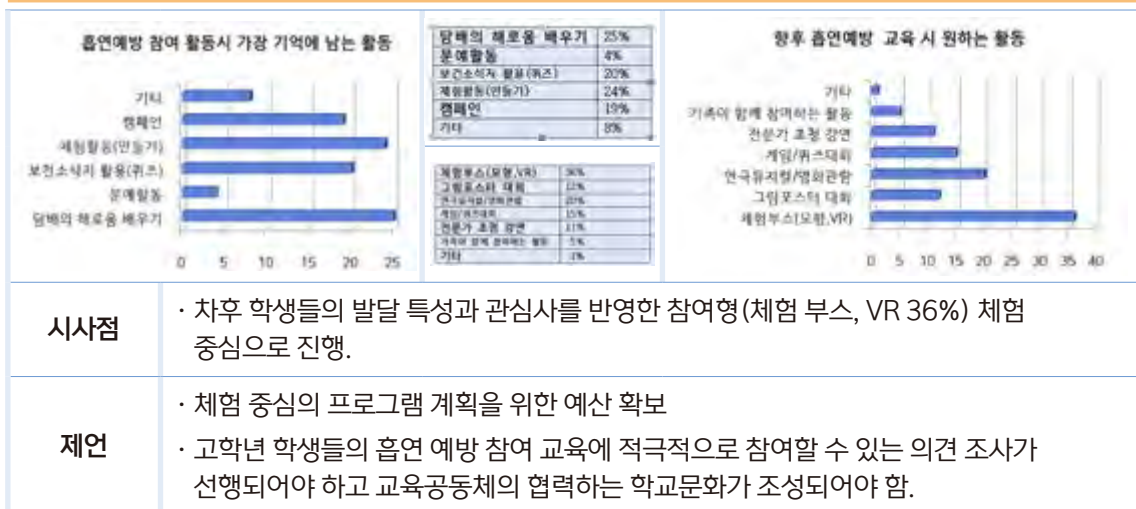
외부 강사 초청 학생 흡연예방 교육(찾아가는 노담교실)진행 및 2025. 흡연예방사업 담당 교사 연수 참여



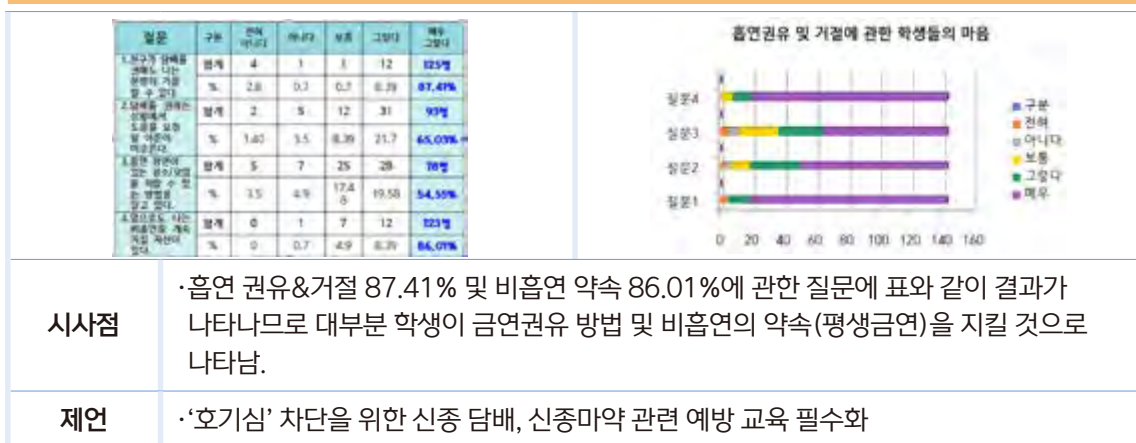
학교 금연구역 안내 표지판 변경 (2025.10.17.)

4 성과 (운영 성과) 및 제언

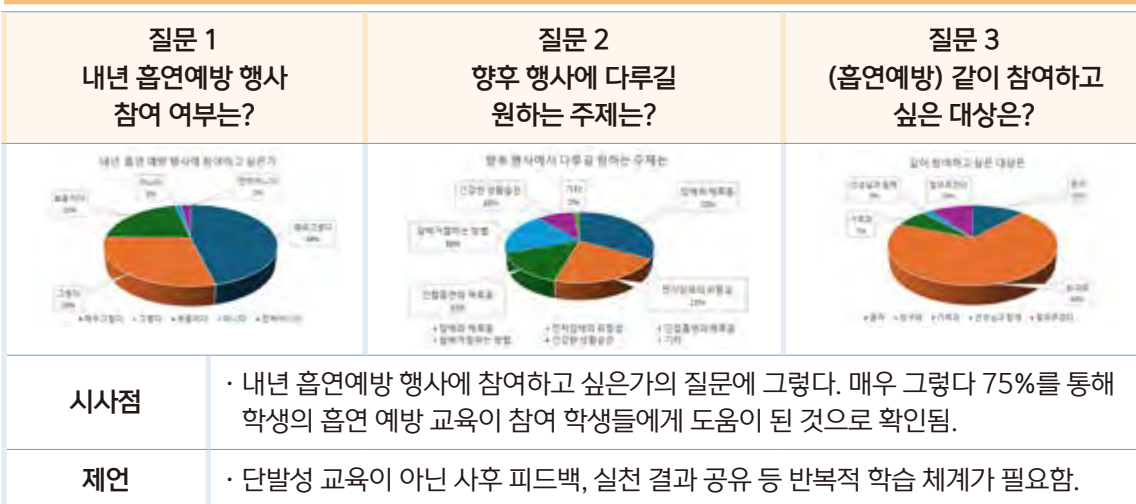
흡연예방 환경조성 및 프로그램 만족도의 운영성과 및 달성도



학생 참여 교육 활동을 통한 건강 생활 습관 형성의 운영성과 및 달성도



지역사회·가정·학교의 협력 평생 금연 약속의 운영성과 및 달성도



※ 사전 조사와 사후 조사 결과가 다르게 나타난 이유는 전학과 결석 등의 이유로 학생들의 참여도가 달라졌기 때문이다.

서울원촌초등학교

나를 위한 우리, 우리를 위한 나
노담!! 함께 성장하는 원촌 행복교육

- 소재지 서울 서초구 사평대로 45길 26
- 학생 수 1063명
- 학급 수 51학급
- 교직원 수 105명



우수사례 요약

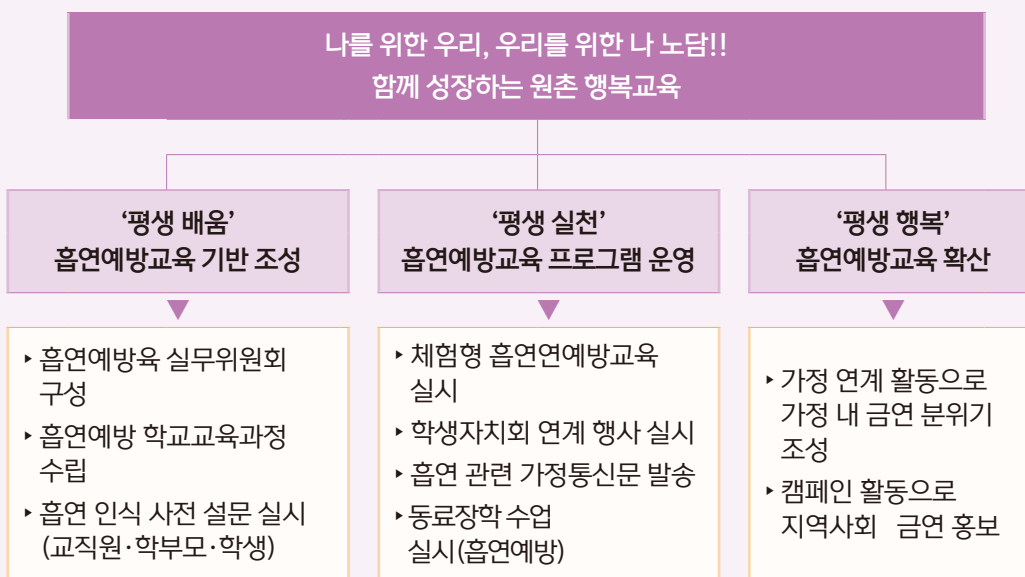
진단

- 2015학년도부터 흡연예방교육 교육과정을 수립하여 전교생을 대상으로 지속적으로 흡연 예방교육을 실시하고 있음.
- 2025학년도 원촌초등학교 학생들의 흡연 실태를 분석한 결과, 흡연 학생 비율은 0%지만, 동거가족의 흡연율이 17.7%로 조사 됨
- 학생들이 간접흡연에 노출될 위험성이 높고 모방 흡연의 가능성이 있기 때문에 지속적인 흡연예방교육이 필요함
- 교직원 흡연율 0%인 학교로서, 건강한 학교 문화를 유지함과 동시에 가정과 지역사회로 흡연예방의 중요성을 확산할 필요가 있음

계획

- 흡연예방교육사업 추진을 위한 학생 교직원 대상 사전 설문 조사 실시
- 흡연예방교육사업 실무위원회 조직
- 흡연예방교육과정 수립: 창의적체험활동에 흡연예방교육 시수 편성
- 체험형 흡연예방교육 실시: 동화구연(1~2학년), 홀로그램 공연(3~4학년) 서초 '건강해young'(5학년), 방송교육(4~6학년)
- 학생 참여 활동: 학생자치회 활동, 흡연 예방 활동지 전시회
- 교사 주체 활동: 흡연 예방 주제로 동료 장학 수업 실시
- 가정연계 교육: 원촌행복캠프(30가족), 가정통신문 발송(전학년)
- 지역사회연계 교육: 블루리본 주간(캠페인)

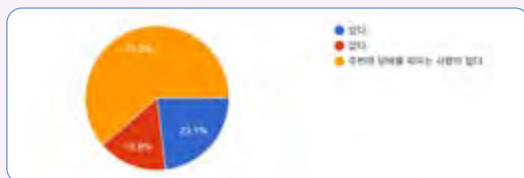
성과



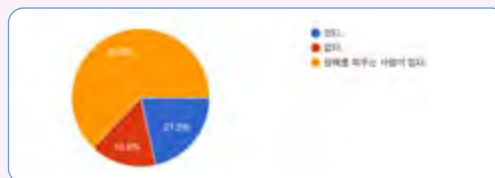
실행

시기	대상	실행 내용
3월	위원회	2025학년도 흡연예방교육 실무위원회 구성
	전학년	2025학년도 흡연예방교육과정 수립 완료
4월	교직원·학생	흡연에 관한 인식 사전 설문 실시
	학생자치회	흡연 예방과 관련된 학교 규칙 토의
	교직원	교직원 대상 흡연예방교육
6월	5·6학년	흡연 예방 보건 수업(흡연의 해로운 점 알기, 금연 서약)
8월	1학년	동화구연 흡연예방교육 실시
9월	2학년	동화구연 통해 흡연예방교육 실시
	3~6학년	홀로그램프로그램 흡연예방교육 실시
	전교생	블루리본 주간 운영 및 금연 선포 캠페인
	참여 가족	원초 행복 캠프 흡연 예방 캠페인
10월	교사·학생	동료 장학 수업 실시(흡연 예방)
	교직원·학생	흡연에 관한 인식 변화 사후 설문 실시
10~11월	5학년	서초 건강해 'young' 프로그램 참여

성과



가족에게 금연을 권유(84.4%)



금연에 성공한 사람(21.5%)



담배를 거절할 수 있다(97%)



성인 되었을 때 금연 의지(82.9%)

- 사전 설문 조사에서 가족 중에 금연을 하고 싶은 사람이 40.4% 이상이 있었는데, 사후 설문에서 금연에 성공한 사람'이 21.5%나 되는 것으로 보아 2025학년도 흡연예방교육은 학교를 넘어 가정과 지역사회에도 금연 분위기를 확산하는데 기여하였다.
- '앞으로 성인이 되어서 담배를 피울 생각이 있습니까?'라는 질문에 82.9%가 응답하였으나, 15.7%의 학생이 '확신이 없다'는 응답 결과를 보면 앞으로도 학교에서 지속적인 흡연예방 교육이 필요함을 알 수 있다.
- ▶ 2025학년도 흡연예방교육 '나, 너, 우리를 위한 노담!! 함께 행복해지는 길'을 통해 본교 학생들은 흡연 문화에 대해 경각심을 가지고 금연을 다짐하게 되었으며, 앞으로도 우리 학생들이 주축이 되어 대한민국의 흡연을 감소에 크게 기여할 것으로 기대한다.

1 추진 배경 및 필요성

1) 사업 추진 배경 및 필요성

최근 흡연 인구의 저연령화와 여성화 현상, 그리고 전자담배와 같은 신종 담배와 담배 회사의 다양한 광고 전략으로 청소년 흡연율이 지속적으로 증가하고 있다. 본교의 흡연 학생 비율은 0%이지만, 앞으로 잠재적 흡연자가 발생할 가능성은 여전히 존재한다. 이에 지속적인 금연사업과 흡연예방교육을 통해 학생들이 금연 실천을 다짐하고, 금연 실천 홍보대사로서 역할을 하게 된다면 가정과 지역사회에 긍정적인 영향을 줄 수 있을 것이다. 특히, 초등학교 시기부터 체계적인 흡연예방교육을 실시한다면, 학생과 그 가족 모두에게 건강한 미래를 선사할 수 있을 것으로 기대된다.

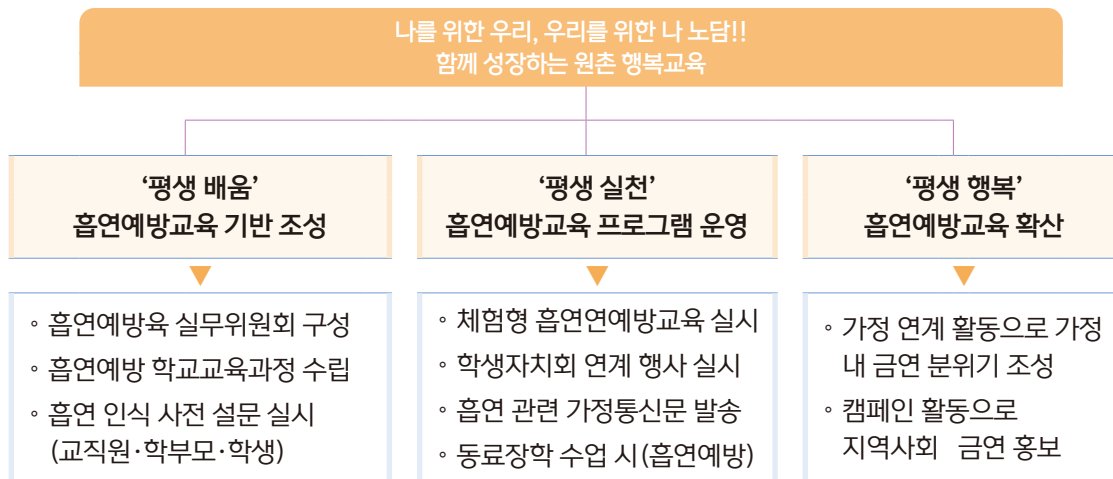
2) 사업 목적

- 청소년 흡연율 및 흡연 경험을 감소를 위해, 어릴 때부터 흡연예방교육 사업을 실시하여 청소년의 신체적·사회적·정신적 건강 증진을 도모하고자 한다.
- 흡연 인구의 저연령화와 다양화에 대응하고, 청소년 흡연을 예방하여 올바른 자기 건강관리 능력을 향상시키고자 한다.
- 흡연예방교육은 단순히 흡연 문제에만 국한되지 않고, 학생의 일상생활과 인성에도 영향을 미치므로 특정인의 노력이 아닌 학교 차원에서 함께하는 공동 노력이 필요하다.
- 학생 중심의 흡연예방 활동을 전개하여, 서로 격려하고 배려하는 분위기를 조성함으로써 건강하고 즐거운 학교생활의 계기를 마련한다.
- 학교 공동체 내 자율적인 금연 다짐 분위기를 확산시켜 쾌적한 학습 환경을 조성한다.
- 담배의 폐해에 대한 올바른 지식을 보급하고, 학생들이 스스로 건강한 생활을 실천할 수 있도록 하여 학생, 교직원, 학부모뿐 아니라 지역사회 전체의 건강 증진에 기여한다.

3) 사업 추진체계 및 조직 구성



4) 운영방향



5) 실행

시기	대상	실행 내용
3월	위원회	2025학년도 흡연예방교육 실무위원회 구성
	전학년	2025학년도 흡연예방교육과정 수립 완료
4월	교직원·학생	흡연에 관한 인식 사전 설문 실시
	학생자치회	흡연 예방과 관련된 학교 규칙 토의
	교직원	교직원 대상 흡연예방교육
6월	5·6학년	흡연 예방 보건 수업(흡연의 해로운 점 알기, 금연 서약)
8월	1학년	동화구연 흡연예방교육 실시
9월	2학년	동화구연 통해 흡연예방교육 실시
	3~6학년	홀로그램프로그램 흡연예방교육 실시
	전교생	블루리본 주간 운영 및 금연 선포 캠페인
	참여 가족	원초 행복 캠프 흡연 예방 캠페인
10월	교사·학생	동료 장학 수업 실시(흡연 예방)
	교직원·학생	흡연에 관한 인식 변화 사후 설문 실시
10~11월	5학년	서초 건강해 ‘young’ 프로그램 참여

2 교육(활동) 현황

교육(활동)명	간략 내용	대상자	담당부서 (담당자)	시기 (월)
교직원 교육, 학생자치회 토의	<ul style="list-style-type: none"> ○ 흡연예방교육 실무위원회 구성 ○ 학교 내 흡연 사업 내용 홍보 및 안내 ○ 흡연의 해로움과 간접흡연에 대한 교육 ○ 학교 절대 금연 구역 안내 ○ 흡연 예방과 관련된 학교 규칙 토의 	교직원 전교생	<ul style="list-style-type: none"> • 체육 안전부장 (김○학) • 생활 인성부장 (김○정) 	4월
흡연예방교육 (보건교육)	<ul style="list-style-type: none"> ○ 보건사업(금연 서약, 흡연의 피해) ○ 도전 금연왕 퀴즈쇼(학급별) 	5~6학년	<ul style="list-style-type: none"> • 보건교사 (고○숙, 박○지) 	6, 7월
흡연 예방 동화구연	<ul style="list-style-type: none"> ○ 학생 눈높이에 맞춘 동화구연 들려줌 (사후 그림과 글로 표현해 보고 전시함) 	1~2학년	<ul style="list-style-type: none"> • 학년부장 (양○주, 전○희) 	8,9월
홀로그램 흡연 예방 강의	<ul style="list-style-type: none"> ○ 홀로그램 통해 흡연예방교육 실시 (3D 영상을 투영하는 영상 기법으로 CG의 느낌 살려 교육의 효과 높임) ○ 금연 실천 의지를 강화함 	3~6학년	<ul style="list-style-type: none"> • 보건교사 (고○숙) 	9월
블루리본 주간 및 흡연 예방 캠페인	<ul style="list-style-type: none"> ○ 학교 중심의 흡연 예방 및 금연 활동 시작을 알리고 금연에 대한 인식 제고 ○ 아침 등교 시간 전교 어린이 회장단의 금연 캠페인 실시 ○ 금연 홍보 피켓 들고 선창하기 ○ 블루리본 주간 운영 및 금연 선포 캠페인 	5학년	<ul style="list-style-type: none"> • 학생 자치회 (이○아) • 보건교사 (고○숙) 	9월
원촌 행복캠프 및 흡연 예방 캠페인	<ul style="list-style-type: none"> ○ 원촌 행복캠프 참여 가족을 대상으로 금연 캠페인 실시 	참여 가족 (30가족)	<ul style="list-style-type: none"> • 교무기획 부장 (정○운) 	9월
흡연예방교육 자율장학	<ul style="list-style-type: none"> ○ 흡연 예방 동료 장학 수업(간접흡연의 피해 줄이는 방법 찾아보기, 부모님 & 미래의 나에게 편지쓰기) 	5학년	<ul style="list-style-type: none"> • 보건교사 (고○숙) 	10월
건강해 “young” 프로그램	<ul style="list-style-type: none"> ○ 8~9월 6주간에 걸쳐 매주 화요일, 서초구 보건소 “건강해young” 흡연예방교육 프로그램 참여 	5학년 (6차시)	<ul style="list-style-type: none"> • 5학년 부장 (홍○희) 	10 ~11월

3 교육(활동) 시행 결과

교육활동 I 학생자치토론회-흡연 예방 생활 규정 만들기

목적	흡연 예방 관련 교내 학칙 규정 및 금연 자발적 실천 의지 확산		
대상자	4~6학년		
일시 및 장소	2025년 4월, 4~6학년 교실	소요금액	0원
활동 내용	<ul style="list-style-type: none"> - 흡연 예방 관련 학칙 규칙 확인 및 학칙에 관한 반별 토의 - 흡연 예방 관련 학칙에 관한 학교 학생자치회 토의 - 흡연 예방 관련 학교생활 규정 및 학급 규칙 정하기 		
기대효과	학생 스스로 흡연에 관한 학칙을 토의하여 의견 수렴 후 흡연 관련 학급 규칙 및 생활 규정을 만드는 과정을 통하여 흡연 예방 및 금연에 관한 관심이 증가하고, 이를 가정으로 확대함.		
성과	금연에 관한 의지를 담아 학생 스스로 캠페인 활동을 계획하고 금연 의지를 다졌으며, 흡연 중인 친구, 친지, 가족에게 작성한 편지 전달 등을 통해 흡연 예방 안내를 가정에도 확산하는 계기가 되었다.		



학생회 자치활동 회의



학교 금연 구역 팻말 설치



흡연예방 학칙 만들기

교육활동 II 체험형 흡연예방교육-동화구연

목적	학생 눈높이에 맞춘 동화구연으로 금연 의식 고취		
대상자	1~2학년		
일시 및 장소	1학년 2025년 8월 20일, 각 교실	소요금액	500,000원
	2학년 2025년 9월 2일, 9월 9일, 각 교실		
활동 내용	흡연의 폐해와 금연의 필요성을 학생 눈높이에 맞춰 각 교실에서 재미있고 알기 쉽게 교육하였으며, 교육 후에는 활동지를 통해 학생들이 느낀 점이나 생각을 그림과 글로 표현하게 하였다.		
기대효과	흡연 예방에 대한 주입식 교육이 아닌 동화구연을 통해 학생들의 흥미를 유발하고, 학년별 특성에 맞는 흥미로운 교육 방식을 적용함으로써 교육 효과를 극대화하고, 가정과 연계하여 금연을 더욱 효과적으로 홍보할 수 있을 것으로 기대한다.		
성과	동화구연 교육을 통해 학생들은 담배의 유혹을 거절하는 태도를 기르고, 흡연의 폐해에 대한 경각심을 가질 수 있었다.		



1학년 동화구연 흡연예방교육



동화구연을 보고 느낀 점 표현

2학년 동화구연 흡연예방교육

교육활동Ⅲ 흡연예방 작품 전시회

목적	흡연 예방 문예 행사를 통해 흡연예방교육 및 금연 실천 의지의 확산		
대상자	전학년		
일시 및 장소	2025년 6월, 8월, 9월 각 교실, 복도, 보건실,	소요금액	0원
활동 내용	<ul style="list-style-type: none"> - 약물 오남용 관련 학교 규칙 및 생활규정 확인하고, 흡연 예방 수업 시 금연 서약서에 서약하기 - 흡연 예방 및 금연을 주제로 미래의 나에게, 혹은 현재 흡연하는 가족에게 그림엽서 및 편지쓰기, 피켓 만들기 - 흡연 예방 및 건강교육 자료 전시 		
기대효과	학생들이 스스로 흡연 예방 캠페인 피켓을 만들고, 미래의 자신이나 가족에게 그림엽서나 편지를 쓰는 활동을 통해 흡연 예방 의식을 높이고자 하였다. 또, 우수작품을 중앙현관에 전시하여 전교생의 금연에 대한 관심을 높이고, 담배 연기 없는 학교 분위기 조성에 기여하고자 하였다.		
성과	우수 작품 전시를 통한 흡연 예방 문예 행사가 학생들의 적극적인 참여를 이끌어냈으며, 전시된 작품을 보면서 금연 의지를 다지는 효과가 있었다. 또, 미래의 자신에게 편지를 쓰는 활동을 통해 금연 다짐과 흡연 유혹 대처법을 알게 되었으며, 흡연 중인 가족에게 편지로 금연을 권유하는 등 가정 내 흡연 예방 의식이 확산되는 계기가 되었다.		



흡연 예방 작품전시회

교육활동Ⅳ 지역사회연계교육-블루리본 주간 금연 캠페인

목적	학생과 교직원의 금연 의지를 다지고 지역사회에 금연 분위기를 조성		
대상자	학생자치회 임원 40명, 희망 학생, 지도교사, 교장, 교감, 교사		
일시 및 장소	2025년 9월 19일, 교문	소요금액	123,600원
활동 내용	블루리본 주간을 맞아 흡연 예방 그림, 포스터, 표어가 담긴 피켓을 제작하였고, 교장선생님, 학생자치회 임원, 희망 학생 및 교사가 함께 등굣길 금연 선포식과 흡연 예방 캠페인에 참여하였다.		
기대효과	학생자치회가 중심이 되어 흡연 예방 및 금연 활동의 시작을 알리고, 흡연 예방 캠페인을 통하여 학교 및 지역사회에 담배의 유해성을 알리고자 하였다. 학교와 지역사회가 함께하는 금연 구역 선포로 담배 연기 없는 환경 조성하고, 지역 내 금연 분위기 확산 분위기를 조성하고자 하였다.		
성과	간결한 메시지의 금연 어깨띠와 피켓을 활용해 학생 및 지역사회 주민들에게 흡연의 폐해와 금연의 중요성을 널리 알릴 수 있었다. 전교생이 함께 금연 선포에 참여함으로써 학생 스스로 금연 의지를 높이고, 실천을 다짐하는 계기가 되었다.		



블루리본 주간 흡연 예방 캠페인

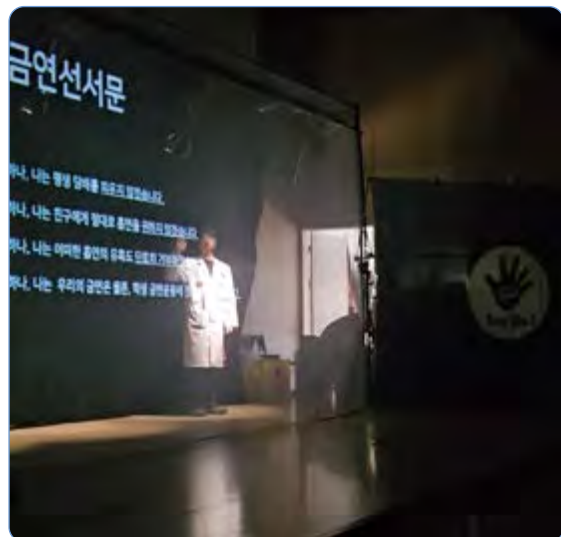


교육활동 V 체험형 흡연예방교육-홀로그램 강의

목적	홀로그램 강의를 통하여 금연 의식 고취		
대상자	3~6학년		
일시 및 장소	2025년 9월 22일, 강당	소요금액	1,220,000원
활동 내용	전학년을 대상으로 4차 산업 시대에 맞는 새로운 공연을 제공하였다. 학생들은 흥미로운 3D 영상을 통해 지루함 없이 흡연예방 강의를 집중하여 볼 수 있었으며, 사실적인 홀로그램을 통해 담배의 위험성과 흡연의 해악, 금연의 필요성이 더욱 강조되었다. 스토리텔링 형식의 홀로그램 공연을 통해 금연은 선택이 아니라 필수임을 자연스럽게 교육할 수 있었다.		
기대효과	기존의 주입식 교육을 벗어나, 3D 홀로그램의 특별한 영상 기법을 통해 학생들의 흥미와 집중력을 높이고, 흡연예방 교육 효과를 극대화하고자 한다.		
성과	공연을 본 6학년 학생은 소감문에서 “담배가 해로운 것도 알고 피지 말아야 하는 그것도 알지만, 또 교육인가 하고 귀찮았는데, 실제 직접 보는 것 같은 3D 홀로그램 화면으로 담배의 위험성과 금연의 필요성을 알려주어 더욱 흥미롭고 기억에 남는 시간이었다.” 라고 평가하였다. 4차 산업 시대를 맞이한 신개념 미래 교육으로, 학생들에게 새롭고, 재미있는 체험과 즐거운 추억을 만드는 교육이 되었다.		



금연 선포식 및 흡연 예방 문화 체험



교육활동Ⅵ 가정연계 교육-원촌행복캠프

목적	금연에 대한 가족 공감의 하나로 가정 내 금연 분위기 확산		
대상자	원촌 행복 캠프 30가정		
일시 및 장소	2025년 9월 26일, 강당 및 운동장	소요금액	78,520원
활동 내용	<ul style="list-style-type: none"> - 참여 가족의 금연 서약식 및 금연 캠페인 실시 - 금연 밴드& 홍보물 나눠주기 - 가족과 즐거운 저녁 식사 및 캠프파이어 		
기대효과	온 가족이 함께 참여하는 본교 원촌 행복 캠프축제를 통해 가정에 금연 문화를 홍보하고자 하였다.		
성과	학교 안에서 온 가족이 함께하는 ‘원촌행복캠프’의 학교 행사에 흡연캠페인을 도입하였다. 가족구성원 중 아빠 흡연 비율이 높은 편인데, 행사에 참여한 가정의 아빠들도 금연 서약에 동참하는 모습을 보였다. 학교 강당에서 레이레이션과 함께 금연 선서도 하고, 운동장에서는 캠프파이어와 캠핑을 하면서 가족이 함께하는 시간 속에 금연 분위기를 조성하였다.		



가족과 함께하는 원촌 행복 캠프(가족 흡연 예방 캠페인)



교육활동Ⅷ 흡연예방교육-‘건강해young’

목적	흡연 예방 모의재판 활동 등을 통해 흡연 근절 의지를 다지고자 함		
대상자	5학년 학생		
일시 및 장소	2025년 10월 21일(월)~11월 27일(목) 매주 화·목 6회, 각 반 교실	소요금액	무료 (서초구 보건소 건강 증진팀)
활동 내용	<ul style="list-style-type: none"> - 매주 화요일과 목요일에 서초보건소 “건강해young” 흡연예방교육 프로그램에 참여함 - 6주에 걸쳐 실시되는 프로그램으로 흡연의 위험성, 담배 회사의 상술 등을 알아보고, 청소년의 흡연 예방을 위한 모의재판 활동도 진행함 		
기대효과	“건강해young”은 스스로 흡연 문제를 인지하고 해결 방안을 찾도록 구성된 프로그램으로, 담배와 관련된 다양한 이슈를 토론했으며 청소년 흡연 근절 의지를 다지는 효과를 기대하였다.		
성과	흡연의 위험성, 담배 회사의 상술 등을 알게 되었고, 담배와 관련된 사회문화적인 이슈로 토론하고, 모의재판을 직접 해 보면서 청소년 흡연 근절 의지를 다질 수 있게 되었다. 기존 교실 수업의 강의식 흡연예방교육 한계를 극복하는 참여형 흡연예방교육 프로그램으로, 흡연 폐해에 대한 경각심과 평생 금연 인식 동기부여가 되었다.		



‘건강해 young’ 프로그램 모의재판



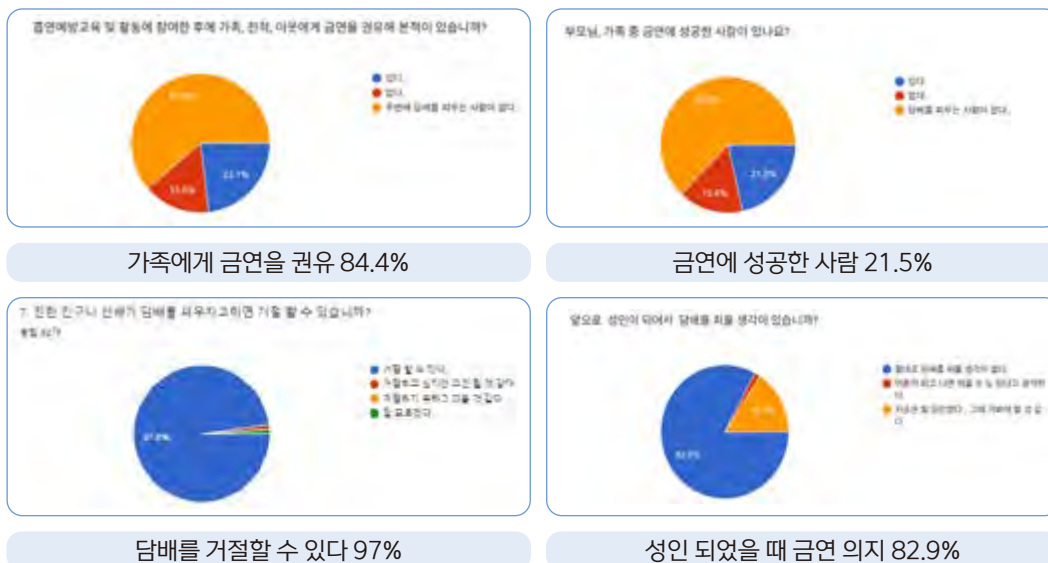
4 운영 성과 및 제언

1) 업무 담당자 자체 평가 체크리스트

평가 영역	자체 평가 내용	성취 정도			
		매우 우수 (5)	우수 (4)	보통 (3)	부족 (2)
추진체계 구축 및 조직 구성	1. 학교흡연예방사업 추진에 대하여 학교장의 적극적인 지원이 활성화되어 있는가?	○			
	2. 사업계획 수립에 학교 구성원이 참여(의견 수렴) 하고, 교사 간의 협의가 원활하게 이루어졌는가?	○			
	3. 지역금연지원센터 등 외부 기관과의 협력체계를 구축하여 사업에 적극 활용하였는가?		○		
	4. 학교 구성원들은 학교흡연예방사업의 필요성, 당위성 등을 이해하며 공감하고 있는가?		○		
	5. 사업계획 수립에 학교 구성원이 참여하고 있는가?		○		
	6. 사업계획 수립에 교사 간의 협의가 원활하게 이루어지고 있는가?	○			
	7. 흡연과 관련한 교내 학칙 규정이 있는가?	○			
사업추진과정	흡연 예방 및 금연 교육, 활동	8. 학생 흡연 예방 및 금연을 위해 다양한 활동이 이루어졌는가?	○		
	9. 흡연예방교육 및 활동이 학교 교육과정에 반영되었는가?	○			
	10. 실태조사 등을 통하여 흡연 학생을 파악하고 있는가?		○		
	11. 학교 현장에 맞는 관리 방안이 수립되고 수행되고 있는가?	○			
	12. 학생 흡연예방교육의 내용은 대상자에 맞게 적절하게 구성되어 있는가?	○			
	교직원및 학부모 참여, 연수	13. 교직원을 대상으로 흡연 예방 및 금연 교육활동이 다양하게 이루어졌는가?	○		
14. 학부모를 대상으로 흡연 예방 및 금연 교육활동이 다양하게 이루어졌는가?		○			
15. 흡연예방사업 담당 교사의 역량 강화를 위해 교사 연수 프로그램에 참여하였는가?	○				
성과 달성 및 결과 환류	16. 사업 예산이 계획대로 집행되고 있는가?		○		
	17. 사업 운영 결과 계획된 목표를 달성하였는가?		○		
	18. 학교 자체 평가 결과를 차년도 학교흡연예방사업에 반영하여 사업 개선을 위하여 노력하고 있는가?	○			
정책협조도	19. 흡연예방교육 및 활동의 홍보가 잘 이루어졌는가?	○			
	20. 실적 입력, 결과보고서, 우수사례, 운영 조사에 원활히 협조하였는가?	○			
점수		65	28	0	0
총합		93			

2) 흡연예방교육 사후 설문 결과 및 성과

● 흡연예방교육 사후 설문 결과



● 운영 성과

- 본교는 2025학년도 흡연예방교육과 관련하여 ‘기본형 실천 학교’를 운영하였지만, ‘심화형 실천 학교’에 버금가는 다양한 교육프로그램을 자체적으로 기획하고 추진하였다. 예산 없이도 외부 연계 기관의 프로그램에 적극 신청·참여하여, 학생들이 체험 중심의 흡연예방교육을 경험할 수 있게 하였다. 또한 교직원 흡연율이 0%인 학교로서 학생자치회 주관 캠페인과 학교 행사에 교사들이 적극적으로 동참하여 금연 문화 확산에 기여하였다.
- 가정 연계 교육 효과: 그 결과 학생들이 가족에게 금연을 권유한 비율이 84.4%,로 나타났으며, ‘담배를 거절할 수 있다’는 자신감은 97%에 달하였다. 사전 설문에서 ‘가족 중에 금연을 하고 싶은 사람’이 40.4%였으나, 실제로 금연에 성공한 가족이 21.5%에 달하는 긍정적인 변화가 있었다. 이처럼 가정과 연계한 2025학년도 흡연예방교육이 학생뿐만 아니라 가족, 지역사회까지 금연 분위기를 확산하는 데 기여하였다는 것을 알 수 있었다.
- 향후 과제와 기대: 2025년 흡연예방교육을 통해 본교 학생들은 흡연의 위험성을 인식하였고, ‘나, 너 우리를 위한 노담!!’ 함께 평생 행복해지는 길에 동참하며, 대한민국의 낮은 흡연율 실현을 위한 주역이 될 것으로 기대한다. 다만 ‘성인이 되어서 담배를 피울 생각이 있습니까?’라는 질문에 여전히 15.7% 학생의 ‘확신하지 못한다’는 응답을 보면, 앞으로도 학교에서 체계적이고 반복적인 흡연예방교육을 실시해야함을 알 수 있었다.

3)제언

- 첫째, 흡연예방교육은 단순히 흡연 문제에만 국한되는 것이 아니라 학생들의 인성과 전인적 성장에도 크게 영향을 미치므로, 모든 학교 구성원이 적극적으로 동참해야 하며, 이를 위해 교육청과 보건소 등 유관 기관과의 연계 및 컨설팅 지원 체계가 구축되어야 한다.
- 둘째, 청소년 시기에는 흡연의 유혹이 많기 때문에 학생들의 성장 과정에서 비흡연 실천이 지속될 수 있도록, 가족과 함께 참여할 수 있는 다양한 기회를 제공하여 금연 의지를 강화해야 한다.
- 셋째, 앞으로도 흡연의 폐해에 대한 정확한 인식이 자리 잡을 수 있도록 다양한 형태의 교육과 체험활동을 꾸준히 실시하여, 학생들이 스스로 금연 문화 확산에 앞장설 수 있도록 해야 한다.

서울서일초등학교

학생이 주도하는
맑은 숨 서일교육공동체 만들기

- 소재지 서울 서초구 남부순환로339길 38
- 학생 수 424명
- 학급 수 23학급
- 교직원 수 56명



우수사례요약

진단

- 서울시 청소년의 ‘처음 흡연 경험 연령’은 만12-13세 사이로 보고됨. 어린 나이의 흡연 경험은 지속적인 흡연 행위를 불러올 뿐만 아니라 금연 의지 확립을 어렵게 만들.
-「출처: 제1차~20차(2005년~2024년) 청소년 건강 행태 온라인 조사(질병관리본부, 교육부)」
- 본교 흡연 관련 사전 실태조사 결과 5, 6학년 학생 및 교직원 흡연율 0%로 확인됨. (조사인원 전체 225명 중 223명 응답)
- 보건 수업 중 학생 진술에 의하면, 학생들은 등하굣길에 학교 주변에서 담배 피는 어른을 자주 목격하고 있으며 그로 인해 간접 흡연에 노출되어 숨 쉴 때마다 불편함과 담배 냄새로 인한 불쾌감을 호소함.
- 본교 주변에는 주택 및 상업시설과 업무용 사무실이 밀집되어 있음. 학교 주변은 어린이 보호 구역으로 곳곳에 금연 안내판 및 현수막이 게시되어 있음에도 불구하고 흡연하는 모습을 자주 목격할 수 있음.

계획

- **학생이 주도하는 맑은 숨 서일교육공동체 만들기**
학생이 주도하고 학부모, 교직원, 지역사회가 다함께 협력하여 ‘담배없는 건강한 학교’ 캠페인에 동참하며 맑은 숨을 쉴 수 있는 서일교육공동체 만들기

실행

학생 주도적 참여형 흡연예방교육 강화

학생 주도적 참여형 활동들을 통해 학생들의 흡연예방에 대한 관심과 흥미를 높이고 다양한 흡연예방활동에 능동적으로 참여함

교육과정 연계 흡연예방교육

담임교사들과의 협력 수업으로 교과시간과 창의적 체험활동 시간을 활용하여 일회성이 아닌, 다양하고 지속적인 흡연예방교육을 진행함

가정 연계 흡연예방교육

가정 연계한 활동들로 가정에서도 흡연예방교육이 지속되어 학생과 가족들의 건강한 생활습관 형성 및 행동변화를 도모함

지역사회 연계 흡연예방교육

지역사회 전문강사에 의한 흡연예방교육을 진행하여 정확한 정보를 전달하고 학생들의 수준과 흥미에 알맞은 흡연예방교육을 실시함

성과

- 청소년 흡연 진입 예방 및 평생 금연 다짐 확산
- 블루리본주간 운영을 통해 학생과 교직원, 지역 주민에게 ‘담배없는 건강한 학교’ 환경 조성 및 금연 실천 분위기 확산
- 블루리본주간 운영 후 만족도 조사를 통해 사업에 대한 긍정적 답변이 85%, 평생 금연을 다짐 한다는 답변이 99%로 응답함. (조사인원 전체 480명 중 463명 응답)
- 가정에서도 흡연예방 관심 증대 및 지속적인 노력

1 추진 배경 및 필요성

1) 사업 추진 배경 및 필요성

- **청소년 흡연 저연령화 현상**

청소년 흡연은 단순한 호기심이나 또래 집단에 소속감을 얻기 위해 흡연을 시작하는 경우가 많음. 전체 청소년 흡연율은 2009년 이후 감소 추세에 있지만 청소년 흡연 시작 연령은 계속해서 낮아지고 있으며 액상형 전자담배 사용 증가와 신종 담배가 등장해 청소년 흡연의 심각성이 우려되는 상황임.

- **청소년기 흡연의 위험성 증가**

청소년 시기의 흡연은 뇌와 신체 발달을 저해하고 호흡기 및 심혈관 질환, 정신건강 문제를 유발할 수 있어 매우 위험함. 신체적, 정신적으로 미성숙한 청소년 시기에 담배 속 발암물질이나 유해 화학물질에 노출되어 니코틴 중독과 건강상의 위해가 심각해질 수 있음. 청소년기는 건강한 생활 습관을 형성하는 중요한 시기인 만큼 평생 비흡연자로 살아갈 수 있도록 흡연에 대한 올바른 가치관과 태도 함양이 필요함. 또한 가족들의 흡연으로 간접흡연 위험에 노출되는 경우가 있으므로 가족들의 금연을 유도하여 학생들이 건강하게 성장할 수 있도록 환경을 조성해야 함.

- **학교의 위치적 특성**

본교는 주택 및 상업시설과 업무용 사무실이 밀집되어 있으며 어른들이 흡연을 하는 경우가 종종 목격되어 학생들이 담배연기에 노출되기 쉬운 환경임. 따라서 지역사회 주민들의 금연을 유도하고 학교 주변 30m 이내 금연구역을 홍보하여 학생들이 ‘담배없는 건강한 학교’ 생활을 할 수 있도록 해야 함.

2) 사업 목적

- **흡연예방교육 중요성에 대한 인식 제고**

미래 세대 중심인 청소년들의 흡연 진입을 사전에 차단하고 호기심에 담배를 경험한 학생들의 조기 금연을 유도함.

- **학생 참여 주도형 흡연예방교육 강화**

학생 수준에 맞는 다양한 활동들과 주도적으로 참여하는 흡연예방교육을 강화함으로써 학생들이 흡연예방활동에 즐겁게 참여하고 이러한 경험은 학생들이 흡연예방에 긍정적인 감정을 느끼고 금연의 필요성을 스스로 인식하게 되어 흡연예방 행동을 지속할 수 있음.

- **교육공동체가 함께하는 ‘담배없는 건강한 학교’ 분위기 조성**

학교 뿐만 아니라 가정 및 지역사회가 함께하는 활동을 통해 학교와 지역사회에 ‘담배없는 건강한 학교’ 분위기를 조성함.

3) 흡연예방교육 협의체 구성

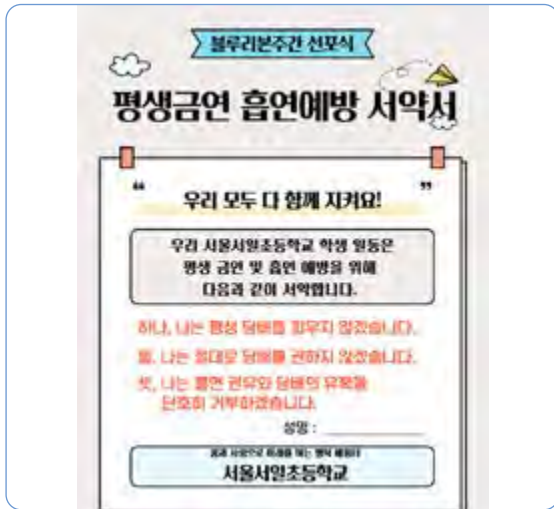


교육(활동)명	간략 내용	대상자	담당부서 (담당자)	시기 (월)
1. 흡연예방 계획 수립	- 흡연예방교육 계획 수립 - 흡연예방교육 협의체 구성	전교생 교직원	보건교사 교무기획부	3월
2. 흡연예방 선포식	- 전교 학생회장 '평생금연 선언문' 낭독 - 각반 교실에서 전교생 및 교직원 금연 선서 - 학생회 임원 '담배 모형 자르기' 퍼포먼스	전교생 교직원	보건교사 교무기획부	5월
3. 흡연예방 캠페인 실시	- 블루리본주간 운영 안내 가정통신문 발송 - 흡연예방 캠페인 현수막 제작 및 교문 게시 - 등굣길 흡연예방 캠페인 실시	전교생 교직원 학부모	보건교사 행정실	5월
4. 지역사회 연계 흡연예방교육	지역사회 전문강사를 통한 학년별 교육 실시 - 2학년 금연 스토리텔링 동화구연 (5/27) - 3,4학년 담배의 유해성과 흡연의 폐해 (5/28) - 5,6학년 담배로 인한 사회문제, 법과 제도 (5/14) - 5학년 보건수업을 활용한 흡연예방교육	전교생	보건교사 담임교사	5월 10월
5. 교육과정 연계 흡연예방교육	교과시간, 창의적 체험활동 시간을 활용한 학급별 흡연예방 교육 활동 실시 - 1학년 흡연예방 협동 가랜드 꾸미기 - 2학년 흡연예방 컬러링 페이퍼 모빌 만들기 - 3학년 흡연예방 애니메이션 스트링 액자 만들기 - 4학년 흡연예방 입체 팝아트 만들기 - 5학년 흡연예방 오피트 컬러링 액자 만들기 - 6학년 흡연예방 컬러링 협동액자 만들기 학생들이 참여한 다양한 흡연예방 활동 작품을 중앙현관 및 보건실 앞 복도에 전시	전교생	보건교사 담임교사	5월
6. 흡연예방 자료 전시 및 관람	- 보건실 앞 복도에 흡연예방 교육자료 및 교구 전시 - 학년별 수준에 맞는 활동지를 통해 학생들이 적극적으로 참여하는 참여형 전시 진행	전교생 교직원 학부모	보건교사	5월
7. 학생 참여형 흡연예방교육	1) 체육시간 활용한 흡연예방 체험 활동 : 시력감퇴 체험 고글, 폐활량 월드컵, 금연 링던지기, 금연 볼링 게임 진행 2) 흡연예방 포토부스 운영 : 포토부스에서 친구와 함께 평생 금연 다짐 후 기념사진 촬영 3) '흡연예방'4행시 문예활동 4) 학교로 찾아오는 흡연예방 체험 부스 (예정)	전교생	보건교사 담임교사 안전체육부	5월 11월
8. 가정 연계 흡연예방교육	보건소식지 활용한 흡연예방 학부모 연수 실시 가족에게 흡연예방 편지쓰고 금연다짐 받기 가족과 함께하는 흡연예방 가로세로 낱말 퍼즐	전교생 학부모	보건교사 담임교사	5월
9. 교직원 연수	- 전교직원 대상 흡연예방교육 실시	교직원	보건교사	5월
10. 흡연예방 환경 조성	- 학교 내·외부 환경 점검 및 금연환경 조성	전교생 교직원	보건교사 행정실	상시

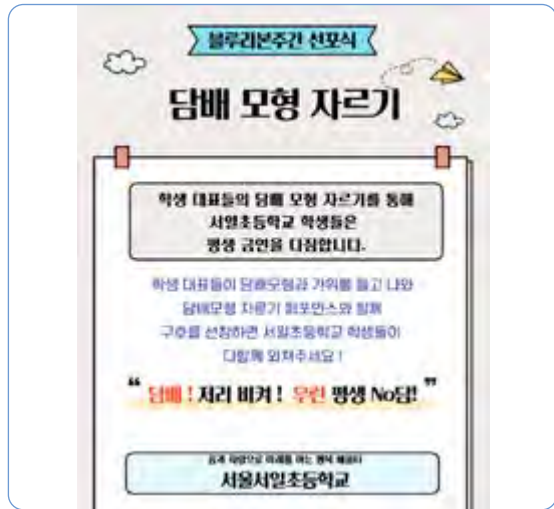
3 교육(활동) 시행 결과

교육(활동) 1. 학생들이 주도하는 흡연예방 선포식

목적	블루리본주간 운영의 시작을 알리는 흡연예방 선포식을 진행하여 ‘담배없는 건강한 학교’ 문화를 조성하기 위함.			
대상자	전교생, 교직원			
일시 및 장소	2025. 5. 26. (월)	각 학급, 방송실	소요금액	(교육청 교구 대여) 0 원
활동 내용	블루리본주간 첫날 조회시간을 활용하여 방송으로 전교 학생회장과 학생회 임원들이 흡연예방 선포식을 실시함. - 전교 학생회장의 ‘평생 금연 선언문’ 낭독 - 각 반 교실에서 전교생 및 교직원 평생 금연 선서 - 학생회 임원들의 ‘담배모형 자르기’ 퍼포먼스 실시 (서울시교육청 교구 대여)			
기대효과	평생 금연 다짐을 통해 금연에 대한 관심 증가 및 흡연예방 의식 향상			
성과	- 전교생이 다함께 흡연예방 선포식에 참여함으로써 흡연예방에 대한 관심을 불러 일으킴. - 자신과 친구들에게 평생 금연을 다짐하는 계기가 됨. - 학생과 교직원이 ‘담배없는 건강한 학교’문화를 만들어 가는데 함께 동참함.			



평생 금연 선언문 낭독



담배모형 자르기 퍼포먼스



교육(활동) 2. 전교어린이회가 참여하는 흡연예방 캠페인 실시

목적	학생, 학부모, 교직원, 지역사회 주민들의 흡연예방에 대한 관심을 불러일으키고 흡연예방 활동을 효과적으로 홍보하고 적극 동참하도록 함.				
대상자	전교생, 교직원, 학부모, 지역사회 주민				
일시 및 장소	2025. 5. 26.(월) ~ 30.(금)	교문, 중앙현관	<table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td style="text-align: center;">소요금액</td> <td style="text-align: center;">178,000 원</td> </tr> </table>	소요금액	178,000 원
소요금액	178,000 원				
활동 내용	1) 블루리본주간 운영 안내 가정통신문 발송 - 가정통신문 발송을 통해 학생과 학부모의 블루리본주간 활동 참여 독려 2) 흡연예방 캠페인 현수막 제작 및 게시 - 학생, 교직원, 학부모, 지역사회 주민들에게 흡연예방활동 홍보 3) 등곳길 흡연예방 캠페인 실시 - 블루리본주간동안 학생들(4~6학년 임원)이 직접 캠페인 구호 활동에 참여함 - 보건실에서 흡연예방 캠페인 구호 정하기 및 물품 대여하기 - 흡연예방 피켓을 들고 캠페인 구호를 외치며 중앙현관 앞에서 캠페인 활동하기				
기대효과	- 학생, 학부모, 지역사회 주민들의 흡연예방 의지를 고취시키며 흡연예방활동을 효과적으로 홍보 - 학생들의 흡연예방에 대한 관심과 흥미 증가, 흡연예방 캠페인 활동을 통해 협력적 소통 역량 강화				
성과	- 학생, 학부모, 지역사회 주민들에게 블루리본주간 운영에 대해 알림. - 학교 주변 30m 이내 금연구역임을 알리고 흡연예방을 효과적으로 홍보함. - 학생들이 직접 캠페인 구호 활동에 참여함으로써 흡연예방에 보다 적극적인 태도로 임하며 친구들과 함께하며 협력적 소통 역량을 기를 수 있게 됨. - 전교생은 등곳길에 또래 친구들이 하는 캠페인 구호활동을 통해 흡연예방에 대한 관심과 흥미를 갖게 됨.				



블루리본주간 안내 가정통신문



흡연예방 캠페인 현수막 제작 및 게시



등곳길 흡연예방 캠페인 실시

교육(활동) 3. 지역사회와 연계한 흡연예방교육

목적	전문강사에 의한 흡연예방교육을 통해 흡연의 위험성과 흡연예방의 중요성을 교육하고 학년별 수준에 맞는 다양한 교육을 통해 학생들이 흥미롭게 교육에 참여하도록 함.		
대상자	전교생		
일시 및 장소	2025. 5. 14.(수), 5. 27.(화), 5. 28.(수)	각 학급, 강당	소요금액 (교육청, 보건소 지원) 0원
활동 내용	서울시교육청 및 서초구보건소에서 지원해주는 다양한 흡연예방 교육 프로그램을 통해 학년별로 수준에 맞는 흡연예방교육을 실시함. - 2학년 금연 스토리텔링 동화구연 (5/27) - 3,4학년 담배의 유해성과 흡연의 폐해 (5/28) - 5,6학년 담배로 인한 사회문제, 법과 제도 (5/14) - 5학년 보건수업을 활용한 흡연 권유 거절하기 (10월)		
기대효과	- 동화구연 등 학생들의 수준에 맞는 다양한 흡연예방교육을 통해 학생들이 흥미를 갖고 교육에 참여함. - 전문강사에 의한 흡연예방교육을 통해 학생들에게 정확한 정보를 전달하고 흡연예방의 필요성을 이해함.		
성과	- 흡연의 위험성과 흡연예방의 중요성에 대해 학년별 수준에 맞게 교육을 진행하여 학생들이 평생 금연을 다짐하는 계기가 됨. - 전문강사에 의한 흡연예방교육을 통해 학생들이 관심과 흥미를 갖고 수업에 임함. - 흡연 권유 시 거절하는 방법을 배우고 역할극을 통해 실제 상황에서 대처할 수 있도록 함.		



2학년 금연 스토리텔링 동화구연



3학년 담배의 유해성과 흡연의 폐해



4학년 담배의 유해성과 흡연의 폐해



5학년 담배로 인한 사회문제, 법과 제도



6학년 담배로 인한 사회문제, 법과 제도



5학년 보건수업 흡연권유 거절하기

교육(활동) 4. 교육과정과 연계한 흡연예방교육 및 작품 전시회

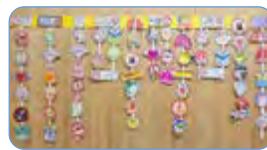
목적	학생들이 직접 참여하는 활동을 통해 흡연예방 의식 함양 및 ‘담배없는 건강한 학교’ 문화 조성		
대상자	전교생		
일시 및 장소	2025. 5. 19. (월) ~ 23. (금)	각 학급	소요금액 734,000 원
	2025. 5. 26. (월) ~ 30. (금)	중앙현관 및 보건실 앞 복도	
활동 내용	<p>학년별로 창의적 체험활동 시간을 활용하여 다양한 흡연예방 교육 활동을 진행함.</p> <ul style="list-style-type: none"> - 1학년 흡연예방 협동 가랜드 꾸미기 - 2학년 흡연예방 컬러링 페이퍼 모빌 만들기 - 3학년 흡연예방 애니메이션 스트링 액자 만들기 - 4학년 흡연예방 입체 팝아트 만들기 - 5학년 흡연예방 오피트 컬러링 액자 만들기 - 6학년 흡연예방 컬러링 협동액자 만들기 <p>전교생이 참여한 다양한 흡연예방 활동 작품을 중앙현관 및 보건실 앞 복도에 전시함. 흡연예방 교육 활동 후 흡연예방 홍보 물품(L화일)을 전교생에게 전달함.</p>		
기대효과	<ul style="list-style-type: none"> - 학생들의 작품을 중앙현관 및 보건실 앞 복도에 전시함으로써 학생, 교직원, 학부모에게 흡연 예방 홍보 효과 - 흡연예방 전시회 관람을 통해 학생과 교직원들이 ‘담배없는 건강한 학교’문화 조성 - 학생들이 협동해서 작품을 완성해 봄으로써 학생들의 심미적 감성 역량, 협력적 소통 역량 및 공동체 역량 강화 		
성과	<ul style="list-style-type: none"> - 학년별 수준에 맞는 다양한 교육 활동으로 학생들이 몰입하여 참여함. - 담임교사의 협조로 학년별 다양한 흡연예방 교육 활동이 진행되었고 흡연예방에 대한 학생들의 지속적인 관심과 흥미를 높이고 교육효과를 증대함. - 학생, 교직원, 학부모에게 흡연예방 홍보 및 ‘담배없는 건강한 학교’문화를 조성함. 		



작품전시회 안내



1학년



2학년



3학년



4학년



5학년



6학년



전시회 관람 중인 학생들

교육(활동) 5. 흡연예방 교육 자료 전시 및 관람

목적	흡연의 폐해와 관련된 다양한 교구를 전시함으로써 흡연의 위험성을 효과적으로 교육함.			
대상자	전교생, 교직원, 학부모			
일시 및 장소	2025. 5. 26.(월) ~ 30.(금)	보건실 앞 복도	소요금액	(교육청 교구 대여) 0 원
활동 내용	<p>기존 보건실에 구비되어 있는 자료와 서울시교육청에서 대여한 교구 및 교육자료를 보건실 앞 복도에 전시함.</p> <p>학생들은 쉬는시간, 점심시간, 등하교 시간을 활용하여 자유롭게 관람하거나 담임교사의 입장 하에 도서실 이동수업 시간을 활용하여 교육자료 전시를 관람하기도 함.</p> <ul style="list-style-type: none"> - 교육 자료 ① 버거씨병 ② 방광비교모형 ③ 흡연자의 구취 ④ 가래의 공격 ⑤ 타르와 니코틴 ⑥ 흡연자와 비흡연자의 혈관 ⑦ 흡연 폐 비교 모형 ⑧ 담배 속의 유해물질 ⑨ 흡연과 눈의 건강 ⑩ 흡연예방 스토리 대형북 (흡연의 잘못된 상식 바로 알기, 금연의 이득, 담배 거절하는 방법, 담배 마케팅의 실태, 담배가 유발하는 치명적 질병 8가지) <p>학년별 수준에 맞는 활동지를 제작하여 단순히 전시 관람만 하는 것이 아니라 학생들이 직접 자료를 찾아보고 활동지에 작성해보며 학생들이 적극적으로 참여하는 참여형 전시를 진행함.</p>			
기대효과	<ul style="list-style-type: none"> - 교육 자료 전시 및 관람을 통해 학생과 교직원들이 ‘담배없는 건강한 학교’ 문화 조성 - 흡연의 폐해에 대해 정확한 정보를 전달하고 흡연예방 의지 확산 			
성과	<ul style="list-style-type: none"> - 다양한 교구를 활용한 교육자료 전시를 통해 학생들의 관심과 흥미를 높임. - 활동지를 통해 학생들이 스스로 찾아보며 배우는 참여형 전시를 진행하여 학생들의 몰입도를 높임. - 교구들을 활용하여 흡연의 폐해를 시각적으로 보여줌으로써 학생들의 이해를 높임. 			



교육자료 전시 안내



교구 설명 안내문



활동지



흡연예방 교육자료 및 교구 전시



교육자료 전시 관람 중인 학생들

교육(활동) 6-1) 학생 참여형 흡연예방교육
- 체육시간을 활용한 흡연예방 체험활동

목적	학생 주도적 체험형 활동을 통해 흡연의 심각성을 이해하고 흡연예방 실천 의지 확산		
대상자	전교생		
일시 및 장소	2025. 5. 26.(월) ~ 30.(금)	체육관	소요금액 (교육청 교구 대여) 0 원
활동 내용	서울시교육청에서 대여한 흡연예방 체험 교구들을 적극 활용하여 학생 주도적 체험 위주의 흡연예방 체험활동을 실시함. 블루리본주간 동안 체육시간을 활용하여 다양한 흡연예방 체험활동을 통해 담배의 해로움을 직접 느끼고 체험해보며 놀이를 통해 흡연의 유해성을 경험함. - 체험 활동 교구 ① 시력감퇴 체험 고글 ② 폐활량 월드컵 ③ 금연 링던지기 ④ 금연 볼링게임		
기대효과	다양한 흡연예방 체험활동을 통해 자연스럽게 흡연의 유해성을 경험하고 흡연예방에 대한 실천 의지를 다짐		
성과	- 학생들이 직접 체험할 수 있는 활동을 통해 학생들이 흥미를 갖고 참여함. - 흡연의 유해성을 몸소 체험해보는 활동을 통해 흡연의 심각성을 이해하는 계기가 됨. - 담임교사들의 협조로 다양한 체험활동을 진행할 수 있었으며 학생들이 적극 참여할 수 있도록 지도하여 학생들의 관심과 흥미를 유도함.		



체험부스 안내



시력감퇴 체험 고글



폐활량 월드컵



금연 링던지기



금연 볼링게임

교육(활동) 6-2) 학생 참여형 흡연예방교육 - 흡연예방 포토부스 운영

목적	흡연예방 기념사진 촬영을 통해 친구와 함께 평생 금연을 다짐하고 학생들의 추억 만들기			
대상자	전교생			
일시 및 장소	2025. 5. 26.(월) ~ 30.(금)	방송실	소요금액	372,900 원
활동 내용	<ul style="list-style-type: none"> - 흡연예방 교육전시 관람 후 방송실에 마련된 포토존에서 친구와 함께 흡연예방 기념사진 촬영 - 개인사진은 기념으로 소장하고 친구와 함께 찍은 단체사진은 포토존에 부착 - 학생들은 자신과 친구들 앞에서 평생 금연을 다짐하고 우정도 다지고 추억 만들기 			
기대효과	학생들이 즐겁게 흡연예방 활동에 참여하며 평생 금연을 다짐함.			
성과	<ul style="list-style-type: none"> - 학생들이 관심을 가질만한 포토부스를 설치하여 친구들과 함께 흡연예방 활동에 즐겁게 참여하고 이러한 경험을 통해 학생들은 흡연예방에 긍정적인 감정을 느끼고 흡연예방의 필요성을 스스로 인식하게 되어 지속함. 			



1학년



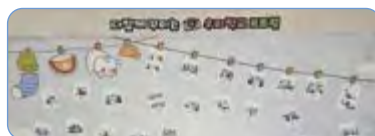
2학년



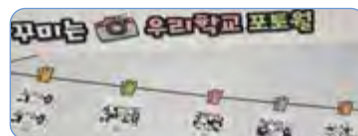
6학년



포토부스



다함께 꾸미는 흡연예방 포토월

교육(활동) 6-3) 학생 참여형 흡연예방교육
- '흡연예방' 4행시 문예활동

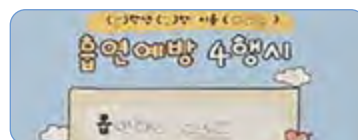
목적	'흡연예방' 4행시 문예활동을 통해 창의적 사고 역량 함양 및 흡연예방 의지 확산			
대상자	전교생			
일시 및 장소	2025. 5. 26.(월) ~ 30.(금)	보건실 앞 복도	소요금액	39,000 원
활동 내용	<ul style="list-style-type: none"> - 흡연예방 교육자료 전시 공간에 '흡연예방' 4행시 짓기 문예활동을 진행함. - 희망자에게 자유롭게 진행하여 제출자 전원에게 상품(NO담 캔디)을 증정함. 			
기대효과	문예활동을 통해 창의적 사고 역량을 함양하며 흡연예방 활동에 흥미롭게 참여함.			
성과	<ul style="list-style-type: none"> - 학생들의 자발적 참여로 '흡연예방'에 대해 다양한 생각들을 글로 표현함. - '흡연예방' 4행시 짓기를 통해 학생들의 창의성을 발휘함. 			



문예활동 안내



흡연예방 4행시 학생 작품



교육(활동) 7. 가정과 연계한 흡연예방교육

목적	가정에서도 지속적으로 흡연예방교육을 함으로써 흡연의 문제점을 인식하고 간접 흡연으로부터 학생 및 가족을 보호할 수 있는 계기를 마련하기 위함.			
대상자	전교생, 학부모			
일시 및 장소	2025. 5. 26.(월) ~ 30.(금)	각 가정	소요금액	44,000 원
활동 내용	<p>블루리본주간 운영 안내 가정통신문과 보건소식지를 통해 학부모들의 흡연예방에 대한 관심과 흡연예방 교육활동 참여를 높임.</p> <p>‘가족에게 흡연예방 편지쓰고 금연다짐받기’나 ‘가로세로 낱말퍼즐’ 퀴즈를 통해 가족과 함께 즐겁게 흡연예방 활동에 참여하고 참여한 학생들에게 소정의 선물(NO담 캔디, 흡연예방 밴드)을 제공하여 ‘담배없는 건강한 학교’에서 더 나아가 ‘담배없는 건강한 우리집’으로 학생과 가족들이 건강한 생활습관을 형성함.</p> <p>1) 흡연예방 학부모 연수 : 보건소식지를 통해 최신 동향의 흡연예방 교육 자료로 정확한 정보를 전달함.</p> <p>2) 가족에게 흡연예방 편지쓰고 금연다짐받기 : 가족들의 흡연으로 인해 학생들이 간접흡연 위험에 노출되어 가족들에게 편지를 쓰고 금연 다짐을 받아오으로써 가족의 행동 변화를 도모함.</p> <p>3) 가족과 함께하는 흡연예방 가로세로 낱말퍼즐 : 흡연예방교육을 통해 새롭게 알게 된 내용을 퀴즈로 풀어봄으로써 가족과 함께 즐겁게 흡연예방교육에 참여함.</p>			
기대효과	학생과 학부모의 흡연예방을 위한 행동변화를 도모하며 가정에서도 흡연예방 교육을 지속할 수 있음.			
성과	<p>- ‘가족에게 흡연예방 편지쓰고 금연다짐받기’활동을 하면서 학부모도 자녀들에게 평생 금연을 다짐하는 계기가 되어 ‘담배없는 건강한 우리집’으로의 분위기를 조성함.</p> <p>- 가정통신문과 보건소식지를 통해 흡연예방교육을 실시한 뒤 ‘가로세로 낱말퍼즐’을 가족과 함께 풀어봄으로써 가정에서도 흡연예방교육을 연계하여 지속적으로 실천할 수 있는 환경을 조성함.</p>			



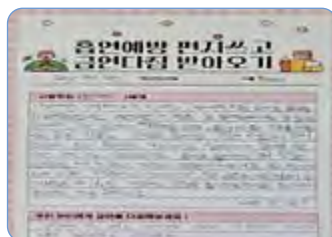
흡연예방 편지쓰기



보건소식지를 활용한 흡연예방 학부모 연수



학생들이 참여한 흡연예방 편지쓰고 금연다짐 받아오기



가족과 함께 가로세로 낱말 퍼즐

교육(활동) 8. 흡연예방 교직원 연수

목적	교직원 연수를 통해 금연 의지 확산 및 '담배없는 건강한 학교'환경 조성		
대상자	교직원		
일시 및 장소	2025. 5. 26.(월)	학교 내	소요금액 132,100 원
활동 내용	<ul style="list-style-type: none"> - 흡연예방 교직원 연수를 통해 블루리본주간 운영에 대해 안내함. - 교직원들의 금연의지를 고취시키고 학생들과 함께 '담배없는 건강한 학교' 만들기에 함께 동참하도록 함. - 흡연예방 교직원 연수 후 흡연예방 홍보 물품을 전달함. 		
기대효과	교직원들의 금연의지 향상 및 '담배없는 건강한 학교'환경 조성에 함께 동참함.		
성과	<ul style="list-style-type: none"> - 흡연예방교육 협의체를 통해 전교직원들이 블루리본주간 운영에 적극 협조함. - 교육공동체가 함께 만들어가는 '담배없는 건강한 학교'문화를 조성함. 		

교육(활동) 9. 흡연예방 환경 조성

목적	학교 내·외부 환경 점검 및 '담배없는 건강한 학교'환경 조성		
대상자	학생, 교직원, 학부모		
일시 및 장소	연중	학교 내·외부	소요금액 (보건소 지원) 0 원
활동 내용	- 서초구보건소에서 지원해 준 표지판으로 새롭게 변경된 학교 주변 30m 이내 금연구역을 홍보함.		
기대효과	학교 주변 30m 이내 금연구역 홍보 및 '담배없는 건강한 학교'환경 조성		
성과	- 학생, 교직원, 학부모, 지역사회 주민들에게 학교 주변 30m 이내 금연구역을 알려 '담배없는 건강한 학교'환경 조성에 협조하도록 함.		



변경된 표지판

4

운영 성과 및 제언

1) 운영 성과

- 흡연예방 담당자에 의해 진행되는 흡연예방교육이 아닌 학생, 학부모, 교직원 교육공동체 모두가 맑은 숨을 쉴 수 있는 서울교육공동체 만들기에 동참함.
- 학생 참여형 흡연예방교육을 강화하여 전교어린이회가 주도하는 흡연예방 선포식 및 캠페인을 운영함으로써 학생들의 흥미와 참여도를 높이고 학생들의 협력적 소통 역량과 공동체 역량을 강화함.



체험활동	순위	참여자수	백분율
캠페인	4위	70명	17%
작품전시회	1위	424명	100%
체험활동	3위	88명	21%
포토부스	2위	250명	59%
문예활동	5위	42명	10%

- 담임교사의 협조로 학년별 수준에 맞는 다양한 학생 체험형 활동들을 적극 참여함으로써 학생들에게 단순한 지식 전달이 아닌 행동의 변화를 도모할 수 있었음.
- 지역사회와 연계한 전문 강사의 교육(참여율: 86.5%)을 통해 보다 전문적이고 학생 눈높이에 맞춘 교육을 실시함으로써 학생들의 흥미와 집중도를 높임.
- 블루리본주간 운영 후 만족도 조사 결과 사업에 대한 긍정적 답변이 85%, 평생 금연을 다짐한다는 답변이 99%로 학생 및 교직원들의 흡연예방에 대한 행동 변화를 도모함.
- 서울시교육청 및 서초구보건소에서 다양한 교구와 교육 지원 사업들을 활용하여 한정된 예산안에서 다채로운 흡연예방교육 사업을 운영할 수 있었음.

지원 사업	내용
교구 대여	- 흡연예방선포식·캠페인 용품 2개 / - 교육자료 전시 교구 5개 / - 체험활동 교구 4개
교육 지원	서울시교육청 5회 : 2학년 학급별 동화구연, 3학년 집합교육, 4학년 집합교육 서초구보건소 1회 : 5,6학년 방송교육
체험부스지원	서울시교육청 1회 : 5,6학년 체험부스 (예정)
환경 정비	서초구보건소 표지판 설치

2) 제언

- **학생 주도형 참여 교육 활동 지속·확대**
학생들이 스스로 흡연 예방 실천 의지를 가지고 행동 변화를 유도할 수 있도록 학생이 주도적으로 기획하고 참여하는 활동을 지속하고 확대할 필요가 있음.
- **가정과의 지속적 연계 강화**
학생과 학부모가 금연을 유지하고 흡연예방을 실천할 수 있도록 가정과 지속적인 연계가 필요함. 학부모회가 주도하는 가정 연계 프로그램 기획 적용 등으로 흡연예방 효과가 정착될 수 있도록 해야 함.
- **지역사회와의 연계 활동 강화**
학생들의 캠페인 활동으로 지역사회 주민들의 인식 개선의 마중물 역할은 하였으나, 아직 흡연하는 어른들이 목격되는 등 지역사회의 참여와 실천이 일어날 수 있도록 관련 활동을 강화할 필요가 있음.

한성여자중학교

"담배 없는 세대, 우리가 만든다 (No-Tobacco Generation)"

- 소재지 서울 성북구 삼선교로 16길 118
- 학생 수 349명
- 학급 수 15학급
- 교직원 수 40명



진단

- 중학생 흡연율 2.6%, 고등학생 7.1%(2024년 질병관리청).
- 액상형 전자담배, 껌연형 전자담배 흡연율 정체
- 흡연 동기: 스트레스(31.5%), 호기심(31%), 또래 권유(20.8%).
- AI·코딩·메타버스 기반 융합교육 여건 보유→ 체험형·창의융합형 흡연예방 교육 필요성 도출.

계획

- 목표: 흡연의 위험성 인식 및 자기결정력·감정조절력 함양.
- 교육 방향: Futures Literacy(미래문해력)* 기반 융합교육.
- 교육 내용: 블루리본주간 캠페인 1회, 학생 주도 IT콘텐츠 제작 및 활용, 참여 학생이 원하는 콘텐츠 제작 지원, 지역축제 및 학교축제 참여, 개발 콘텐츠 확산 및 수업

실행

- 학교—대학—지역사회 협력 거버넌스 구축(한성대·고려대·성북구청 등).
- 창체·기술·정보·진로 교과 연계 체험형 교육 실시.
- 마인크래프트 맵·RPG 게임·티셔츠 제작 등 학생이 직접 기획·제작.
- 흡연예방을 건강·환경·감정 통합 주제로 재구성→ 학생 주도형 창의융합형 흡연예방교육 모델 정착.

성과

- 참여자: 학생 352명·교직원 40명·지역 청소년 70명(총 460여 명).
- 제작물: 메타버스·RPG 콘텐츠 3종(서울시교육청 「메타쌤」 탑재).
- 노담선언 참여율 100%, 리사이클링 티셔츠 18점 전시.
- 흡연예방을 “지시→경험”으로 전환, 자기효능감·협업능력 향상→Future Literacy 기반 청소년 건강문화 확산 및 지역사회 파급효과 창출.

- 디지털 게임형 콘텐츠 3종 개발 및 활용
 - 마인크래프트 ‘숨겨진 마을삼선: 노담의 유물과 공감의 조각들’, ‘전자담배도시’ 개발 및 활용.
 - RPG Maker 「플로라리오」 개발 및 활용(감정·선택 중심 스토리).
 - 개발 콘텐츠 활용 교과연계 수업 실시(1,2,3학년)
- 리사이클링 노담티셔츠 제작 및 전시.
- 블루리본 주간 ‘놀멍뛰멍 노(담)노(마약)선언’ 캠페인 운영.
- 시기: 3~12월(정규수업·자율활동·축제 연계).

* 미래를 상상하고 다양한 가능성을 탐색해 보면서 현재의 의사결정을 더 나은 방향으로 이끌어가는 능력을 ‘미래문해(Futures Literacy)’라고 정의함. 유네스코위원회, 2025.1

1 추진 배경 및 필요성

1) 추진 배경 및 필요성

- **학교의 교육철학 및 여건**
 - 본교는 교육목표 중 하나인 '건강인'은 튼튼한 몸과 마음으로 미래를 개척하는 사람임.
 - 본교의 흡연예방사업은 '디지털 리터러시, 미래 문해력(Futures Literacy)'을 강화하는 융합 교육을 방향으로 하고 있음.
 - 학생 주도의 동아리(Meta Academy)를 중심으로 게임, 디자인, 영상, 환경 프로젝트를 운영할 수 있는 역량 보유하고 있음.
 - 여자 학교로 흡연율은 낮으며, 교직원 흡연율은 4%임
- **청소년 흡연 실태 및 문제점 (2024~2025년 기준)**
 - 질병관리청 '2024 청소년건강행태조사' 결과 흡연율은 지속 감소 추세이나 정신건강은 악화함.
 - 액상형 전자담배, 권련령 전자담배 등 흡연율 정체
 - 흡연 주요 동기: 스트레스 해소(31.5%), 호기심(31%), 주변권유(20.8%), 친구어울림(6.1%).*
 - 문제점: 전자담배의 안전성에 대한 오해 및 광고 노출 증가. SNS·유튜브를 통한 흡연 제품 이미지 노출 빈번함.
- **사업 추진의 필요성**
 - 기존 흡연예방교육은 정보 중심, 일방향 전달 위주로 흥미와 몰입도가 낮음.
 - 전자담배 등 신종 담배의 확산 속도에 비해 학교 내 대응 콘텐츠 부족.
 - 청소년이 직접 제작하고 참여하는 디지털·예술 융합형 예방교육 모델 필요.
 - 흡연을 단순한 '건강 문제'가 아닌 정서·사회·환경적 문제로 재해석해야 함.
 - 감정조절, 자기결정, 사회적 책임 등을 기르는 Futures Literacy 교육으로 확장 필요.

2) 사업 목적

- 전자담배 등 신종 흡연의 위험성을 비판적으로 이해하고 거부할 수 있는 판단력 함양.
- 디지털 기술을 활용한 창의융합형 금연 교육 콘텐츠 제작 역량 개발.
- 학교, 대학, 지역사회가 함께하는 지속 가능한 청소년 건강문화 조성.
- 흡연예방을 '현재의 실천'이 아닌 '미래를 설계하는 선택'으로 재정의함.

* 청소년 흡연 동기 '스트레스 해소'와 '호기심', 주로 흡연하는 장소는 어디?, 디지털조선일보, 2019.6.20

교육(활동)명	간략 내용	대상자	담당부서 (담당자)	시기 (월)
추진체계 구축 및 조직 구성	<ul style="list-style-type: none"> - 교내 추진체계 : 학생지도, 캠페인 진행, 수업 적용 (학생안전부, 행정실, 학년부, 정보 및 진로 교과, 학부모회) - 지역사회 추진체계 : IT 역량 강화 및 기술 지원 (한성대, 고려대간호대), 교육 및 캠페인 지원 (성북강북교육지원청), 콘텐츠 참여 및 적용 (한성여고 사회 사업동아리, 성북구청) 	교내 지역사회 유관기관	보건 (정미영)	3 ~11월
블루리본 주간 캠페인 및 금연선언문 작성 (놀면뛰멍 노담노마약선언)	<ul style="list-style-type: none"> - 체험형 캠페인 주간 운영(5월). - ‘노담민턴’, ‘노담링’, ‘노마퀴즈’, ‘노담선언문’ 등 게임형 부스를 통해 흡연예방 메시지 전달. - 전교생 및 교직원이 노담선언문 작성 - 교내 금연 분위기 확산. 	교내 전구성원	보건 (정미영) 학생안전부 성북강북 교육지원청	5월
디지털 게임형 콘텐츠 개발 및 활용 1 숨겨진 마을 삼선: 노담의 유물과 공감의 조각들	<ul style="list-style-type: none"> - 마인크래프트 교육용 에디션으로 개발한 흡연예방 모험형 월드 콘텐츠. - ‘오염된 마을을 정화하고 건강한 도시를 되찾는다’는 서사를 통해 흡연의 부정적 영향과 공감·협력의 중요성을 학습. - 축제 부스 운영(지역, 학교) 	전교생 지역사회	보건 (정미영) 정보교과 고려대간호대	3 ~12월
디지털 게임형 콘텐츠 개발 및 활용 2 전자담배도시 콘텐츠 개발 및 수업	<ul style="list-style-type: none"> - 학생들이 직접 설계한 전자담배의 위험성 체험형 가상 도시 맵 제작. - 전자담배에 관한 오해를 미션·퀘스트 형식으로 탐색하도록 구성. - 진로·정보 교과에 적용, 전자담배에 대한 인식 개선 및 비판적 사고 강화. - 전환기 전교생 수업 1차시 진행 	전교생	보건 (정미영) 진로교과 정보교과	9 ~12월
디지털 게임형 콘텐츠 개발 및 활용 3 플로라리오 경험형 흡연예방 콘텐츠	<ul style="list-style-type: none"> - RPG Maker MV를 활용한 스토리형 흡연예방 게임 제작. - 감정의 정원에서 잘못된 ‘꽃’을 배달한 주인공이 인간 세상의 감정과 선택을 회복시키는 이야기. - 플레이어가 ‘감정 게이지’와 ‘선택 결과’를 직접 체험하며, 흡연의 유해성·자기결정·미래책임을 상징적으로 학습하도록 설계. - 축제 부스 운영 및 보건실 상시 체험 	전교생	보건 (정미영)	7 ~12월
리사이클링 노담티셔츠 제작 및 전시	<ul style="list-style-type: none"> - 버려진 의류를 재활용해 학생 개개인이 직접 디자인한 흡연예방 메시지 티셔츠 제작 프로젝트. - ‘깨끗한 환경 = 건강한 삶’이라는 주제로 환경 보호와 금연의 가치를 통합적으로 표현. - 완성된 작품 18점 교내 전시 	전교생	보건 (정미영) 한성 대학교	5 ~11월

3

교육(활동) 시행 결과

교육(활동) 1. 추진체계 구축 및 조직 구성

목적	IT 및 건강 관련 전문가와 지역 기관 연계로 흡연예방사업의 효과성 도모		
대상자	전교생		
일시 및 장소	한성여중, 한성대, 성북강북교육지원청, 성북구청	소요금액	200,000원
활동 내용	<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: 30%;"> 한성여자중학교 학부모회 한성여고 위더스동아리 </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: 30%; background-color: #f9a825; color: white; text-align: center;"> 총괄책임자 학교장: 남궁미경 </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: 30%;"> 성북구청 성북강북교육지원청 </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: 30%;"> 한성대학교 산학협력단 한성대 상상랩 (패션디자인과 김복희교수) </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: 30%; text-align: center;"> 교감: 이성호 </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: 30%;"> 고려대학교간호대학 </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: 30%; background-color: #f9a825; color: white; text-align: center;"> 사업 진행 협조 </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: 30%; background-color: #f9a825; color: white; text-align: center;"> 행정지원 </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: 30%; background-color: #f9a825; color: white; text-align: center;"> 실무 </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: 30%;"> 학생안전부장, 학년부장 기술과, 정보과, 진로과 Meta Academy 동아리 </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: 30%;"> 행정실 흡연예방교육 사업 행정지원 </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: 30%;"> 보건교사: 정미영 흡연예방사업 기획 및 진행 </div> </div> <ol style="list-style-type: none"> 1. 학생 주도 흡연예방 교육사업을 진행하기 위해 주관 동아리 Meta Academy 소속 학생들의 역량 강화를 위한 지역 사회 기관 협조 교육 실시 <ul style="list-style-type: none"> - 패션디자인과 김복희교수: 리사이클링 노담티셔츠 제작 6시간 - 한성대 디지털 새싹 프로그램 : 앱메이커 8시간, 시링크 브랜드여정 10시간 2. 고대 간호대 지역사회간호학 학교보건실습생 협업-마인크래프트 맵 'ku wellverse' 제작 3. 성북강북교육지원청 블루리본 주간 캠페인 협업: 놀멍뛰멍 노노캠페인 4. 성북구청 청소년축제 까르페디엠 협업 5. 1,2,3학년부, 진로 및 기술교과 : 마인크래프트 맵 '전자담배시티'수업 협조 6. 학생안전부 : 흡연예방 교칙 및 흡연예방 캠페인 협조 7. 행정실 : 캠페인 설치 지원 등 8. 한성여고 사회사업동아리(위더스) : 개발 콘텐츠 확산 및 피드백 9. 한성여중 학부모회: 흡연예방 사업 안내 및 캠페인 협조 		
기대효과	<ul style="list-style-type: none"> - 기획 및 실행으로 건강행위 주도성 획득 - 3주체 및 지역사회 연계 흡연예방 활동으로 학교 흡연예방 분위기 조성에 기여 - IT 기술 습득과 이를 활용한 프로그램 개발로 미래 교육 지향 		
성과	<ul style="list-style-type: none"> - 성북강북교육지원청 협업; 블루리본 주간 캠페인 2일 2시간 진행 - 마인크래프트 플랫폼 활용 프로그램 2종 개발(숨겨진마을삼선: 노담의 유물과 공감의 조각들, 전자담배도시) - RPG maker 활용 '플로라리오' 1종 개발 - 개발 콘텐츠 3종 프로그램 전교생 배포 및 성북구청 청소년축제 공유 - 콘텐츠 3종 서울특별시교육청 메타버스 플랫폼 '메타샘' 탑재 - '전자담배도시' 전교생 각 1차시 수업 진행(정미영 보건교사 지도) 		



학부모총회 사업안내



블루리본주간 안내



한성대상상랩 노담티셔츠



성북구청청소년축제포스터

교육(활동) 2. 블루리본 주간 캠페인 및 금연선언문 작성-놀명뛰명 노노선언

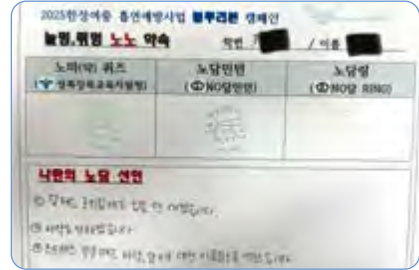
목적	<ul style="list-style-type: none"> - 학생들의 스트레스 해소를 위한 건강하고 다양한 체험활동을 통해, 흡연이 스트레스 해소에 도움이 된다는 잘못된 인식을 바로잡고, 흡연 없는 건강한 학교 환경 조성에 기여하는 것을 목적으로 함 - 학생 주도의 참여와 실천을 통해, 모두가 함께 만들어가는 ‘담배 없는 학교’ 문화를 확산하고자 함 														
대상자	전교생 및 전교직원														
일시 및 장소	2025. 5. 27~28, 점심시간	소요금액	500,000원												
활동 내용	<p>I. 프로그램 개요</p> <table border="1" style="width: 100%;"> <thead> <tr> <th style="text-align: center;">순서</th> <th style="text-align: center;">내용</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="text-align: center;">1. 접수</td> <td>접수 및 노노선언지 수령</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">2. 노마퀴즈</td> <td>성북강북교육지원청 진행, 마약예방 관련 퀴즈 참여</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">3. 노담민턴</td> <td>담배 유혹 거절하기. 배드민턴 활동</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">4. 노담링</td> <td>나만의 스트레스 찾기, 링 던지기 활동</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">5. 노담선언</td> <td>노담선언문 작성 및 기념품 수령</td> </tr> </tbody> </table> <p>II. 프로그램 세부 계획</p> <p>1. 접수</p> <ul style="list-style-type: none"> - 참가 접수 - 노노선언지 수령 <p>2. 노마퀴즈</p> <p>성북강북교육지원청 기획 및 진행</p> <p>3. 노담민턴 (NO담민턴)</p> <ul style="list-style-type: none"> - 배드민턴과 금연(노담, NO담배)을 결합한 창의적 체험 활동 <p>1) 기획 의도</p> <p>청소년들이 금연의 중요성을 자연스럽게 인식할 수 있도록 스포츠와 캠페인을 접목해 흥미와 참여도를 높이는 체험형 흡연 거절 게임</p> <p>2) 핵심 메시지</p> <p>“담배 대신 건강한 셔틀콕을!”</p> <p>“숨이 차도, 숨이 맑다-노담민턴으로 건강을 되찾자!”</p> <p>3) 활동 내용</p> <p>① 진행: 전0권교생, MetaAcademy 동아리 학생(찬조 지원: 교사 강0혁·윤0경)</p>			순서	내용	1. 접수	접수 및 노노선언지 수령	2. 노마퀴즈	성북강북교육지원청 진행, 마약예방 관련 퀴즈 참여	3. 노담민턴	담배 유혹 거절하기. 배드민턴 활동	4. 노담링	나만의 스트레스 찾기, 링 던지기 활동	5. 노담선언	노담선언문 작성 및 기념품 수령
순서	내용														
1. 접수	접수 및 노노선언지 수령														
2. 노마퀴즈	성북강북교육지원청 진행, 마약예방 관련 퀴즈 참여														
3. 노담민턴	담배 유혹 거절하기. 배드민턴 활동														
4. 노담링	나만의 스트레스 찾기, 링 던지기 활동														
5. 노담선언	노담선언문 작성 및 기념품 수령														

활동 내용

- ② 방식
 - 학생 2인 교사 1인 배드민턴 게임 형식
 - 교사는 담배 모양의 셔틀콕통을 이용하고 학생들은 라켓을 이용해 배드 민턴 게임 진행
 - 교사-담배의 유혹을 받아랏!, 학생-나는 담배 싫어!
- 4) 준비물: 배드민턴 셔틀콕, 라켓, 셔틀콕통(담배 형상화), 탁자, 도장
 - * 배드민턴 라켓, 콧 등은 체육과 협조
- 5) 예상 효과
 - 단순 정보 전달을 넘어 직접 체험을 통한 금연 의식 고취
 - 건강한 이미지와 긍정적인 캠페인 경험 유도
 - 또래 집단 간 확산력 기대
- 4. 노담링(NO담RING)
 - 담배는 No! 건강한 선택에 링을 걸자!
 - 1) 기획의도
 - 청소년 흡연은 단순한 호기심뿐만 아니라 스트레스를 해소할 방법이 부족하기 때문에 발생하는 경우 증가
 - ‘노담링’은 학생들이 직접 자신만의 스트레스 해소법을 고민하고 선택하며, 흡연이 아닌 건강한 대안을 찾도록 유도하는 놀이형 금연 예방 프로그램
 - 2) 핵심 메시지
 - “담배 대신, 나만의 해소법에 링을 던져요!”
 - 스트레스엔 ‘NO담’! 건강한 선택에 ‘YES링’!
 - 3) 활동 내용
 - ① 진행: 정0비 교생, MetaAcademy 동아리 학생
 - ② 방식
 - 바닥에 홀라후프 5개를 일정 간격으로 배치
 - 참여 학생들이 바닥에 주어진 5개의 스트레스 해소방법 (노래듣기, 맛있는거 먹기, 잠자기, 걷기, 운동) 중 선택하거나 본인만의 스트레스 해소법을 하나씩 종이에 적어 제출
 - 홀라후프 안에 있는 스트레스 해소방법 5가지 확인 후 학생은 자신의 선호 해소법 (키워드)이 적힌 홀라후프를 향해 링을 던져 넣기
 - * 스트레스 해소법은 2025. 5. 10~5. 16까지 진행된 한성여고 사회사업 동아리 ‘위더스’의 ‘흡연예방 공모전 - 자신만의 스트레스해소법 소개하기’ 에서 나온 상위 5개로 선정함
 - 4) 준비물: 홀라후프, 링, 도장, 탁자, 스트레스 해소 키워드 작성용 종이, 펜, 투명테이프
 - * 홀라후프, 링은 체육과 협조
- 5. 노담선언문 작성
 - 1) 나만의 노담선언문 작성 및 제출
 - 2) 진행: 이0인교생, MetaAcademy 동아리 학생
 - 3) 준비물: 펜, 기념품
 - 4) 노담선언지

한성여고 노담선언서		이름	
교과/교과	교과/교과	교과/교과	교과/교과
교과/교과	교과/교과	교과/교과	교과/교과
노담 선언 나의 노담 선언			

기대효과	<ul style="list-style-type: none"> - 스트레스를 담배 대신 다른 건강한 방식으로 해소할 수 있다는 '선택 가능성' 인식 - 또래 친구들의 해소법을 통해 다양한 방법을 배울 수 있음 - 자신의 선택을 존중받는 경험을 통해 자기 주도적 태도 강화
성과	<ul style="list-style-type: none"> - 전교생, 전교직원 노담 선언 참여 - 성북강북교육지원청과 협업으로 '마약예방'과 흡연예방을 연계 진행



노담선언문



포스터



활동 사진



배치도 및 역할

교육(활동) 3. 디지털 게임형 콘텐츠 개발 및 활용 1 숨겨진 마을 삼선: 노담의 유물과 공감의 조각들 개발 및 활용

목적	<ul style="list-style-type: none"> - 청소년 주도형 흡연예방 교육 실현. - 흡연예방이라는 사회적 문제를 게임과 스토리텔링으로 재해석함으로써 창의력·문제해결력을 동시에 향상시킴. - 미래리터러시(Futures Literacy) 함양. - 학교·지역사회 연계 프로그램 활성화: 청소년이 직접 지역사회에 긍정적 메시지를 전달하는 시민참여형 교육 모델 구축. 		
대상자	전교생 및 성북구 청소년		
일시 및 장소	<ul style="list-style-type: none"> - 개발: 2025. 3~현재, 보건실 - 활용: 2025. 10. 25 13:00~17:00, 성북구청 바람마당 2025. 11. 7. 13:00~15:00 및 상시, 보건실 	소요금액	7,000,000원
활동 내용	<p>1. Minecraft 교육용 에디션 ‘숨겨진 마을 삼선: 노담의 유물과 공감의 조각들’ 개발</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) 참여: Meta Academy 동아리 학생 21명(고등학생 3명 포함) 2) 일시: 매일 8:00~8:25, 금요 역량 강화 방과후~17:30, 동아리활동의날 3) 내용: 마인크래프트 맵 제작 및 흡연예방 콘텐츠 개발 <ul style="list-style-type: none"> - 한성학원(한성여중, 한성여고, 한성대), 삼선공원(삼군부총무당 및 낙산성곽) 맵 빌딩 - 학생 개인 혹은 팀별 ‘흡연예방’ 아이디어 기획 및 개발(메타의 세계수, 편견파괴자들의 지하성, 노담랜드, kuwellverse) 		

<p>활동 내용</p>	<ul style="list-style-type: none"> - 맵 내 흡연예방 마크 및 '전자담배도 담배입니다.' 제작 - 세계관 작성 - 고려대학교 간호대학 지역사회간호학 학교보건실습생 협업 : 건강 통합 콘텐츠 kuwellverse 맵 제작 - 서울특별시교육청 메타쌤 탑재 <p>2. 숨겨진 마을 삼선: '노담의 유물과 공감의 조각들' 확산</p> <p>1) 성북구청 청소년축제 까르페디엠 부스 운영</p> <p>가. 일시: 2025.10.25.(토) 13:00~17:00</p> <p>나. 진행: Meta Academy 동아리 학생 18명(고등학생 3명 포함), 지도교사 3명</p> <p>다. 장소: 성북구청 바람마당</p> <p>라. 내용</p> <ul style="list-style-type: none"> - 7대 노트북, 4대 아이패드 준비 - 참여 순서: 참가명부 작성 → 탐험일지 수령 → 세계관 읽기 → 숨겨진마을삼선 맵 탐험 → 탐험일지 작성 및 제출 → 마지막 유물 획득 - 탐험자 1인에 메타아카데미 동아리 학생 2명이 도움 <p>2) 한성여중 '목화축제' 부스 운영</p> <ul style="list-style-type: none"> - 까르페디엠과 동일하게 진행 - 축제 이후 점심시간, 방과 후 등 자발적 참여 권장
<p>기대효과</p>	<ul style="list-style-type: none"> - 흡연예방 인식 제고 및 실천력 강화 - 지역사회 중심의 흡연예방 문화 확산 - 창의적 진로 탐색 및 자기효능감 향상
<p>성과</p>	<ul style="list-style-type: none"> - 학생들이 직접 마인크래프트 교육용 에디션을 활용하여 '흡연예방'을 주제로 한 던전·놀이동산·체험형 맵을 기획·제작함 - 단순 교육이 아닌 게임형 학습 콘텐츠로 재해석하여 또래 학생들이 즐겁게 참여할 수 있는 참여형 흡연예방 교육 모델 구축함 - 학교·지자체가 함께 한 거버넌스형 청소년 건강문화 모델 - 초중고 72명 참가(가족 단위 축제 관람) - 동아리 학생 18명 운영진 참여 및 미래 리더러시 함양 - 참여자소감 <p>처음 시작할땐 마인크래프트라는 자체를 접한지 얼마 되서 그저 막막하고 고민을 너무 많이 했었다. 그런데 차차 건물을 완성하고, 내부 인테리어를 완성하고, 스토리를 작성하면서 뿌듯함을 느꼈었다. 특히 친구와 상의하고 소통 하면서 많이 성장한것 같다. 또 처음으로 npc를 생성해 본 것이 굉장히 인상 깊었다. 제일 고민을 많이 한것은 던전이었던것 같다. 아직도 던전에 보수할 점이 한두가지가 아니다. 플레이해보니 몬스터 생성기를 두는것이 훨씬 관찮을 것 같기 때문이다. 느낀점은 덕분에 많이 성장한 것 같아 뿌듯하다. (1학년 김0서)</p> <p>코딩은 처음에 할 일이 있을까? 했지만 여러 마인크래프트 유튜버들을 보며 완성도를 높이려면 코딩을 해야 하는구나라는 생각에 코딩을 시작하였다. 처음에는 미니 게임 형식으로 시작하였던 코딩을 Npc, 커맨드 블록까지 넓히며 여러가지의 코딩을 접하게 되었고 이것이 저는 이 맵의 완성도를 조금이나마 높였다는 생각에 더욱 뿌듯했다. 노담이 이 메타버스에 들어가게 된 이유는 청소년이 담배나 마약에 접하기 쉬워졌다라는 기사가 시작점이었다. 담배의 유해성이 청소년에게도 전파되어 청소년들의 건강이 나빠지는 것이 뉴스에까지 보도가 됨으로써 아 진짜 담배나 마약의 문제는 심각하구나 라는 생각을 가지고 어떤 문제를 좀 심각하게 다뤄보자 동아리 학생들과 결정하였다. 이 활동으로서 저는 날아다니는 담배의 수증기도 그냥 연기일뿐이야!라고 생각하면 안된다는 경각심이 생긴 것 같다. (2학년 신0지)</p>



교문앞 금연구역표시



전자담배도담배입니다
대형 표지판



spawn 위치



세계수 용사 퀘스트



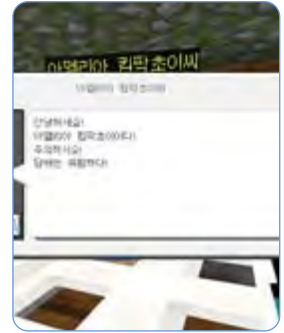
노담랜드 시안



노담랜드



노담랜드점프맵 내 퀘스트



편견파괴자들의지하성



한성학원 모습



맵 내 노담 콘텐츠



가르페디엠 부스 모습



마지막유물 상품

숨겨진 마을 삼선: 노담의 유물과 공감의 조각들 세계관 (책자)



<p>6 1. 노담의 유물을 찾아</p> <p>1. 노담의 유물을 찾아</p> <p>2. 노담의 유물을 찾아</p> <p>3. 노담의 유물을 찾아</p> <p>7 세계관의 한쪽 끝까지의 귀환</p> <p>반건파리자들의 지하성</p>	<p>1 행복의 원천이 어디에 있는가</p> <p>2 죽음, 죽음의 의미</p> <p>3 근사의 원과 NPC의 존재</p> <p>4 비행동로, [인간으로] 한테</p> <p>노담랜드의 이야기</p>	<p>1. 노담의 유물을 찾아</p> <p>2. 노담의 유물을 찾아</p> <p>3. 노담의 유물을 찾아</p> <p>4. 노담의 유물을 찾아</p> <p>5. 노담의 유물을 찾아</p> <p>6. 노담의 유물을 찾아</p> <p>7. 노담의 유물을 찾아</p> <p>8. 노담의 유물을 찾아</p> <p>9. 노담의 유물을 찾아</p> <p>10. 노담의 유물을 찾아</p>	<p>1. 노담의 유물을 찾아</p> <p>2. 노담의 유물을 찾아</p> <p>3. 노담의 유물을 찾아</p> <p>4. 노담의 유물을 찾아</p> <p>5. 노담의 유물을 찾아</p> <p>6. 노담의 유물을 찾아</p> <p>7. 노담의 유물을 찾아</p> <p>8. 노담의 유물을 찾아</p> <p>9. 노담의 유물을 찾아</p> <p>10. 노담의 유물을 찾아</p>	<p>1. 노담의 유물을 찾아</p> <p>2. 노담의 유물을 찾아</p> <p>3. 노담의 유물을 찾아</p> <p>4. 노담의 유물을 찾아</p> <p>5. 노담의 유물을 찾아</p> <p>6. 노담의 유물을 찾아</p> <p>7. 노담의 유물을 찾아</p> <p>8. 노담의 유물을 찾아</p> <p>9. 노담의 유물을 찾아</p> <p>10. 노담의 유물을 찾아</p>
<p>11. 노담의 유물을 찾아</p> <p>12. 노담의 유물을 찾아</p> <p>13. 노담의 유물을 찾아</p> <p>14. 노담의 유물을 찾아</p> <p>15. 노담의 유물을 찾아</p> <p>16. 노담의 유물을 찾아</p> <p>17. 노담의 유물을 찾아</p> <p>18. 노담의 유물을 찾아</p> <p>19. 노담의 유물을 찾아</p> <p>20. 노담의 유물을 찾아</p>	<p>21. 노담의 유물을 찾아</p> <p>22. 노담의 유물을 찾아</p> <p>23. 노담의 유물을 찾아</p> <p>24. 노담의 유물을 찾아</p> <p>25. 노담의 유물을 찾아</p> <p>26. 노담의 유물을 찾아</p> <p>27. 노담의 유물을 찾아</p> <p>28. 노담의 유물을 찾아</p> <p>29. 노담의 유물을 찾아</p> <p>30. 노담의 유물을 찾아</p>	<p>31. 노담의 유물을 찾아</p> <p>32. 노담의 유물을 찾아</p> <p>33. 노담의 유물을 찾아</p> <p>34. 노담의 유물을 찾아</p> <p>35. 노담의 유물을 찾아</p> <p>36. 노담의 유물을 찾아</p> <p>37. 노담의 유물을 찾아</p> <p>38. 노담의 유물을 찾아</p> <p>39. 노담의 유물을 찾아</p> <p>40. 노담의 유물을 찾아</p>	<p>41. 노담의 유물을 찾아</p> <p>42. 노담의 유물을 찾아</p> <p>43. 노담의 유물을 찾아</p> <p>44. 노담의 유물을 찾아</p> <p>45. 노담의 유물을 찾아</p> <p>46. 노담의 유물을 찾아</p> <p>47. 노담의 유물을 찾아</p> <p>48. 노담의 유물을 찾아</p> <p>49. 노담의 유물을 찾아</p> <p>50. 노담의 유물을 찾아</p>	<p>51. 노담의 유물을 찾아</p> <p>52. 노담의 유물을 찾아</p> <p>53. 노담의 유물을 찾아</p> <p>54. 노담의 유물을 찾아</p> <p>55. 노담의 유물을 찾아</p> <p>56. 노담의 유물을 찾아</p> <p>57. 노담의 유물을 찾아</p> <p>58. 노담의 유물을 찾아</p> <p>59. 노담의 유물을 찾아</p> <p>60. 노담의 유물을 찾아</p>

서울특별시교육청 메타버스 플랫폼
메타캠 탑재 <https://meta.sen.go.kr/contents/creation/885>

2025년 성북청소년 축제 가르페디셈 한성여자중학교

숨겨진 마을 삼선 : 노담의 유물과 공감의 조각들
출연 NO+ 공감 ON

Meta Academy

교육(활동) 4. 디지털 게임형 콘텐츠 개발 및 활용 2

-전자담배에 대한 오해를 깨고 '건강의 방'을 찾아라!

목적	<ul style="list-style-type: none"> - 청소년 사이에서 확산되고 있는 전자담배에 관한 오해를 바로잡고, 흡연의 유해성을 게임 기반 체험학습을 통해 쉽게 이해하도록 함. - 마인크래프트 퀘스트 활동을 통해 자발적 참여와 협력적 문제해결력을 기르고자 함. - 건강한 생활 습관을 형성하고 금연 실천 의지를 높임. 		
대상자	전교생(개발: 2학년 2명) 학년별 5개 반		
일시 및 장소	<ul style="list-style-type: none"> - 개발: 2025.9~10월 - 수업: 2025.11~12월 전환기 	소요금액	300,000원
활동 내용	<p>1. 교수학습 지도안</p> <p>I. 수업 주제 전자담배에 대한 오해와 진실을 Minecraft: Education Edition 탐험 퀘스트로 배우기.</p> <p>II. 대상 : 중학교 1~3학년</p> <p>III. 차시 : 1차시 (45분)</p> <p>IV. 학습 목표</p> <ul style="list-style-type: none"> · 전자담배에 대한 대표적인 오해 9가지를 알고, 올바른 지식을 습득한다. · 마인크래프트에서 협력·탐험하며 문제 해결 능력과 건강한 가치관을 기른다. <p>V. 준비물</p> <ul style="list-style-type: none"> · Minecraft: Education Edition 설치된 태블릿 또는 PC · 수업 전 완성된 “전자담배 도시” 맵 파일 · 학생용 미션 카드 <p>VI. 수업 세부 지도안</p> <p>1. 도입 (5분)</p> <ul style="list-style-type: none"> · 교사: “전자담배는 안전하다고 생각하고 생각하는 학생들이 많습니다. 그리고 금연 보조제로 사용하는 흡연자들도 많습니다. 오늘은 마인크래프트 탐험을 통해 그 오해를 깨 보겠습니다.” · 활동 안내: 오해 9개 방을 탐험, 퀴즈 정답을 맞히면 ‘랜턴’이나, ‘지식 북’을 얻고 최종 방(건강의 방)에 도착하여 ‘건강’ 햇불을 완성하기. <p>2. 전개 (30분)</p> <ul style="list-style-type: none"> · 학생들은 팀별(2~3인) 또는 개인별로 탐험 시작. · 각 방에 들어가 NPC/표지판 퀴즈 확인 → 정답 선택 → 아이템 획득 · 교사는 각 팀의 탐험 과정을 모니터링, 필요시 힌트 제공. <p>3. 정리 (5분)</p> <ul style="list-style-type: none"> · 모든 학생이 건강의 방에 도착하면, 함께 모여 피드백. · 교사: “전자담배가 정말 안전할까요?” “오늘 어떤 오해를 새롭게 알게 되었나요?” · 학습지 또는 구두 발표로 마무리. <p>평가 방법</p> <ul style="list-style-type: none"> · 참여도 평가: 각 방을 성실히 탐험하고 퀴즈에 참여했는가? · 이해도 평가: 마지막 활동에서 전자담배의 오해와 진실을 올바르게 설명할 수 있는가? · 협력도 평가: 팀 활동 시 역할 분담과 협력이 이루어졌는가? 		

활동 내용

2. 마인크래프트 맵 시나리오

1. 맵 구성 아이디어

1) 출발지(spawn):

- “전자담배 도시” 입구. 연못 다리 앞에서 이펙트(포화, 야간투시), 아이템(돌곡괭이)를 얻음.
- 연못 주변의 회색 나무는 담배 연기로 오염되는 것을 상징함.

2) 학생들은 건물 안에 있는 방에 입장하여 미션을 해결.

3) 9개의 체험 구역 : 오해 하나당 하나의 건물/방으로 구성.

4) 10번째 방: ‘건강의 방’, 반 학생 모두 모여 1~9번째 방의 보상 아이템으로 ‘햇불’을 제작하여 ‘건강’을 밝힘.

5) 각 건물에 NPC 또는 표지판을 배치 → 오해를 제시.

6) 학생이 퀴즈를 풀면 정답 구역 문이 열리거나 아이템을 얻음.

예: “전자담배는 무해하다 → 맞다/틀리다” 선택 후 정답 선택 시 보상 지급.

7) 보상 시스템 : 정답을 맞힐 때마다 “랜턴”이나 “지식 북” 아이템 획득.

8) 최종 구역(10번째 방) “건강의 방” 입장, 학생 각자 ‘건강’ 햇불을 밝혀 ‘건강’을 채움. NPC가 “전자담배의 진실을 알게 된 당신은 건강한 미래를 선택할 수 있습니다!” 메시지 제공.

2. 활동 방식

1) 개별 탐험 모드: 학생들이 혼자 돌아다니며 각 방의 퀴즈를 해결.

2) 스토리 모드: NPC가 학생에게 질문 → 학생이 올바른 선택으로 스토리를 진행.

3. 구체적 맵 안내

1) 오해 1. “전자담배는 무해하다.”

방 앞에 NPC가 질문: “전자담배는 무해하다?”

학생이 “예/아니오” 버튼 선택 → 정답 시 철문 열림 + 책 아이템 지급

책 내용: 세상에는 “건강한” 담배는 없다. 전자담배라도 여전히 니코틴을 포함하고 있고, 타르와 일산화탄소가 들어 있다. 이러한 성분들은 모두 건강에 유해한 성분이다. 특히 DEP(디에틸프탈레이트)와 DEHP(디에틸헥 실프탈레이트)라는 인체 내분비계의 정상적인 기능을 방해하는 호르몬이 전자담배에 들어 있다.

2) 오해 2. “수증기일뿐이다”

NPC의 질문: 전자담배는 그냥 수증기일까?

예/아니오 버튼선택 → 맵 입장 담배의 수증기로 인해 어두워진 맵에서 힌트를 찾아 이동하라 퀘스트 완료시 NPC → 수증기일뿐이지 않다구! 맨트 후 철조각 아이템 지급.

3) 오해 3. 전자 담배에는 니코틴이 없다?

NPC 질문: 니코틴이 없는 전자담배는 안전할까?

예/아니오 선택 거미줄 미로 탈출 NPC대사: 니코틴 없는 전자담배는 없어! 대사후 철조각 지급.

4) 오해 4. 전자담배는 중독성이 없다?

NPC질문: 전자담배는 중독성이 없을까? 예/아니오

정답일 경우 문 열리고 숨겨진 길을 찾아 npc에게 접근 전자담배라고 해서 중독성이 없는게 아니야! 얘기 후 철조각 수령

5) 오해 5. 일반 담배보다 안전하다?

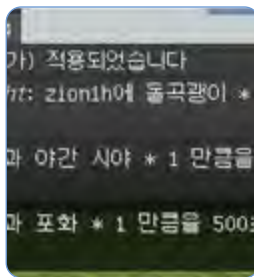
한쪽 방에는 일반 담배 그림맵, 다른 쪽 방에는 전자담배 그림맵.

퀴즈: “둘 중 어느 쪽이 더 안전할까?” → 정답: “둘 다 위험하다.”

	<p>6) 오해 6. 금연에 도움이 된다? NPC 대사후 입장 금연에 도움이 되지 않고 오히려 더욱 힘들어지는 길을 점프맵으로 표현함. 갠 후 NPC대사:전자담배는 금연하는 걸 도와주지 않아!</p> <p>7) 오해 7. 냄새가 없으니 괜찮다? NPC: 질문 냄새가 약하니 괜찮을까? 입장하면 많은 뱃나무들 중 몇 개의 뱃나무 잎들이 전자담배의 해로움에 의해 썩어가고 있음을 표현함 NPC 대사 냄새가 약하니 괜찮을 줄 알았어...</p> <p>8) 오해 8. 청소년은 괜찮을까? NPC 청소년은 괜찮을까? 대사 후 방에 들어가면 교실이 나오고 전자담배 연기로부터 숨어있는 청소년 발견 청소년은 괜찮을줄 알았어... 대사 후 철조각 지급 받은 후 건강의 방으로 이동</p> <p>9) 오해 9. 간접흡연은 없다? 방에 NPC 아이와 임신부 캐릭터 배치. 질문: “전자담배 연기를 맡으면 주변 사람은 안전할까?” → 정답시 철 조각 아이템 지급</p> <p>10) 건강의 방 최종장 방을 깨며 얻은 햇불과 철조각으로 랜턴 완성 랜턴을 최종장에 꼽으면 퀘스트 완료.</p>
<p>기대효과</p>	<ul style="list-style-type: none"> - 게임형 퀘스트를 통해 학습 흥미를 유발하고, 전자담배에 대한 오해를 체험적으로 바로잡는 효과 기대함 - 학생 주도 탐구형 학습으로 비판적 사고력, 협력적 문제해결력 강화 - 디지털 공간에서 건강한 선택을 실천하는 디지털 시민성 교육으로 확장 가능
<p>성과</p>	<ul style="list-style-type: none"> - 개발: 신0지, 장0지(2학년) - 한성여중 전교생 수업 적용(12월 전환기 수업 진행) - 청소년 사이에서 확산되고 있는 전자담배의 안전성 오해를 바로잡고, 흡연의 유해성을 게임 기반 체험학습을 통해 쉽게 이해하도록 함 - 건강한 생활 습관을 형성하고 금연 실천 의지를 높임. - 메타쌤 탑재, https://meta.sen.go.kr/contents/creation/884



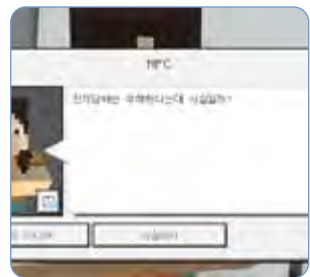
전자담배도시



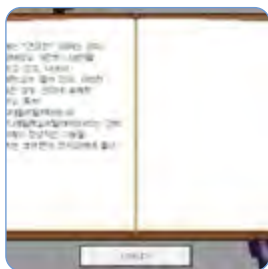
이펙트와 아이템



2번방 NPC



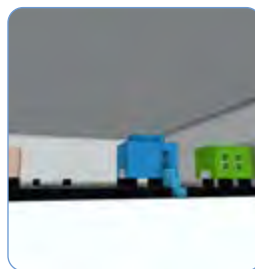
전자담배오해(1번방)



1번방 정답 아이템



8번방 점프맵(2층)



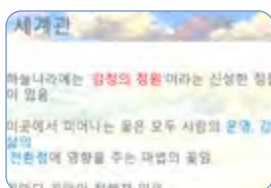
9번방 임신부(3층)



건강방(최종, 3층)

교육(활동) 5. 디지털 게임형 콘텐츠 개발 및 활용 3 - 플로라리오

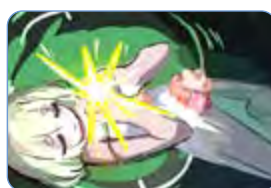
<p>목적</p>	<ul style="list-style-type: none"> - 학생이 직접 제작한 게임형 스토리 콘텐츠를 통해 청소년 스스로 흡연 유입의 '감정 조절'과 '선택의 책임'을 체험적으로 학습하도록 설계함. - 단순한 금연 메시지가 아닌, 감정·환경·선택의 상호작용을 다룬 서사를 통해 Futures Literacy 기반의 비판적 사고와 자기결정 능력을 함양함. 																
<p>대상자</p>	<p>Meta Academy 동아리 학생 18명/전교생</p>																
<p>일시 및 장소</p>	<p>개발 : 2025.3.~12월. 적용 : 2025.11.7. 목화축제 및 보건실 상시 운영</p>	<p>소요금액</p>	<p>300,000원</p>														
<p>활동 내용</p>	<p>1. 핵심 주제 "한 송이의 꽃이 인생을 바꾼다." 선택의 순간마다 쌓이는 감정이 '삶의 향기'를 결정한다는 메시지를 통해 흡연의 선택이 나와 타인, 환경에 미치는 영향을 은유적으로 전달.</p> <p>2. 주요 시놉시스 - 플로라리오는 '감정의 정원'에서 인간 세상으로 감정의 꽃을 배달하는 꽃 배달부 에일린이 주인공임. 그녀는 실수로 잘못된 '감정의 꽃'을 한 여학생에게 전달하게 되고, 이로 인해 소녀의 감정과 기억이 뒤틀림. 플레이어는 소녀의 기억을 복원하고, 감정의 균형을 회복 시키는 여정을 통해 건강한 스트레스 해소의 중요성, 감정 조절 등을 익히게 함</p> <table border="1" data-bbox="432 1005 1348 1386"> <thead> <tr> <th>구분</th> <th>내용</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>플랫폼</td> <td>RPG Maker MV</td> </tr> <tr> <td>장르</td> <td>감정 스토리형 어드벤처 / 퍼즐 / 선택형 RPG</td> </tr> <tr> <td>플레이타임</td> <td>20분</td> </tr> <tr> <td>엔딩 구조</td> <td>3종 (회복 / 희생 / 실패 엔딩)</td> </tr> <tr> <td>핵심 시스템</td> <td>감정 게이지(Emotion Meter), 기억조각 수집, 꽃말 퍼즐, 선택지 분기</td> </tr> <tr> <td>교육적 연결</td> <td>흡연이라는 잘못된 선택 바로잡기 / 자기 감정 조절 학습</td> </tr> </tbody> </table>			구분	내용	플랫폼	RPG Maker MV	장르	감정 스토리형 어드벤처 / 퍼즐 / 선택형 RPG	플레이타임	20분	엔딩 구조	3종 (회복 / 희생 / 실패 엔딩)	핵심 시스템	감정 게이지(Emotion Meter), 기억조각 수집, 꽃말 퍼즐, 선택지 분기	교육적 연결	흡연이라는 잘못된 선택 바로잡기 / 자기 감정 조절 학습
구분	내용																
플랫폼	RPG Maker MV																
장르	감정 스토리형 어드벤처 / 퍼즐 / 선택형 RPG																
플레이타임	20분																
엔딩 구조	3종 (회복 / 희생 / 실패 엔딩)																
핵심 시스템	감정 게이지(Emotion Meter), 기억조각 수집, 꽃말 퍼즐, 선택지 분기																
교육적 연결	흡연이라는 잘못된 선택 바로잡기 / 자기 감정 조절 학습																
<p>기대효과</p>	<ul style="list-style-type: none"> - 감정·선택·결과를 연결하여 '내가 바꾸는 미래'를 설계 - 학교 행사에서의 시연으로 확산 																
<p>성과</p>	<ul style="list-style-type: none"> - 경험하는 흡연예방 측면 - 청소년이 직접 만든 세계 속에서, 플레이어는 감정의 변화를 통해 '흡연 없는 삶'이 왜 필요한지를 감각적으로 깨달음. - 단순한 교육 활동을 넘어, 청소년이 주도하는 공감형 건강문화 콘텐츠의 새로운 방향 제시함 - 완성본은 메타쌤 '창작·공유공간' 탑재 예정 https://meta.sen.go.kr/contents/creation 																



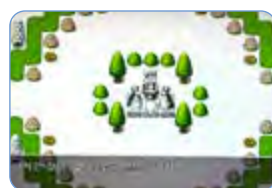
세계관 1



세계관 2



주인공 일러



플로라리오 한장면

교육(활동) 6. 리사이클링 노담티셔츠 제작 및 전시

목적	흡연이 개인의 건강뿐 아니라 지구환경에도 미치는 영향을 인식하고, 이를 시각적으로 표현함으로써 비판적 사고와 실천적 태도를 기르고자 함		
대상자	Meta Academy 동아리 학생 18명 / 전교생		
일시 및 장소	제작: 2025.5.14./6.11 5,6,7교시, 한성대 상상랩 전시: 2025.11.7. 목화축제, 은행정 인근	소요금액	200,000원
활동 내용	1. 한성대 패션디자인과 김복희 교수 협업 2. 내용 1) 아이디어 구상: 흡연예방 관련 문구·이미지·메시지 구상 (개인별 아이디어 스케치) 2) 리사이클링 소재 선정: 헌 티셔츠, 천 조각, 부직포, 매직 등 수집 3) 디자인 및 제작: 각자 디자인을 완성하고 직접 프린트 또는 수공으로 제작 4) 한성대 상상랩(패션아카이브) 방문 제작 활동 5) 전시 및 공유: 학교 축제 및 보건실 상시 전시 * 애로점: 교내에서 진행할 경우 가위, 실, 바늘, 재봉틀 등 다양한 제작 도구가 필요함		
기대효과	- 학생 스스로 디자인한 티셔츠를 통해 흡연예방의 메시지를 '입는 행동'으로 실천함 - 디자인, 스토리텔링, 재활용 소재 활용을 통해 창의적 문제 해결력·디지털 리터러시·공감 소통력을 함양함		
성과	- 환경·건강 통합적 사고력 향상 - 총 18점 작품 제작하여 전시함		



디자인 예시



노담티셔츠 1



노담 모빌



노담 가방

4 운영 성과 및 제언

1. 운영 성과

구분	주요 내용	세부 성과	비고
교육 혁신 성과	학생 주도형 Futures Literacy 기반 흡연예방 교육 실현	- 마인크래프트, RPG Maker 등 디지털 게임형 콘텐츠 3종 개발(숨겨진 마을 삼선 / 전자담배도시 / 플로라리오) - 서울시교육청 메타버스 플랫폼 「메타쌤」 탑재	창의 융합형 학습모델 확립

지역사회 협력	학교·대학·교육청·구청 연계 거버넌스 구축	- 성북구청 청소년축제 '까르페디엠' 부스 운영 (참여자 70명 이상) - 한성여중 목화축제 전교생 참여 - 고려대 간호대·한성대 협력 콘텐츠 제작	지역기반 건강문화 확산
캠페인 실천 성과	블루리본 주간 캠페인, 리사이클링 티셔츠 제작	- 전교생·교직원 노담선언문 참여율 100% - '노담민턴' '노담링' '노마퀴즈', '노담선언문' 등 참여형 활동 4종 진행 - 노담티셔츠 18점 제작·전시	전교생 참여형 실천교육
학습자 변화	행동·인식 변화 중심 효과	- 전자담배의 위험성 및 오해 인식 개선 - 협력적 문제 해결력·자기효능감 증진	학생 소감 기록 기반
확산 효과	타교 및 지역 확산 가능성 확보	- 콘텐츠 3종 서울시교육청 「메타쌤」 플랫폼 탑재 - 학교 축제·성북구 축제 연계 운영 - 향후 연수 및 타학교 공유 가능	지속가능한 확장 가능성 확보

2. 정량적 성과

항목	참여 인원	활동 횟수	산출물	비고
마인크래프트 콘텐츠개발	21명 (동아리 중심)	3월~현재 월~금 아침 8시~8:25분 매주 금요일 방과후~19:30	마인크래프트맵 2종 + RPG 1종	Meta Academy 동아리
흡연예방 수업	전교생 (15개반)	1차시	전자담배도시 수업 참여	체험 중심
블루리본 주간 캠페인	전교생, 전교직원	2일간	노담선언문 100% 작성	성북강북교육지원청 협업
리사이클링 노담티셔츠	18명	2회 워크숍	작품 18점 전시	한성대 상상랩 협업
청소년 축제 부스 운영	동아리 18명, 지역 참가자 70여 명	1회	탐험일지 80부 수집	성북구청 협업
메타버스 플랫폼 탑재	-	-	콘텐츠 3종 「메타쌤」 등록 (steam 탑재 예정)	서울특별시교육청 확산

3. 제언

구분	개선 및 발전 방향	세부 제언
교육적 제언	흡연예방 교육의 미래역량 중심 전환	- AI, 메타버스, 게이미피케이션 기반 흡연예방 STEAM 융합 수업 확대 - '흡연예방=건강한 삶·환경·미래' 관점 통합
운영적 제언	학교 내 창작 기반 마련	- 재봉틀·메이커 도구 등 창작 공간 마련 - 대학·지역 전문가 연계 프로그램 정례화
확산 제언	지속 가능한 지역 확산 체계 구축	- 메타버스 콘텐츠를 활용한 타교 공유·연수 추진

송곡고등학교

‘노(No)담(담배), 노담’

- 소재지 서울특별시 중랑구 양원역로 50
- 학생 수 669명
- 학급 수 26학급
- 교직원 수 66명



진단 (실태 분석(정량적 수치)과 교육 환경 여건 등 기재)

- 학교 주변 지역에 사각지대가 많아 학생 생활지도에 각별히 신경 쓰고 있지만, CCTV 설치 등 제반 시설이 열악하여 흡연에 대한 주민들의 신고가 잦음
- 방과후 학교 근처에서 순회 지도 중 흡연 학생을 적발한 경우가 있어, 체계적이고 효과적인 흡연 예방 활동과 순회 지도가 필요함

계획(교육 내용, 대상, 시기, 교과 과정 연계 교육 계획 등)

- 흡연 예방 실천 학교 실무위원회 조직
- 흡연 예방 사업 추진 계획 토론 및 계획 수립
- 흡연 예방 교육, 캠페인, 전시회, 융합 수업, 체육 한마당 계획 수립

실행(교과 과정 연계 교육 시행, 교육 내용의 적절성, 참신성 등)

- 흡연 관련 학칙 개정과 금연 선서식을 통해 금연 학교 문화 만들기
- 노담 체육 한마당, 담배공초 플로깅, 캠페인 등 다양한 활동 실시
- 학교 연계 상담, 비대면 상담, 라이프코칭 상담을 통해 흡연 학생 관리
- 교직원, 학부모, 학생 삼위일체가 되어 교내·외 흡연 예방 순찰 활동 실시
- 금연 선포 및 서약식, 전문가 초청 강연, 블루리본 캠페인, 흡연 예방 캠페인을 통한 학생 및 교직원 금연 문화 의식 고취

성과(흡연을 변화, 학생 지식 및 태도 변화, 교내 환경 변화 등)

- 흡연 예방 교육을 통한 흡연 차단 및 평생 금연 의지와 금연 동기를 유발함
- 흡연 예방 전문 상담 프로그램을 대면, 비대면으로 지속적으로 실시하여 흡연 학생들의 금연 의지를 고취함
- 친환경 활동을 통한 흡연 예방 전파: 공기 정화 식물 키우기, 플로깅 활동, 교사와의 산책을 통해 자연환경과 공생관계를 느끼며 학교 금연 문화 조성에 일조함
- 교직원, 상담사, 학부모의 적극적인 활약으로 학교 금연 문화 조성에 일조
- 흡연 예방 체육 한마당, 체력장대회, 스포츠 리그 등 흡연에 대한 갈망을 체육 활동을 통해 해소함으로써 즐겁고 건강한 금연 학교 문화 조성

1 추진 배경 및 필요성

1) 사업 추진 배경 및 필요성

- 흡연 연령이 차츰 낮아짐에 따라 흡연 예방 교육을 통한 흡연 차단 및 평생 금연 의지와 금연하고자 하는 마음이 생기도록 금연 동기를 유발함.
- 최근 저연령화, 다양화되고 있는 학생의 흡연을 및 흡연 경험 비율을 낮추기 위해 적극적이고 효과적인 흡연 예방 사업을 실시함.
- 최근 흡연을 시작하는 연령이 점점 낮아지고 학생의 흡연율이 높아지고 있으며, 학교 부적응 학생의 상당수가 흡연을 하고 있음. 흡연은 학생들의 건강에 악영향을 끼치며 다른 중독성 약물의 사용으로 이어질 우려도 있어 이러한 흡연의 추세를 바로잡고 바람직한 학교생활과 건강한 심신을 위해 흡연 예방 교육이 필요함.
- 급격히 성장이 이루어지는 청소년 시기는 성인의 흡연보다 건강에 미치는 영향이 더 크고, 성인보다 더 빠르고 쉽게 니코틴에 중독됨.
- 학교 주변 지역의 환경이 열악하고, 이런 상황 속에서 학교 부적응 학생의 상당수가 흡연을 하고 있음. 청소년들의 흡연은 다른 중독성 약물의 사용으로 이어질 수 있으며, 일탈행동 및 범죄로의 이행이 우려됨.
- 또래 집단 내에서 소외되는 것을 원치 않는 청소년들이 또래의 압력이나 권유에 의해 흡연을 하는 경우도 있어 학교 전체의 금연 분위기 조성이 절실함.
- 점심시간과 휴식 시간에 학교 화장실과 운동장 구석진 곳에서 다수의 학생들이 흡연을 하고 있어 체계적이고 효과적인 흡연 예방 활동과 순회 지도가 절실히 요구됨.

2) 사업 목적

- 흡연 없는 활기차고 건강한 학교 분위기 조성을 통해 심신이 건강한 학생 양성을 목표로 함.
- 목표

시기	사업 목표	전략·활동	성과지표		측정방법
			기준	목표치	
상반기 (1~6월)	추진체계 마련	자문회의 실시	횟수	3회	자문회의 실시 횟수
	자발적 금연 의지 고취	금연 선포식 및 서약식	인원수	전교생	서약서 제출자 수
	학내 금연 분위기 조성	흡연 미디어 교육 및 ‘노(No)담(담배), 노담’ 캠페인 활동	-	-	학내 분위기 조성

하반기 (7~12월)	흡연의 인식 개선	흡연 미디어 교육 및 금연 캠페인 활동, 체력 증진 프로그램	횟수	연중	실시 횟수
	학생 흡연환경 노출 예방	교사, 학생, 학부모, 경찰 연계 판매업소 합동 지도	횟수	1회	실시 횟수
	학생 흡연 예방	학부모 모니터링단 금연 순찰	횟수	연중	실시 횟수

● 흡연 적발 학생 규정 (학칙)

- 사유 : 본교 학생의 교·내외 흡연 및 담배·라이터 소지
- 징계 절차
 - 흡연 학생을 적발한 교사가 학생을 체육건강부실 인계 : 니코틴 검사, 경위서 작성
 - 적발한 교사가 리로스쿨 별점 30점 부과 및 담임선생님에게 상황 전달
- 징계 처분 내용

적발 횟수	처분	내용
1회	별점 30점 부과, 생활교육위원회 회부	교내봉사 6시간 : 학년 부에서 실시 흡연 예방 프로그램 상담
2회 이상	별점 30점 부과, 생활교육위원회 회부	출석 정지 5일 이상 흡연 예방 프로그램 상담 및 심화 상담 금연 학교 5일 참여(방과후) : 자비 부담 5만원
흡연한 학생이 다른 사유로 생활교육위원회 회부 된다면.		기존 징계 기준 절차대로 처분 흡연 예방 프로그램 상담 금연 학교 5일 참여(방과후) : 자비 부담 5만원

● 흡연 예방 실천 학교 실무위원회 조직도



● 외부 협력 기관

번호	협력 기관	협력 내용	연속성(√)
1	삼육 서울병원	학생 금연상담 및 프로그램 운영	잠정적 중단
2	중랑구 보건소	학생 흡연상담 및 강사지원	√
3	학교보건안전진흥원	학생 흡연상담 및 강사지원	√
4	서울금연지원센터	학생 흡연상담 및 강사지원	√
3	중랑 경찰서	학교 주변 순찰 지원	√

● 흡연 예방 서포터즈 운영

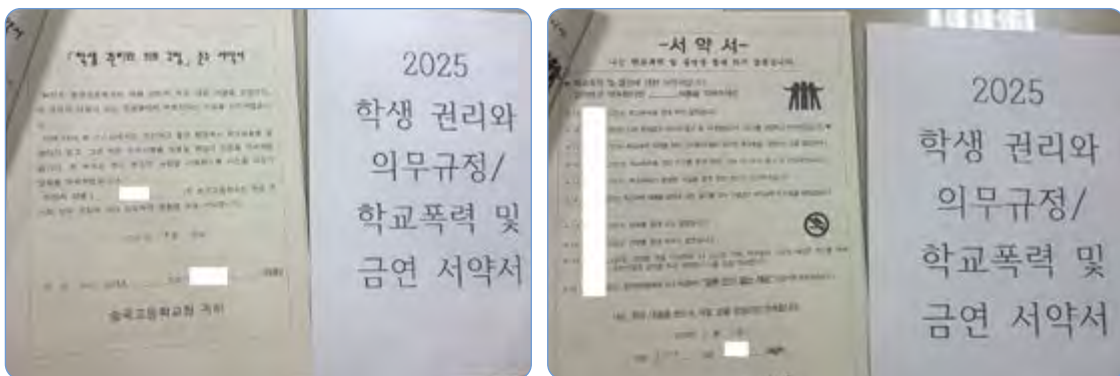
- 인원: 학생회 학생 중 보건, 건강, 경찰, 군인을 꿈꾸는 학생
- 활동 내용: 각종 흡연 예방 행사, 캠페인 활동 기획 및 홍보.
- 활동 혜택: 흡연 예방 관련 활동은 학기 말 생활기록부 자율활동 내용에 입력

교육(활동)명	간략 내용	대상자	담당부서 (담당자)	시기(월)
‘노(No)담(담배), 노담’ 금연 선포 및 서약식	금연 선포식 및 금연 서약식 작성 및 제출	전교생	생활안전부 (신재은)	3월
‘노(No)담(담배), 노담’ 동아리 연계 활동	심리학 동아리, 과학 동아리, 토론 동아리 등 다양한 동아리에서 흡연 예방 연계 활동 실시	전교생	생활안전부 (신재은)	4월-12월
‘노(No)담(담배), 노담’ 학부모 모니터링 금연 순찰	학부모 대표 모니터단의 학교 내 금연 순찰 활동	학부모	생활안전부 (신재은)	4월-12월
‘금연두드림, 노담’ 금연전문 상담 프로그램	흡연 예방 외부 전문강사가 흡연 학생을 대상으로 1:1 대면상담, 비대면 상담을 통해 금연 의지 고취	신청자	생활안전부 (신재은)	4월-12월
‘노(No)담(담배), 노담’ 체육활동 프로그램	금연 활동 프로그램을 접목한 체력장대회, 스포츠 리그전 개최	전교생	생활안전부 (신재은)	5월-12월
‘노(No)담(담배), 노담’ 담배꽂초 플로깅	학교 주변 담배꽂초 줍기	신청자	2학년부 (권대혁)	4월, 11월
‘노(No)담(담배), 노담’체육한마당	체험 부스 마련 흡연 경각심 제고 및 심신 단련 활동	전교생	생활안전부 (신재은)	5월
‘노(No)담(담배), 노담’ 블루리본 캠페인	흡연 예방 캠페인 실시 및 금연 홍보물 게시	전교생	생활안전부 (신재은)	6월
‘노(No)담(담배), 노담’ 흡연 예방 미디어 교육	흡연과 건강의 관계 전문가 초청 교육, 카드뉴스 배포	전교생	생활안전부 (신재은)	6월, 10월
‘노(No)담(담배), 노담’ 흡연 예방 미디어 교육	흡연 예방 힐링캠프(방향제 만들기)	신청자	2학년부 (권대혁)	11월
‘노(No)담(담배), 노담’ 흡연 예방 미디어 교육	북토피아(흡연 예방 홍보 부스)	북토피아 동아리원	교무기획부 (김지유)	10월, 11월

3 교육(활동) 시행 결과

교육(활동) 1. ‘노(No)담(담배), 노담’ 금연 선포 및 서약식

목적	금연 서약서 작성을 통한 흡연 예방 다짐		
대상자	전교생		
일시 및 장소	3월, 각 학급	소요금액	0원
활동 내용	학급에서 금연 서약서 작성 및 선서 실시 흡연 예방 관련 영상 시청 교내 흡연 규정(학칙) 전달		
기대효과	1. 학교 교정에 흡연 예방 분위기 조성 2. 금연 서약서 작성을 통한 금연 의식 고취 및 평생 금연 약속하기		
성과	1. 학교 금연 분위기를 조성 2. 평생 금연 약속을 통한 스스로 건강의 소중함을 알 수 있는 계기가 됨. 3. 학급별로 이루어지는 행사로 학급 단합 도모		



교육(활동) 2. ‘노(No)담(담배), 노담’ 동아리 연계 활동

목적	동아리 활동의 융합 연계를 통한 흡연 예방 교육 및 창의 융합형 인재 양성		
대상자	전교생		
일시 및 장소	4월-10월, 교내	소요금액	1,500,000원
활동 내용	흡연 예방과 관련된 융합 수업을 하고 싶은 선생님을 모집하여 실시 과학 동아리에서 담배 성분 및 향산화 물질 탐구, 심리학 동아리에서 방향제 만들기, 독서 토론 동아리에서 흡연의 폐해를 다룬 도서를 읽고, 흡연의 사회적·개인적 영향을 주제로 토론		
기대효과	융합 수업을 통한 흡연 예방에 대한 깊이 있는 탐구력과 창의적 능력 제고		
성과	학생과 교직원이 적극적으로 참여하여 다채롭고 흥미로운 융합 활동을 운영함.		



교육(활동) 3. ‘노(No)담(담배), 노담’ 학부모 모니터링 금연 순찰

목적	학부모의 순찰 활동을 통한 안전하고 깨끗한 담배 없는 학교 만들기		
대상자	학부모 및 전교생		
일시 및 장소	4월-12월, 교내	소요금액	400,000원
활동 내용	학부모 대표 모니터링단의 학교 내 금연 지도 및 금연 순찰 활동		
기대효과	<ol style="list-style-type: none"> 1. 학생과 학부모가 어우러져 깨끗하고 담배 없는 학교 환경 조성 2. 안전하고 건강한 금연 문화 조성 		
성과	<ol style="list-style-type: none"> 1. 학부모들이 학생들이 안전하고 깨끗한 환경에서 학교 생활을 하는 모습을 직접 확인함으로써 안심할 수 있었음. 2. 흡연 사각지대 순찰을 강화한 결과, 몰래 흡연하는 학생 수가 현저히 감소함. 		



교육(활동) 4. ‘노(No)담(담배), 노담’ 금연 전문 상담 프로그램

목적	흡연 적발 학생 교내 라이프코칭 프로그램 실시 및 전문가와 1:1 상담		
대상자	신청자		
일시 및 장소	4월-12월, 교내 및 외부기관	소요금액	0원
활동 내용	1. 총 7회 정도, 방과 후 시간을 활용해서 상담 실시(흡연 1회 이상 적발한 학생 대상) 2. 흡연 예방 관련 영상 시청, 인성교육, 진로상담을 실시함.		
기대효과	1. 흡연 적발 학생에게 금연하도록 격려하여 담배를 끊을 수 있도록 유도 2. 흡연율이 높은 학생은 병원 금연 교육을 통해 좀 더 체계적인 프로그램으로 지도		
성과	흡연 문제뿐만 아니라 개인이 겪고 있는 고민을 이야기하면서 학생과의 라포 형성		

교육(활동) 5. ‘노(No)담(담배), 노담’ 체육활동 프로그램

목적	학생들의 흡연 욕구를 운동을 통해서 해소하고 건강한 생활 습관을 제공		
대상자	전교생		
일시 및 장소	5월-12월, 교내	소요금액	500,000원
활동 내용	1. 체력장 대회를 개최하여 다양한 심신 훈련 스포츠 활동을 통해 스트레스를 해소하고 흡연 욕구를 스포츠 활동을 통해 극복함. 2. 스포츠 리그를 실시하여 주위 환기 및 동기 부여		
기대효과	1. 흡연을 많이 하는 점심시간을 활용해 다양한 활동을 경험시켜 흡연 욕구를 억제 시킴. 2. 학생과 교직원의 건강한 심신 단련을 통한 추억을 쌓음.		
성과	흡연자·비흡연자 학생 및 교직원이 모두 참여하여 운동을 통해 건강한 신체 능력 향상		



교육(활동) 6. ‘노(No)담(담배), 노담’ 체육한마당

목적	흡연자, 비흡연자 학생과 교직원이 모두 하나가 되어 체육 한마당 실시		
대상자	전교생		
일시 및 장소	5월, 교내	소요금액	4,000,000원
활동 내용	<ol style="list-style-type: none"> 1. 흡연자·비흡연자 학생 및 교직원이 모두 하나가 되어 체육 한마당 실시 2. 체육 한마당 실시 전 전교생 금연 서약 낭독 3. 축구, 농구, 줄다리기, 줄넘기, 달리기 등 금연에 도움 되는 운동 실시 4. 흡연 예방 학교 사업 예산을 활용해 우승팀에게 기념품 증정 		
기대효과	<ol style="list-style-type: none"> 1. 운동은 심폐 기능 향상, 스트레스 관리에 도움이 되며, 흡연 욕구 및 금단현상 억제에 도움이 됨. 체육 한마당을 통해 학생들이 운동과 건강의 연관성을 알아 자신의 몸과 마음을 사랑하는 효과를 달성할 수 있음. 2. 흡연자 학생과 비흡연자 학생이 하나가 되어 우정을 만들 수 있음. 		
성과	<ol style="list-style-type: none"> 1. 모든 학생들이 즐거운 마음을 갖고 적극적으로 참여함. 2. 흡연자 학생들도 모두 운동에 참여함으로써 스스로 운동을 통해 금연하겠다고 다짐함. 3. 흡연 예방 문구가 담긴 기념품은 학생, 교직원들에게 큰 인기를 얻음. 		



교육(활동) 7. ‘노(No)담(담배), 노담’ 담배공초 플로깅

목적	학교 주변 환경 정화 및 금연 홍보		
대상자	신청자		
일시 및 장소	4월, 11월, 교외	소요금액	200,000원
활동 내용	<ol style="list-style-type: none"> 1. 학교 주변 담배공초 줍기 및 흡연 예방 홍보물 게시 2. 학생들이 담배 피우는 사각지대 장소 순찰 활동 병행 3. 플로깅 종료 후 학생들에게 간식 전달 및 무단 흡연 장소에 미니 쓰레기통 설치 		
기대효과	<ol style="list-style-type: none"> 1. 학교 주변 담배공초, 쓰레기를 주우면서 깨끗한 학교 환경 만들기 조성 2. 조깅과 쓰레기 줍기 활동을 병행함으로써 신체 단련 및 환경에 대한 소중함을 체득 3. 학교 주변 순찰을 통한 흡연 예방 학교 조성 		

성과	<ol style="list-style-type: none"> 1. 학교 주변에 담배꽁초와 쓰레기가 많은 것을 눈으로 직접 확인함으로써 학교 주변이 흡연 피해가 잦다는 것을 알 수 있음. 2. 쓰레기 줍기, 미니 쓰레기통 설치를 통해 성숙한 시민의식을 키울 수 있었음.
-----------	--



교육(활동) 9. ‘노(No)담(담배), 노담’ 블루리본캠페인

목적	교직원, 학생 모두가 참여하는 담배 없는 건강한 학교만들기		
대상자	전교생, 교직원		
일시 및 장소	6월, 교내 및 교외	소요금액	300,000원
활동 내용	<ol style="list-style-type: none"> 1. 블루리본 홍보물 및 배지를 배부하며 흡연 예방 캠페인 활동 2. 금연 피켓을 들고 교내·외 금연 캠페인 3. 금연 홍보물 학교 인근에 배치하여 학교 50m 내 흡연 금지구역 안내 		
기대효과	학교 흡연 예방 및 금연 실천 환경 조성		
성과	<ol style="list-style-type: none"> 1. 우리나라의 흡연율을 구체적인 지표를 통해 교육하여 조기 흡연 예방 교육의 효과 2. 간접흡연의 위험성과 흡연 노출을 방지하는 방법을 배움 		





교육(활동) 10. '노(No)담(담배), 노담' 흡연 예방 미디어 교육

목적	청소년의 흡연에 대한 올바른 인식 형성과 비흡연 문화 조성		
대상자	전교생, 교직원		
일시 및 장소	6월, 10월, 교내	소요금액	100,000원
활동 내용	1. 흡연 피해 사례를 바탕으로 한 미디어 리터러시 교육 실시 2. 영상·광고 속 흡연 장면 분석 및 비판적 시각 형성 훈련 3. 보건소 금연 상담사 및 흡연 예방 전문 강사를 초청하여 흡연의 신체적·사회적 피해, 청소년 흡연 예방 전략 강의		
기대효과	흡연의 심각성과 금연의 필요성을 인식하고 자발적 실천 의지를 강화함.		
성과	1. 전문가 강연을 통한 생생한 정보 습득 및 금연 실천 동기 강화 2. 강연 설문 결과, 흡연 예방 교육 만족도 및 금연 실천 의지 평균 90% 이상 향상		





교육(활동) 11. ‘노(No)담(담배), 노담’ 흡연예방 힐링캠프(방향제만들기)

목적	힐링 캠프를 통한 건강한 생활습관과 흡연의 유해성 인식		
대상자	신청자		
일시 및 장소	11월, 교내	소요금액	120,000원
활동 내용	<ol style="list-style-type: none"> 1. 흡연의 위험성과 금연의 필요성에 대한 교육 영상 시청 2. 스트레스 해소를 위한 힐링 운동 3. 자신만의 향을 담은 방향제 만들기 4. 금연 다짐 카드 작성 및 참여 소감 나누기 		
기대효과	학생들이 흡연의 해로움을 이해하고, 건강한 생활 습관과 자기관리 역량 증대		
성과	<ol style="list-style-type: none"> 1. 자신만의 향을 담은 방향제 제작 활동을 통해 흡연 예방에 대한 긍정적 변화 2. 금연 다짐 카드 작성을 통한 흡연의 위험성 인식 제고 및 예방 행동 증대 		



교육(활동) 12. ‘노(No)담(담배), 노담’ 북토피아(독서토론)

목적	토론을 통하여 ‘금연의 필요성’과 건강한 생활습관의 중요성을 알리기 위한 대외 홍보		
대상자	북토피아 동아리원		
일시 및 장소	8월 용마폭포공원, 교내	소요금액	40,000원
활동 내용	<ol style="list-style-type: none"> 1. 토론 활동을 통해 흡연의 문제점과 금연의 필요성에 대해 심층적으로 탐구 2. 건강한 생활 습관의 중요성을 주제로 학생들이 자율적으로 홍보를 주도 및 기획함. 3. 종량품 축제에서 금연 캠페인 부스를 운영하며 또래 학생들에게 금연 메시지를 전달함. 4. 동아리 종합 발표회에서 미니 홍보 활동을 통해 금연 실천 의지와 건강학교 문화를 조성 		
기대효과	금연의 중요성을 인식하고, 지역사회에 이를 전파하여 공동체적 성장을 이룸.		
성과	<ol style="list-style-type: none"> 1. 학생 주도형 금연 홍보를 통해 자발적 참여와 실천 의지 강화 2. 또래 간 긍정적 영향 확산으로 학교와 지역 공동체 금연 문화 정착 3. 건강한 생활 습관 실천률 향상 및 공동체적 건강 의식 고취 		



4

운영 성과 및 제언

- 2025학년도 흡연예방사업을 ‘노(No)담(담배),노담, 건강한 학교 문화 조성’을 목표로 추진하였음. 연간 계획에 따라 △ 금연 선포 및 서약식 △ 블루리본캠페인 △ 학부모 모니터링 금연순찰 △ 체력증진 프로그램 △ 흡연 예방 미디어 교육 △ 전문가 초청 강연 △ 흡연 예방 캠페인 △ 학생 자율 참여형 홍보 활동 등을 운영하였으며, 전체 계획 대비 90% 이상 달성하였음. 특히 학생 주도형 프로그램을 확대하여 참여율과 만족도가 전년 대비 크게 향상됨.

- 전교생 대상 설문조사 결과
 - 흡연에 대한 부정적 인식 비율이 82% → 94%로 상승(12%p 증가)
 - 「흡연은 호기심으로 시작될 수 있다」 응답 비율이 43% → 28%로 감소(15%p 감소)
 - 「흡연 예방 교육이 실제로 도움이 되었다」 응답 비율이 76% → 91%로 향상(15%p 증가)
 - 흡연 의심 학생 수가 전년도 대비 약 30% 감소, 상담 신청 학생 수는 25% 증가하여 예방 중심의 상담체계가 정착되었음.

- 교육공동체의 협력 강화
 - 학생회와 보건교사, 담임교사 간의 협력으로 예방 활동이 학급·학교 차원으로 확대되었으며, 학부모 대상 안내문 및 가정통신문을 통해 가정 연계 예방 교육도 병행함.

2022	1학년	2학년	3학년	계
흡연 적발	3건	1건	4건	8건
2023	1학년	2학년	3학년	계
흡연 적발	3건	1건	1건	5건
2024	1학년	2학년	3학년	계
흡연 적발	1건	2건	1건	4건
2025	1학년	2학년	3학년	계
흡연 적발	1건	2건	0건	3건

- 사업 추진 개선 및 향후 계획
 - 학생 참여 중심의 콘텐츠 강화: 학생이 직접 기획·제작하는 캠페인, 영상, 카드뉴스 등 확대하여 자율적 참여를 유도해야함.
 - 정량적 효과 분석 체계 마련: 향후 사업에서는 단순 참여 인원 외에도 흡연율·태도·스트레스 지수 등 세부 지표를 정기적으로 조사하여 사업의 실질적 효과를 평가할 필요가 있음.
 - 홍보 및 지속 관리 시스템 개선: 학교 홈페이지 및 SNS를 통한 홍보 채널을 강화하고, 흡연 예방 홍보물을 상시 비치하여 연중 상시 노담 환경 조성이 필요함.

중앙여자중학교

담배 OUT! 웃음 IN 중앙여중

- 소재지 서울특별시 서대문구 북아현로 11가길 7
- 학생 수 269명
- 학급 수 15학급
- 교직원 수 42명



진단

교직원	<p>- 본교 교직원 42명을 대상으로 흡연 실태를 조사한 결과는 다음과 같다.</p> <p>1) 남성 교직원 비율: 23.8%</p> <p>2) 여성 교직원 비율: 76.2%</p> <p>3) 흡연 경험자 비율: 약 8% (흡연자 포함)</p>
학생	<p>1) 학생 구성: 여학생 100%</p> <p>2) 학생 흡연 비율: 0% (흡연자 없음)</p>
학교 교육환경	<p>1) 본교는 초등학교, 고등학교, 대학교가 함께 있는 통합 교육기관임.</p> <p>2) 초등학교, 중학교, 고등학교는 금연 환경이 잘 조성되어 있고, 흡연 예방 교육도 정기적으로 이루어짐. 그러나 대학교 구역에서는 성인 학습자들의 흡연 장면이 자주 목격되어 교육적 개입이 필요함.</p>

계획

- 흡연예방 기본형 사업을 기반으로 계획 수립
- 구글 설문지를 활용한 익명 조사 통해 교직원 및 학생의 흡연 실태 파악
- 다양한 체험형 활동을 통해 학생들의 흥미를 유도하고 흡연 예방 교육 참여 유도
- 서대문구 지역사회 자원을 연계하여 흡연 예방 교육 프로그램 실시
- 보건 정규 수업이 없는 점을 고려하여 창의적 체험활동 시간과 연계 수업
- 교직원 참여형 프로그램: '흡연 예방 4행시 짓기'
- 캠페인 활동: 등굣길 및 대학교 점심시간에 흡연 예방 캠페인 진행
- 학부모 연계 교육을 통해 가정 내 금연 환경 조성

실행

- 서대문구 보건소와 협력하여 금연 선도 학교 환경 조성
- 학생, 교직원, 학부모가 함께 참여할 수 있는 프로그램 운영
- 참여형 교육 프로그램을 통해 금연 실천을 유도하고 교육 효과 극대화

성과

- 학생 중심의 흡연 예방 활동이 교직원과 가족에게까지 확산, 학교 전반에 금연 문화 정착
- 지역사회와의 협력을 통해 담배 연기 없는 건강한 학교 환경 조성
- 흡연 예방 교육을 통해 학생들이 올바른 생활 습관을 형성하고 건강한 성장을 도모함

1 추진 배경 및 필요성

가. 사업 추진 배경 및 필요성

- OECD 가입국 중 흡연 청소년이 세계적으로 가장 많은 나라이며 담배를 처음 접하게 되는 평균 나이가 점차 낮아지고 있어 청소년의 흡연은 국가적으로도 관심을 많이 가지고 있다.
- 청소년기는 성장 발달 시기로 중요하며 학교에서 금연 교육을 지속적 관심을 두고 실천하면 건강생활 습관을 익히고 더 나아가 성인으로 성장하였을 때 건강한 삶을 누릴 수 있다.
- 흡연은 중독성이 높으며 청소년기에 호기심으로 시작한 흡연이 각종 질병으로 이어질 수 있으므로 적극적인 금연 교육이 필요하다.

● 학생 흡연 실태 조사 결과

본교 중학교 1~3학년 학생 269명을 대상으로 흡연 실태를 조사한 결과, 현재 흡연 중인 학생은 없었으며, 일반담배와 전자담배를 경험한 학생도 0%로 나타났다. 또한, 성인이 된 후 흡연할 의향이 있다고 응답한 학생도 0%였다. 이러한 결과는 체계적이고 지속적인 흡연 예방 교육이 효과적으로 이루어질 경우, 현재의 0% 흡연율을 유지하고 청소년기의 건강한 생활 습관 형성에 긍정적인 영향을 미칠 수 있음을 시사하며 더불어, 성인 이후 흡연으로 인한 각종 질병 위험 또한 낮출 수 있을 것으로 기대된다.

〈흡연 실태 조사 결과 그래프〉



● 교직원 흡연 실태 조사 결과

: 중양여자중학교 교직원 42명을 대상으로 흡연 실태를 조사한 결과, 흡연을 경험한 교직원은 3명이었다. 이 중, 과거에는 흡연했지만 현재는 금연 중인 교직원: 1명. 현재도 매일

흡연하는 교직원: 1명, 무응답: 1명이었다. 또한, 현재 흡연 중인 교직원 모두 6개월 이내 금연할 의향이 있다고 응답하였다. 이를 바탕으로, 교직원을 대상으로 한 흡연예방 및 금연 교육을 실시한다면, 교직원의 건강 증진 및 학교 내 금연 문화 조성에 긍정적인 효과가 있을 것으로 기대된다.

〈흡연 실태 조사 결과 그래프〉



● 학교 교육환경

본교는 대학교 캠퍼스와 함께 공존하는 교육 환경으로, 캠퍼스 내에서 성인 학습자들이 흡연하는 모습이 자주 목격되고 있다. 이로 인해 중·고등학생 및 교직원이 간접흡연에 노출되며 불편함을 호소하고 있는 상황이다. 따라서 대학교를 대상으로 흡연 예방 캠페인을 실시한다면, 전 구성원이 안심할 수 있는 담배 없는 건강한 교육 환경 조성에 기여할 수 있을 것으로 기대된다.

나. 사업 목적

- 흡연이 건강에 미치는 부정적인 영향을 인식하게 하여, 흡연 관련 질병의 발생률을 감소시킨다.
- 흡연에 대한 인식을 개선하고 비흡연 환경을 조성하여 교직원, 학생의 흡연율을 낮춘다.
- 흡연의 위험성을 알리고 청소년이 건강한 생활 습관을 형성할 수 있도록 돕는다.

2 교육(활동) 현황

교육(활동)명	간략 내용	대상자	담당부서 (담당자)	시기 (월)
흡연 보건교육	창의체험 시간 이용하여 보건교사 및 서대문 보건소와 연계한 흡연예방 보건교육 실시	학생	생활안전부 (보건교사), 서대문구보건소	3월
흡연 실태 설문조사	교직원 및 학생의 흡연실태를 설문지로 조사함.	교직원 학생	생활안전부 (보건교사)	9월
학교 등굣길 흡연예방 캠페인	학생회 학생들과 함께 등굣길 학생, 교직원 대상 흡연 예방 홍보 캠페인 실시	교직원 학생	생활안전부 (보건교사)	9월
대학교 캠퍼스 흡연예방 캠페인	학생회 학생들과 함께 등굣길 학교 옆 대학생 흡연 예방 홍보 캠페인 실시	교직원 학생	생활안전부 (보건교사)	9월
금연 무드등 만들기	학부모와 함께 금연 무드등을 만들고 우리 가족 금연 표어를 만들면서 금연 다짐	학부모 학생	생활안전부 (보건교사)	9월
교직원 대상 흡연 예방 사형시 짓기	흡연 예방, 간접흡연, 직접 흡연을 이용하여 4행시 짓기	교직원	생활안전부 (보건교사)	9월
담배 유해 물질 찾아라!	담배의 대표적인 유해물질인 니코틴, 타르, 일산화탄소가 적힌 종이를 보물찾기 게임과 연결하여 찾도록 함	학생	생활안전부 (보건교사)	9월
노담 퀴즈 온더 중앙여중	유퀴즈 tv프로그램에서 아이디어를 얻어 학교내 공간을 돌아다니며 학생들과 흡연예방 퀴즈를 함께 풀어봄	학생	생활안전부 (보건교사)	9월
우리 반 금연 십계명 만들기	담임선생님과 반 학생들이 함께 하는 금연 십계명 만들기	교직원 학생	생활안전부 (보건교사)	9월
교직원 대상 흡연 예방 교육	교직원 연수를 통해 흡연 예방 교육 실시	교직원	생활안전부 (보건교사)	수시
학부모 대상 흡연 예방 교육	보건소식지 연계하여 가정내에서도 흡연예방이 될 수 있도록 실시	학부모	생활안전부 (보건교사)	수시

3 교육(활동) 시행 결과

교육(활동) 1. 학교 등굣길 흡연예방 캠페인

목적	흡연이 건강에 미치는 영향을 알리고, 흡연에 대한 자신의 생각을 표현하는 활동을 통해 금연 의지 증진		
대상자	학생 및 교직원 311명		
일시 및 장소	중앙여자중학교 앞뜰	소요금액	799,550원
활동 내용	<p>2025년 9월 8일9월 9일까지 아침 학교 등굣길 흡연 예방 캠페인을 실시하였다. 이번 캠페인은 학생회와 함께 진행되었으며, 흡연이 건강에 미치는 영향을 시각적으로 알리고, 학생 개개인이 흡연에 대해 스스로 생각해보는 시간을 가질 수 있도록 구성하였다. 또한 참여 학생에게는 과자 꾸러미와 일상생활에서 활용할 수 있는 ‘당근 샤프’를 제공하여, 캠페인 참여의 흥미를 높였다.</p> <ul style="list-style-type: none"> - 활동1. 흡연 교구 살펴보기 (흡연으로 인하여 영향 받은 폐, 구강 모형 관찰) - 활동2. 흡연 예방 활동 작품 전시 (우리반 금연 십계명, 금연 무드등, 교직원 4행시) - 활동3. 흡연 예방 추억의 뽑기 - 활동4. 흡연에 대한 생각 적기 		
기대효과	캠페인을 통해 학생들은 흡연의 위험성에 대해 다시 한 번 인식하고, 금연에 대한 긍정적인 태도를 형성		
성과	<ul style="list-style-type: none"> - 흡연 교구와 작품을 살펴보며 학생들의 흥미를 높였고, 흡연의 위험성을 인식하여 금연 실천에 적극 참여 - 학생들이 자신의 흡연에 대한 생각을 작성함으로써 담배에 대한 인식 변화 		



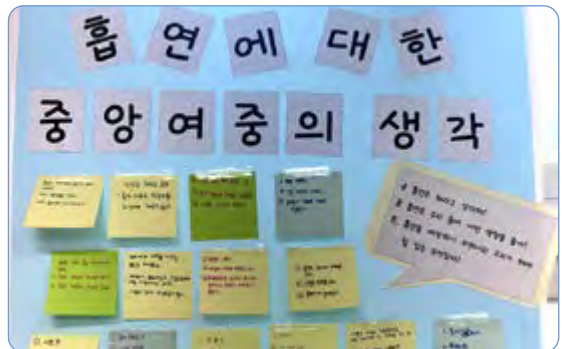
학교 등굣길 흡연예방 추억의 뽑기



흡연 교구 전시 및 작품 전시



흡연예방 홍보 물품



흡연에 대한 생각 적기

교육(활동) 2. 담배 유해 물질을 찾아라!

목적	흡연 예방 교육을 통해 담배의 유해 물질 3가지를 직접 찾아보며, 담배에 포함된 유해 성분에 대한 이해를 높임.		
대상자	학생 269명		
일시 및 장소	중앙여자중학교 앞뜰, 운동장, 서별관	소요금액	39,300원
활동 내용	<p>2025년 9월 8일 9월 9일 ‘담배 유해 물질을 찾아라’활동 진행함.</p> <p>3월경 보건소와 연계하여 실시한 흡연예방 보건수업에서 배운 담배의 대표적인 유해물질인 ‘니코틴’, ‘타르’, ‘일산화탄소’가 적힌 종이를 보건교사가 학교 운동장, 교실, 앞뜰 등에 미리 숨겨 놓았다. 학생들은 쉬는 시간과 점심시간을 이용해 이 종이를 찾아보는 활동에 참여하였다.</p> <p>종이 중에는 ‘꽁’이나 다른 유해물질이 적힌 것도 포함되어 있어, 학생들이 한 번 더 유해물질에 대해 생각할 수 있도록 유도하였다. 이를 통해 학생들이 담배의 유해물질을 정확하게 인식할 수 있도록 하였다.</p> <p>유해물질을 찾아낸 학생에게는 무릎 담요를 시상하여 참여를 독려했다.</p> <p>- 활동1. 담배 유해 물질 3가지 ‘니코틴’, ‘타르’, ‘일산화탄소’적힌 종이 찾기</p>		
기대효과	담배의 유해 물질을 정확히 숙지하고, 담배가 건강에 미치는 영향을 명확히 인식할 수 있게 함.		
성과	<p>- 소규모 게임과 접목하여 학생들의 흥미를 높였고, 담배의 유해물질에 대한 인식을 통해 금연 실천에 적극적으로 참여하도록 유도</p> <p>- 담배 유해물질이 건강에 미치는 영향을 알게 하여, 올바른 건강 인식 형성에 기여</p>		



담배 유해물질 종이 찾는 모습1



담배 유해물질 종이 찾는 모습2



담배 유해물질 활동 종이



담배 유해물질 찾은 학생 시상

교육(활동) 3. 노담 퀴즈 온 더 중양여중

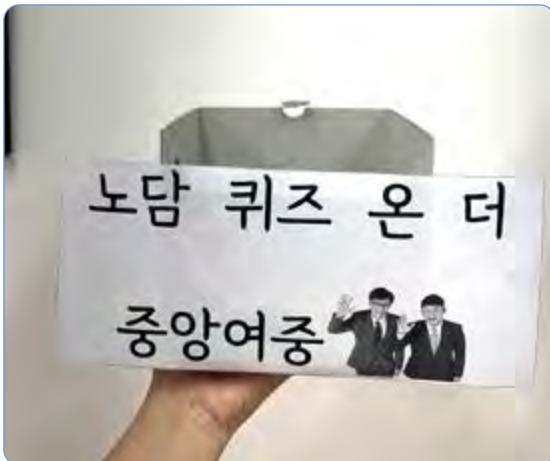
목적	흡연 예방 퀴즈를 통해 담배가 신체에 미치는 영향을 이해하고, 금연의 필요성을 인식		
대상자	학생 269명		
일시 및 장소	중양여자중학교 앞뜰, 운동장, 서별관	소요금액	111,550원
활동 내용	<p>2025년 9월 8일 9월 9일 ‘노담 퀴즈 온 더 중양여중’을 점심시간 이용하여 실시함. ‘노담 퀴즈 온 더 중양여중’은 TV 프로그램 ‘유 퀴즈’를 접목하여 학생들의 흥미를 유발하고, 흡연 예방과 관련된 퀴즈를 풀게 하는 활동이다. 이를 통해 학생들은 담배가 신체에 미치는 영향과 유해성, 금연의 필요성을 정확히 이해하고 금연 실천을 다짐하도록 한다.</p> <p>퀴즈 정답자에게는 형광펜 세트, 고양이 손 난로, 캐릭터 필통 등의 상품을 시상하여 참여를 독려했다.</p> <p>- 활동1. 흡연 예방 퀴즈 ‘노담 퀴즈 온 더 중양여중’ 통해 흡연의 유해성 바로 알기</p>		
기대효과	흡연 예방 퀴즈를 통해 담배가 신체에 미치는 영향과 금연의 필요성을 효과적으로 인식		
성과	<p>- 퀴즈 통을 들고 다니며 학생들과 직접 소통하며 흥미를 유발하고 흡연 예방에 대한 관심을 높임</p> <p>- 퀴즈를 통해 금연의 필요성과 담배가 신체에 미치는 영향을 효과적으로 숙지하도록 함.</p>		



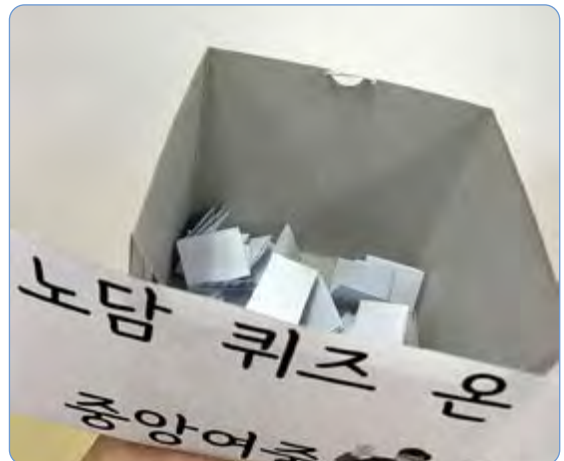
흡연 예방 퀴즈 푸는 모습1



흡연 예방 퀴즈 푸는 모습2



노담 퀴즈 온 더 중양여중 퀴즈통



노담 퀴즈 온 더 중양여중 퀴즈 내용물

교육(활동) 4. 우리반 금연 십계명 만들기

목적	우리 반 금연 십계명 제작으로 흡연 없는 우리반, 우리학교 만들기 실천		
대상자	학생 269명, 담임교사		
일시 및 장소	중앙여자중학교 각 교실	소요금액	93,600원
활동 내용	<p>2025년 9월 5일 9월 9일까지 '우리반 금연 십계명'작품을 각 반 학생, 담임 교사가 함께 참여하여 만들었다.</p> <p>금연 십계명을 만들기 전, 학생들이 흡연 예방을 위한 방안을 토론하여 10가지 구체적인 대책을 도출하고, 이를 금연 십계명 키트에 직접 작성하는 활동을 진행하였다.</p> <p>이 과정을 통해 학생들은 금연의 중요성과 청소년기 흡연의 위험성을 깊이 인식할 수 있었다.</p> <p>각 학년별로 가장 우수한 반을 선정하여 과자 꾸러미를 시상하였다.</p> <p>- 활동1. 우리 반 금연 십계명 제작하기</p>		
기대효과	우리 반 금연 십계명 만들기를 통해 청소년기의 흡연 위험성과 금연의 중요성을 깊이 인식하게 한다.		
성과	<p>- 싸인펜과 매직을 활용하여 금연 십계명을 직접 만들고 꾸며 학생들의 흥미를 유발함.</p> <p>- 각 반 담임교사와 학생이 함께 참여하는 활동으로 교사와 학생 간의 상호작용을 증진</p> <p>- 청소년기의 흡연 위험성과 금연의 중요성을 인식하여, 흡연 없는 우리 반과 우리 학교 만들기를 실천하도록 함.</p>		



우리 반 금연 십계명 만드는 모습



금연 십계명 완성작 1



금연 십계명 완성작 2



우리반 금연 십계명 1등 반 시상

교육(활동) 5. 학부모와 함께하는 ‘금연무드등’ 만들기

목적	학부모와 학생이 함께 금연 무드등을 제작하며 가정과 학교에서 금연 실천 의지를 강화		
대상자	중앙여중 학부모 및 학생 10팀		
일시 및 장소	가정	소요금액	88,000원
활동 내용	<p>2025년 9월 8일 9월 9일까지 ‘학부모와 함께하는 금연 무드등 만들기’ 활동을 함. 선착순으로 구글 설문지를 통해 중앙여중 학부모와 학생 10팀을 모집하여 금연 무드등 만들기 키트를 배부하였다.</p> <p>참가자들은 가족과 함께 금연 표어를 상의하여 작성한 후, 완성된 작품을 제출하도록 하였다.</p> <p>완성 작품 제출 후에는 패들릿을 활용해 학생과 학부모가 함께 느낀 점을 작성하게 함으로써 금연의 중요성을 되새길 수 있도록 하였다.</p> <p>완성 팀에게는 제로웨이스트 실천을 장려하기 위해 천연 비누 세트를 시상하였다.</p> <p>- 활동1. 학부모와 함께하는 금연 무드등 만들기</p>		
기대효과	학생과 학부모가 함께 금연 실천에 동참할 수 있도록 한다.		
성과	<p>- 학부모와 학생 간의 상호작용을 증진하였다.</p> <p>- 금연 무드등 만들기 활동을 통해 가정 내 금연 의지를 강화하고, 나아가 전 국민의 건강 증진을 위한 금연 환경 조성에 기여하였다.</p>		



금연 무드등 완성작1



금연 무드등 완성작2



금연 무드등 홍보 포스터



패들릿을 이용한 느낀점 적기

교육(활동) 6. 대학생 대상 ‘흡연 예방 캠페인’

목적	학교 내 대학생 대상 금연 캠페인으로 간접흡연의 위험성 줄이기		
대상자	추계예술대학교 대학생 대상		
일시 및 장소	교내 대학 캠퍼스	소요금액	0원
활동 내용	<p>- 2025년 9월 8일 - 9월 9일까지 교내 캠퍼스를 함께 사용하는 추계예술대학교 학생을 대상으로 흡연 예방 캠페인 실천함.</p> <p>- 중앙여자중학교는 다른 학교와 달리 대학교 건물과 초·중·고 캠퍼스가 함께 공존하는 교육환경으로, 많은 대학생들이 흡연하는 모습이 자주 관찰된다.</p>		

<p>활동 내용</p>	<p>이에 따라 학생과 교직원이 간접흡연에 노출될 수 있음을 인지하고, 보건실에서 비치한 뽀로로 캔디를 활용하여 학교 주변 30m 금연구역임을 알리는 문구와 간접흡연의 위험성을 담은 안내문을 부착하였다.</p> <p>또한, 흡연 중인 대학생을 대상으로 해당 문구가 적힌 뽀로로 캔디를 나눠주며 금연을 권장하였다.</p> <p>- 활동1. 대학생과 함께하는 흡연 예방 캠페인</p>
<p>기대효과</p>	<p>학교 내 대학생을 대상으로 금연 캠페인을 실시하여 간접흡연의 위험성을 알리고 - 금연 실천하기</p>
<p>성과</p>	<p>- 학교 캠퍼스를 공유하는 대학교 내 흡연자를 대상으로 금연과 간접흡연의 위험성을 알리고, 금연 참여를 유도하여 실천을 도모</p>



대학생 흡연 예방 캠페인 전



대학생 흡연 예방 캠페인



대학생 흡연 예방 간식

4

운영 성과 및 제언

가. 운영 성과

- 강의식 지식 전달에 그치지 않고 다양한 체험형 프로그램을 운영하여 학생들의 흥미를 높이고, 건강관리 능력을 향상시키는 의미 있는 기회를 제공하였다.
- 교직원, 학생, 학부모가 함께 참여하는 통합적 흡연 예방 사업을 성공적으로 실천함으로써 공동체 의식을 강화하였다.
- 지역사회 자원을 적극적으로 활용해 지역사회 발전을 도모함.

나. 제언

- 흡연 예방 사업 종료 후 최소 6개월 이상 금연 실천 여부를 지속적으로 확인하여 교육 효과가 장기적으로 유지될 수 있도록 관리 체계를 강화해야 한다.
- 지역사회 자원을 보다 체계적이고 활성화된 형태로 활용하여 주민과 함께하는 지속 가능한 흡연 예방 사업이 이루어지도록 지원해야 한다.

서울삼육초등학교

건강한 우리 삼육인!

- 소재지 서울특별시 동대문구 회기로 10길 63
- 학생 수 700명
- 학급 수 24학급
- 교직원 수 103명



진단

- 5-6학년 흡연인식 조사
 - 현재 흡연 학생은 없으나 앞으로 담배를 피울 생각이 있다고 답한 학생이 3.4%로 나타나 흡연의 위험성에 대한 교육이 절실히 필요함.
 - 학부모 흡연율은 약 25%로 나타나 학생들의 간접흡연의 가능성이 있고, 부모의 흡연이 학생들의 흡연 접근성을 높일 수 있어 지속적인 흡연예방 사업이 필요함.
- 교직원 흡연실태 조사
 - 삼육이념을 바탕으로 교직원 흡연자 없으나 지속적인 흡연의 유해성에 대한 교육 필요함.
- 교육환경 여건
 - 학교 주변 유해환경이 없고 교육여건이 좋으며, 학부모의 학교 교육 과정 관심도 높음
 - 지속적인 학교 내 금연문화를 구축하고 가정과 연계하여 평생 금연결심과 건강생활습관이 이루어지도록 흡연예방 교육이 필요함.

계획

번	교육 내용	대상	시기
1	흡연예방 활동	학생, 학부모, 교직원	5-6월
2	블루리본주간	학생, 교직원	5~6월
3	흡연예방교육	학생, 학부모, 교직원	연중
4	흡연예방 문예 활동	학생	5월
5	금연 선포식	학생	5월, 10월
6	금연 골든벨	학생	5월
7	홀로그램 흡연예방 교육 공연	학생	10월
8	흡연예방 뮤지컬 공연	학생	11월

실행

- 학년별 눈높이에 맞는 흡연예방교육을 실시하고, 체험 및 실천 위주의 프로그램 적용을 통해 교육내용의 이해력을 높이고 건강한 행동습관으로의 금연의 중요성을 인식함.

성과

- 담배의 유해성을 배우고 친구들과 가족들에게도 금연 문화를 확산시키며 흡연예방의 중요성을 알고 실천함.

1 추진 배경 및 필요성

1) 사업 추진 배경 및 필요성

미국의 Surgeon General Report에 따르면 전체 흡연자의 99%는 26세 이전에 흡연을 시작하고, 88%는 18세 이전에 흡연을 시작하는 것으로 나타나며, 흡연자의 33~50%는 청소년기에 규칙적 흡연자로 발전된 것으로 보고되었다.

우리나라 청소년의 경우, 2024년 평생 흡연 경험률이 남학생 10.1%, 여학생은 5.3%에 이르는데, 청소년은 니코틴에 더욱 쉽게 민감해지고 성인보다 니코틴 의존도가 더욱 빨리 높아질 수 있다. 즉, 전체 흡연율을 낮추기 위해서는 생애에서 흡연을 시작할 확률이 가장 높은 청소년들을 대상으로, 효과적인 예방사업을 실시하여 평생 흡연자로서의 진입 자체를 차단하는 것이 중요하다.

본교 흡연인식 조사 결과(5-6학년), 현재 흡연 학생은 없으나 앞으로 담배를 피울 생각이 있다고 답한 학생이 3.4%로 나타나 흡연의 위험성에 대한 교육이 절실히 필요하다. 또한 학부모 흡연율은 약 25%로 나타나 학생들의 간접흡연의 가능성이 있고, 부모의 흡연이 학생들의 흡연 접근성을 높일 수 있어 가정과 연계하여 지속적인 흡연예방 사업이 필요하다.

학교 주변 유해환경이 없고 교육여건이 좋으며, 학부모의 학교 교육 과정 관심도 높아, 지속적인 학교 내 금연문화를 구축하고 가정과 연계하여 평생금연결심과 건강생활습관이 이루어지도록 흡연예방 교육이 요구된다. 더욱이 본교의 교육이념이 德, 知, 體의 三育교육을 목표로 하기에 건강한 삼육인을 양성하는 데 있어서 계속적으로 학교 내 금연문화를 구축하는 것이 절대적으로 필요하다.

학교흡연예방사업은 담배의 유해성 교육으로 호기심을 차단하고, 흡연에 노출되는 상황의 접근을 방지하여 학생들의 성장과정 및 상급학교 진학 시 노출되기 쉬운 흡연의 유혹으로부터 학생들을 보호하기 위한 초기 예방교육이 될 수 있다.

2) 사업 목적

● 목적

- 미래세대 중심인 학생들의 흡연 진입을 사전에 예방하고, 호기심에 담배를 접한 학생들의 조기 금연 유도
- 청소년 눈높이 교육을 위한 현장 밀착형 프로그램을 운영하여 청소년의 신체적·사회적·정신적 건강 증진 도모

● 목표

- 체험 및 실천 위주의 프로그램 적용을 통한 흡연예방
- 건강한 몸을 위한 건강한 행동습관으로의 금연의 중요성 인식
- 담배의 유해성을 인식하여 가족과 친구들에게도 금연문화 확산

교육(활동)명	간략 내용	대상자	담당부서 (담당자)	시기(월)
흡연예방 활동	- 가정통신문을 통한 캠페인 홍보 - 교내 등굣길 흡연예방 캠페인	학생 학부모 교직원	보건	5월
블루리본주간	- 학교 내 금연 환경 조성 (배너 및 홍보 포스터 부착) - 학생 및 교직원 흡연 실태조사 - 가족과 함께하는 흡연예방퀴즈 - 건강한 학교 통합 캠페인 - 흡연예방 부스 활동(10개 부스)	학생 학부모 교직원	보건	5월
흡연예방교육	- 보건소식지를 통해 학생, 교직원, 학부모 대상 흡연예방교육	학생 학부모 교직원	보건 담임	연중
	- 학부모총회를 통해 학부모 흡연예방교육			3월
	- 교직원 흡연예방 및 금연 교육			5월
	- 학년별 흡연예방교육 “흡연예방과 노담 실천하기”			5월
	- 외부 강사를 통한 6학년 “찾아가는 노담교실”			6월
	- 외부 강사를 통한 5학년 “흡연예방 교육연극”			9월
	- 보건수업을 통한 5학년 흡연예방교육 및 “흡연예방 메타버스”			6월
흡연예방 문예 활동	- 흡연예방카드 및 “금연나무” 사행시	학생	보건	5월
금연 선포식	- 금연 서약 포스트잇	학생	보건	5월
	- 홀로그램 금연 선서식			10월
금연 골든벨	- 외부 강사를 통한 전학년 각반별 금연 골든벨 진행	학생	보건	5월
홀로그램 흡연예방 교육 공연	- 저학년, 고학년 구분하여 홀로그램 흡연예방 교육 공연 진행	학생	보건	10월
흡연예방 뮤지컬 공연	- 저학년, 고학년 구분하여 흡연예방 뮤지컬 공연 관람 진행 예정	학생	보건	11월

3 교육(활동) 시행 결과

교육(활동) 1. 흡연예방활동

목적	흡연의 해로움과 금연의 중요성을 알리고 흡연 예방 및 금연 실천 분위기 조성		
대상자	학생, 학부모, 교직원		
일시 및 장소	5월 26일, 30일 학교정문, 중앙현관, 우측 및 좌측 현관	소요금액	300,000원
	- 블루리본주간 가정통신문을 통하여 흡연예방교육동영상 링크 및 교육 자료를 제공하여 학부모들에게 흡연의 해로움과 금연의 중요성을 알리고 흡연 예방 캠페인 홍보(5월) - 블루리본주간 아침 등교시간 3~6학년 학급 임원들이 학교 정문, 교사동 중앙현관, 우측현관, 좌측현관에서 “금연예방 캠페인”띠, 흡연예방 피켓, 플랫카드, 배너 등을 가지고 구호를 외치며 교내 등곳길 흡연예방 캠페인 진행 - 학부모 주최 바자회 행사 당일 등곳길 캠페인 진행		
기대효과	- 학생, 학부모, 교직원의 흡연에 대한 경각심 증가 - 금연에 대한 긍정적 인식이 확산되어 건강한 학교문화 조성		
성과	- 가정통신문을 통해 학부모의 관심과 참여 유도 - 학생들의 등곳길 캠페인 참여를 통해 흡연예방에 대한 공감대 형성 - 학생들의 흡연의 유해성에 대한 인식이 향상되고 또래 간의 금연 분위기 확산		



등곳길 흡연예방 캠페인

교육(활동) 2-1. 블루리본주간

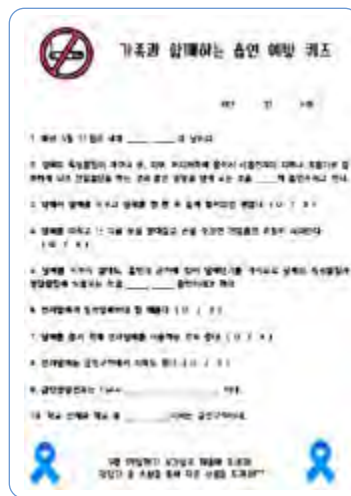
목적	흡연예방 및 금연 교육 활동을 통해 담배 연기 없는 건강한 학교 분위기 조성		
대상자	학생, 교직원, 학부모		
일시 및 장소	5월 26~30일	소요금액	800,000원
활동 내용	<ul style="list-style-type: none"> - 흡연예방캠페인 홍보 포스터 제작 및 학교 내 부착 - 식당과 강당 연결 복도에 흡연의 유해성 및 금연 필요성 배너(10종) 설치하여 학생들에게 흡연예방교육 및 금연 환경 조성 		
기대효과	<ul style="list-style-type: none"> - 흡연예방캠페인 홍보를 통하여 학생들이 흡연예방교육 참여 유도 - 흡연의 유해성 및 금연 필요성 배너를 통해 금연 지식 습득 기회 제공 		
성과	<ul style="list-style-type: none"> - 학생 스스로 흡연의 유해성 및 금연 필요성 배너를 통해 흡연에 대한 올바른 지식 습득 - 흡연예방 캠페인에 자발적인 참여 		



교육(활동) 2-1. 블루리본주간

목적	학생, 교직원, 학부모의 흡연 실태를 파악하고 가족과 함께 흡연예방퀴즈를 통해 금연 의지를 다지고 실천		
대상자	학생, 교직원, 학부모		
일시 및 장소	5월 26~30일 교실	소요금액	180,000원
활동 내용	<ul style="list-style-type: none"> - 5~6학년 흡연인식 조사 및 교직원 흡연 실태조사 - 가족과 함께 가정통신문의 흡연예방퀴즈를 풀어 보건실에 제출 - 퀴즈 정답 확인 및 추첨하여 상품 증정 		
기대효과	<ul style="list-style-type: none"> - 흡연 실태조사를 통해 현재 흡연율을 확인 - 퀴즈 형식을 통해 학부모 및 학생이 자발적으로 참여하여 흡연의 피해와 금연의 중요성 인식 - 가족이 함께 참여함으로 금연 메시지 확산 		

성과	<ul style="list-style-type: none"> - 학생, 교직원, 학부모의 흡연 실태 확인 - 흡연예방퀴즈를 통해 흥미 있게 흡연의 피해와 금연의 중요성 습득 - 학교뿐 아니라 가정에도 금연 분위기 조성
----	---



교육(활동) 2-3. 블루리본주간

목적	건강한 학교를 위한 금연의 중요성 깨닫고 금연 실천 의지 굳히기		
대상자	학생		
일시 및 장소	5월 26일 강당	소요금액	0원
활동 내용	<ul style="list-style-type: none"> - 동대문구 보건소 “건강한 학교 통합 캠페인” 진행 - 흡연예방 배너 설치 - 간접흡연예방 폐모형 전시 및 금연상담사 설명 - 흡연예방 안내 책자 및 홍보물 배부 		
기대효과	<ul style="list-style-type: none"> - 건강한 생활을 위해 금연의 중요성 깨닫기 - 금연상담사의 설명을 통해 흡연의 피해 올바르게 알기 		
성과	<ul style="list-style-type: none"> - 담배에 대한 올바른 정보를 제공하고 금연 환경 조성 - 건강한 학교를 위한 여러 체험 활동을 통해 금연의 중요성 인식 		



교육(활동) 2-4. 블루리본주간

목적	블루리본주간을 맞이하여 흡연예방의 중요성 홍보, 금연 분위기 조성 및 확산		
대상자	학생		
일시 및 장소	5월 27~29일 강당	소요금액	1,700,000원
활동 내용	<ul style="list-style-type: none"> - 보건교육실습생, 목회부, 교무실 협조로 10개 흡연예방 부스 활동 진행 - 3일간 점심시간 활용하여 부스 참여하여 부스별로 도장을 받고 도장 개수에 따라 차등하여 선물 지급 1. 금연 포토 부스 (플라로이드) 2. 금연 불링 3. 폐활량 왕을 뽑아라! 4. 흡연예방 퀴즈 5. 폐활량 겨루기 6. 흡연예방 카드 만들기 및 4행시 7. 흡연예방 플라잉 디스크 8. 흡연vs비흡연 모형 전시 및 금연서약 9. stop smoking, 폐기능 체험 10. 내가 몰랐던 담배의 진실(빙고) - 전교생 블루리본주간 기념 선물-금연 밴드 		
기대효과	<ul style="list-style-type: none"> - 학생들의 체험, 활동 중심 흡연예방 캠페인을 통한 교육 참여도 증가 - 다양한 흡연 예방 체험 활동 기회 제공하여 흡연예방 실천 역량 강화 		
성과	<ul style="list-style-type: none"> - 캠페인 기간 동안 금연 문화를 조성 - 다양한 체험활동에 참여하여 자기 주도적 흡연예방 실천 의지 강화 		





교육(활동) 3-1. 흡연예방교육

목적	학생, 학부모, 교직원에게 흡연의 위험성과 금연의 필요성에 대한 이해 증진		
대상자	학생, 학부모, 교직원		
일시 및 장소	3월 19일 강당, 5월 26일 교실(월말직원회)	소요금액	0원
활동 내용	<ul style="list-style-type: none"> - 보건소식지를 통해 학생, 교직원, 학부모 대상 흡연의 유해성과 금연의 필요성 교육(연중) - 학부모총회 시 총회 책자를 통해 흡연예방교육(3월) - 월말직원회의 시 흡연예방교육동영상 및 교육 자료를 통한 교직원 흡연예방 및 금연 교육(5월) 		
기대효과	<ul style="list-style-type: none"> - 교육 자료 및 활동을 통해 흡연의 신체적, 정신적 해로움을 교육함으로써 학생, 교직원, 학부모가 올바른 판단력을 가지고 흡연을 거부할 수 있는 능력 증진 - 학부모와 교직원이 흡연 예방에 대한 긍정적 모델이 되어 본보기 제공 		
성과	<ul style="list-style-type: none"> - 교육 자료를 통해 흡연의 신체적, 정신적 유해성을 올바르게 인식 - 학부모와 교직원이 함께 참여하여 금연 분위기 조성 		



교직원 흡연예방교육



학부모 총회

교육(활동) 3-2. 흡연예방교육

목적	흡연의 피해를 알고 금연의 필요성을 바르게 인식시켜 건강한 삶을 위한 태도 및 생활습관 형성		
대상자	학생		
일시 및 장소	5월 26일 각반 교실	소요금액	900,000원
활동 내용	<ul style="list-style-type: none"> - 블루리본주간 학년별 흡연예방교육 “흡연예방과 노담 실천하기”진행 - 학년별 수준에 맞는 흡연예방교육동영상을 시청 <ul style="list-style-type: none"> 1- 2학년 “속지말자! 담배의 변신” 3- 4학년 “담배의 시작과 끝? 환경 파괴” 5- 6학년 “담배로부터 나를 보호하는 법” - 흡연예방 협동화, 포일아트 흡연예방, 흡연예방 보드게임 등 활동 진행 <ul style="list-style-type: none"> 1- 2학년 흡연예방 협동화 및 흡연자 가족에게 보내는 메시지(카드) 3학년 명화로 꾸미는 흡연 예방 협동화 4학년 포일아트 흡연예방(팝아트) 5학년 포일아트 흡연예방(명화패러디) 6학년 담배는 No, 나는 Go(보드게임) 		
기대효과	<ul style="list-style-type: none"> - 교육 자료 및 활동을 통해 흡연의 신체적, 정신적 해로움을 교육함으로써 학생이 올바른 판단력을 가지고 흡연을 거부할 수 있는 능력 증진 - 흡연예방 및 금연의식 고취 		
성과	<ul style="list-style-type: none"> - 교육 자료를 통해 흡연의 신체적, 정신적 유해성을 올바르게 인식 - 활동을 통해 흡연예방교육에 대한 흥미와 참여도가 향상 - 흡연예방 협동작품을 완성하는 과정에서 협동의 중요성을 배우고, 서로의 다짐을 응원하며 금연 실천 분위기 형성 		



반별 흡연예방교육 동영상



반별 흡연예방교육활동

교육(활동) 3-3. 흡연예방교육

목적	전문적인 흡연예방교육을 통해 올바른 지식과 태도 함양		
대상자	학생		
일시 및 장소	6월 10일 세미나실	소요금액	0원
활동 내용	<ul style="list-style-type: none"> - 서울금연지원센터“찾아가는 노담교실”외부 강사를 통한 6학년 흡연예방교육 진행 - 강의를 통해 흡연의 위험성을 잘 알려주고 사례를 통한 이해 증진 - 질의응답을 통해 흡연에 관한 학생들의 궁금증을 해소 		
기대효과	<ul style="list-style-type: none"> - 흡연의 해로움과 금연방법에 대한 지식을 효과적으로 습득 - 질의응답을 통해 학생들의 흡연에 대한 궁금증 해소 기회 제공 		
성과	<ul style="list-style-type: none"> - 흡연의 실태 파악 및 금연 관련 지식을 강화 - 학생 개개인의 흡연 관련 궁금증 해소 		



교육(활동) 3-4. 흡연예방교육

목적	흡연의 피해를 알고 금연의 필요성을 바르게 인식시켜 건강한 삶을 위한 태도 및 생활습관 형성		
대상자	학생		
일시 및 장소	9월 1일 세미나실	소요금액	0원
활동 내용	<ul style="list-style-type: none"> - 보건안전진흥원 “흡연예방 교육연극”외부강사를 통한 5학년 흡연예방교육 진행 - 흡연예방 교육연극을 통해 흡연예방교육에 대한 아이들의 흥미를 유발하고, 참여유도를 통해 상호 소통 - 학생들이 참여하는 실험을 통해 흡연자의 폐의 환기량, 호흡의 어려움 체험 		
기대효과	<ul style="list-style-type: none"> - 연극이라는 재미있는 교육 방법으로 흡연 예방의 중요성을 인식하고 금연 관련 지식을 강화 - 상호 소통하고 학생들이 참여하여 학생들의 집중력과 재미를 높여 흡연 예방과 금연 실천 의지 고취 		
성과	<ul style="list-style-type: none"> - 강의 형식의 교육보다 아이들의 집중도가 높고 연극이 학생들의 참여를 잘 유도하여 흡연예방의 교육 효과 증대 - 상호 소통하는 교육 방법을 통해 흡연의 위험성과 금연의 필요성 체감하므로 금연에 대한 동기 부여 		



교육(활동) 3-5. 흡연예방교육

목적	가상공간에서 다양한 콘텐츠를 감상하고 자기주도적인 학습 기회를 제공하여 흡연 예방 인식 향상		
대상자	학생		
일시 및 장소	6월 3일, 5일 컴퓨터실	소요금액	0원
활동 내용	<ul style="list-style-type: none"> - 5학년 보건수업을 통한 흡연예방교육 및 “흡연예방 메타버스”진행 - 메타버스에 접속하여 아바타 꾸미기 - 흡연예방사업학교로 이동하여 미로 찾기로 모여 흡연예방 퀴즈 풀기 - 자기 주도적으로 흡연예방 메타버스의 다양한 콘텐츠 감상 - 퀴즈 달리기로 우승자 수상 		
기대효과	<ul style="list-style-type: none"> - 친구들과 함께 가상공간에서 게임을 통한 학습의 즐거움을 경험하여 흡연예방교육 효과 증대 - 퀴즈를 통해 담배 유해성과 청소년 흡연의 위험성 인식하고 금연 실천 동기부여 		
성과	<ul style="list-style-type: none"> - 가상공간인 흡연예방교육 메타버스를 통해 흡연예방 지식 습득 및 즐거움 체험 - 흡연예방 퀴즈를 풀며 흡연의 폐해 등을 알고 금연 의지 증대 		





교육(활동) 4. 흡연예방 문예활동

목적	흡연예방 문예활동에 참여함으로 금연의지 고취		
대상자	학생		
일시 및 장소	5월 27~29일 강당	소요금액	120,000원
활동 내용	<ul style="list-style-type: none"> - 블루리본주간에 흡연예방 컬러링 힐링 엽서를 꾸미고 “금연나무”로 사행시 작성 후 엽서를 금연나무에 직접 달면서 금연 의식 고취 - 금연나무 사행시 우수작품 선정하여 시상 		
기대효과	<ul style="list-style-type: none"> - 흡연예방 컬러링 힐링 엽서를 꾸미며 학생들의 창의력과 예술성 신장 - 금연나무 사행시 짓기를 통해 금연의식 고취를 위한 아이디어 도출 		
성과	<ul style="list-style-type: none"> - 흡연예방 컬러링 과정에서 흡연의 위험성 체득 - 사행시 작성하는 과정에서 금연 의지를 굳힘 		



교육(활동) 5. 금연 선포식

목적	흡연의 위해성에 대해 알게 하고 금연을 다짐		
대상자	학생		
일시 및 장소	5월 26~29일, 10월 20일 강당	소요금액	1,600,000원
활동 내용	<ul style="list-style-type: none"> - 블루리본주간에 흡연vs비흡연 모형 관람 후 자발적으로 금연 서약 포스트 및 작성 - 홀로그램 흡연예방 공연과 함께 금연 선서식 진행 - 전교생 금연 선포식 기념 선물 제작하여 배부(치솔 치약 세트) 		
기대효과	<ul style="list-style-type: none"> - 자발적인 금연 서약 작성으로 금연 의식 고취 - 금연 선서식과 흡연예방공연을 통해 금연 다짐 - 금연 선포식 기념 선물을 사용하며 금연 서약 이행 결심 		
성과	<ul style="list-style-type: none"> - 자발적인 금연 결심을 서약 작성을 통해 표면화하므로 금연에 대한 결심이 굳힘 - 또래 집단과 함께 금연 선서식을 진행하여 금연에 대한 공식적인 선언 및 금연 문화 확산 기여 		



교육(활동) 6. 금연 골든벨

목적	담배의 유해성분 및 흡연의 위험성을 교육 및 이해도 확인		
대상자	학생		
일시 및 장소	5월 27~28일 각반 교실	소요금액	0원
활동 내용	<ul style="list-style-type: none"> - 국제절제현회 “금연 골든벨”전학년 각반별 금연 골든벨 진행 - 직접흡연과 간접흡연의 위험성에 관한 퀴즈를 골든벨 방식으로 진행 - OX 퀴즈, 주관식·객관식 퀴즈 및 소정의 상품 지급으로 학생들의 참여 유도 		

기대효과	<ul style="list-style-type: none"> - 학생들이 흡연의 위험에 대한 정확한 지식과 현실적인 정보를 습득 - 자신의 몸을 소중하게 지키고 깨끗한 주위 환경을 지키려는 마음가짐과 함께 평생 금연을 결심
성과	<ul style="list-style-type: none"> - 다양한 담배의 악영향에 관련된 문제를 풀어봄으로써 흡연 예방 인식 향상 - 각반별 진행으로 수준에 맞는 흡연예방교육 진행으로 교육 내용을 더 잘 이해하고 오래 기억 - 평생 비흡연 의식 고취



교육(활동) 7. 홀로그램 흡연예방교육 공연

목적	흡연의 위험성을 정확히 알고 금연 실천		
대상자	학생		
일시 및 장소	10월 20일 강당	소요금액	1,500,000원
활동 내용	<ul style="list-style-type: none"> - 홀로그램 퍼포먼스 공연을 통해 흡연의 위험성 알리기 - 흥미롭고 사실적인 3D 영상으로 담배의 역사, 중독의 위험성, 홀로그램 마술체험, 담배의 유해성분, 간접흡연의 위험성을 알리고 금연선포식 진행 - 오프닝 공연과 이어지는 홀로그램 퍼포먼스 공연을 통해 담배의 위험성과 금연의 중요성 전달 		
기대효과	<ul style="list-style-type: none"> - 공연을 보고 듣는 과정에서 흥미유발이 되어 흡연 예방에 관심 증대 - 사실적인 영상과 이색적인 공연으로 담배의 실체에 대한 지식 습득 - 금연선서를 통한 평생 금연 결심 		
성과	<ul style="list-style-type: none"> - 사실적인 3D 영상으로 흥미로운 공연을 관람하며 직접 참여하는 진행을 통해 집중도가 높아 흡연의 유해성에 대한 심각성 인식 증폭 - 금연 선서를 통해 금연 실천에 대한 의지 상승 		



저학년 홀로그램 흡연예방교육 공연



고학년 홀로그램 흡연예방교육 공연

교육(활동) 8. 흡연예방 뮤지컬 공연

목적	뮤지컬 관람을 통한 흡연예방 의식 고취		
대상자	학생		
일시 및 장소	11월 24일 강당	소요금액	2,800,000원
활동 내용	<ul style="list-style-type: none"> - 창작그룹 가족(컬쳐패밀리) 흡연예방 뮤지컬 공연 관람 - 저학년, 고학년 눈높이에 맞춘 흥미로운 공연으로 흡연의 위해성 알림 - 뮤지컬 중간 중간 학생 참여 순서로 직접 뮤지컬에 참여하여 흡연의 폐해를 경험 - 금연 선서식 		
기대효과	<ul style="list-style-type: none"> - 학생들의 뮤지컬 흡연예방극을 흥미를 가지고 관람함으로써 평생금연 의식 고취를 기대함 - 저학년, 고학년 수준에 맞는 공연으로 흡연예방교육의 효과 증대 		
성과	<ul style="list-style-type: none"> - 저학년, 고학년 수준에 맞는 공연으로 학생들의 몰입도와 흥미가 높아 스트레스 해소 및 흡연예방교육의 효과가 높았음 - 흥미로운 공연에 집중하여 관람하고 뮤지컬에 함께 참여함으로 흡연에 대한 심각성 인지와 금연의지를 다짐 - 금연 선서를 통해 금연 실천의지 고취함 		



저학년 흡연예방 뮤지컬-버려진 공장의 비밀



고학년 흡연예방 뮤지컬-연기를 쫓는 아이들

4 운영 성과 및 제언

1) 운영 성과 : 학생 참여형의 다양한 흡연예방교육

- 학년별 눈높이에 맞는 흡연예방교육을 실시하고, 체험 및 실천 위주의 프로그램 적용을 통해 교육내용의 이해력을 높이고 건강한 행동습관으로의 금연의 중요성을 인식함.
- 강의식의 주입식 교육보다는 학생들이 직접 참여하여 체험해보고 느껴보는 참여형 교육이 학생들의 만족도가 높고 즐겁게 교육에 참여하여 효과적이었음
- 연극, 홀로그램, 뮤지컬 등의 공연을 통한 흡연예방교육은 학생들의 집중도가 높고 신체적, 정신적, 사회적 건강 증진에 효과적이었음
- 담배의 유해성을 배우고 친구들과 가족들에게도 금연 문화를 확산시키며 흡연예방의 중요성을 알고 실천함

2) 제언 : 학부모 참여 프로그램 개발 모색

- 학부모의 흡연율을 낮출 수 있도록 학부모 참여 프로그램 개발이 필요
- 가정과 연계된 흡연예방 교육으로 학부모의 금연 실천율을 높일 수 있는 방안 모색
- 흡연예방사업 전후 인식 변화 확인 필요

서울노일초등학교

흡연예방 교육활동으로 건강하고 행복한 우리

-흡연예방 교육과 홍보 중심

- 소재지 서울특별시 노원구 동일로 1625
- 학생 수 401명
- 학급 수 21학급
- 교직원 수 60명



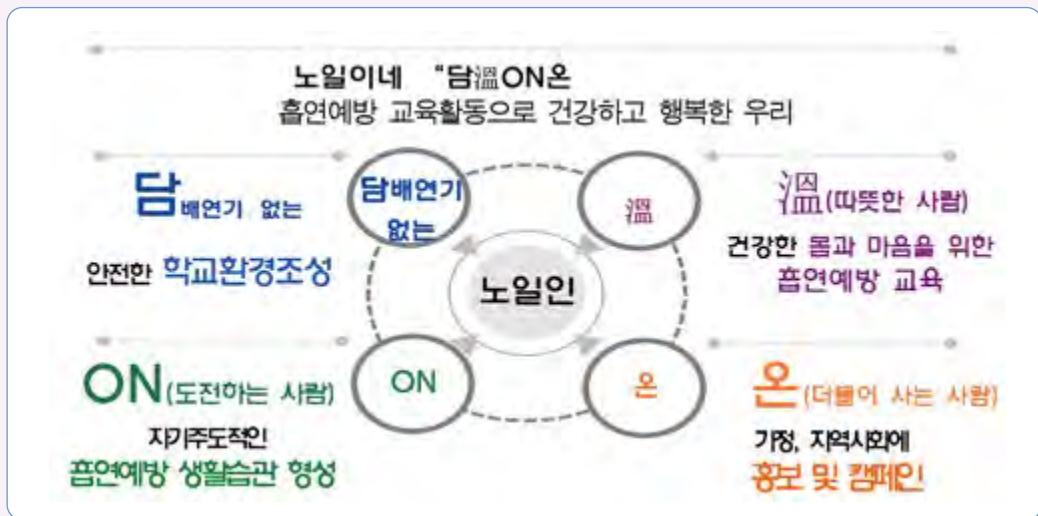
우수사례요약

진단

- 학생 및 교직원 흡연 실태 조사 결과 흡연자는 학생 0%, 교직원 0%임.
- 아파트와 빌라 밀집 지역으로, 유흥시설이 없어 안전하고 평온한 학교 주변임.
- 초등학교 시절부터 호기심으로 담배에 노출되지 않도록 지속적인 금연 분위기 조성이 필요함.

계획

- 흡연예방 심화형학교로 선정되어 학교 내 금연 분위기 조성 및 흡연 예방 교육을 중심 사업으로 시행하여 건강한 생활습관을 형성하고자 함.



실행

- | | |
|----------|--|
| 학교환경조성 | <ul style="list-style-type: none"> ◦ 흡연예방교육 사업 협의체구성 ◦ 흡연 학생 학칙 및 상담 지도 |
| 흡연예방교육 | <ul style="list-style-type: none"> ◦ 1, 2, 3, 4학년 흡연예방 인형극 교육 ◦ 1, 2, 3학년 흡연예방 샌드아트 공연 ◦ 4, 5, 6학년 흡연예방 뮤지컬 공연 ◦ 3, 4, 5, 6학년 마약퇴치 운동본부 소속 강사 초빙 흡연 및 마약예방 교육 ◦ 5, 6학년 반별 2차시씩 흡연예방 연극 수업 ◦ 6학년 흡연예방 보건교사에 의한 수업 |
| 홍보 | <ul style="list-style-type: none"> ◦ 흡연예방 캠페인으로 담배연기 없는 안전한 학교 환경 조성 |
| 흡연예방실천사업 | <ul style="list-style-type: none"> ◦ 학생 및 교직원을 위한 흡연예방 교육 |

운영과제 1: 담배연기 없는 안전한 학교 환경 조성

- ① 흡연예방 교육 사업 협의체 구성 및 협의회
- ② 노일 학생 생활 규정 흡연 학생 학칙관리 실시
- ③ 흡연예방 주간 10.27.(월)~10.30.(목) 운영
- ④ 교직원 흡연예방 교육 실시: 10월

운영과제 2: 꿈을 꾸는 학생들에게 인식을 위한 흡연예방 교육

- ① 1, 2, 3, 4학년 흡연예방 인형극 교육
- ② 1, 2, 3학년 흡연예방 샌드아트 공연
- ③ 4, 5, 6학년 흡연예방 뮤지컬 공연
- ④ 3, 4, 5, 6학년 마약퇴치 운동본부 소속 강사 초빙 흡연 및 마약예방 교육
- ⑤ 5, 6학년 반별 2차시씩 흡연예방 연극 수업
- ⑥ 6학년 흡연예방 보건교사에 의한 수업

운영과제 3: 끼를 키우며 가정, 지역사회에 홍보 및 캠페인

- ① 흡연예방 홍보를 위해 학생들이 만든 금연 키링을 가방에 걸고 다니면서 자연스럽게 가정 및 지역사회로 연계 교육 효과

운영과제 4: 즐기는~ 흡연예방실천으로 건강한 생활습관 형성

- ① 흡연예방 홍보를 위해 캠페인 활동으로 전교생에게 흡연예방 교육 효과
- ② 학부모 교육: 보건소식지를 활용

📌 성과

- 학교 금연 환경 조성을 위해 6학년 학생들 중심의 캠페인 활동으로 학생들이 흡연 예방의 중요성에 대한 인식을 자연스럽게 가지게 됨
- 학년 별 눈높이에 맞는 흡연예방 인형극, 뮤지컬, 연극 등 다양한 활동으로 즐겁고 행복한 흡연예방 교육을 하여 만족도가 높음
- 잠재적인 학생의 흡연 인구를 감소하기 위해 흡연예방 교육을 실시하여 건강한 사회의 일원으로 성장을 기대함

1 추진 배경 및 필요성

1) 사업 추진 배경 및 필요성

- 청소년들의 흡연을 및 흡연 경험을 감소를 위해 어릴 때부터 효과적인 흡연예방 교육 사업을 실시하여 청소년의 신체적·사회적·정신적 건강 도모
- 교내에서의 자율적인 금연 실천 분위기 확산으로 학생 및 교직원 흡연 감소 및 쾌적한 학습 환경 조성

2) 사업 목적

- 담배의 폐해에 대한 올바른 지식을 보급하고 흡연에 대한 올바른 가치관을 형성
- 금연의 중요성을 체화하여 건강생활 습관을 자연스럽게 습득하고 일상화하기
- 청소년 및 성인이 되어서도 흡연하지 않는 평생 금연이 기르기

2 교육현황

순	교육(활동)명	간략 내용	대상자	담당부서 (담당자)	시기(월)
1	흡연예방 캠페인	흡연예방 캠페인으로 ‘흡연예방 교육활동으로 건강하고 행복한 우리’가 되도록 학교 환경을 조성함	전교생	학교장 교무부장 보건교사 6학년	10.27.(월)~ 10.30.(목)
2	1, 2, 3학년 흡연예방 인형극 수업	흡연예방 인형극단을 초청하여 반별로 1인 인형극 형식으로 학생들이 즐겁고 행복한 흡연 예방 교육을 진행함	1,2,3 학년	보건교사 담임교사	4~5월
3	1, 2, 3학년 흡연예방 샌드아트 공연 시청	흡연예방 샌드아트를 초청하여 학생들이 즐겁고 적극적으로 참여하는 흡연예방 교육으로 진행함	1,2,3 학년	보건교사 담임교사	9.30.(화)
4	4, 5, 6학년 흡연예방 뮤지컬 관람 및 선서식	흡연예방 뮤지컬팀을 초청하여 학생들이 즐겁게 참여하는 흡연예방 교육으로 진행하며, 4, 5, 6학년 고학년이 참여하므로 흡연예방 선서식도 함께 진행함	4,5,6 학년	담임교사 보건교사	10.30.(목)

5	5학년 흡연예방 교육 반별 2차시 청소년의 흡연 원인이 되는 상황에 대처하는 장면 역할극	교육연극 전문가를 초청하여 연극적인 형식을 이용하여 학생들에게 흡연의 위험성과 경각심을 일깨워주며 청소년의 흡연 원인이 되는 상황에 대처하는 장면을 연극으로 진행함	5학년	보건교사 담임교사	10.14.(화) 10.15.(수)
6	6학년 흡연예방 교육 반별 2차시 흡연예방 거절법 역할극	교육연극 전문가를 초청하여 연극적인 형식을 이용하여 학생들에게 흡연의 위험성과 경각심을 일깨워주며 흡연예방 거절법을 익힐 수 있도록 진행함	6학년	보건교사 담임교사	12.1.(월) 12.2.(화) 12.8.(월) 12.9.(화) 예정
7	6학년 흡연예방 교육	금연광고 리터러시를 해보는 시간과 10.29.(수) 흡연예방 캠페인 위한 홍보 작품 작성	6학년	보건교사	10.21.(화) ~ 10.24.(금)
8	3, 4, 5, 6학년 흡연 및 마약 예방 강사 초빙 교육	마약퇴치 운동 본부 소속 강사님을 초청하여 3, 4, 5, 6학년 반별로 흡연 및 마약 예방 교육을 진행함	3,4,5,6 학년	담임교사 보건교사	4학년: 11.6.(목) 5학년: 11.14.(금) 6학년: 12.12.(금) 예정
9	홍보물품 배부	흡연예방 교육 후 흡연 예방 홍보물품을 배부하여 가정으로까지 흡연예방 교육이 스며들게 진행함	6학년	보건교사 담임교사	10.29.(수)
10	교직원 흡연예방 및 금연교육	심화형 실천학교 흡연 예방 사업 설명 및 진행 방향 협의	교직원	보건교사	10월

3 교육(활동) 시행 결과

교육(활동) 1. 흡연예방 캠페인

목적	흡연예방 캠페인을 통하여 “흡연예방 교육활동으로 건강하고 행복한 우리”가 되도록 학교 환경을 조성함		
대상자	전교생		
일시 및 장소	10.29.(수) 등굣길	소요금액	347,000원
활동 내용	10.29.(수) 6학년 임원 및 학생 중심으로 흡연예방 캠페인을 등굣길에 진행하여 흡연예방 교육활동으로 건강하고 행복한 우리”가 되도록 학교 환경을 조성함		
기대효과	학교 구성원 전체가 참여하는 “흡연예방 교육활동으로 건강하고 행복한 우리”가 되도록 학교 환경을 조성함		
성과	학교 구성원 전체가 한마음 한뜻으로 “흡연예방 교육활동으로 건강하고 행복한 우리”를 위해 노력함		



교육(활동) 2. 흡연예방 인형극

목적	흡연예방 인형극을 통한 흡연의 해로움을 알고 평생 금연 의지를 갖게 함		
대상자	1, 2, 3학년		
일시 및 장소	1학년: 5.28.(수), 2학년: 5.27.(화), 3학년: 5.26.(월), 5.29.(목)	소요금액	1,000,000원
활동 내용	저학년 학생들이 즐거워하고 집중하는 1인 인형극 형식으로 흡연예방 교육을 진행하니 학생들이 편안하고 자연스럽게 담배 해로움과 자신의 건강과 가족의 건강을 위해 평생 금연하는 마음을 가짐		
기대효과	흡연예방 교육을 예술적 감성 교육인 인형극 형식으로 진행하여, 흡연의 해로움과 흡연의 유혹 거절 방법을 흥미로운 방식으로 전달함		
성과	학생들이 좋아하고 흥미로워하는 인형극 형식으로 흡연예방 교육을 진행하니, 학생들의 만족도가 높았고 담배에 대한 호기심에 대한 위험성을 포함한 거절방법을 제시하여 흡연예방 효과를 향상시킴		

2025. 1, 2, 3,학년 흡연예방 인형극 수업 시간표

교시	1학년	2학년	3학년	
일자	5.28.(수)	5.27.(화)	5.26.(월)	5.29.(목)
2교시	1-1	2-1	3-1	-
3교시	1-2	2-2	3-4	3-3
4교시	1-3	2-3	-	3-2



1학년 흡연예방 인형극 수업



2학년 흡연예방 인형극 수업



3학년 흡연예방 인형극 수업

교육(활동) 3. 흡연예방 샌드아트 관람

목적	흡연예방 샌드아트 관람 및 퀴즈를 통하여 흡연의 해로움을 알고 평생 금연 의지를 갖게 함		
대상자	1, 2, 3학년		
일시 및 장소	9.30.(화) 3교시 체육관	소요금액	800,000원
활동 내용	학생들이 즐거워하고 참여 가능한 샌드아트 형식으로 흡연예방 교육을 학생들이 편안하고 자연스럽게 담배 해로움과 자신의 건강과 가족의 건강을 위해 평생 금연하는 마음을 가짐		
기대효과	흡연예방 교육을 예술적 감성 교육인 샌드아트 형식으로 진행하여, 흡연의 해로움과 흡연의 유혹 거절 방법을 흥미로운 방식으로 전달함		
성과	학생들이 좋아하고 흥미로워하는 샌드아트 형식으로 흡연예방 교육을 진행하니, 학생들의 만족도가 높았고 담배에 대한 호기심에 대한 위험성을 포함한 거절방법을 제시하여 흡연예방 효과를 향상시킴		



1, 2, 3학년 흡연예방 샌드아트 관람하는 모습

교육(활동) 4. 흡연예방 뮤지컬 관람 및 선서식

목적	흡연예방 뮤지컬 공연 관람 및 전교 임원 중심으로 ‘담배연기 없는 안전한 학교’선포식 및 평생 금연 서약’을 통한 흡연의 해로움을 알고 평생 금연 의지를 갖게 하도록 함		
대상자	4, 5, 6학년 및 전교 임원		
일시 및 장소	10.30.(목) 6교시 체육관	소요금액	1,200,000원
활동 내용	학생들이 즐거워하는 뮤지컬 형식으로 흡연예방 교육을 학생들이 편안하고 자연스럽게 담배 해로움을 알고, ‘담배연기 없는 안전한 학교’선포식 및 ‘평생 금연 서약’을 통해 자신의 건강과 가족의 건강을 위해 평생 금연하는 마음을 가짐		
기대효과	흡연예방 교육을 예술적 감성 교육인 뮤지컬 형식으로 진행하여, 흡연의 해로움과 흡연의 유혹 거절 방법을 흥미로운 방식으로 전달함. 뮤지컬 배우의 도움으로 ‘담배연기 없는 안전한 학교’선포식, ‘평생 금연 서약’을 진행하게 되어 전교 임원도 편안히 동참할 수 있음		
성과	학생들이 좋아하고 흥미로워하는 뮤지컬 형식으로 흡연예방 교육을 진행하니, 학생들의 만족도가 높았고 전교 임원 중심 선포식 및 평생 금연 서약을 통해 평생 금연 의지를 갖게 하도록 함		



4,5,6학년 흡연예방 뮤지컬 공연 관람 및 흡연예방 선서식

교육(활동) 5. 5학년 반별 2차시 금연의 이로움 역할극 지도

목적	흡연예방 역할극 프로그램은 연극적 형식을 이용하여 학생들에게 흡연의 위험성과 경각심을 일깨워주며 금연의 이로움을 알게 진행함		
대상자	5학년		
일시 및 장소	5-2 10.14.(화), 5-1 및 5-3 10.15.(수) 각 반 교실	소요금액	520,000원
활동 내용	<ol style="list-style-type: none"> 1. 담배 그거 진짜 하게!! 2. 흡연이 신체에 미치는 영향 알기 3. 청소년 흡연의 원인 알아보기 4. 담배를 피는 이유가? 5. 나도 무대의 주인공!!! (금연의 이로움 역할극) 6. 금연 선서 합시다! 반별 2차시 금연의 이로움 역할극 지도로 담배의 해로움에 대한 이론 교육 후 역할극을 진행하면서 학생들이 자발적으로 참여하는 금연에 대한 선서를 함		
기대효과	<ol style="list-style-type: none"> 1. 담배에 대한 구체적인 지식의 증가로 금연에 대한 지식을 향상한다. 2. 담배 및 간접흡연의 해로움을 알고 금연 의지를 갖는다. 		
성과	지속적이고 체계적인 교육으로 금연 의식을 고취하고 가족과 주변 사람들에게 금연을 유도할 수 있게 함		

2025. 5학년 흡연예방 연극수업 시간표

교시	5학년	
	10.14.(화)	10.15.(수)
1교시	-	5-3
2교시	-	5-3
3교시	-	5-1
4교시	-	5-1
5교시	5-2	-
6교시	5-2	-





5학년 반별 1차시에는 흡연에 해로움 이론 교육 / 2차시에는 금연의 이로움 역할극 지도

교육(활동) 6. 6학년 반별 2차시 흡연 권유 거절법 역할극 지도 예정

목적	흡연예방 역할극 프로그램은 연극적인 형식을 이용하여 학생들에게 흡연의 위험성과 경각심을 일깨워주며 흡연예방 거절법을 익힐 수 있도록 진행할 예정임		
대상자	6학년		
일시 및 장소	6-1 12.1.(월), 6-2 12.2.(화), 6-3 12.8.(월), 6-4 12.9.(화) 각 반 교실	소요금액	660,000원
활동 내용	1. 담배의 해로운 성분 알아보기! 2. 흡연의 피해 알아보기 3. 흡연 상황 알아보기 4. 나만의 거절 멘트 만들기 5. 금연 서약서 작성 반별 2차시 흡연 권유 거절법 역할극 지도는 담배의 해로움에 대한 이론 교육 후 역할극을 진행하면서 친구들이 흡연을 권유하는 상황이 있을 경우 나만의 거절법을 생각하여 대처할 수 있게 수업을 진행할 예정임		

기대효과	1. 담배에 대한 구체적인 지식의 증가로 금연에 대한 지식을 향상한다. 2. 담배 및 간접흡연의 해로움을 알고 금연 의지를 갖는다. 3. 친구들이 흡연을 권유하는 상황이 있을 경우 거절하는 방법을 안다.
성과	지속적이고 체계적인 교육으로 금연의식을 고취하여 평생 금연인이 되는 토대를 마련하도록 진행할 예정임.

2025. 5학년 흡연예방 연극수업 시간표

교시	6학년			
	12.1.(월)	12.2.(화)	12.8.(월)	12.9.(화)
5교시	6-1	6-2	6-3	6-4
6교시	6-1	6-2	6-3	6-4

교육(활동) 7. 2학기 6학년 학생 체계적인 흡연예방 교육

목적	체계적인 흡연예방 교육 및 흡연예방 캠페인 작품 만들기 등 다양한 활동으로 평생 금연의 삶을 위한 기본 흡연예방 교육		
대상자	6학년		
일시 및 장소	10.21.(화)~10.24.(금) 가정 및 각 반 교실	소요금액	436,000원
활동 내용	1. 담배 광고 전략 알아보기 2. 흡연예방 캠페인 작품 만들기 3. 흡연예방 키링 만들기		
기대효과	1. 담배에 대한 구체적인 지식의 증가로 금연에 대한 지식을 향상한다. 2. 담배 및 간접흡연의 해로움을 알고 금연 의지를 갖는다. 3. 담배 유혹을 거절하는 방법을 안다. 4. 담배 광고 전략을 정확히 안다.		
성과	지속적이고 체계적인 교육으로 금연의식을 고취하고 가족과 주변 사람들에게 금연을 유도할 수 있게 됨		





6학년 담배 광고 전략 정확히 알기
흡연예방 캠페인 작품 만들기

교육(활동) 8. 흡연 및 마약 예방 마약퇴치운동본부 강사 초청 강의

목적	약물의 전문가인 약사님을 초청하여 학년 별 눈높이 맞는 흡연 및 마약 예방 교육으로 건강에 좋은 것을 선택하여 평생 건강의 기본을 다질 수 있는 의지를 갖게할 예정임.		
대상자	3학년: 7.3.(월), 4학년: 11.14.(금), 5학년: 11.6.(목), 6학년: 12.12.(금) 예정		
일시 및 장소	7.3.(월) ~12.12.(금) 학년 별 희망일 및 희망 시간	소요금액	1,320,000원
활동 내용	약물의 전문가인 마약퇴치운동본부 소속 강사님을 초청하여 학년 별로 눈높이 맞게 흡연 및 마약 예방 교육으로 건강에 좋은 것을 선택하여 평생 건강한 삶을 영위하는 내용으로 구성할 예정임		
기대효과	마약퇴치운동본부 소속 강사님 초청 교육을 진행하여, 흡연 및 마약의 해로움과 흡연 및 마약의 유혹 거절 방법을 알도록 진행할 예정임		
성과	마약퇴치운동본부 소속 강사님 초청 교육을 진행하니, 학생들의 지적 호기심에 맞게 설명이 되어 만족도가 높았고 담배 및 마약에 대한 호기심에 대한 위험성을 포함한 거절 방법을 제시하여 흡연 및 마약 예방 효과를 향상될 수 있도록 진행할 예정임		



5학년 마약퇴치 운동본부 소속 전문 강사 초빙
흡연 예방 및 마약 예방 교육(2025.11.6.(목))





4학년 마약퇴치 운동 본부 소속 전문 강사 초빙
흡연 예방 및 마약 예방 교육(2025.11.14.(금))

교육(활동) 9. 흡연예방 홍보물품 배부

목적	흡연예방 캠페인, 흡연예방 선포식, 평생 금연 서약 등으로 흡연예방에 대한 환경을 조성하고, 6학년인 고학년에게 흡연예방 홍보물품을 배부하여 금연의 의지를 다지게 함		
대상자	6학년		
일시 및 장소	10.29.(수) 각 반 교실	소요금액	450,000원
활동 내용	10.29.(수) 등굣길에 6학년 임원 및 학생 중심으로 흡연예방 캠페인으로 흡연예방에 대한 분위기를 조성함		
기대효과	‘학교 흡연예방 심화형 사업으로 진행되는 학생들 눈높이에 맞는 모든 프로그램과 더불어, 6학년인 고학년에게만 배부되는 흡연예방 홍보물품은 학생들에게 금연의 의지를 다지게 하는 계기가 되도록 기대함		
성과	흡연예방교육은 모든 학년에 중요하지만, 흡연에 대한 호기심이 생길 수 있는 고학년에게 금연의 의지를 다지게 하는 계기가 될 수 있음		





6학년 흡연예방 홍보물품 배부
좋은 건강습관으로 행복하세요. 노담!

교육(활동) 10. 교직원 흡연예방 협의 및 연수 자료

목적	교직원 흡연예방 연수를 실시하고, 추후 협의회 예정		
대상자	교직원		
일시 및 장소	개별 교실	소요금액	350,000원
활동 내용	- 학년 협의회를 통한 흡연예방에 대한 운영 프로그램에 대한 훌륭한 아이디어 및 활동들에 대한 의견을 수합하여 진행하여 학생 및 담임교사가 만족하는 운영을 하였으며, 교직원 연수는 흡연예방 사업의 중요성 및 전자담배의 해로움에 대해서 개별 연수를 진행할 예정임		

<p>기대효과</p>	<p>- 선생님들의 학교 흡연예방 사업에 관심이 학생에 대한 흡연예방 교육에 지대한 영향을 미치므로, 흡연예방 운영 전에 학년 협의회에서 의견 수합이 학생 및 선생님들의 흡연예방 사업에 대한 만족도를 높여 주었고, 교직원 연수는 흡연예방 사업의 중요성 및 전자담배의 해로움에 대해서 다시 한번 상기하는 시간을 갖게 되어 학교 전체의 금연환경이 더욱 단단하게 다져지게 할 예정임</p>
<p>성과</p>	<p>- 교직원이 동참하는 학교 흡연예방 사업은 학생들에게 학교 금연 환경을 조성하는 데 가장 중요한 활동이라고 생각함</p>



학교 흡연예방 교직원 연수 자료

4 운영 성과 및 제언

가. 사업성과

- 2025년에 학년 별 또는 반별 교육으로 진행하여 학교 흡연예방 사업이 학교 전체가 즐겁고 행복하게 참여할 수 있었습니다. 학교 흡연예방 심화형 실천 사업은 예산 지원이 많아 학년에 맞는 교육 콘텐츠를 활용할 수 있어 학교 전체가 참여하는 활동으로 진행할 수 있었습니다. 우리 학교에서는 학교 흡연예방 사업에 대한 만족도가 높으며, 학년에서 필수로 진행하는 사업으로 자리매김 하고 있습니다. 우리 노일 어린이들은 금연을 선택하는 건강한 성인으로 성장할 것으로 기대합니다.
- 1, 2, 3학년
 - 흡연예방 인형극

저학년 눈높이에 맞는 흡연예방 인형극단을 초청하여 실시한 1인극은 학생들과 담임교사들의 폭발적인 호응과 흡연예방 교육에 높은 집중력을 보였음. 그로 인해 흡연의 해로움을 잘 알게 되었고, 그 지식을 가정에서도 대화할 수 있게 진행하여 효과적인 수업이 되었음
 - 흡연예방 샌드아트

흡연예방 샌드아트의 예술적인 아름다움과 퀴즈 형식으로 흡연예방 교육을 진행하여 학생들이 즐겁고 행복한 흡연 예방 교육이 되었음

- **3학년**
 - 마약퇴치 운동본부 소속 전문강사 초빙 흡연예방 및 마약예방 교육
 - 마약퇴치 운동본부 소속 전문 강사를 초청하여 실시한 흡연 및 마약 예방 교육도 진지하면서도 학생들의 관심을 많이 받는 수업이 되었음
- **4학년**
 - **흡연예방 뮤지컬**
 - 흡연예방 뮤지컬 관람은 학생들이 즐겁고 행복한 흡연 예방 교육이 되어, 흡연예방 교육 관련 전반적인 캠페인, 평생 금연 서약 등 활동에 적극적으로 참여하는 계기가 되었음.
 - **마약퇴치 운동본부 소속 전문강사 초빙 흡연예방 및 마약예방 교육**
 - 마약퇴치 운동본부 소속 전문 강사를 초청하여 실시한 흡연 및 마약 예방 교육도 진지하면서도 학생들의 관심을 많이 받는 수업이 되었음
- **5학년**
 - **흡연예방 뮤지컬**
 - 흡연예방 뮤지컬 관람은 학생들이 즐겁고 행복한 흡연 예방 교육이 되어, 흡연예방 교육 관련 전반적인 캠페인, 평생 금연 서약 등 활동에 적극적으로 참여하는 계기가 되었음.
 - **마약퇴치 운동본부 소속 전문강사 초빙 흡연예방 및 마약예방 교육**
 - 마약퇴치 운동본부 소속 전문 강사를 초청하여 실시한 흡연 및 마약 예방 교육도 진지하면서도 학생들의 관심을 많이 받는 수업이 되었음
 - **반별 2차시 흡연예방 연극 수업**
 - 연극 전문강사를 초청하여 실시한 반별 2차시 수업은 학생들의 흥미와 진지함으로 흡연의 위험성과 경각심을 일깨워주며 금연이 주는 여러 건강한 효능을 느낄 수 있게 진행하였음.
- **6학년**
 - **흡연예방 뮤지컬**
 - 흡연예방 뮤지컬 관람은 학생들이 즐겁고 행복한 흡연 예방 교육이 되어, 흡연예방 교육 관련 전반적인 캠페인, 평생 금연 서약 등 활동에 적극적으로 참여하는 계기가 되었음.
 - **마약퇴치 운동본부 소속 전문강사 초빙 흡연예방 및 마약예방 교육**
 - 마약퇴치 운동본부 소속 전문 강사를 초청하여 실시한 흡연 및 마약 예방 교육도 진지하면서도 학생들의 관심을 많이 받는 수업이 되었음
 - **흡연예방 보건교육**
 - 1학년 때부터 쌓아온 흡연예방 교육에 학생들 눈높이에 맞는 금연광고 전략 알아보기, 흡연예방 캠페인 작품 만들기, 금연 키링 만들기 등 여러 활동을 하여 금연에 이로움을 다시 한번 생각하는 시간을 가짐.
 - **반별 2차시 흡연예방 연극 수업**
 - 연극 전문강사를 초청하여 실시한 반별 2차시 수업에서 흡연 권유 거절법을 역할극으로 지도하여 즐겁고 행복한 흡연예방 교육을 진행할 예정으로 금연 의지를 확고히 하여 초등학교 흡연예방 교육을 마무리되도록 진행할 예정임
- 이는 흡연예방에 대한 자연스런 교육과 더불어 미래 흡연 발생률이 경감되었으리라 여겨집니다.
- 심화형 실천학교를 운영하여 다양한 교육활동을 지속적으로 실시한 결과 학생, 교직원,

학부모들의 흡연예방 및 금연에 대한 인식 및 만족도가 높아졌습니다.

- 심화형 실천학교 예산의 적절한 사용에 대한 의견을 우리 선생님들께서 학년 별로 다양하게 제공해주셨습니다. 그 의견에 맞춰 인형극, 뮤지컬, 연극 등 다양한 활동으로 학생들 눈높이에 맞는 흡연예방 교육을 제공하였습니다. 학생·교직원·학부모의 호응도 높고 즐거운 교육 사업이 되었으며 흡연예방 교육이 자연스럽게 전개되고 금연 의지를 갖게 되었습니다.

나. 제언

- 흡연예방 심화형 실천학교 운영을 전 학년 학생들 눈높이에 맞는 흡연예방 프로그램으로 진행하였습니다. 학년 특색에 맞게 인형극, 뮤지컬, 연극 형식은 학생들이 즐겁고 행복하게 흡연예방 교육에 동참할 수 있었습니다. 학교 전체가 참여하는 흡연예방 교육 사업은 지속되고 앞으로 더 확대되어 운영되어야함을 다시금 느끼는 사업이었습니다.

서울대왕초등학교

작은약속, 큰 건강! 우리들의 금연약속

- 소재지 서울특별시 강남구 헌릉로 618길 8
- 학생 수 430명
- 학급 수 22학급
- 교직원 수 60명



진단

- 서울시 성인 흡연률(14.8%) 대비 본교 가족 흡연률(40%)은 매우 높아, 학생들의 가정 내 간접흡연 노출 위험이 큼. (출처 : 서울특별시, 서울시건강격차모니터링)
- 전자담배 광고 확산으로 학생들의 흡연 호기심과 노출이 증가하여, 흡연 위해성 인식 및 금연교육의 필요성이 높아짐.

계획

- 흡연예방 사업 추진 위원회 조직
- 학생주도, 체험중심의 흡연예방활동에 중점을 두고 흡연예방 사업구성

실행

항목	세부내용	대상	시기
금연문화 확산	가. 등굣길 금연캠페인	학생자치회 · 참여희망자	5월
	나. 금연서약서 작성	전교생 및 전직원	7월
흡연예방 교육	가. 체험형 흡연교구 전시	전교생	7월
	나. 참여형 프로그램		
	다. 흡연예방 부스	5,6학년	10월
	마. 전문가 초청 흡연예방교육	전교생	7월
지속적인 교육연계	가. 학부모 및 교직원 대상 교육 교직원 연수 및 교육자료 제공 가정통신문, 카드뉴스	학부모 교직원	연중

성과(흡연을 변화, 학생 지식 및 태도 변화, 교내 환경 변화 등)

- 체험형 흡연예방교육을 통해 학생들의 흡연 경각심이 높아짐.
- 전체 학생의 97.8%가 흡연의 유해성을 인식하고, 95.6%가 성인이 되어도 흡연하지 않겠다고 응답함.
- 68.5%의 학생이 가족에게 금연을 권유하며 가정 내 실천으로 확산됨.
- 교내 흡연예방 캠페인, 서약서, 포토존 운영 등을 통해 흡연의 위험성을 인식하고 건강한 생활습관을 실천하는 학교 문화가 형성됨.

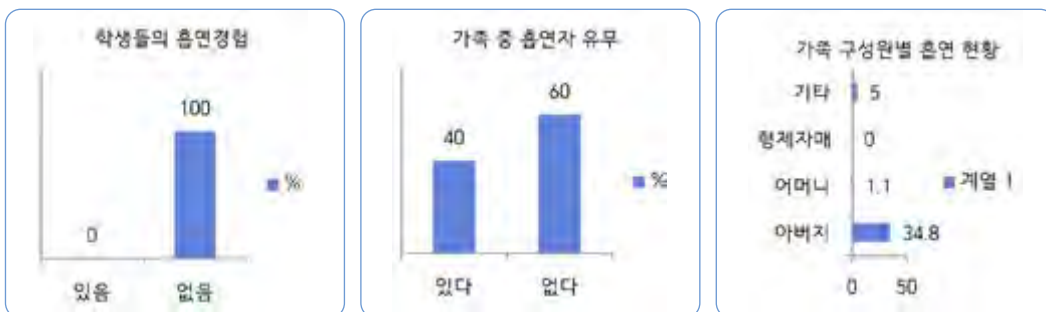
1 추진 배경 및 필요성

1) 사업의 필요성

- 최근 청소년의 흡연 저연령화와 간접흡연 노출 증가로 인해, 학생들이 흡연의 위해성에 노출될 가능성이 높아지고 있음. 특히 가정과 지역사회 내 간접흡연은 초등학생 건강에 직접적인 영향을 미치는 요인으로 작용함.
- 본교 사전 설문조사 결과, 많은 학생들이 가정이나 주변에서 간접흡연을 경험한 적이 있다고 응답하였으며, 이를 통해 학교 차원의 체계적인 흡연예방교육의 필요성이 확인됨.
- 대왕초등학교는 IB(International Baccalaureate) 후보학교로서, 탐구를 통해 배우고, 타인과 세상에 긍정적인 영향을 미치는 세계시민을 기른다는 IB 교육철학을 바탕으로 학생 주도적 학습 문화를 실천하고 있음. 이에 따라 흡연예방교육 또한 교사의 지식 전달 중심이 아닌, 학생이 학습자이자 지도자로 참여하는 체험형 교육 프로그램으로 운영할 필요가 있음.
- 보건소와의 협력, 가정·교직원 연계를 통해 학교에서 배운 금연 실천이 가정과 지역사회로 확산될 수 있는 지속 가능한 건강문화 조성이 요구됨.

2) 흡연 실태분석

- 대왕초 5·6학년 학생 139명 중 120명이 참여한 설문 결과, 흡연 경험이 있는 학생은 없었으나 가족 중 흡연자가 있다고 응답한 비율이 40%로 나타남.
이는 가정 내 간접흡연 노출 가능성이 여전히 존재함을 보여주며, 학교 차원의 지속적이고 체험 중심적인 흡연예방교육이 필요함을 시사함.



3) 학교현황 SWOT 분석

강점 - 학생들의 흡연 경험도가 0% 임 - IB 후보학교로 탐구, 주도적 학습문화 정착- 교직원들의 열의와 협력적 학교 문화	약점 - 다양한 흡연예방활동 도구 부족 - 신규 보건교사로 사업 운영에 대한 경험이 부족함.
기회 - 교육청·보건소의 지원(전문강사 파견, 흡연예방부스 운영, 도구대여)으로 효과적인 사업 운영	위협 - 가정내 흡연율이 40%로 간접흡연 노출 위험 존재 - 전자담배·광고 등으로 학생들의 흡연 호기심 증가

3) 사업 방향

- 탐구 중심·참여 중심 프로그램 운영

IB 후보학교의 탐구 중심 학습문화를 바탕으로, 학생들이 직접 참여하고 스스로 문제를 해결하는 체험형 교육 강화

- 외부 자원 연계를 통한 효율적 운영

보건소·교육청의 전문가 파견 및 교구 대여를 활용하여 실효성 높은 흡연예방 프로그램 운영

- 가정 연계 실천 강화

가정 내 간접흡연 노출률(약 35%)을 고려하여, 가정에서도 실천할 수 있는 금연 실천 카드, 가족 서약서, 건강 뉴스레터 등을 활용한 가정 연계 활동 강화

4) 사업 목적

- 전교생을 대상으로 흡연의 위해성을 올바르게 인식시키고, 자기주도적인 건강생활 습관을 형성하도록 함.
- 학생 주도형 흡연예방 활동을 통해 학생이 스스로 배우고, 친구들에게 금연의 중요성을 전달하는 또래 교육자 역할을 경험하도록 함.
- 보건소 및 교직원과의 협력, 가정과의 연계를 통해 학교 안팎에서 금연 실천이 이어지는 건강한 학교 문화를 확산함.
- 흡연예방활동 도우미 운영과 다양한 체험 중심 프로그램을 통해 학생의 리더십·공감 능력·실천력을 기르고, 모두가 함께 참여하는 담배 연기 없는 건강한 학교를 구현함.

2

교육(활동) 현황

교육(활동)명	간략 내용	대상자	담당부서 (담당자)	시기(월)
사업추진체계 및 조직구성	- 흡연 예방 위한 협의체 구성 - 2025년도 학생 생활 규정 확인	전교생, 교직원, 학부모	보건교사	3월
흡연예방 환경 조성	- 교문 앞 금연안내 표지판 설치 - 1층 복도, 보건실에 흡연의 위해성에 대해 알리는 자료 전시	전교생, 교직원, 학부모	보건교사	연중
흡연예방 학부모 및 교직원 연수	- 가정통신문을 통해 가정 연계 금연 실천 독려 - 흡연예방 관련 카드뉴스 - 흡연예방 교직원 연수 실시	교직원, 학부모	보건교사	연중
금연선포식	금연 서약서 작성 활동을 통해 금연을 다짐.	전교생, 교직원	보건교사	7월

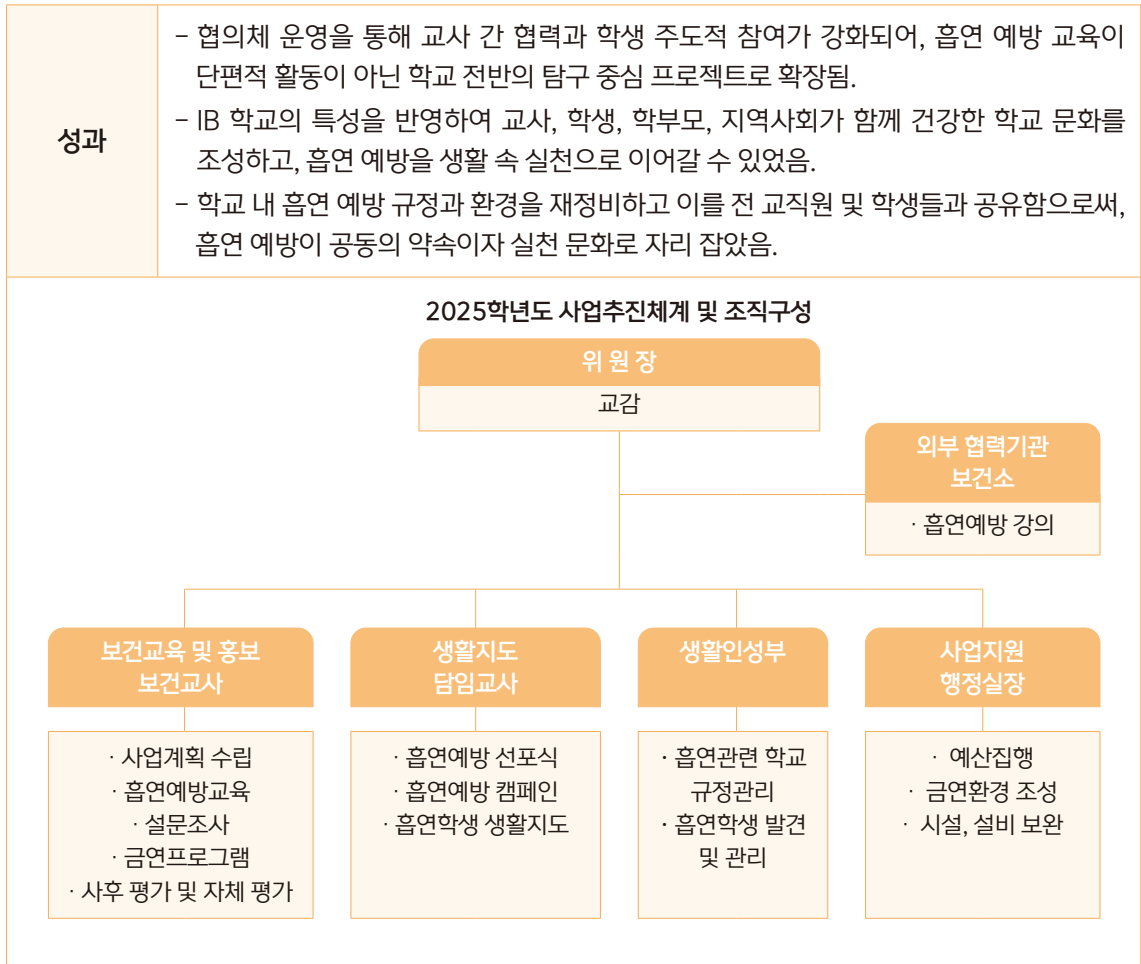
흡연예방 캠페인	“담배 NO, 건강 YES” 라는 구호와 함께 흡연의 위해성을 알리는 피켓을 통하여 등굣길 캠페인 실시	전교생, 교직원, 학부모	학생자치회, 보건교사	5월
전문강사 흡연예방교육	- 보건소 연계 전문강사 초청 - 전교생 대상 흡연예방 교육을 실시(간접흡연, 전자담배의 위해성 중심)	전교생, 교직원	보건교사	7월
체험형 흡연예방 모형 전시	- 보건안전진흥원 무료대여 - 흡연자의 폐, 혈관, 방광 등 장기모형 및 구취 재현 교구 전시 - 학생에게 직접 체험하고 친구에게 설명하는 활동 진행	전교생	보건교사, 흡연예방도우미	7월
학생 참여 흡연예방 프로그램	- 흡연예방 사행시 짓기, 스크래치북 만들기, 흡연모의고사 실시	전교생	보건교사	7월
금연 포토존	‘Daewang Stargram’ 인스타그램형 포토존 설치, 금연 문구를 들고 인증사진 촬영 및 게시	전교생	보건교사	7월
우수 참여자 전시 및 시상	- 금연예방활동에 적극적으로 참여한 학생의 사진 및 작품을 전시하고, 우수학생 시상.	전교생	보건교사	9월
보건안전진흥원 학교 흡연예방 체험부스 운영 (예정)	보건안전진흥원 주관 체험형 부스 프로그램 운영 예정(4개 부스 설치). 학생이 직접 참여하여 금연 관련 게임·퀴즈를 통해 흡연의 해로움 체험	5,6학년	보건교사	10월

3

교육(활동) 시행 결과

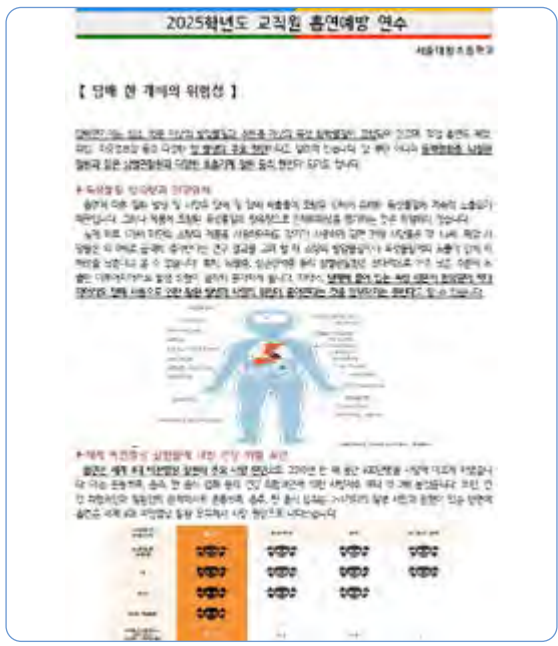
1. 사업추진체계 및 조직구성

목적	학생이 직접 참여하는 캠페인을 통해 또래 간 금연 인식 확산 및 건강한 학교문화 조성		
대상자	교직원		
일시 및 장소	2025년 3월	소요금액	-
활동 내용	흡연 예방 위한 협의체 구성 2025년도 학생 생활 규정 확인		
기대효과	IB 학교의 특성을 살려 협의체를 구성함으로써, 교사 간 협력적 사고와 학생 주도적 탐구가 결합된 흡연 예방 교육이 가능해짐. 이를 통해 흡연 예방 및 금연 사업이 학교 전반의 학습공동체 활동으로 자리잡아 지속적이고 균형 있게 운영될 것으로 기대됨.		



2. 흡연예방 학부모 및 교직원 연수

목적	가정과 학교가 함께 청소년 흡연 예방에 동참하도록 인식과 실천 역량을 강화하기 위함.		
대상자	교직원 및 학부모		
일시 및 장소	연중	소요금액	-
활동 내용	교직원 연수 실시 흡연 예방 뉴스레터 발송		
기대효과	<ul style="list-style-type: none"> - 교직원의 흡연 예방 인식 및 지도 역량을 강화하여 학교 내 금연 문화 조성 기반을 마련함. - 최신 흡연 예방 정보와 교육 자료를 공유함으로써 교직원이 학생 생활지도와 보건교육에 적극적으로 참여할 수 있는 환경을 조성함. - 뉴스레터를 통한 지속적인 정보 제공으로 가정과 학교가 함께 흡연 예방에 동참하는 문화를 확산함. 		
성과	<ul style="list-style-type: none"> - 전 교직원의 90% 이상이 연수에 참여하여 흡연 예방 교육의 중요성에 대한 인식이 향상됨. - 교직원 중심의 금연 실천 분위기가 형성되어, 학생 대상 흡연 예방 활동의 참여율 및 효과가 높아짐. 		



교직원 흡연예방 연수 자료



가정통신문 일부

3. 학생 주도 흡연예방 캠페인

목적	학생이 직접 참여하는 캠페인을 통해 또래 간 금연 인식 확산 및 건강한 학교문화 조성		
대상자	전교생		
일시 및 장소	2025년 5월 27일~ 5월 30일	소요금액	-
활동 내용	<ul style="list-style-type: none"> - 학생들이 직접 “흡연 NO, 건강 YES” 라는 구호를 만들고 함께 외치며 금연 분위기를 주도함. - 흡연의 폐해를 알리는 피켓을 들어 등굣길 캠페인을 진행함. - 교문 앞에서 친구, 교직원, 학부모, 인근 주민에게 금연의 중요성 홍보활동을 펼침. - 학생자치회와 캠페인 참여를 희망한 학생들이 자발적으로 기획하고 시행하였으며, 보건교사는 안전지도 및 운영을 지원함. 		
기대효과	<ul style="list-style-type: none"> - 학생이 주체적으로 참여함으로써 금연의 중요성을 스스로 인식하고 실천 의지를 높임. - 친구, 교직원, 학부모, 지역주민에게까지 금연 메시지가 확산되어 학교를 중심으로 한 지역사회 금연 분위기 형성. - 또래 간 협력과 공동 실천을 통해 건강한 생활습관, 공동체 의식 함양. - 학생자치회 중심의 자율적 캠페인 운영을 통해 리더십 및 책임감 강화 		
성과	<ul style="list-style-type: none"> - 전교생 약 430명 중 40여 명이 자발적으로 참여하여 전체 학생의 약 10%가 캠페인에 직접 동참함. - 참여 학생들은 등굣길에 “흡연 NO, 건강 YES” 구호를 외치며 금연의 중요성을 알렸고, 비참여 학생들도 함께 따라 외치며 자연스럽게 분위기에 동참하는 모습이 관찰됨. - 캠페인 당일 학부모와 인근 주민들도 학생들의 활동을 지켜보며 “아이들이 직접 금연을 외치는 모습이 감동적이었다”는 긍정적 반응을 보임. - 캠페인 이후 보건실을 방문하는 학생들 중 흡연 관련 호기심을 갖고 질문하는 경우가 증가함. 		



등굣길 캠페인

운영상 어려움 및 개선방안

- 혼잡 발생: 등교 시간 교문 앞 집중으로 구호 중첩 및 이동 동선 혼란이 있었음.
- 개선 방안: 캠페인 장소를 중앙현관·복도 등으로 확대하여 참여 밀집도를 완화하고 참여 기회를 균등하게 제공할 예정임.

4. 금연서약서 작성

목적	학생과 교직원이 함께 금연 서약에 참여하여 금연 실천 의지를 다지고, 건강한 학교문화를 조성한다.		
대상자	전교생 및 교직원		
일시 및 장소	2025년 7월 1층 복도	소요금액	20,000원
활동 내용	<ul style="list-style-type: none"> - 전교생과 교직원이 참여하여 '대왕초 금연서약 나무'에 지장을 찍고 이름을 기입함. - 손도장 하나하나가 금연 실천의 약속이 되어, 나무의 잎사귀로 완성되도록 구성함. - 서약 참여 전 금연의 필요성과 흡연의 해로움에 대해 안내 후 서약 진행. - 완성된 서약 나무는 복도 중앙에 전시하여 전교생이 볼 수 있도록 함. 		
기대효과	<ul style="list-style-type: none"> - 학생뿐만 아니라 교직원 모두가 금연 실천 의식을 공유함으로써 공동체적 참여문화 형성. - 지장을 찍는 행위를 통해 금연 다짐을 구체적으로 체험하고, 시각적·정서적 몰입 효과 증대. - 서약 나무 전시를 통해 금연의 필요성에 대한 공감대 지속 확산. 		
성과	<ul style="list-style-type: none"> - 전교생 약 430명과 교직원 대부분이 참여하여 참여율 90% 달성. - 금연서약 나무 완성 후 복도를 지나는 학생들이 자신의 이름과 손도장을 찾아보며 금연 약속을 되새기는 모습이 관찰됨. 		



운영상 어려움 및 개선방안

- **내구성:** 서약서를 폼보드에 부착해 견고성을 높였으나, 시간이 지나며 가장자리 일부에 습도와 잉크 잔류물로 인한 미세한 주름과 변형이 발생함.
- **개선:** 향후에는 보호 필름을 추가 부착해 전시물의 형태 변형을 최소화할 예정임.

5. 학생 참여형 흡연예방 프로그램

목적	창의적·체험적 흡연예방 활동을 통해 학생들이 스스로 탐구하고 결과물을 만들어내며 금연의 중요성을 내면화하고 실천 의지를 강화함.		
대상자	전교생		
일시 및 장소	2025년 7월 1층 복도	소요금액	230,000원
활동 내용	<ul style="list-style-type: none"> - 전교생이 참여할 수 있도록 스크래치북, 사행시 짓기, 모의고사를 운영함. - 활동 전 흡연 관련 패널 관찰을 통해 흡연의 해로움을 탐구함. - 참여 학생에게 뽑기권을 제공해 즉석 보상으로 흥미를 높임. - 흡연 예방 도우미 학생이 주도적으로 진행과 평가를 담당함. 		
기대효과	<ul style="list-style-type: none"> - 학생들이 스스로 탐구하며 흡연의 해로움을 깊이 이해함. - 체험과 표현 중심 학습으로 내용의 지속적 기억 효과를 얻음. - 전 학생이 수준에 맞게 참여해 자기주도성과 성취감을 높임. - 흡연 예방 도우미 학생 중심으로 리더십과 협력적 소통 태도가 향상됨. 		
성과	<ul style="list-style-type: none"> - 전교생 430명 중 380명 참여로 참여율 88% 달성. - 교내 주요 대화 주제가 ***'흡연예방'과 '금연'***으로 변화함. - 도우미 학생들이 자율적으로 질서 유지와 정리 활동을 수행함. - “다음 활동에 참여하고 싶다”는 자발적 신청 증가. - 만족도 조사 결과 ‘흡연의 해로움 인식’ 93%로 높게 나타남. - 본래의 흡연예방 목적 외에도, 학생들이 책임감, 협력심, 주도성, 리더십을 기르는 통합적 성장의 기회가 되었음. 		

흡연예방 스크래치북

나만의 작품으로 건강한 학교를 만들어요!

활동내용
흡연의 폐로움에 대하여 표현해 주세요.
(교, 그림 등 모두 가능)

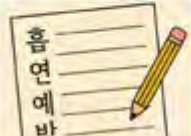
참여기간
7월 15일(화)~ 7월 17일(목)

진행방법




활동내용
흡연예방, 유해성분, 간접흡연, 평생금연, 금연구역, 담배연기 중 약 10여 가지의 4행시 짓기

참여기간
7월 15일(화)~ 7월 17일(목) 보건실로 제출



흡연예방 4행시 짓기

흡연예방, 유해성분, 간접흡연, 평생금연, 금연구역, 담배연기 중 약 10여 가지의 주제를 선택하여 4행시를 짓고 제출합니다.

내가 선택한 주제어: _____

글자	나의 4행시 문장
1 글	건강을 지키려면
2 글	담배를 피우지 마세요
3 글	금연하시길 바랍니다
4 글	건강을 지켜주세요

이름: ()

흡연예방 4행시 짓기

흡연예방, 유해성분, 간접흡연, 평생금연, 금연구역, 담배연기 중 약 10여 가지의 주제를 선택하여 4행시를 짓고 제출합니다.

내가 선택한 주제어: _____

글자	나의 4행시 문장
1 글	건강을 지키려면
2 글	담배를 피우지 마세요
3 글	금연하시길 바랍니다
4 글	건강을 지켜주세요

이름: ()

흡연예방 4행시 짓기

흡연예방, 유해성분, 간접흡연, 평생금연, 금연구역, 담배연기 중 약 10여 가지의 주제를 선택하여 4행시를 짓고 제출합니다.

가 선택한 주제어: _____

글자	나의 4행시 문장
1 글	건강을 지키려면
2 글	담배를 피우지 마세요
3 글	금연하시길 바랍니다
4 글	건강을 지켜주세요

이름: ()

흡연예방 4행시 짓기

흡연예방, 유해성분, 간접흡연, 평생금연, 금연구역, 담배연기 중 약 10여 가지의 주제를 선택하여 4행시를 짓고 제출합니다.

가 선택한 주제어: _____

글자	나의 4행시 문장
1 글	건강을 지키려면
2 글	담배를 피우지 마세요
3 글	금연하시길 바랍니다
4 글	건강을 지켜주세요

이름: ()

흡연예방 4행시 짓기

흡연예방, 유해성분, 간접흡연, 평생금연, 금연구역, 담배연기 중 약 10여 가지의 주제를 선택하여 4행시를 짓고 제출합니다.

가 선택한 주제어: _____

글자	나의 4행시 문장
1 글	담배를 피우지 마세요
2 글	내려주세요
3 글	건강을 지켜주세요
4 글	금연하시길 바랍니다

이름: ()

당신의 금연 상식은 맞잡인가요?


대상자
4,5,6학년 중 희망자

참여기간
7월 15일(화)~ 7월 17일(목)

참여방법

- 1) 보건실 앞에서 흡연예방 능력고사 문제지를 가지고 가기
- 2) 문제를 풀고 보건실로 제출
- 3) 만점자에게는 추가 선물 제공

7월 21일 오전 보건실로 점심과 병행 합니다



흡연예방 능력고사

4,5,6학년 중 희망자 대상

7월 15일(화)~ 7월 17일(목)

보건실 앞에서 문제지를 받고 풀고 보건실로 제출

만점자에게는 추가 선물 제공

7월 21일 오전 보건실로 점심과 병행 합니다



운영상 어려움 및 개선방안

- 혼잡: 점심시간에 참여 인원이 한꺼번에 몰리며 체험 부스 주변이 붐비고, 일부 학생은 대기 시간이 길어지는 문제가 발생함.
- 개선: 학년별 참여 시간을 분리하고 학급별 순서를 안내하여 혼잡을 완화함. 향후에는 활동 공간을 확대하고 창체시간 등을 활용해 참여 시간을 분산할 예정임.

6. 체험형 흡연예방 모형 전시

목적	실제적이고 시각적인 체험을 통해 흡연의 유해성을 깊이 이해하고, 흡연예방 도우미 중심의 또래 교육을 통해 건강한 학교 문화를 조성한다.		
대상자	전교생 및 교직원		
일시 및 장소	2025년 7월 1층 복도	소요금액	-
활동 내용	<ul style="list-style-type: none"> - 보건안전진흥원에서 흡연예방 교구(폐·방광·구강·혈관·전신 모형 등)를 대여·전시하여 학생들이 흡연자와 비흡연자의 장기를 직접 비교 관찰하도록 함. - 담배 모형과 유해물질을 함께 전시해 시각적 학습 효과를 높임. - 구취 체험과 전신 모형 시연 등 오감 참여형 활동으로 흡연의 유해성을 체감함. - 사전교육을 받은 흡연예방 도우미가 안내와 설명을 담당, 보건교사는 이를 지도하여 ‘학생이 학생을 가르치는 구조’를 형성함. 		
기대효과	<ul style="list-style-type: none"> - 모형을 활용한 시각·체험 중심 교육으로 흡연의 폐해를 현실감 있게 인식함. - 또래 도우미의 설명을 통해 학생 간 학습 효과 및 공감력 강화. - 학생들이 스스로 느끼고, 말하고, 질문하며 흡연예방 메시지를 내면화함. - 가정과 연계된 금연 의식 확산(가족에게 금연을 권하는 학생 다수 발생). - 예산을 최소화하면서도 실질적이고 만족도 높은 체험형 교육 실현. 		
성과	<ul style="list-style-type: none"> - 전교생 약 430명 중 400여 명 이상이 전시에 참여(참여율 약 93%). - 학생 반응이 긍정적이었으며 일부 학급은 전시를 수업에 연계함. - 흡연예방 도우미들이 책임감과 자긍심을 가지고 참여하며 이후 자발적으로 건강 캠페인을 제안함. - 보건안전진흥원의 교구 대여로 예산 없이 고효율·고만족 교육을 운영하고 타 학교의 벤치마킹 요청도 받음. 		





운영상 어려움 및 개선방안

- 교구 관리: 수령·반납 절차로 교사 이동과 시간이 소요됨.
- 예산 제약: 1학기 예산 30만 원으로 전시자료와 안내 패널을 직접 제작함.
- 개선 방향: 인근 학교와 공동 대여·반납을 협의하면 효율성 향상 가능함.
- 확산 기대: 제작 자료를 타 학교와 공유해 공동 콘텐츠 개발로 확산이 기대됨.

7. 금연 포토존

목적	SNS 형식의 포토존을 활용하여 학생들이 자신의 금연 다짐을 시각적으로 표현하고, 즐겁고 자발적인 참여 속에서 흡연예방 문화를 확산한다.		
대상자	전교생		
일시 및 장소	2025년 7월 1층 복도	소요금액	50,000원
활동 내용	<ul style="list-style-type: none"> - 흡연예방 교육과 체험활동(스크래치북, 사행시 짓기, 흡연모의고사 등)에 3가지 이상 참여한 학생들에게만 포토존 촬영 기회를 제공함. - Daewang Stargram'이라는 이름의 인스타그램 형식 포토프레임을 제작하고, - 학생들이 직접 프레임을 들고 사진 촬영 진행. - 촬영된 사진은 인화 후 복도 게시판에 전시하여 전교생이 볼 수 있도록 함. - 포토존 운영을 통해 금연 실천의 의미를 “보여주는 즐거움”으로 확장함. 		
기대효과	<ul style="list-style-type: none"> - 학생들이 즐겁고 자발적으로 금연 의미를 표현하며, 금연 의식이 학교 전체로 확산됨. - SNS 시대에 맞는 참신한 홍보 방식으로 금연 교육의 친근함 향상. - 흡연예방 활동 참여 학생들에게 성취감을 부여하고 노력의 가시적 보상을 제공함으로써 지속적 참여 동기를 강화함. 		
성과	<ul style="list-style-type: none"> - 활동 참여 조건(3가지 이상 흡연예방 프로그램 참여)을 충족한 학생 약 70명이 포토존 촬영에 참여함. - 사진이 복도에 전시되자 학생들이 스스로 자신의 사진을 찾아보며 - “내 사진이 올라갔어요!”, “저는 올해 금연 홍보대사예요!” 등 자부심과 소속감을 표현함. - 일부 학생은 포토존을 배경으로 친구들과 함께 금연 슬로건을 외치며 - 금연 문화를 자발적으로 확산시키는 모습을 보임. 		



운영상 어려움 및 개선방안

- 인화 지연: 사진 출력 및 게시가 늦어 일부 학생의 흥미와 기대감이 감소함.
- 심리적 배려: 사진에 대한 아쉬움을 보인 학생은 비공개 처리로 불편을 최소화함.
- 개선 방안: 즉석 인화지와 디지털 게시판을 활용해 즉시 확인이 가능하도록 운영.

8. 흡연예방 체험부스 운영 예정

목적	학생이 직접 참여하고 체험하며 흡연의 유해성을 오감으로 느끼도록 함으로써, 금연에 대한 경각심을 높이고 건강한 생활 습관 형성에 기여한다.		
대상자	5, 6학년		
일시 및 장소	2025년 10월 29일 진행 예정, 강당	소요금액	-
활동 내용	<ul style="list-style-type: none"> - 보건안전진흥원 주관 학교흡연예방 체험부스 공모에 선정되어 4개 부스가 설치될 예정임. 흡연의 유해성을 주제로 한 4개 체험부스(폐 보호, 간접흡연 차단, 담배 거절, 내 몸 지키기) 운영 - 학생들은 각 부스를 순회하며 체험 완료 후 금연 서약서를 작성할 예정 		
기대효과	<ul style="list-style-type: none"> - 전문기관과의 협력으로 체험형 교육의 전문성 및 몰입도 향상. - 시각·청각·후각 등 오감을 활용한 체험을 통해 흡연의 폐해를 실감 있게 인식. - 기관과 학교, 학생이 함께 참여하는 협력형 건강교육으로 학교 전체의 금연 문화 확산 기반 마련. 		
성과	보건안전진흥원과의 협력 활동을 통해 향후 지속적인 지역 연계형 건강교육 모델로 발전 가능.		

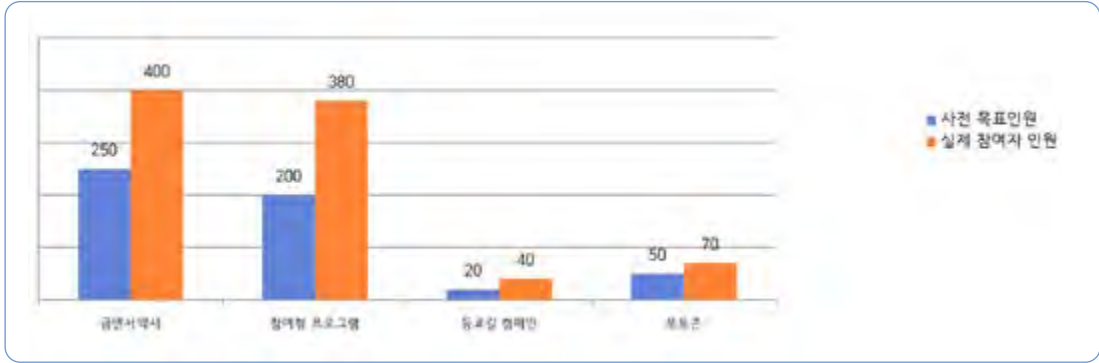
운영상 어려움 및 개선방안

- 대상범위: 체험부스가 5,6학년 중심으로 운영되어 전 학년의 참여 기회가 제한됨
- 건의: 저학년도 참여할 수 있도록 시각 자료와 간단한 체험 활동을 포함해 전 학년으로 확대 운영 되기를 건의함.

4 운영 성과 및 제언

1) 흡연 예방 사업 참여도

〈흡연예방 프로그램별 참여 목표 대비 달성 현황〉



프로그램별 참여 대상의 차이를 고려하여 목표 대비 참여 현황을 분석한 결과, 금연서약서와 참여형 프로그램은 전교생 중심으로 높은 참여율을 보였고, 캠페인과 포토존 역시 참여 제한이 있었음에도 목표를 초과 달성하여 흡연예방 교육의 참여 확대와 실천 의식 제고에 기여함.

2) 흡연 예방 사업 참여 후 변화

구분	주요활동예시	학생들의 변화 및 반응
인지적	전문가 초청 흡연예방 강의, 흡연자의 폐, 혈관등 모형 관찰, 흡연예방 모의고사	“담배가 왜 몸에 나쁜지 구체적으로 알게 되었어요.” “폐 모형을 보니까 무섭고 실제로 피면 안 되겠다고 생각했어요.”
		흡연의 위해성을 구체적으로 이해하며, 응답자 98.6%가 ‘매우 그렇다’ 또는 ‘그렇다’로 응답함.
정의적	흡연예방 등교길 캠페인, 흡연예방 포토존, 흡연예방 사행시 짓기, 스크래치북	“흡연 NO! 건강 YES! 우리가 만든 구호라 더 의미 있었어요.” “담배 냄새가 무섭고 몸에 나빠요.” 등 일상 속 언어 변화 관찰
		성인이 되어도 담배를 피우지 않겠다’는 응답이 94%로 높게 나타남.
행동적	흡연예방 도우미	“아빠에게 담배 끊으라고 말했어요.” “다음 캠페인엔 제가 도우미로 참여하고 싶어요.” 등 자기주도적 참여 증가.
		응답자의 68.5%가 가족에게 금연을 권유함.

3) 제언

이번 흡연예방 프로그램은 보건소와 보건안전진흥원의 협력을 통해 전문기관의 교육과 체험형 교구를 지원받으며 진행되었다.

특히 교구 대여를 통해 학생들이 주도적으로 참여하는 다양한 체험 활동을 운영할 수 있었으며, 학생·교직원·가정이 함께 금연 문화를 조성하는 높은 만족도를 보였다.

이를 통해 학생 중심의 체험형 흡연예방교육이 건강한 학교 문화를 형성하는 데 매우 효과적임을 확인하였으며, 앞으로의 지속적 발전을 위해 다음과 같은 방안을 제언한다.

- 고효율의 체험 중심 프로그램을 지속 개발하여 학생들이 스스로 탐구하고 느낄 수 있는 흡연예방 교육을 강화해야 한다.
- 교육청·보건기관·학교 간 협력 체계를 확대하여 학교의 여건에 맞는 맞춤형 프로그램이 운영될 수 있도록 지원해야 한다.
- 가정과 지역사회가 함께 참여하는 금연 문화 조성을 통해 교육의 지속성과 실질적 효과를 높일 필요가 있다.

홍익디자인고등학교

Don't Smoke, Do Glow! (빛나는 학교, 건강한 우리)

- 소재지 서울특별시 마포구
- 학생 수 289명
- 학급 수 15학급
- 교직원 수 45명



우수사례요약

진단

- 본교는 최근 4년간 학생 흡연율은 0%로 유지되고 있으나, 홍대입구역 인근에 위치하여, 상가와 주택가가 밀집된 환경적 특성상 청소년의 흡연 노출 가능성이 높은 지역에 속한다. 이에 따라 ‘담배 없는 학교’ 문화를 공고히 하고, 지역사회와 연계한 지속 가능한 흡연 예방 체계를 구축할 필요성이 제기되었다.

계획

- 본 사업은 학교 구성원 전체를 대상으로 흡연 예방 인식 제고와 건강한 생활 습관 형성을 목적으로 한다. 교육은 이론 중심이 아닌 체험형·참여형 방식으로 구성하며, 디자인 특성화고의 특성을 반영하여 전공 교육과 흡연 예방을 결합한 실천 중심 활동을 운영하고, 교내 행사 및 지역사회 활동과 연계하여 교육 효과를 확장한다.

실행

- 연중 총 13개의 프로그램을 기획하였다. 흡연 실태조사를 통해 예방 중심 사업 방향을 설정하고, ‘흡연 예방 학교 선포식’을 통해 구성원의 실천 의지를 공유했다. 리더십 캠프, 마술쇼, 인생네컷 프레임 제작 등 학생 참여형 체험활동을 다채롭게 실시하도록 하고, 흡연예방 피켓 디자인, 벽화 봉사, 플로깅 등 디자인 역량과 지역사회 연계를 결합한 프로그램을 기획했다. 또한, 가정통신문, 캠페인, 전시 등 다양한 홍보 활동으로 가정과 지역사회로의 파급 효과를 강화했다.

성과

- 교내 및 인근 지역 흡연 적발 사례 0건 유지로 학생 흡연율 ‘0%’ 달성했으며, 다양한 활동에 대해 학교 구성원들의 만족도가 전반적으로 높게 나타남. 다채로운 프로그램으로 학생들의 전공 실무 역량과 자긍심을 향상시키는 효과를 보였고, 벽화 봉사, 정화 활동 등 지역사회 연계 프로그램을 통해 ‘담배 없는 지역문화’ 형성 기반을 마련했다. 향후, 흡연 예방 자율 동아리 확대, 문화체험형 교육 개발, 지역 협력 강화 등을 통해 본 사업을 더욱 발전시킬 계획이다.

1 추진 배경 및 필요성

1) 사업 추진 배경 및 필요성

본교는 서울 서부의 대표적 번화가인 홍대입구역 인근에 위치한 학교로, 주변에 상가와 빌라가 밀집되어 다수의 골목길이 형성되어 있다. 이러한 지역적 특성으로 인해 미성년자들이 흡연에 노출되기 쉬운 사각지대가 다수 존재한다.

최근 4년간 실시한 설문조사 결과 및 교내 적발 현황에 따르면 흡연 학생은 '0명'으로 나타났으나, 학교 주변 환경의 특성상 학생들이 흡연을 접하거나 유혹을 받을 가능성은 여전히 높은 실정이다.

년도	2021	2022	2023	2024
흡연율/적발 학생 수	0명(0%) / 0명	0명(0%) / 0명	0명(0%) / 0명	0명(0%) / 0명

이에 따라 사회로 진출하기 전 마지막 교육기관인 본교에서는 지속적인 흡연 예방 교육을 통해 흡연의 폐해에 대한 인식을 강화하고, 성인 이후에도 건강한 삶을 유지할 수 있도록 지도함으로써 교육기관으로서의 책무를 성실히 수행하고자 한다.

현재 본교의 교직원 45명 중 흡연자는 1명(설문조사 기준)에 불과하며, 해당 교사 또한 금연 의사를 밝히고 있다. 이를 바탕으로 교직원에게도 흡연의 위험성을 지속적으로 인식시켜 금연 및 흡연 예방의 모범적 문화를 확산함으로써 '이상적인 담배 없는 학교'를 구현하고자 한다.

나아가 단기적 성과에 그치지 않고, 학교 내 흡연 예방 문화를 장기적으로 정착시키며 지역 사회와의 협력을 통해 '담배 없는 지역사회'로 발전할 수 있는 기반을 마련하고자 한다.

2) 사업 목적

본 사업은 학생 흡연 예방과 건강한 학교문화를 위한 지속적 교육 환경 조성을 목표로 한다.

첫째, 재학생의 흡연율 0%를 유지하고, 특히 사회로 진출을 앞둔 3학년 학생들이 성인이 된 이후에도 흡연을 시작하지 않도록 예방 의식을 강화한다.

둘째, 단순한 이론 중심의 교육에서 벗어나 체험형·참여형 프로그램을 운영함으로써 학생들의 자발적 참여를 유도한다.

셋째, 교내 다양한 행사와 흡연 예방 교육을 연계하여 학생들이 즐겁게 참여하면서 자연스럽게 흡연의 폐해를 인식하도록 한다.

넷째, 교직원과 학부모를 포함한 모든 학교 구성원이 흡연의 폐해를 공유하고 함께 실천함으로써 '담배 없는 교육공동체'를 구축한다.

다섯째, 디자인 특성화고등학교의 특성을 살려 학생들의 디자인 역량과 창의성을 결합한 흡연 예방 활동을 추진하여, 학생들이 자신의 재능을 발휘하면서 흡연 예방의 중요성을 내면화하도록 한다.

여섯째, 학생들이 선호하는 활동과 흡연 예방 교육을 결합한 맞춤형 프로그램을 개발·운영하며, 이를 통해 심화형 흡연 예방 사업의 내실을 다지고 지속 가능한 운영 기반을 강화한다.

마지막으로, 교내를 비롯해 학교 주변 지역 정화 활동과 지역사회와의 협력을 통해 '담배 없는 동네' 조성을 위한 학교-지역 연계 체계를 강화한다.

교육(활동)명	간략 내용	대상자	담당부서 (담당자)	시기 (월)
흡연 실태조사	설문조사를 활용해 학생 및 가족, 교직원의 흡연 실태를 파악	전교생 보호자 교직원	안전생활부 (유○○)	5월
흡연 예방 학교 선포식	흡연 예방에 대한 선서 진행 및 흡연 예방 학교 선포	전교생 교직원	안전생활부 (유○○)	5월
블루리본 캠페인	가정통신문을 활용해 학생 가족들에게 흡연 예방에 대한 인식 강화 유도	전교생	안전생활부 (유○○)	6월
흡연 예방 리더십 캠프	교육 및 신체 활동, 골든벨을 통해 리더십 및 흡연 예방 인식 강화	학급 임원	안전생활부 (유○○)	3월, 9월
흡연 예방 인생네컷	흡연 예방을 주제로 인생네컷 프레임 제작 및 촬영 진행	전교생	안전생활부 (유○○)	5월, 11월
흡연 예방 및 환경오염 전시, 외부 대회	흡연으로 인한 환경오염을 주제로 작품, 소품을 제작하고 전시 및 대회 참가	유니크온 동아리	안전생활부 (유○○)	8월
흡연 예방 마술쇼	마술쇼와 결합한 흡연 예방 교육	1학년	안전생활부 (유○○)	9월
흡연 예방 가글캠페인	흡연 예방 및 가글 사용 권장 캠페인 진행	전교생	안전생활부 (유○○)	9월
흡연 예방 벽화봉사	연남동 일대 벽화 그리기 봉사	선발 학생	안전생활부 (유○○)	10월
흡연 예방 컬러 & 아로마 테라피 교육	컬러 성향 파악, 아로마 롤온 제작 활동을 통한 체험형 흡연 예방 교육	2학년	안전생활부 (유○○)	11월
흡연 예방 피켓 디자인 및 흡연 예방 캠페인	흡연 예방 피켓 디자인 공모전을 통해 우수작 선정, 캠페인 진행	전교생	안전생활부 (유○○)	11월 예정
홍제천 플로깅	홍제천 주변 조깅 및 쓰레기 수거 용품을 활용한 정화 활동	지원 학생	안전생활부 (유○○)	12월 예정
학교 인근 순회 및 정화	학교 주변 순회를 통해 금연 구역 안내 및 정화 활동	지원 학생	안전생활부 (유○○)	상시

※ 전체 분량 조절을 위해 일부 활동은 활동 시기순으로 배치하지 않음.

3 교육(활동) 시행 결과

교육(활동) 1. 흡연 실태조사

목적	학교 구성원 흡연 실태 파악		
대상자	학생, 보호자, 교직원		
일시 및 장소	2025년 5월 7일	소요금액	0 원
활동 내용	설문조사를 활용해 학생 및 가족, 교직원의 흡연 실태를 파악		
기대효과	흡연 예방 사업의 방향성 수립		
성과	4년 연속 흡연 학생 0명(설문조사 기준), 사업 방향성 수립		

흡연 학생 및 교직원의 비율이 높은 경우에는 금연 실천에 중점을 두고, 낮은 경우에는 예방 중심의 교육 방향을 설정할 수 있기 때문에 해당 설문 조사는 본 사업을 시행하기 전, 한 해의 교육 방향성을 설정하는 중요한 과정이다.

지난해까지는 지류 설문을 활용하였으나, 담임 교사가 수거 과정에서 설문 내용을 확인할 수 있어 응답의 솔직성이 떨어지고, 보관 자료가 과도하게 누적되는 등의 문제가 있었다.

이에 2025년에는 온라인 설문 방식을 도입하여 진행하였다. 담임 교사는 조회 및 종례 시간을 활용해 학생들의 참여를 독려했으며, 익명성이 보장된 환경에서 학생들이 부담 없이 응답할 수 있도록 하였다. 그 결과, 전교생을 대상으로 한 설문에서는 흡연 학생이 0명으로 나타났고, 교직원 설문에서는 흡연자가 1명으로 조사되어 매우 긍정적인 결과를 보였다. 이에 따라 올해는 흡연 예방에 중점을 둔 교육 활동을 중심으로 운영하였다.

학생용 실태조사 설문지

교직원용 실태조사 설문지

교육(활동) 2. 흡연 예방 학교 선포식

목적	흡연 예방 학교로의 선포를 진행해 스스로 흡연 예방에 대한 다짐 실행		
대상자	전교생		
일시 및 장소	2025년 5월 19일	소요금액	0 원
활동 내용	흡연 예방에 대한 선서 진행 및 흡연 예방 학교 선포		

기대효과	학생 및 교직원의 선서를 통해 흡연 예방에 대한 인식 강화
성과	흡연 예방에 대한 인식 강화

학교 관리자, 흡연 예방 담당 교사진, 대표 학생들이 함께 흡연 예방 학교 선포식을 진행하고, 흡연 예방 선서문을 낭독하였다. 이를 통해 본 사업의 공식적인 시작을 알렸으며, 참여자들이 직접 선서함으로써 흡연 예방에 대한 다짐을 되새기고, 인식을 강화하도록 유도하였다.



교육(활동) 3. 블루리본 캠페인

목적	학교 구성원들에게 흡연 예방에 대한 인식 확대		
대상자	전교생		
일시 및 장소	2025년 6월 2일 ~ 7일	소요금액	0 원
활동 내용	가정통신문을 활용해 학생 가족들에게 흡연 예방에 대한 인식 강화 유도		
기대효과	학생 가족들의 흡연을 저하		
성과	지속적인 흡연 예방 문구 노출로 학생들의 흡연 예방에 대한 인식 강화		

작년과 달리, 올해 블루리본 주간에는 현수막이 준비되지 않아 등하굣길에 현수막이 설치되지 않았다. 이에 따라 학교 구성원뿐만 아니라 학교 앞을 지나가는 일반인들에게도 흡연 예방 메시지가 노출되지 않아 인식 확산에 미흡했던 점이 아쉬운 부분이다.

흡연 예방과 블루리본 주관을 홍보하기 위해 가정통신문을 배부하여, 학생들이 가장 영향을 많이 받는 가정에서도 흡연 예방에 대한 인식이 전달되도록 유도하였다.

교육(활동) 4. 흡연 예방 리더십 캠프

목적	리더의 흡연 예방 인식 강화를 통해 주변 학생들에게 긍정적 영향 전파		
대상자	학생회		
일시 및 장소	2025년 3월 14 ~ 15일 / 9월 12 ~ 13일	소요금액	1,800,000 원
활동 내용	교육 및 신체 활동, 골든벨을 통해 리더십 및 흡연 예방 인식 강화		

기대효과	흡연 예방 인식을 함양한 리더로 성장해 학생들에게 긍정적 영향력 행사
성과	흡연 예방에 대한 인식 제고 및 높은 만족도

학생들은 또래와의 상호작용을 통해 많은 영향을 주고받기 때문에, 학급 리더의 태도와 인식에 따라 학급 전체의 분위기가 짧게는 한 학기, 길게는 한 해 동안 달라질 수 있다. 이에 흡연 예방에 대한 올바른 인식을 갖춘 리더로 성장할 수 있도록 본 활동을 운영하였다.

학생교육수련원과 연계하여 흡연 예방 교육을 실시하고, 신체 활동을 병행함으로써 흡연이 신체 능력에 미치는 영향을 직접 체험할 수 있도록 하였다.

또한 ‘흡연 예방 골든벨’을 실시하여 학급 리더들이 학습한 흡연 관련 지식을 점검하고, 조별 토의를 통해 학교 내 흡연 예방 방안을 함께 논의하는 시간을 가졌다. 바비큐 파티와 병행하여 진행된 토의 시간은 다소 지루할 수 있는 주제에 대한 흥미를 높여, 학생들의 참여도와 반응이 매우 긍정적으로 나타났다.

특히 ‘흡연 예방 골든벨’은 소규모 인원을 대상으로 올해 처음 시도된 프로그램임에도 학생들의 만족도가 높아, 향후 사업 운영 시 확대 시행하는 방안을 검토할 필요가 있다.



교육(활동) 5. 흡연 예방 인생네컷

목적	프레임 디자인 및 친구, 교사들과 촬영하며 흡연 예방 인식 강화		
대상자	전교생		
일시 및 장소	2025년 5월 23일 / 11월중 예정	소요금액	1,800,000 원
활동 내용	흡연 예방을 주제로 인생네컷 프레임 제작 및 촬영 진행		
기대효과	흡연 예방에 대한 자연스러운 인식 강화		
성과	본 사업 활동 중 가장 많은 자발적 참가, 매우 높은 만족도		

교내 행사와 결합하여 진행할 수 있는 다양한 활동 중, 학생들의 만족도가 가장 높았던 프로그램 중 하나는 체육대회와 연계한 ‘인생네컷 촬영’이었다.

학생들은 ‘흡연 예방’과 ‘건강한 체육활동’을 주제로 직접 인생네컷 프레임을 디자인하였으며, 우수작을 선정하여 체육대회 당일 실제 촬영에 활용하였다. 작업 과정에서 주제를 인식하고, 완성된 사진에도 흡연 예방 문구가 삽입되어 학생들이 자연스럽게 흡연 예방 메시지를 인지할 수 있었다.

디자인 특성화고의 특색을 살려 학생들이 자신의 재능을 발휘함과 동시에 친구 및 교사들과 함께 즐겁게 사진을 찍으며 교내 공동체 의식을 높이는 계기가 되었다. 이에 학생들과 교직원 모두 높은 만족도를 보였으며, 3학년 학생들이 사회 진출 후에도 흡연 예방 의식을 지속할 수 있도록 수능 이후에도 동일한 프로그램을 한 차례 더 운영할 계획이다.



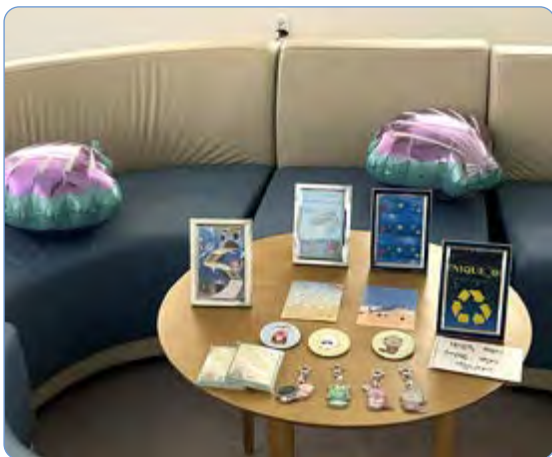
교육(활동) 6. 흡연 예방 및 환경오염 교내 전시 및 전국 상업경진대회 참가

목적	흡연으로 인한 환경오염에 대한 인식 확산 및 전국 상업경진대회 참가		
대상자	유니크온 동아리 소속 학생		
일시 및 장소	2025년 9월 2일 ~ 4일 / 9월 16일 ~ 19일	소요금액	1,200,000 원
활동 내용	흡연으로 인한 환경오염을 주제로 작품, 소품을 제작하고 전시		
기대효과	직접 제작한 소품으로 흡연 예방에 대한 타지역 학생들의 관심 유도		
성과	교내 및 타지역 학생과 교육 공무원에게 흡연 예방 인식 확산		

매년 사회적 이슈를 주제로 작품과 소품을 제작하여 전시하고, 판매 수익을 기부하는 교내 동아리 '유니크온'은 2025년 주제를 '흡연으로 인한 환경오염'으로 선정하였다. 이에 따라 흡연 예방과 환경보호를 결합한 전시를 기획하고, 이를 기반으로 전국상업경진대회에 참가하였다.

학생들은 직접 제작한 캐릭터를 활용하여 흡연으로 인한 대기 및 해양오염 문제를 시각적으로 표현한 일러스트 작품을 완성하고, 키링 등 관련 소품을 제작하여 교내 전시를 진행하였다. 또한 다양한 참여형 이벤트를 운영해 학생과 교사의 자발적인 참여를 유도함으로써, 흡연 예방 인식을 자연스럽게 확산시키고 환경오염에 대한 경각심을 높였다.

아울러 교내 전시에도 그치지 않고 전국상업경진대회 전시 부스를 통해 전국의 학생·교사 및 각 지역 교육청 관계자들에게 흡연으로 인한 환경 문제를 알렸으며, 판매 수익금은 환경보호단체에 기부하여 교육적·사회적 의미를 함께 실현하였다.



교육(활동) 7. 흡연 예방 마술쇼

목적	1학년 학생들의 흡연 예방에 대한 인식 강화		
대상자	1학년 전교생		
일시 및 장소	2025년 9월 19일	소요금액	1,000,000 원
활동 내용	마술쇼와 결합한 흡연 예방 교육		
기대효과	학생들의 흡연 예방에 대한 인식 강화		
성과	매우 높은 참여도로 흡연 예방에 대한 자연스러운 인식 강화		

1학년 학생들은 2·3학년 학생들과 달리 학교 분위기에 아직 완전히 적응하지 못해 외부의 영향을 받기 쉬운 시기이다. 몇 년간 이어온 ‘흡연자가 없는 학교’ 문화를 지속하기 위해서는 1학년 학생들의 흡연 예방 인식 강화를 위한 교육이 필수적이라 판단하였다. 이에 1학년을 대상으로 흥미 요소를 결합한 흡연 예방 마술쇼를 실시하였다.

해당 프로그램은 강의식 교육이 아닌 마술을 활용하여 흡연 예방 메시지를 전달함으로써, 학생들이 거부감 없이 자연스럽게 흡연의 폐해를 인식하도록 구성되었다. 학생들의 반응이 매우 긍정적이었으며, 학생·교사·교육업체 모두 높은 만족도를 보였다.



교육(활동) 8. 흡연 예방 가글 캠페인

목적	구강 청결 및 흡연 예방 인식 강화		
대상자	전교생		
일시 및 장소	2025년 9월 22일 ~ 23일	소요금액	800,000 원
활동 내용	흡연 예방 및 가글 사용 권장 캠페인 진행		
기대효과	구강 청결 향상 및 흡연 욕구 저하		
성과	적극적인 가글 사용		

일상 속에서 흡연 예방 인식을 강화하고, 흡연자가 비흡연자에게 주는 피해를 최소화할 수 있는 간단한 실천 방법으로 ‘가글 사용’을 선정하였다. 이에 흡연 욕구를 줄이기 위한 ‘가글 활용 흡연 예방 캠페인’을 진행하였다.

자발적으로 참여한 학생들이 이들에 걸쳐 등곳길 캠페인을 진행하며, 흡연 예방 피켓과 어깨띠를 착용하고 전교생에게 가글 스틱을 배부하였다.

이번 캠페인은 학생들의 흡연 욕구를 저하시킬 뿐 아니라 구강 청결을 향상시키는 효과를 보였으며, 흡연 교사의 경우에도 비흡연자에 대한 배려 인식이 높아지는 계기가 되었다. 또한 화장실에 비치된 공용 가글의 사용량이 증가하는 등 캠페인 효과가 실제 행동 변화로 이어졌다.



교육(활동) 9. 흡연 예방 벽화 봉사

목적	흡연 구역에 벽화를 그려 흡연자의 흡연 욕구 감소 및 재능 기부		
대상자	신청 학생 중 선발 학생		
일시 및 장소	2025년 10월 23일	소요금액	300,000 원
활동 내용	연남동 일대 벽화 그리기 봉사		
기대효과	해당 위치에서 흡연자의 흡연 욕구 감소		
성과	디자인 특성화고 학생들의 재능 기부 및 흡연 예방 인식 강화		

본 활동은 디자인 특성화고 학생들이 자신의 재능을 발휘하여 지역사회에 기여할 수 있는 프로그램이다. 지난해까지 2년간 진행해 온 충주시 청소년수련원과의 벽화 그리기 재능기부가 중단되어 아쉬움이 있었으나, 2025년 마포구 '1동 1특화사업'의 일환으로 추진된 연남동 벽화 조성 프로젝트에 본교 학생들이 참여할 기회를 얻게 되었다.

해당 봉사활동은 학생들의 참여 의지가 매우 높았으며, 공정한 심사를 통해 선발된 학생들과 지도교사가 함께 벽화 작업을 진행하였다. 완성된 벽화는 주변 환경을 밝히는 동시에 흡연자들의 흡연 욕구를 감소시키는 효과를 기대할 수 있었으며, 행인들의 시선을 집중시켜 금연 의식을 자연스럽게 확산시키는 역할을 할 것이다.

학생들은 자신의 전공 역량을 바탕으로 흡연 예방에 직접 기여하고, 지역사회 구성원으로서의 책임감을 체험함으로써 큰 자부심을 느낄 수 있었다.



교육(활동) 10. 흡연 예방 컬러 & 아로마 테라피 교육

목적	체험형 흡연 예방 교육을 통한 흡연에 대한 인식 제고		
대상자	2학년 전교생		
일시 및 장소	2025년 11월 7일	소요금액	2,000,000 원
활동 내용	컬러 성향 파악, 아로마 롤온 제작 활동을 통한 체험형 흡연 예방 교육		
기대효과	학생 자기 이해 및 자기 돌봄, 건강한 삶을 위한 흡연의 폐해 인식		
성과	학생들의 관심사를 반영한 새로운 체험형 흡연 예방 교육		

디자인 특성화고의 특성과 학생들이 선호하는 디자인 활동을 결합한 색다른 체험형 흡연 예방 교육 프로그램을 마련하고자 전문 강사를 초청하여 교육을 실시하였다.

본 교육은 단순히 흡연의 폐해를 전달하는 데 그치지 않고, 흡연과 아로마의 ‘향’이라는 공통 주제를 활용하여 흡연의 부정적 영향을 자연스럽게 인식하도록 구성되었다. 또한 컬러테라피를 통해 학생들이 색을 활용해 자기 이해를 높이는 시간을 제공하였으며, 활력·안정·집중 등에 도움을 주는 아로마 롤온을 제작하는 활동을 통해 개인적·학업적 스트레스를 흡연이 아닌 대체적 방법으로 해소할 수 있도록 하였다.

이를 통해 학생들은 향을 활용한 흡연 예방 메시지를 효과적으로 체득하였으며, 자기 이해와 자기 존중감을 높이고, 흡연의 부정적 영향과 금연의 필요성을 자연스럽게 내면화하는 교육 효과를 거두었다.



교육(활동) 11. 흡연 예방 피켓 디자인 및 흡연 예방 캠페인

목적	캠페인용 피켓을 제작해 흡연 예방에 대한 인식 제고 및 자부심 고취		
대상자	전교생		
일시 및 장소	2025년 12월 중 시행 예정	소요금액	100,000 원
활동 내용	흡연 예방 피켓 디자인 공모전을 통해 우수작 선정, 캠페인 진행		
기대효과	흡연 예방에 대한 인식 제고 및 직접 제작한 피켓을 통한 자부심 고취		
성과	실시 예정		

디자인 특성화고인 본교의 특성과 학생들의 재능을 살려 자발적 참여를 유도할 수 있는 활동을 계획하였다.

‘흡연 예방’ 문구를 비롯한 다양한 흡연 관련 용어를 피켓을 통해 지속적으로 노출시켜 학생들이 흡연 예방의 중요성을 자연스럽게 인식하도록 할 예정이다.

또한 학생들이 직접 흡연 예방 피켓을 디자인하여 자신의 전공 역량을 발휘하고, 이를 활용한 캠페인 활동을 통해 작품에 대한 자부심을 높일 수 있도록 추진할 예정으로 학생들의 자발적이고 적극적인 참여가 촉진될 것으로 기대된다.

교육(활동) 12. 홍제천 플로깅

목적	조깅을 통한 심폐능력 향상과 홍제천 정화를 결합, 지역사회와 연계 도모		
대상자	전교생 중 신청 학생		
일시 및 장소	2025년 12월 중 시행 예정	소요금액	100,000 원
활동 내용	홍제천 주변 조깅 및 쓰레기 수거 용품을 활용한 정화 활동		
기대효과	심폐 지구 능력 향상 및 지역 사회 정화 활동으로 인한 자부심 고취		
성과	실시 예정		

본 사업의 핵심 목표인 지역사회와의 연계를 실천하기 위해, 학교 인근에 위치한 홍제천 일대에서 조깅과 쓰레기 수거를 병행하는 ‘플로깅’ 활동을 진행할 예정이다.

교사와 학생이 함께 참여하여 장시간 학업 및 실기 준비로 인한 신체 피로를 해소하고, 추운 날씨로 위축된 신체 활동을 활성화하는 동시에 담배꽂이를 비롯한 쓰레기를 수거함으로써 지역사회 정화에 기여할 계획이다.

이를 통해 학생들이 지역사회의 일원으로서 책임감을 느끼고, ‘담배 없는 깨끗한 환경 조성’에 동참한다는 자부심을 함양할 것으로 기대된다.

교육(활동) 13. 학교 인근 순회 및 정화

목적	금연 구역인 학교 주변 순회 및 정화 활동을 통해 주민들의 인식 개선		
대상자	전교생 중 신청 학생		
일시 및 장소	월 별 1회 진행	소요금액	0 원
활동 내용	학교 주변 순회를 통해 금연 구역 안내 및 정화 활동		
기대효과	흡연자들의 학교 주변 흡연 자제 및 학교 주변 청결 유지		
성과	학교 주변 골목길 투기된 담배꽂초 양 감소		

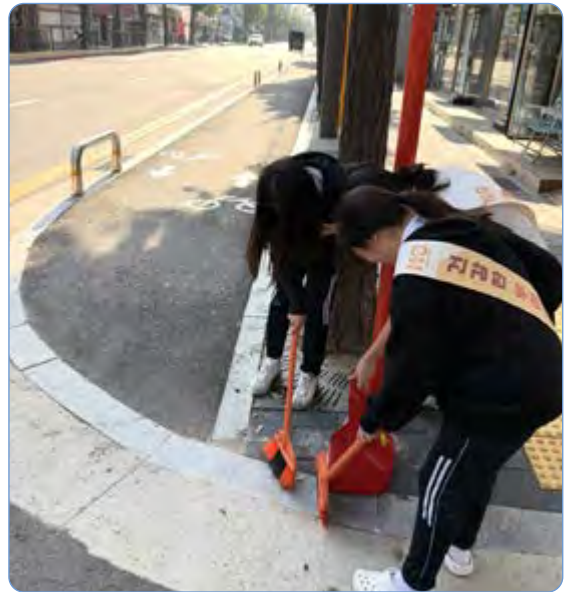
학교 주변은 금연구역임에도 불구하고 골목과 사각지대가 많아 여전히 흡연자들이 이용하는 사례가 발생하고 있다.

교육청에서 배포한 금연 및 과태료 안내문을 설치하였으나, 실효성이 낮아 보다 직접적인 예방 활동의 필요성이 제기되었다. 이에 따라 학생들이 주도적으로 참여하는 학교 인근 순회 및 정화 활동을 정기적으로 실시하고 있다.

참여한 학생들은 금연 및 흡연 예방 문구가 적힌 어깨띠를 착용하고 학교 주변을 순회하며, 흡연자에게 금연을 권유하고 담배꽂초를 비롯한 쓰레기를 수거하고 있다.

활동을 통해 학생들은 흡연 예방의 중요성을 체험적으로 인식하고 있으며, 흡연자에게는 청소년이 담배꽂초를 치우는 모습을 통해 경각심을 일깨워주는 효과를 거두고 있다.

활동이 누적될수록 특정 지역의 담배꽂초 투기량이 감소하는 등 실질적인 성과가 나타나고 있으며, 지역사회 내 금연 문화 확산에도 긍정적인 영향을 미치고 있다.



4

운영 성과 및 제언

1) 운영 성과

- 교내 및 학교 인근에서 흡연 적발 학생 0명을 지속적으로 유지하였다.

년도	2022	2023	2024	2025
흡연율/적발 학생 수	0명(0%) / 0명	0명(0%) / 0명	0명(0%) / 0명	0명(0%) / 0명

- 벽화 봉사, 인생네컷 프레임 제작, 흡연 예방 피켓 디자인 등 디자인 특성화고의 전공 특성을 살린 프로그램을 운영하여, 학생들의 전공 역량을 강화함과 동시에 흡연 예방 의식을 함양할 수 있었다.
- 운영된 프로그램에 대해 학생뿐만 아니라 학부모와 교사 모두 높은 만족도를 보였다.
- 벽화 봉사, 플로깅, 주변 정화 활동 등 지역사회와 연계한 프로그램을 통해 ‘담배 없는 지역문화’ 형성의 가능성을 확인하였다. 이러한 활동은 장기적으로 사회의 흡연율을 낮추고, 학교 주변의 흡연 자제 문화를 조성하는 데 기여할 것으로 기대된다.
- 체험 중심의 흡연 예방 활동을 통해 학생들의 적극적 참여를 유도하였으며, 이를 통해 학생들이 자연스럽게 흡연의 폐해를 인식하고 흡연 예방에 대한 자발적 태도를 형성하는 효과를 얻었다.
- 교내 흡연 예방 교육의 핵심 시기는 학생들이 입학하는 1학년 초기라고 판단된다. 이에 따라 단순 지식 전달식 교육에서 벗어나 흥미 요소를 결합한 학생 참여형 ‘흡연 예방 마술쇼’를 운영하여, 1학년 학생들의 높은 참여도와 흡연 예방에 대한 관심을 확보하였다.

2) 제언

- 교내 동아리와 흡연 예방 사업을 연계하여 학생들의 작품 전시 및 대회 준비를 지원함으로써, 참여 학생뿐만 아니라 교내 구성원 전반에 흡연 예방 인식을 확산시킬 수 있었다. 향후, 흡연 예방 자율동아리 운영 또는 기존 동아리의 참여 유도를 통해 관련 활동을 확대한다면, 학생들의 관심도와 참여 효과를 더욱 높일 수 있을 것으로 판단된다.
- 흡연예방 리더십 캠프의 경우 학생들의 자율적인 토의가 활발히 이루어졌으며 다양한 의견이 제시되었다. 이에 따라 내년에도 프로그램을 유지·보완하여 지속 운영할 계획이다.
- 흡연예방 마술쇼는 학생들의 참여도와 반응이 높았으며, 흡연 예방 메시지를 효과적으로 전달할 수 있었다. 이를 기반으로 뮤지컬·연극 등 다양한 문화 체험형 교육으로 확대하여 학생들이 학업 스트레스에서 벗어나 즐겁게 예방 교육에 참여할 수 있도록 할 예정이다.
- 인생네컷 프로그램의 경우 학생 및 교사의 만족도가 높아, 내년에도 동일 또는 개선된 형태로 재실시할 계획이다.
- 흡연 예방 벽화 봉사 활동은 지역사회와의 직접적인 연계를 통해 높은 만족도를 보였으며, 학생들의 흡연 예방 의식 강화와 전공 역량 발휘에도 긍정적인 영향을 주었다. 이에 따라 향후에도 지역사회와 협력하여 지속적으로 추진할 수 있도록 봉사 가능 기관 및 장소를 확대할 계획이다.

2025 학생 흡연예방 서포터즈단 우수학교 사례

사례 01. 성내중학교

사례 02. 대원고등학교

사례 03. 보성여자중학교



2025 학생 흡연예방 서포터즈단 우수학교 사례

서울특별시교육청보건안전진흥원(학교흡연예방지원센터·학교흡연예방사업지원단)



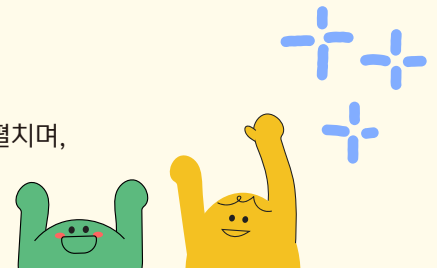
활동과제 모음
인스타그램



학생 흡연예방 서포터즈단 소개 영상

* 학생 흡연예방 서포터즈단이란?

‘담배 없는 서울 학교 만들기’를 위해 학생들이 직접 기획하고 실천하는 참여형 프로그램입니다. 서포터즈단은 2021년부터 학교 안팎에서 흡연예방 활동을 펼치며, 친구들에게 건강한 문화를 전하는 청소년 리더로 활약하고 있습니다.



사례 01

성내중학교

가족: 금연 굿즈로 청소년의 목소리 전달하기



★ 활동 요약

가족 구성원이 일상에서 자주 사용하는 물품을 떠올려, 이를 통해 금연 의지를 자연스럽게 환기할 수 있도록 금연 굿즈를 직접 제작함. 굿즈에 넣을 문구와 일러스트를 스스로 구상하고 디자인하여 메시지를 전달함.

★ 성과

티셔츠, 텀블러, 머그컵, 화분, 책갈피, 양말, 파우치, 클립보드 등 다양한 형태의 굿즈를 제작해 가족들에게 배포함.

이웃: 담배 안전지대 지도 만들기



★ 활동 요약

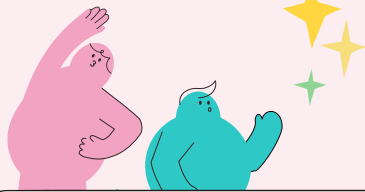
학교 주변과 학생들이 자주 이용하는 동네 길을 직접 걸어 다니며, 흡연이 잦은 장소와 담배로부터 안전한 공간을 지도에 표시함. 하고 후 시간대를 달리해 동일한 구역을 여러 번 관찰하며, 흡연이 빈번하게 발생하는 지점의 문제점도 함께 분석함.

★ 성과

관찰 결과를 바탕으로 우리 동네 담배 안전지대 지도를 제작하여 공유함.

2025 학생 흡연예방 서포터즈단 우수학교 사례

서울특별시교육청보건안전진흥원(학교흡연예방지원센터·학교흡연예방사업지원단)



사례 02

대원고등학교

가족: 우리가 직접 만든 가정통신문



★ 활동 요약

방송 프로그램 '유 퀴즈 온 더 블럭'을 모티브로 신종담배 관련 퀴즈를 구성해 가족들이 이와 관련된 지식을 얼마나 잘 알고 있는지 확인함. 이어 가족들을 대상으로 담배에 관한 경험과 생각을 묻는 인터뷰를 진행하고, 함께 평생금연을 선언하는 시간을 가짐. 이러한 활동을 토대로 가족에게 꼭 필요한 흡연예방 정보와 신종담배 관련 내용을 담아 가정통신문을 제작함.

★ 성과

신종담배 정보를 포함한 흡연예방 가정통신문(A2, 2장)을 자체 제작해 학교 홈페이지에 게시하고 전 가정에 배포함.

친구: 신종담배, 어디까지 알고 있니?



★ 활동 요약

전자담배의 정의와 유해성 관련 정보를 담은 카드뉴스를 제작하고, 이를 홍보하기 위해 QR코드 스티커를 만들어 친구들이 좋아하는 젤리에 부착하여 나눠줌. 신종담배 예방을 주제로 한 부스를 운영하며 친구들의 의견을 온/오프라인으로 조사해 공유함.

★ 성과

총 7페이지의 카드뉴스를 제작해 젤리 1,000개에 부착해 부스 운영에 활용함. 설문조사에는 약 200명의 친구들이 참여하여 의견을 남겨줌.

2025 학생 흡연예방 서포터즈단 우수학교 사례

서울특별시교육청보건안전진흥원(학교흡연예방지원센터·학교흡연예방사업지원단)

사례 03

보성여자중학교

친구: '최애'를 건 평생 노담 서약서 작성하기



★ 활동 요약

등교하는 학생들을 대상으로 자신의 최애(가장 좋아하는 연예인이나 인물)를 걸고 평생 노담 서약서를 작성하는 캠페인을 진행함. 참여 학생들에게는 노담 스티커가 부착된 바나나를 나누어 주었음.

★ 성과

약 180명의 학생이 평생 노담 서약서 쓰기 캠페인에 참여함.

이웃: 주민들과 함께 하는 흡연예방 캠페인 & 우리 학교 통학로 금연구역을 넓혀주세요!



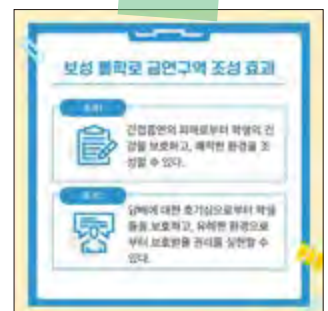
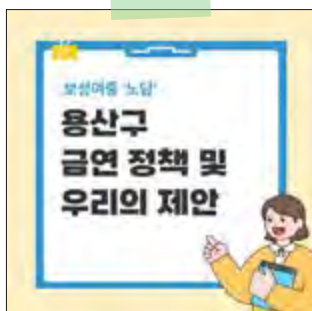
★ 활동 요약

동네 주민들을 대상으로 캠페인을 진행하며 평생 금연 서약 참여를 요청함. 이 과정에서 흡연예방 포스터 공모전 우수작으로 제작한 스티커를 캠페인 물품(과자, 껌, 젤리 등)에 부착해 배포함. 용산구의 금연 정책을 조사하고, 학교 주변의 담배 소매점 위치와 흡연 실태를 기반으로 현재 통학로 30미터 이내로 지정된 금연구역을 확대할 것을 제안함.

★ 성과

학교 인근 주민뿐 아니라 주변 상점 사장님과 방문객들도 평생 금연 서약서 작성에 참여함. 통학로 전체를 금연구역으로 확대할 것을 제안하는 카드뉴스를 제작하여 공유함.

카드뉴스: 보성여중 노담 용산구 금연 정책 및 우리의 제안



발행일 2025년 12월
발행처 서울특별시교육청 체육건강예술교육과
주소 (03178)서울특별시 종로구 송월길 48
디자인 디투엔 (02-2668-8880)

※ 이 자료집은 교육적 목적으로 활용할 수 있으며, 활용 시 반드시 출처를 밝혀주시기 바랍니다. 기타 상업적 용도의 무단배포 및 복제를 금합니다.

